

Григорий Барухов

Директор ГКУ «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций»



МОСКОВСКОЕ
долголетие

Проект Мэра

Развитие сотрудничества

Московской Епархии

и проекта «Московское долголетие»

Проект «Московское долголетие»

стартовал 1 марта 2018 года



Крупнейший в Европе образовательный, оздоровительный и досуговый проект для старшего поколения



Цель: увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни



Механика проекта

«Московское долголетие»

Госучреждение, бизнес или НКО



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ КОМПЕНСИРУЕТ
ОРГАНИЗАЦИЯМ ЗАТРАТЫ:

165 рублей

за чел/час при очных занятиях

60 рублей

за чел/час при онлайн-занятиях

1440 поставщиков

офлайн-занятий
(до пандемии)

980

государственных

460

негосударственных

615 поставщиков

онлайн-занятий

392

государственных

223

негосударственных



Направления занятий проекта



МОСКОВСКОЕ
долголетие

Проект Мэра

Для тела

- ОФП • Фитнес, тренажеры
- Спортивные игры • Гимнастика
- Скандинавская ходьба
- Борьба • Футбол **приоритет**

Для души

- Художественно-прикладное творчество • Московский театрал
- Литературная мастерская • Танцы
- Рисование • Музыка, фольклор • Пение
- Фото/видео • Домоводство • Красота и стиль
- Садоводство и ландшафтный дизайн **приоритет**

Для ума

- Здорово жить
- Информационные технологии
- Иностранные языки
- Финансовая и правовая грамотность
- История, искусство, краеведение
- Пеший лекторий **приоритет**
- Шахматы и шашки
- Психология и коммуникации
- Настольные игры
- Интеллектуальные игры



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Оздоровительный эффект

регулярных занятий доказан геронтологами

ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Способствует укреплению памяти, профилактике деменции сохранению когнитивных функций мозга

ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Тренирует мелкую моторику рук

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, всех групп мышц, нормализации давления и обмена веществ

ГИМНАСТИКА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Благотворно влияет на сердце, кровеносные сосуды и нервную систему, улучшает обмен веществ, улучшает настроение. Помогает при болях в суставах и спине

ПЕНИЕ

Улучшает вентиляцию легких и всего дыхательного аппарата

ТАНЦЫ

Тренируют равновесие, предотвращают риск падений, улучшают психоэмоциональное состояние и укрепляют физическую форму





МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Психоэмоциональная миссия

проекта «Московское долголетие»



Социализация старшего поколения,
преодоление изолированности и одиночества



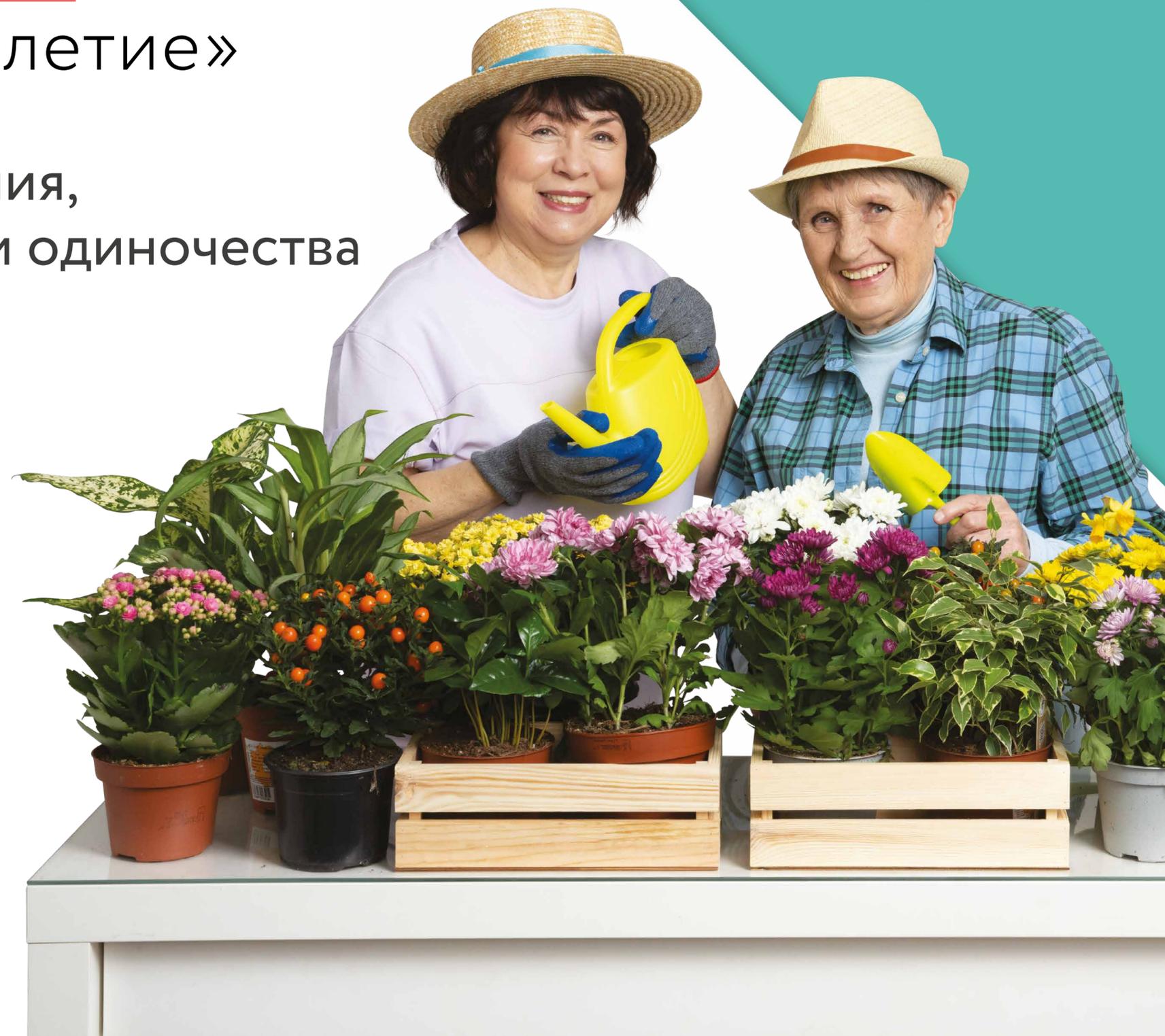
Формирование позитивного
и уважительного отношения
к людям старшего поколения



Развитие межпоколенческого
диалога



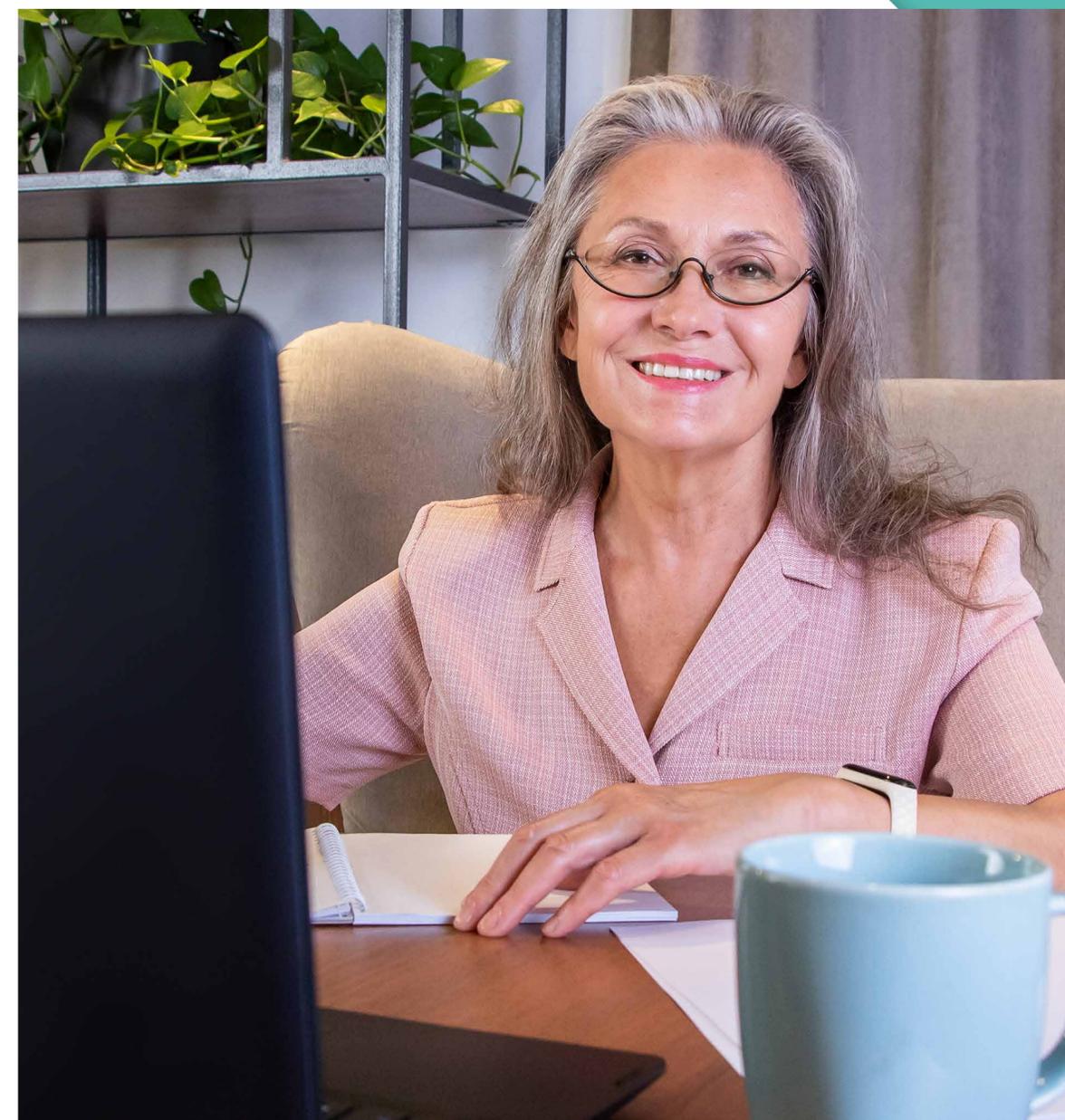
Укрепление отношений в семье



Преимущества сотрудничества

Московской Епархии и «Московского долголетия»

-  Развитие новых направлений работы с прихожанами
-  Расширение аудитории
-  Дополнительное финансирование
-  Поддержка маломобильных и одиноких прихожан
-  Обмен опытом по работе с аудиторией старшего возраста



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
благословил реализацию «Московского долголетия»

на базе храмов и организаций Московской Епархии РПЦ

Основа успешного сотрудничества:

-  Запрос старших прихожан не только обогащаться духовно, но и получать новые знания, делиться личным опытом
-  Большой опыт проведения образовательных занятий для людей всех возрастов, включая старшее поколение
-  **Удобство для прихожан:** расписание занятий по всему городу на mos.ru
-  **Удобство для прихода:** участники со всего города, заполнение свободных мест в группах, реклама и привлечение заинтересованных участников, реализация потенциала преподавателей, служителей и прихожан

Сотрудничество Московской Епархии

и «Московского долголетия»



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

ДО ПАНДЕМИИ

ОЧНО

53 ПЛОЩАДКИ

включая 44 храма

ВСЕ ОКРУГА

(неравномерно)

Территория
реализации

3 607

участников

22

активности

41 ГРУППА

Пение

34 ГРУППЫ

История, искусство,
краеведение

Популярные
активности

27 ГРУПП

Художественно-прикладное
творчество

ИЮНЬ 2021 Г.

ОНЛАЙН

25 ГРУПП

3 ОКРУГА:

ЦАО, ВАО, СВАО



В 25 храмах

распространяется
бесплатная газета
«Московское
долголетие»

1 055

участников

12

активности

12 ГРУПП

Иностранные
языки

5 ГРУПП

История, искусство,
краеведение

4 ГРУППЫ

Рисование