

Социальное служение Церкви по утверждению трезвости

Москва 20. 06. 2022



Валерий Константинович ДОРОНКИН – руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению



Источник: Сергей Фадеичев/ТАСС

Россияне стали чаще умирать из-за спиртного

В России выросла смертность от алкоголя



Ангелина Мильченко

Более 50 тыс. смертей, причиной которых стало употребление алкогольных напитков, зафиксировал Росстат. Это на 3 тыс. больше, чем в 2019 году и почти на 2 тыс. больше, чем в 2018 году. Кроме того, показатели смертности прошлого года стали высокими и среди



В России потребление алкоголя за время самоизоляции выросло на 2-3%



© РИА Новости / Илья Наймушин / Перейти в фотобанк

Читать ria.ru в



Яндекс Новости



Google Новости

МОСКВА, 3 мая - РИА Новости. Потребление алкоголя в России выросло на 2-3% за время самоизоляции, заявил министр здравоохранения [Михаил Мурашко](#).

"В целом увеличилось потребление алкогольных напитков где-то на 2-3%. И оно достаточно равномерно", - рассказал Мурашко в интервью



Организация
Объединенных
Наций

Новости ООН

Глобальный взгляд Человеческие судьбы



Поиск



Расширенный поиск

АУДИОТЕКА

ПОДПИСАТЬСЯ

Потребление алкоголя даже в малых дозах может привести к раку – ВОЗ



В Европейском бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) установили прямую связь между потреблением алкоголя – даже в небольших количествах – и возникновением целого ряда онкологических заболеваний, включая такие распространенные как рак прямой кишки и рак груди у женщин. Об этом сообщается в новом бюллетене регионального бюро всемирной организации. Авторы материала рассказывают и о мерах, которые могут способствовать сокращению употребления алкогольных напитков.



Фото: ИЗВЕСТИЯ/Михаил Терещенко

Минздрав предлагает повысить возраст, с которого разрешается продажа крепкого алкоголя, с 18 до 21 года. Ведомство разработало поправки в законодательство, предусматривающие вступление этой нормы с 1 марта 2022 года. С документом ознакомились «Известия».

Речь идет о напитках с содержанием спирта более 16,5%. В настоящее время проект проходит оценку рабочей группы по «регуляторной гильотине» и готовится к рассмотрению на комиссии по законопроектной деятельности



24 ДЕК, 18:44 Обновлено 18:59

Мурашко: до 75% всех смертей мужчин в России так или иначе связаны с потреблением алкоголя

Глава Минздрава также назвал кардиомиопатию, которая встречается и у женского населения



Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко

Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы

*Образован по предложению Святейшего Патриарха
Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного
Синода от 31 марта 2009 года (журнал № 21)*

Проект «Общее дело»



Место церкви в утверждении трезвости

- 2009 году создан Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы
- 2011 год Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма
- 2011 год Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» как общецерковное объединение при ОЦБСС
- 2011 год Обучение в сфере утверждения трезвости и методическая литература
- 2014 году восстановлено празднование Дня трезвости 11 сентября
- 2015 году создается институт епархиальных координаторов

Церковные документы

- Основы социальной концепции Русской Православной Церкви
- Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма
- Положение об организации сестричеств и братств диаконической направленности
- Циркулярное письмо № 01/3546 от 23.06.2015

- I. Отношение Церкви к трезвости и пьянству**
- II. Формы и методы деятельности по утверждению трезвости**
- III. Координация церковной деятельности по утверждению трезвости.**
- IV. Взаимодействие Церкви, государства и общества в утверждении трезвости**
- V. Сотрудничество со средствами массовой информации**

Субъекты трезвости

Всего в епархиях действует **более 600**
проектов в сфере утверждения трезвости и
помощи страждущим подверженным
алкогольной зависимости

Реабилитационные центры, общества, группы,
согласия и общины трезвости



Утверждения трезвости в цифрах

>600

проектов и инициатив
от Калининграда до Сахалина

54

реабилитационных центра

до **20 000**

обращений в
год

>7 000

членов православных обществ
трезвости

от **40 000** до **90 000**

человек участвуют в
профилактических мероприятиях



Поддержка семей в трудной жизненной ситуации

78

приютов

231

центр гуманитарной
помощи

>1000

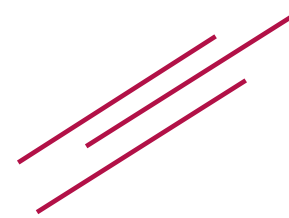
человек (женщины с детьми) в
год получают приют

20-25%

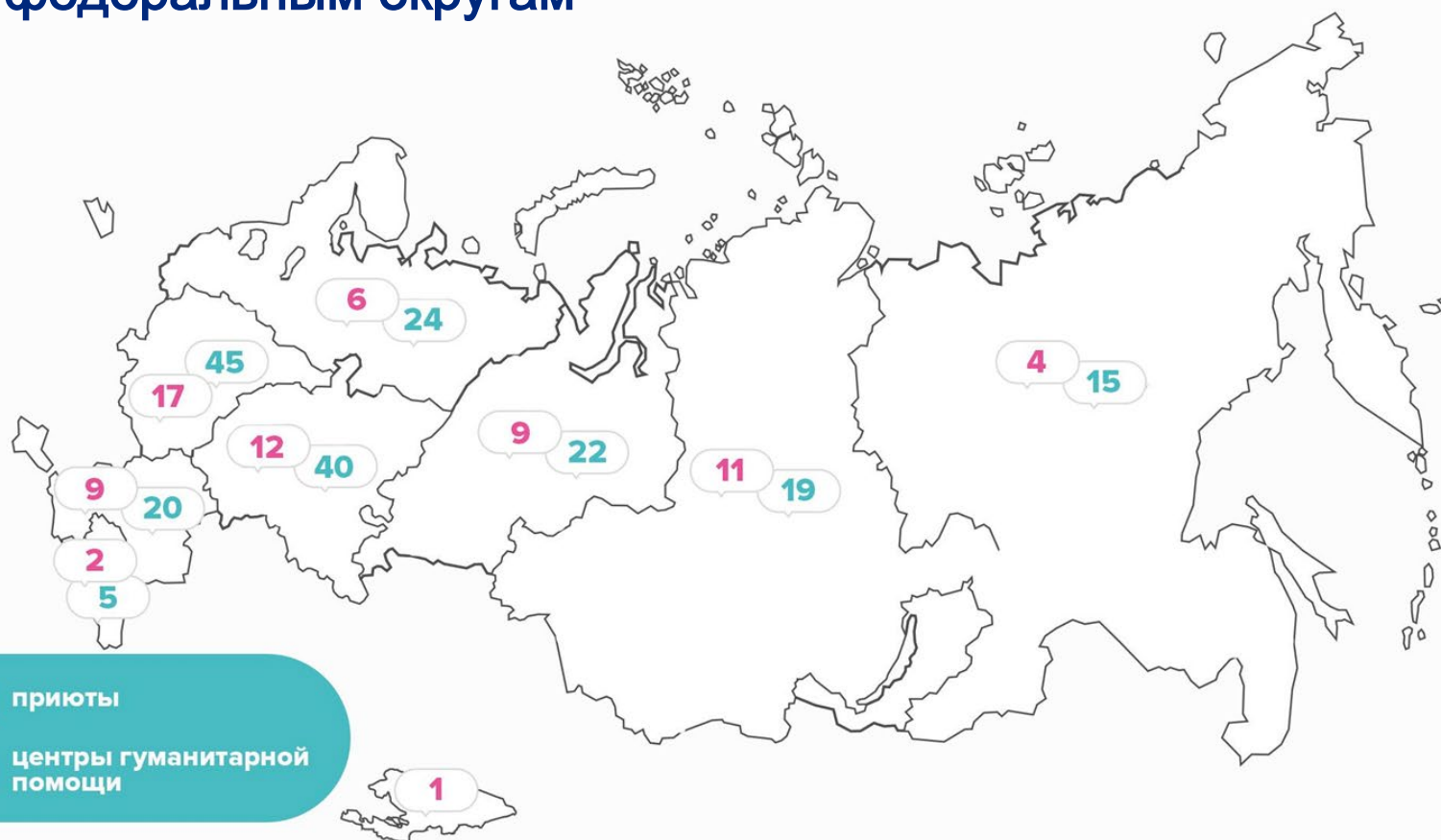
процентов женщин имеют проблемы с
алкоголем и другими ПАВ

50%

процентов мужей этих женщин
имеют зависимости



Приюты и центры гуманитарной помощи по федеральным округам



«Дом для мамы»



Приют временного пребывания

- Помощь в получении профессии и дополнительного образования
- Психологическая помощь
- Юридическая помощь
- Финансовая помощь
- Помощь в трудоустройстве
- Расходы на юридическое сопровождение
- Помощь в получении квартир для выпускников детских домов.
- **Содействие в преодолении зависимостей (в том числе алко и наркозависимостей)**

А также помощь:

- в оплате съемного жилья, хостела
- покупке билетов для возвращения домой,
- в покупке лекарств и медицинских приспособлений,
- в прохождении медицинских обследований,
- в оплате ремонта ветхого жилья,
- оплате долгов по коммунальным платежам,
- покупке бытовой техники для матерей-одиночек и многодетных семей,
- в приобретении мебели,
- оплате хозяйственных расходов семей,
- в приобретении скотины для семей из деревень.

День Трезвости 11 сентября

Патриарх Кирилл призвал общество к борьбе за трезвость

ПРЕДСТОЯТЕЛЬ

ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ПРИЗВАЛ
ОБЩЕСТВО К БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ



ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛ

« 11 » 09 20 17 г.

119034 Москва, Чистый пер. 5

№ 01/4894

Обращение Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА по случаю Дня трезвости (11 сентября 2017г.)

**Возлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри,
всечестные отцы, дорогие братья и сестры!**

Сегодня Церковь молитвенно чтит память честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. За богослужением мы слышали евангельское повествование о том, как нечестивый царь Ирод, ставший заложником своего обещания, данного на пиру, приказал отсечь главу сему угоднику Божию (Мк. 6, 14-30). И потому именно этот день – день строгого поста – был выбран Церковью для того, чтобы напомнить людям о необходимости трезвого образа жизни. С 2014 года Священный Синод возобновил существовавшую некогда традицию – ежегодно в праздник Усекновения главы Иоанна Предтечи отмечать День трезвости.

Трезвость в широком смысле слова можно понимать как способность правильно оценивать происходящее и внутри нас и во вне. Именно трезвый взгляд на вещи помогает нам делать правильный жизненный выбор, выстраивать добрые отношения с родными и близкими, с окружающими нас людьми. К сожалению, нередко человек, руководствуясь ложными ценностями и ориентирами, сбивается с истинного пути. Он начинает чувствовать в душе тревогу и пустоту, впадает в уныние. Ему кажется, что с помощью различных одурманивающих веществ, в том числе алкоголя он сможет освободиться от проблем. Однако вместо свободы от бед он попадает в зависимость от страшного недуга. В результате разрушаются человеческие отношения, совершаются преступления, распадаются семьи, дети становятся сиротами при живых родителях.

vk.com/trezvenie_org

День трезвости призван помочь человеку, находящемуся в жестоком плену винопития и иных пагубных зависимостей, задуматься о своей жизни и встать на путь исправления, обрести истинную свободу и радость жизни, которая невозможна без исполнения заповедей Божиих, без совершения добрых дел и созидательных трудов, без искренней любви к людям и заботы о них.

Отрадно, что сегодня на многих приходах открываются общества трезвости, действуют реабилитационные и консультационные центры, помогающие людям вернуться к трезвенному образу жизни. В этом немалая заслуга как церковных, так и светских специалистов, которые посвятили себя служению страждущим ближним. И эти труды не напрасны: по милости Божией сотни, тысячи некогда несчастных людей обретают надежду и возможность освободиться от греховной зависимости.

Молитвам Крестителя Спасова Иоанна да поможет Всесильный Господь остановить распространение зла алкоголизма и иных пагубных пристрастий на нашей земле и обратить людей к подлинной радости жизни во Христе Иисусе.

vk.com/trezvenie_org

+

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

4356 сообщений посвятили СМИ Дню трезвости В 2021 году



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Комсомольская правда:

"В РПЦ более 34 тысяч храмов. И почти в каждом есть люди, которым церковь помогла избавиться от алкогольной зависимости. Каждый священник слышал жалобы людей на беду, которая пришла к их родственникам или к ним самим"



**Информационное
агентство России:**

"Ежегодно 11 сентября духовенство будет посвящать проповеди этой теме, "совершать молебное пение о страждущих недугом винопития"

ИЗВЕСТИЯ

Известия:

Цитата: "Классический пример — больной алкоголизмом, который даже у смертного одра может доказывать, что его проблемы связаны с плохими людьми и обстоятельствами, но никогда не признает, что его убивает собственное пьянство. Человек отрицает истинные

Рост интереса к трезвости каждый сентябрь по данным wordstat.yandex.ru

За сентябрь 2014 года было зафиксировано около 30 тысяч запросов со словом **«трезвость»** в Яндексе,

- в сентябре 2015 года — 55 тысяч
- в сентябре 2016 года — 74 тысяч
- в сентябре 2017 года — 104 тысяч
- в сентябре 2018 года — 162 тысяч
- в сентябре 2019 года — 138 тысяч
- в сентябре 2020 года — 148 тысяч
- в сентябре 2021 года — **150 тысяч**

При этом в другие месяцы средняя частота запросов со словом «трезвость» в Яндексе составляет 13-15 тысяч в месяц.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Ряжмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

17 АВГ 2017 № 28-4/10/2-5744

На № _____ от _____

Высшие органы исполнительной
власти субъектов Российской
Федерации (по списку)

Министерство здравоохранения Российской Федерации в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни, а также с учетом положительных итогов мероприятия в 2015 и 2016 годах, просит поддержать проведение Всероссийского дня трезвости, который состоится 11 сентября 2017 года.





УГОЩЕНИЯ ОТ: **ВИКТОРИЯ** **СЕМЬЯ** выбор редакции "Трезвости" ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ: **Калнинградский СВЯТО** **РУССКИЙ КРАЙ** РАДИО 105.3 FM

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!

ПРАЗДНУЕМ 11 сентября
Центральный парк культуры и отдыха 11:00

ГТО В рамках празднования Всероссийского дня трезвости реализуется проект Герои ГТО. Дети



ТРЕЗВОСТЬ - ЭТО МОДНО!

Епархиальный координатор

- Направления работы на уровне епархии (по концепции)
- Создание системы трезвенного просвещения
- Выявление потенциальных участников деятельности
- Проведение информационно-просветительских мероприятий в приходах, благочиниях, во всей епархии
- Доклады на епархиальных Рождественских чтениях, епархиальных собраниях, встречи с семинаристами
- Семинары в благочиниях (анкетирование), конференции, круглые столы в населенных пунктах.

В каждом храме необходимо:

- 1. Информационный стенд**
- 2. Методическая литература в приходской библиотеке и свечной лавке**
- 3. Регулярно проводить молебен**
- 4. Праздновать День трезвости 11 сентября**

Специализированный приход

- Создать братство, общество, общину, согласие трезвости
- Регулярно читать акафист либо служить молебен
- Возрождать практику обетов трезвости
- Участвовать в организации мероприятий празднования Дня трезвости
- Проводить трезвенные мероприятия, тематически приуроченные к особым датам
- Организовать группы само- или взаимопомощи
- Проводить индивидуальные консультации
- Размещать материалы на сайте прихода

Электронный банк материалов в Облаке

Облако ▶ СОЦ РЕКЛАМА		☐		Плакаты А2 с информацией о помощи зависимым и их близким	
☐		Баннеры для фотозоны	☐		Плакаты и баннеры Трезвый город с контактами
☐		Видео, аудио, печатные материалы ОБЩЕЕ ДЕЛО	☐		Проект Будь здоров!
☐		Выставка Трезвость наша традиция	☐		Проект Здоровое село-территория трезвости
☐		Выставка Человеческий потенциал России	☐		Проект Молодёжное братство трезвости
☐		День трезвости	☐		Проект социальной рекламы Трезвый город
☐		Дорожные карты новые	☐		Сказки о трезвости
☐		Информационные буклеты формата А4	☐		Созависимость
☐		Киноуроки в школах	☐		Социальные банеры для кладбищенских территорий
☐		Коллажи для школьных уголков	☐		Социальные ролики о вреде алкоголя, табака и наркотиков
☐		Короткие ролики социальной рекламы	☐		Соцреклама Трезвый город с логотипом Трезвый Тагил
☐		Мультфильмы о вреде алкоголя, табака и наркотиков	☐		Тематические игры
			☐		Фильмы для профилактики

QR-КОД банка материалов в Облаке



Как организовать работу в епархии

Утверждение трезвости и профилактика
алкоголизма . Методическое пособие
для епархиальных координаторов.





ИОАННО-ПРЕДТЕЧЕНСКОЕ
БРАТСТВО «ТРЕЗВЕНИЕ»

Бесплатная информационная служба

8 800 775 36 26

[Найти центр помощи](#)

[Помощь Церкви](#)

[Истории спасения](#)

[Врачи и специалисты](#)

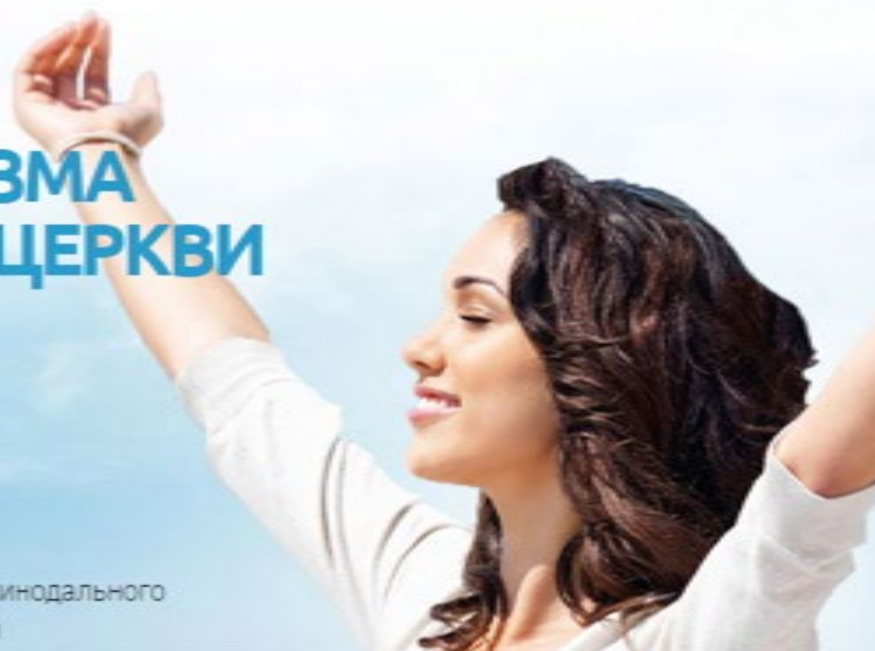
[Трезвение в СМИ](#)

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА В РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

и помощь родственникам алкоголезависимых

ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

Бесплатная информационно-справочная служба работает при поддержке Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ и





Территории трезвости : опыт принятия и обеспечения коллективных решений по ограничению производства, распространения и потребления алкогольных напитков в сельских поселениях и поселках

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 №_68-рп и на основании конкурса, проведенного Фондом поддержки гражданской активности в малых городах и сельских территориях «Перспектива».

ЦИРКОН

Негосударственные организации



«Кризисный центр помощи женщинам и детям», филиал «Надежда»:

8 (495) 492-4689

(психологическая помощь).

8 (495) 492-2681, 8 (495) 492-0648

(при возникновении экстренной ситуации женщине или женщине с детьми предоставляется временное убежище в любое время суток)

nadejda.dsmp@mail.ru

Православная справочная телефонная служба «Милосердие»

8 (495) 542-0000

информация об организациях, оказывающих социальную, психологическую, реабилитационную помощь и духовную поддержку семьям, где есть проблема с алкоголизмом.

Православная бесплатная информационно-справочная служба Иоанно-Предтеченского Братства «ТРЕЗВЕНИЕ»

8 (800) 775-3626

информация о группах поддержки, реабилитационных центрах

www.trezvoinfo.ru

Помощь алкоголезависимым и их родственникам в центрах, обществах, реабилитационных центрах и группах трезвости.



Государственные организации

Звоните о помощи:

112 Телефон экстренной помощи (общий). Вызов доступен и при заблокированной клавиатуре и при отсутствии СИМ карты.

02 Телефон полиции

03 Телефон скорой помощи

ЗВОНИТЕ ТРЕЗВЫМ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!



Телефоны доверия



Анонимно



Бесплатно

8 (495) 709-64-04

Телефон доверия наркологической службы (бесплатно, круглосуточно).

8 (495) 623-1059

Горячая телефонная линия Департамента труда и социальной защиты города Москвы (круглосуточно)

051 Московская служба психологической помощи (бесплатно, круглосуточно).

8 (495) 205-05-50

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (круглосуточно).

8 (800) 2000-122

Детский телефон доверия.

• ЧТО ДЕЛАТЬ?



КАК ПОМОЧЬ СЕМЬЕ ГДЕ ПЬЮТ?

ЧТО ДЕЛАТЬ?



КТО ВИНОВАТ?

КАК ПОМОЧЬ СЕМЬЕ ГДЕ ПЬЮТ?

Если у обратившегося за
консультацией...



проблемы
на работе



проблемы
с учебой



проблемы
в отношениях



финансовые
трудности

... и при этом он (она) считает,
что виноваты в этом близкие, коллеги,
обстоятельства, или окружающий мир
у этого человека могут быть
ПРОБЛЕМЫ СВЯЗАННЫЕ С АЛКОГОЛЕМ



При поддержке Международного
грантового конкурса
«Православная инициатива 2016-2017»



ЧТО ДЕЛАТЬ?



КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ?

Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»

- Действует при ОЦБСС
- Интернет Сайт: WWW.TREZVOINFO.RU
- Председатель протоиерей Игорь Бачинин
- Объединяет приходские и епархиальные братства и общества трезвости из России, Украины, Белоруссии, Казахстана и Узбекистана



Миссия братства :
*Свидетельствовать о Христе
радостью трезвой жизни*

СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»:
ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Читайте наши книги на сайте
www.diakonia.ru/books



ОБЕТЫ ТРЕЗВОСТИ



ОБЕТЫ ТРЕЗВОСТИ

ЦЕРКОВЬ ОБ ОТКАЗЕ ОТ АЛКОГОЛЯ.
СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ



ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА
в организациях Русской Православной Церкви:
trezvoinfo.ru и бесплатный телефон 8 800 775 36 26
Более 300 адресов по всей России

Для борьбы с алкогольной угрозой Церковью создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведется профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убежден, что, Богу содействуя, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

Кирилл,
Святейший Патриарх
Московский и всея Руси

Социальная реклама трезвого образа жизни
для распространения в регионах:
trezvoy-gorod.rf

Новости православного трезвения:
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»
trezvenie.org

Страница в социальной сети Фейсбук.
Информация о праздновании
Всероссийского Дня трезвости 11 сентября. @DENTREZV

УТВЕРЖДЕНИЕ ТРЕЗВОСТИ

Методическое пособие для пастырей и мирян

УТВЕРЖДЕНИЕ ТРЕЗВОСТИ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ПО ПОДГОТОВКЕ ПАСТЫРЕЙ И МИРЯН
К СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ В СФЕРЕ
ПРЕОДОЛЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА



ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА
в организациях Русской Православной Церкви:
trezvoinfo.ru и бесплатный телефон 8 800 775 36 26
Более 300 адресов по всей России

Для борьбы с алкогольной угрозой Церковью создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведется профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убежден, что, Богу содействуя, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

*Кирилл,
Святейший Патриарх
Московский и всея Руси*

Социальная реклама трезвого образа жизни
для распространения в регионах:
trezvyy-gorod.rf

Новости православного трезвения:
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»
trezvenie.org

Страница в социальной сети Фейсбук.
Информация о праздновании
Всероссийского Дня трезвости 11 сентября. [@DENTREZV](https://www.facebook.com/DENTREZV)

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ: РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ

**РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ**



СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»: ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Читайте наши книги на сайте
www.diakonia.ru/books

Алкоголизм – это один из видов нетрезвого состояния души. Как у алкоголизма есть духовные причины, так и трезвость – категория в том числе и духовной жизни.

Школы и Общества трезвости, о которых рассказывается в этой книге, помогают человеку не просто перестать пить, но начать труд по изменению души и с помощью духовных средств достичь настоящей трезвости.

Епископ Орехово-Зуевский
ПАНТЕЛЕИМОН

ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ



ПРОТОИЕРЕЙ
ИГОРЬ БАЧИНИН

ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ОБЩЕСТВО
ТРЕЗВОСТИ И КУРСЫ ПО ИЗБАВЛЕНИЮ
ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»: ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Читайте наши книги на сайте
www.diakonia.ru/books

Жизнь близких алкоголика – это жизнь, наполненная страданием. Родственники переживают проблему зависимости близкого порой острее, чем он сам, ведь он годами живет под своего рода «анестезией». Но самое главное понимание, которое дает книга, таково: близкие имеют гораздо больше влияния на пьющих родственников, чем любые профессора, психологи, врачи. И правильное поведение, правильное отношение к болезни и к зависимому человеку может изменить жизнь всей семьи, пусть и не так быстро, как хотелось бы.

В.К. ДОРОНКИН,
руководитель Координационного центра
по противодействию алкоголизму
и утверждению трезвости
Синодального отдела по благотворительности

ПРОТОМЕРЕЙ ИЛИЯ ШУГАЕВ
ЕКАТЕРИНА САВИНА



АЛКОГОЛИК В СЕМЬЕ

АЛКОГОЛИК В СЕМЬЕ

ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ БЛИЗКИЕ





**14 ноября 2019 участвуют
170 представителей из 125 епархий
Слет православных обществ трезвости
в рамках Общецерковного съезда
по социальному служению**

Международная трезвенная школа-слет

Увильды 2019

Сайт: slet74.ru



A man and a pregnant woman are in a nursery. The man is embracing the woman from behind, and she is smiling at the camera while holding her belly. The room has a white nightstand with a lighthouse lamp, a bed with a teddy bear, and a window with blue curtains.

Мой муж
самый лучший.

Надежный, верный, **трезвый.**



ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф

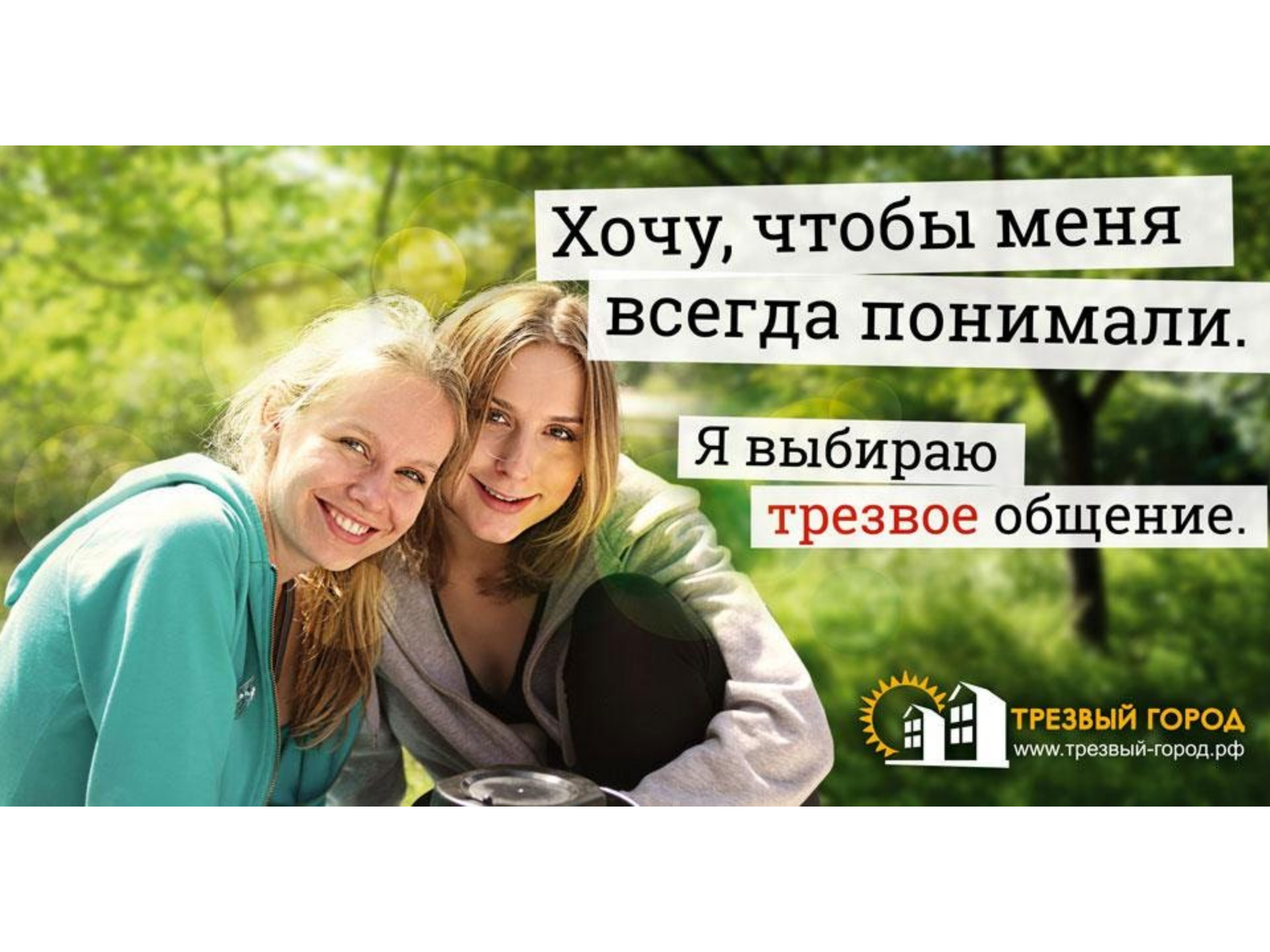


Люблю Родину,
люблю семью.

Я знаю, для чего
мне **трезвость**.



ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф



Хочу, чтобы меня
всегда понимали.

Я выбираю
трезвое общение.



ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф

Трезвость и пост в СМИ

facebook



Ищите людей, места или предметы



Владимир Р. Легойда

25 марта · 🌐

Заработался - забыл традиционно обозначить наше кредо в пост



Спасибо за

ВНИМАНИЕ!