

# Трезвеннические традиции современной России: опыт РПЦ



**Валерий Константинович ДОРОНКИН** – руководитель  
Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию  
алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному  
служению

# ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ

**отмечается 11 сентября,**  
в память об Усекновении главы  
Пророка Иоанна Предтечи.



**1911**

- Состоялось первое празднование
- Дня трезвости в Санкт-Петербурге
- 
- 
- 
- 
- 

**1913**

- Праздник приобрел статус
- официального по Решению Синода
- 
- 
- 
- 
- 

**2014**

Священный Синод принял «Концепцию по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» и восстановил ежегодное празднование Дня трезвости



# В ЭТОТ ДЕНЬ:

 В некоторых регионах ограничивается продажа спиртных напитков

 Во многих городах проводятся тематические мероприятия

 В православных храмах молятся об избавлении от алкогольной зависимости

# >600

православных организаций и проектов  
помощи алкоголезависимым  
действуют в России

Синодальный отдел по благотворительности, 2020

 [@diaconia.ru](https://www.instagram.com/diaconia.ru)

## Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы .

*Образован по предложению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного Синода от 31 марта 2009 года (журнал № 21).*

### Проект «Общее дело»



# Итоги работы с 2009 года

- **Концепция** Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма
- **Координационный центр** по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму
- Общецерковные **проекты** по утверждению трезвости **в интернете**.
- Иоанно-Предтеченское **братство «Трезвение»** как общецерковное объединение
- Епархиальный **координатор**
- Дополнительная методическая литература
- Обучение в сфере **утверждения трезвости**
- Итоги **празднования Дня трезвости 11 сентября 2019-2020 года**

# **Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма**

- I. Отношение Церкви к трезвости и пьянству**
- II. Формы и методы деятельности по утверждению трезвости**
- III. Координация церковной деятельности по утверждению трезвости.**
- IV. Взаимодействие Церкви, государства и общества  
в утверждении трезвости**
- V. Сотрудничество со средствами массовой информации**

## **Епархиальный координатор .**

- **Направления работы на уровне епархии (по концепции)**
- **Создание системы трезвенного просвещения**
- **Выявление потенциальных участников деятельности**
- **Проведение информационно-просветительских мероприятий в приходах, благочиниях, во всей епархии**
- **Доклады на епархиальных Рождественских чтениях, епархиальных собраниях, встречи с семинаристами**
- **Семинары в благочиниях (анкетирование) , конференции, круглые столы в населенных пунктах.**

## Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму

- Взаимодействие с епархиальными координаторами  
почта: [centrtrezv@gmail.com](mailto:centrtrezv@gmail.com)  
телефон: **+7-499-921-02-57 доб.143 или 145**
- Организация обучения (интернет вэбинары, семинары в епархиях, тематическая секция Рождественских чтений в г. Москве)
- Получение высшего психологического и педагогического образования в **Екатеринбурге** и **Санкт-Петербурге**
- Подготовка методической литературы
- Взаимодействие с Министерством здравоохранения
- Взаимодействие с общецерковными и епархиальными органами управления

## Общecerковные проекты по утверждению трезвости в интернете.

- Сайт [trezvoinfo.ru](http://trezvoinfo.ru) и телефон информационно-справочной службы **8-800-775-36-26**
- Социальная реклама трезвого образа жизни для распространения в регионах [трезвый-город.rf](http://trezvoy-gorod.rf)

## Негосударственные организации



Анонимно Бесплатно Группы Помощь

«Кризисный центр помощи женщинам и детям», филиал «Надежда»:

**8 (495) 492-4689**

(психологическая помощь),

**8 (495) 492-2681, 8 (495) 492-0648**

(при возникновении экстренной ситуации женщине или женщине с детьми предоставляется временное убежище в любое время суток)

[nadejda.dsmp@mail.ru](mailto:nadejda.dsmp@mail.ru)

Православная справочная телефонная служба «Милосердие»

**8 (495) 542-0000**

информация об организациях, оказывающих социальную, психологическую, реабилитационную помощь и духовную поддержку семьям, где есть проблема с алкоголизмом.

Православная бесплатная информационно-справочная служба Иоанно-Предтеченского Братства «ТРЕЗВЕНИЕ»

**8 (800) 775-3626**

информация о группах поддержки, реабилитационных центрах

[www.trezvoinfo.ru](http://www.trezvoinfo.ru)

Помощь алкоголезависимым и их родственникам в центрах, обществах, реабилитационных центрах и группах трезвости.



## Государственные организации

Звоните о помощи:

**112** Телефон экстренной помощи (общий). Вызов доступен и при заблокированной клавиатуре и при отсутствии СИМ карты.



**02** Телефон полиции

**03** Телефон скорой помощи

**ЗВОНИТЕ ТРЕЗВЫМ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!**

## Телефоны доверия



Анонимно



Бесплатно

**8 (495) 709-64-04**

Телефон доверия наркологической службы (бесплатно, круглосуточно).

**8 (495) 623-1059**

Горячая телефонная линия Департамента труда и социальной защиты города Москвы (круглосуточно)

**051** Московская служба психологической помощи (бесплатно, круглосуточно).

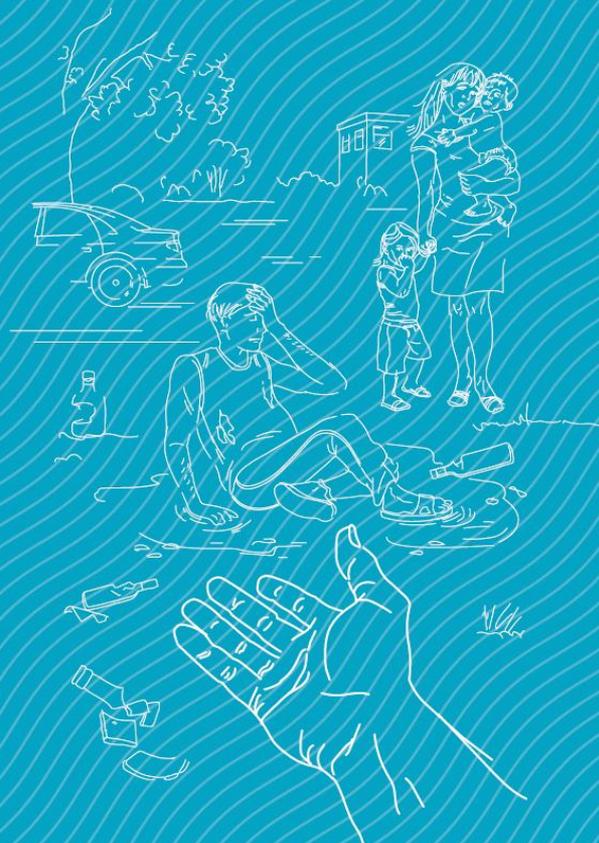
**8 (495) 205-05-50**

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (круглосуточно).

**8 (800) 2000-122**

Детский телефон доверия.

# ЧТО ДЕЛАТЬ?



## КАК ПОМОЧЬ СЕМЬЕ ГДЕ ПЬЮТ?

# ЧТО ДЕЛАТЬ?



## КТО ВИНОВАТ?

### КАК ПОМОЧЬ СЕМЬЕ ГДЕ ПЬЮТ?

Если у обратившегося за  
консультацией...



проблемы  
на работе



проблемы  
с учебой



проблемы  
в отношениях



финансовые  
трудности

... и при этом он (она) считает,  
что виноваты в этом близкие, коллеги,  
обстоятельства, или окружающий мир  
у этого человека могут быть  
**ПРОБЛЕМЫ СВЯЗАННЫЕ С АЛКОГОЛЕМ**



Объединение  
многоквартирных семей  
города Москвы



При поддержке Международного  
грантового конкурса  
«Православная инициатива 2016-2017»



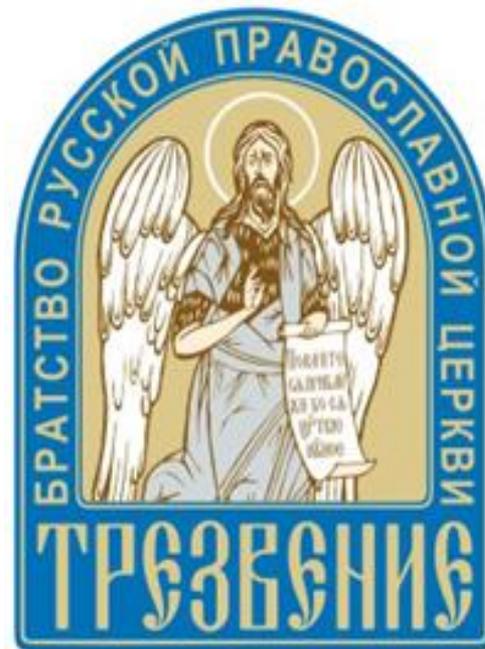
# ЧТО ДЕЛАТЬ?



## КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ?

# Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»

- Действует при ОЦБСС
- Председатель протоиерей Игорь Бачинин
- Объединяет приходские и епархиальные братства и общества трезвости из России, Украины, Белоруссии, Казахстана и Узбекистана



**Миссия братства :**  
***Свидетельствовать о Христе***  
***радостью трезвой жизни***

**ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА**  
в организациях Русской Православной Церкви:  
[trezvoinfo.ru](http://trezvoinfo.ru) и бесплатный телефон 8 800 775 36 26  
Более 300 адресов по всей России

Для борьбы с алкогольной угрозой Церкви создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведется профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убежден, что, Богу содействуя, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

*Кирилл,  
Святейший Патриарх  
Московский и всея Руси*

Социальная реклама трезвого образа жизни  
для распространения в регионах:  
[trezvoy-gorod.rf](http://trezvoy-gorod.rf)

Новости православного трезвения:  
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»  
[trezvenie.org](http://trezvenie.org)

Страница в социальной сети Фейсбук.  
Информация о праздновании  
Всероссийского Дня трезвости 11 сентября. [@DENTREZV](https://www.facebook.com/DENTREZV)

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ: РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ

# УРОКИ ТРЕЗВОСТИ

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ



**ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА**  
в организациях Русской Православной Церкви:  
[trezvoinfo.ru](http://trezvoinfo.ru) и бесплатный телефон 8 800 775 36 26  
Более 300 адресов по всей России

Для борьбы с алкогольной угрозой Церковью создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведется профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убежден, что, Богу содействующу, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

*Кирилл,  
Святейший Патриарх  
Московский и всея Руси*

Социальная реклама трезвого образа жизни  
для распространения в регионах:  
[trezvoy-gorod.rf](http://trezvoy-gorod.rf)

Новости православного трезвения:  
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»  
[trezvenie.org](http://trezvenie.org)

Страница в социальной сети Фейсбук.  
Информация о праздновании  
Всероссийского Дня трезвости 11 сентября. [@DENTREZV](https://www.facebook.com/DENTREZV)

# МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

ПО ПОДГОТОВКЕ ПАСТЫРЕЙ  
К СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ  
В СФЕРЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛИЗМА



# СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»: ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Читайте наши книги на сайте  
[www.diakonia.ru/books](http://www.diakonia.ru/books)

Алкоголизм – это один из видов нетрезвого состояния души. Как у алкоголизма есть духовные причины, так и трезвость – категория в том числе и духовной жизни.

Школы и Общества трезвости, о которых рассказывается в этой книге, помогают человеку не просто перестать пить, но начать труд по изменению души и с помощью духовных средств достичь настоящей трезвости.

Епископ Орехово-Зуевский  
**ПАНТЕЛЕИМОН**

ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ



ПРОТОИЕРЕИ  
ИГОРЬ БАЧИНИН

## ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ОБЩЕСТВО  
ТРЕЗВОСТИ И КУРСЫ ПО ИЗБАВЛЕНИЮ  
ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



## СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»: ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Читайте наши книги на сайте  
[www.diakonia.ru/books](http://www.diakonia.ru/books)

Жизнь близких алкоголика – это жизнь, наполненная страданием. Родственники переживают проблему зависимости близкого порой острее, чем он сам, ведь он годами живет под своего рода «анестезией». Но самое главное понимание, которое дает книга, таково: близкие имеют гораздо больше влияния на пьющих родственников, чем любые профессора, психологи, врачи. И правильное поведение, правильное отношение к болезни и к зависимому человеку может изменить жизнь всей семьи, пусть и не так быстро, как хотелось бы.

**В.К. ДОРОНКИН,**  
руководитель Координационного центра  
по противодействию алкоголизму  
и утверждению трезвости  
Синодального отдела по благотворительности

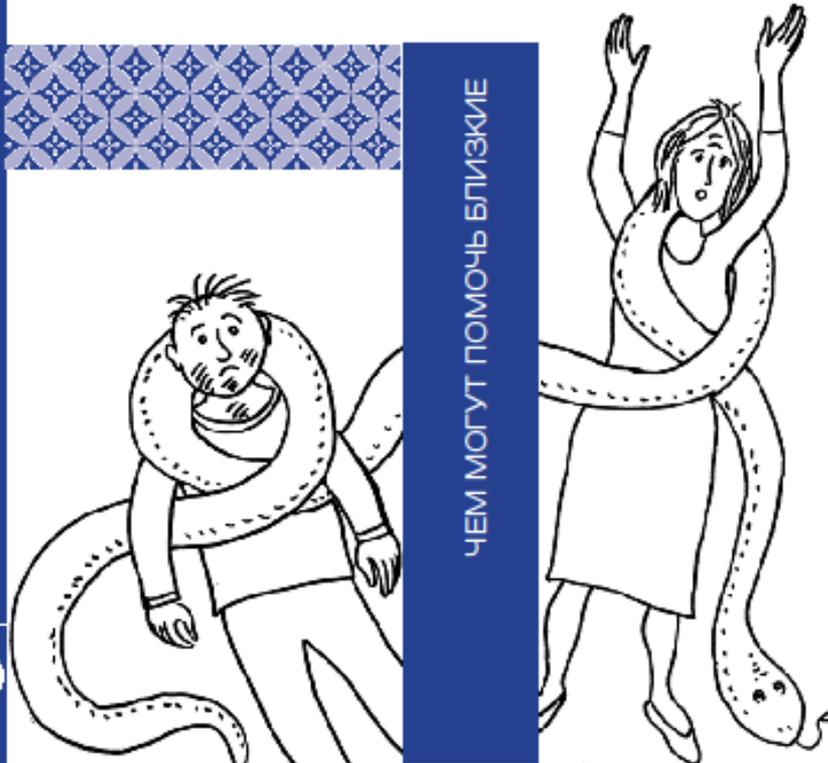
ПРОТОИЕРЕЙ ИЛИЯ ШУГАЕВ  
ЕКАТЕРИНА САВИНА



АЛКОГОЛИК В СЕМЬЕ

# АЛКОГОЛИК В СЕМЬЕ

ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ БЛИЗКИЕ



# День Трезвости 11 сентября

Патриарх Кирилл призвал общество к борьбе за трезвость



**ПРЕДСТОЯТЕЛЬ**

**ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ПРИЗВАЛ  
ОБЩЕСТВО К БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ**



ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ  
КИРИЛЛ

« 11 » 09 2020 г.

115191, Москва, ул. Даниловский вал, д. 22

№ 01/4046

**Обращение**  
**Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА**  
**по случаю Дня трезвости**  
*(11 сентября 2020 г.)*

**Возлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри,  
всечестные отцы, дорогие братья и сестры!**

В праздник Усекновения главы Крестителя Господня Иоанна Церковь предписывает соблюдать строгий пост, дабы, как говорит Устав, *«не стали мы сообщниками чревоугодия Ирода»*. Ведь если бы царь Ирод воздержался от чрезмерного винопития, разжегшего в нем гордыню и другие страсти, то, возможно, он одумался бы и не отдал бы приказ отсечь голову святому Иоанну, которого сам почитал как праведника.

К сожалению, люди нередко совершают непоправимые греховные поступки под влиянием алкоголя, в состоянии опьянения делают то, что никогда бы не позволили себе в трезвом виде. Такие деяния порой разрушают не только их жизнь, но и жизни окружающих. Рассуждая об этом, святитель Тихон Задонский предупреждает: *«Пьяный человек способен на всякое зло, идет на всякие соблазны»* (Слово в день Введения Пресвятой Богородицы во храм).

В напоминание о пагубных последствиях, к которым приводит невоздержание и потакание страстям, Священный Синод нашей Церкви определил ежегодно в праздник Усекновения главы святого Иоанна Предтечи отмечать День трезвости.

Сегодня многие люди, страдающие различными видами зависимостей, осознают их пагубность и обращаются за помощью в церковные организации, каковых уже более шестисот. Очевидно, что в борьбе с зависимостью необходимы не только медицинские технологии. Изменение мировоззрения – вот одно из важнейших условий, помогающих страждущему человеку преодолеть инерцию греха.

Молитвами Крестителя Спасова Иоанна да поможет нам Бог всегда побеждать страсти и, по совету апостола Павла, *«не упиваться вином, от которого бывает распутство; но исполняться Духом, воспевая в сердцах наших Господу»* (Еф. 5, 19).

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

# Итоги празднования Дня трезвости 11 сентября 2020 года



сообщений СМИ 4044 в 2020 г.  
(6388 в 2019 г.)



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** 🏆🏆🏆🏆

**Комсомольская правда:**

"В РПЦ более 34 тысяч храмов. И почти в каждом есть люди, которым церковь помогла избавиться от алкогольной зависимости. Каждый священник слышал жалобы людей на беду, которая пришла к их родственникам или к ним самим"



**Информационное  
агентство России:**

"Ежегодно 11 сентября духовенство будет посвящать проповеди этой теме, "совершать молебное пение о страждущих недугом винопития"

**ИЗВЕСТИЯ**

**Известия:**

Цитата: "Классический пример — большой алкоголизмом, который даже у смертного одра может доказывать, что его проблемы связаны с плохими людьми и обстоятельствами, но никогда не признает, что его убивает собственное пьянство. Человек отрицает истинные

## Рост интереса к трезвости каждый сентябрь по данным [wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

- За сентябрь 2014 года было зафиксировано около 30 тысяч запросов со словом «трезвость» в Яндексе,
- в сентябре 2015 года — 55 тысяч
- в сентябре 2016 года — 74 тысяч
- в сентябре 2017 года — 104 тысяч
- в сентябре 2018 года — 162 тысяч
- в сентябре 2019 года — 138 тысяч
- в сентябре 2020 года - 149 тысяч

При этом в другие месяцы средняя частота запросов со словом трезвость в Яндексе составляла 13-15 тысяч в месяц.

В последние два года это 18-28 тысяч в месяц.

A photograph of a smiling pregnant woman in a white dress being embraced from behind by her husband in a white t-shirt. They are in a nursery with a crib, a teddy bear, and a nightstand with a lighthouse lamp. The background wall has a diamond pattern with a crescent moon and stars.

Мой муж  
самый лучший.

Надежный, верный, **трезвый.**



**ТРЕЗВЫЙ ГОРОД**  
[www.трезвый-город.рф](http://www.трезвый-город.рф)



Люблю Родину,

люблю семью.

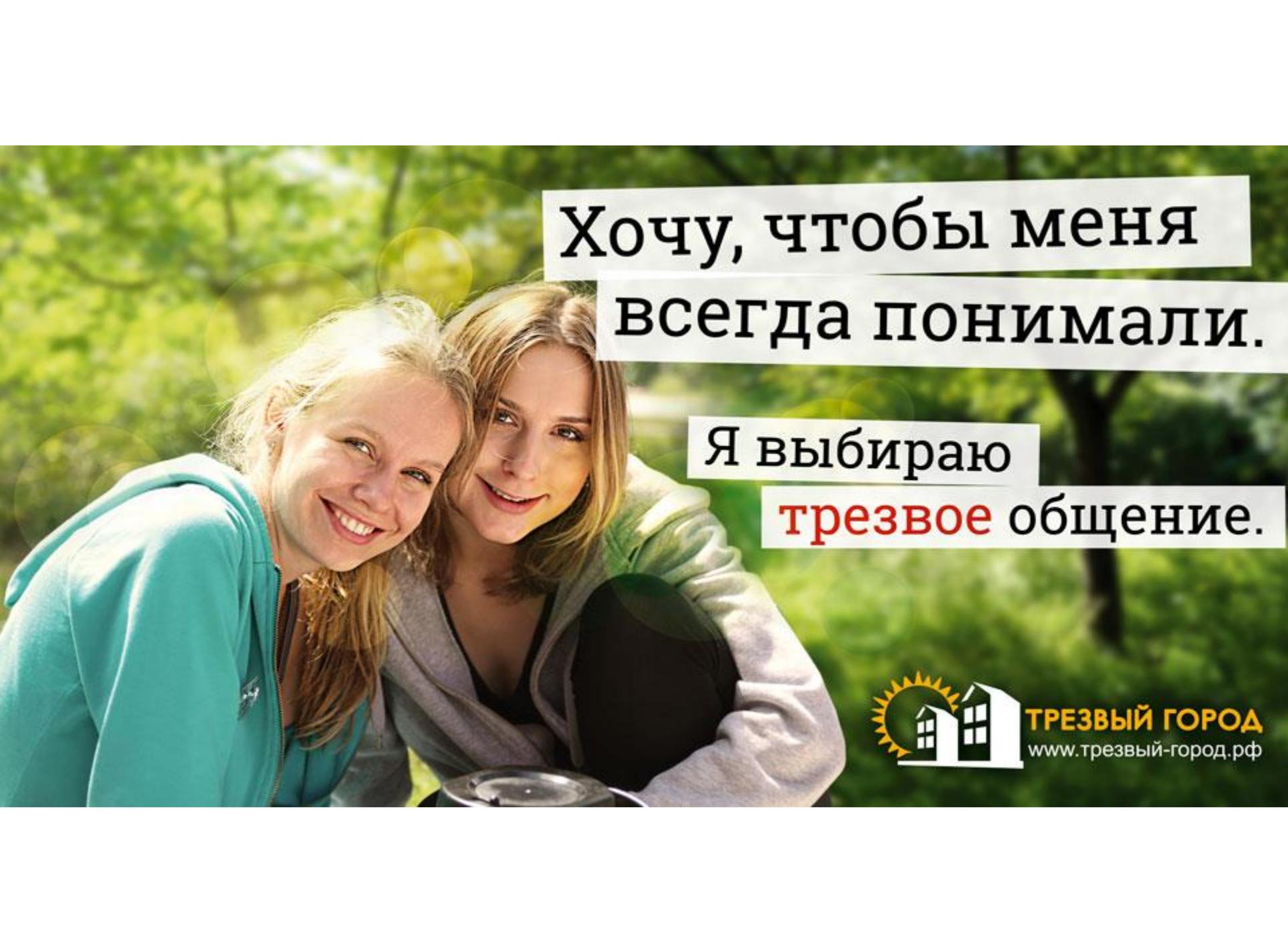
Я знаю, для чего

мне **трезвость**.



**ТРЕЗВЫЙ ГОРОД**

[www.трезвый-город.рф](http://www.трезвый-город.рф)



Хочу, чтобы меня  
всегда понимали.

Я выбираю  
**трезвое** общение.



**ТРЕЗВЫЙ ГОРОД**  
[www.трезвый-город.рф](http://www.трезвый-город.рф)



УГОЩЕНИЯ ОТ: **ВИКТОРИЯ** **СЕМЬЯ** лучшие рестораны города ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ: **Калужский СВЯТО** **РУССКИЙ КРАЙ** РАДИО 102.5 FM

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!

ПРАЗДНУЕМ 11 сентября

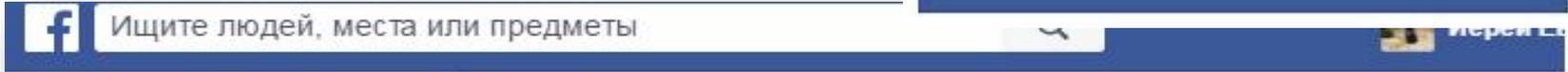
Центральный парк культуры и отдыха 11:00

**ГТО** В рамках празднования Всероссийского дня трезвости реализуется проект Герои ГТО. Дети



**ТРЕЗВОСТЬ - ЭТО МОДНО!**

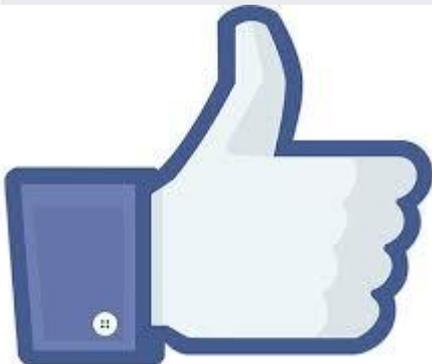
# Трезвость и пост в СММИ



Владимир Р. Легойда

25 марта · 🌐

Заработался - забыл традиционно обозначить наше кредо в пост



Спасибо за

**ВНИМАНИЕ!**