ЛОР
№1
клиника
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Вирусные респираторные заболевания: грипп, коронавирус, аденовирус. Защита и профилактика у взрослых и детей

Докладчики:

Голонова Юлия Юрьевна,
врач оториноларинголог
высшей категории,
директор сети
«ЛОР клиника номер 1»

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

О́стрые респиратóрные ви́русные инфе́кции (ОРВИ) или респираторные вирусные болезни — группа острых воспалительных заболеваний органов дыхания, возбудителями которых являются пневмотропные вирусы.

В понятии острой респираторной вирусной инфекции «острая» указывает на то, что заболевание началось недавно, «респираторная» означает, что ***проявления касаются дыхательной системы, которая включает в себя нос, горло, трахею и лёгкие***, а «вирусная инфекция» указывает на то, что заболевание вызвано именно вирусами, а не другими микроорганизмами

Это самая распространённая в мире группа заболеваний, объединяющая грипп, парагрипп, аденовирусную, коронавирусную и другие инфекции, вызывающие воспаления дыхательных путей .

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

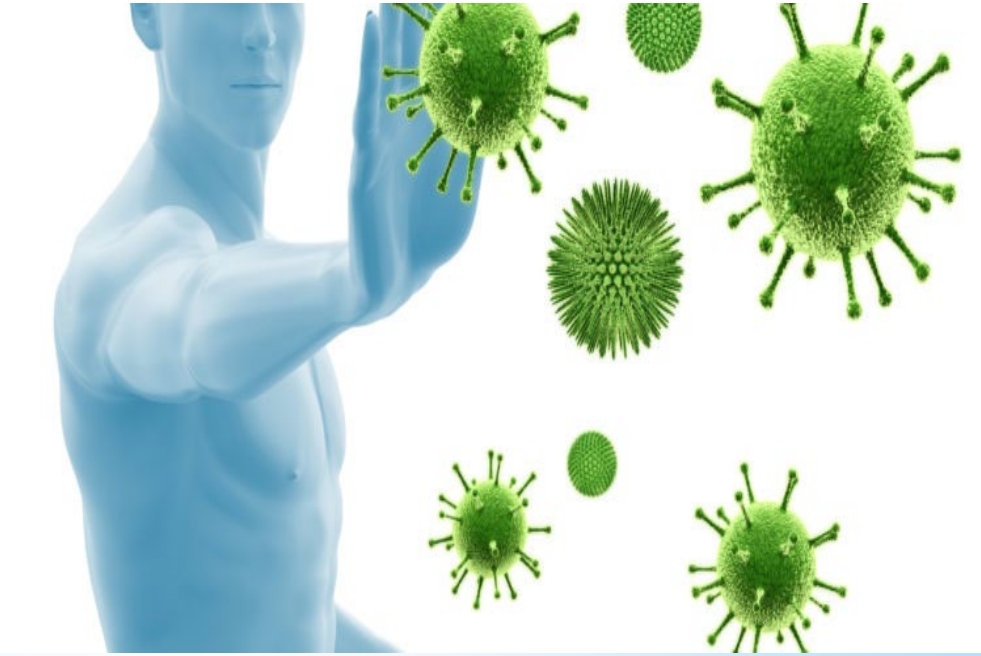
Вся группа ОРВИ передаётся в основном воздушно-капельным (кашель, чиханье), а также оральным путём (поцелуи, а также рукопожатие или прикосновение к заражённым поверхностям с последующим заносом в рот). Иногда передача возбудителя инфекции возможна через предметы обихода, игрушки, бельё или посуду

Различные возбудители ОРВИ могут вызывать схожую симптоматику, которая может включать в себя повышение температуры тела, озноб, общее недомогание, головную боль.

ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Виды инфекций

- Коронавирусная инфекция
- Риновирусная инфекция
- Аденовирусная инфекция
- Грипп
- Птичий грипп
- Свиной грипп
- Парагрипп.



ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Коронавирусная инфекция

Коронавирусы – это микроорганизмы, обладающие сферической формой и имеющие оболочку с небольшими шипами, напоминающую корону. Именно поэтому ученые дали название – коронавирус.

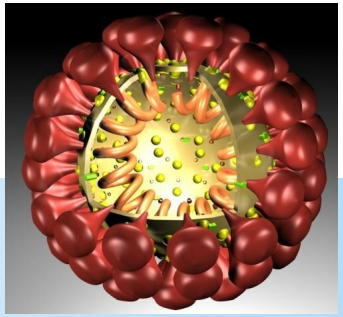
К семейству этого вируса относится **более 40 видов** и их количество постоянно увеличивается

У людей острую респираторную инфекцию вызывают **всего четыре вида коронавирусов.**

Инфекция, вызываемая коронавирусом *распространена везде и возникает в течение всего года,* однако большинство заболевших регистрируется все-таки зимой и ранней весной

На долю коронаровирусной инфекции приходится до 20% всех случаев ОРВИ.

Дети болеют в 5-7 раз чаще, чем взрослые.



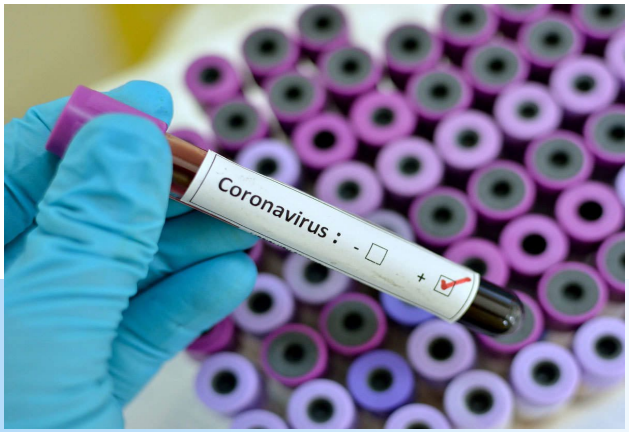
ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Интересные факты

В XX веке коронавирусы были известны как возбудители острых респираторных заболеваний человека и животных.

Эти инфекции не относились к числу особо опасных вирусных инфекций и заканчивалась выздоровлением.

Впервые коронарвирус у человека был обнаружен в 1965 году у больных острой респираторной вирусной инфекцией.
Коронавирус длительное время не привлекал внимание ученых.



ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Немного истории

В 2002—2003 годах в 33 странах была установлена вспышка атипичной пневмонии, возбудителем которой был признан коронавирус. Большинство заболевших было зарегистрировано в Китае и Сингапуре - 7761 человек, из которых 623 умерло.

В сентябре 2012 года на Ближнем Востоке были зарегистрированы случаи инфекции, вызванные коронавирусом. Заболевание протекало тяжело и смертность составила 43%. Эта форма инфекции получила название «Ближневосточный респираторный синдром».

В декабре 2019 года новая вспышка инфекции, вызванная коронавирусом зарегистрирована в Китае.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Новый коронавирус относится к семейству Coronaviridae и отнесен ко II группе патогенности. Он предположительно является рекомбинантным вирусом между коронавирусом летучих мышей и неизвестным по происхождению коронавирусом.

В настоящее время данные по эпидемиологической характеристике новой коронавирусной инфекции ограничены.

11 марта 2020 г. ВОЗ объявила пандемию, в связи с чем было рекомендовано введение жестких карантинных мер

На 30 июня 2020 г. число стран поражения 209; зараженных в мире более 10 млн. человек; погибших более 500 тыс., выздоровивших более 5,5 млн.

Смертность колеблется в разных странах от 0% в Намибии. Камбоджа, до 18% во Франции. В России смертность составляет 1,44%

ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Первоначальный источник инфекции не установлен. Первые случаи заболевания связывают с посещением рынка морепродуктов в г. Ухань (КНР), на котором продавались домашняя птица, змеи, летучие мыши и другие животные.

Вирус неустойчив к действию различных неблагоприятных факторов, **однако к нему имеется высокая восприимчивость человека** не зависимо от возраста.

Вид вируса, вызвавшего «Ближневосточный респираторный синдром» является самым устойчивым и может сохраняться во внешне среде до 2-х суток.

Опасность вируса в современных условиях связана с тем, что он **провоцирует быстрое развитие воспаления легких.**

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой и контактный.

Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и различные предметы обихода.

Установлена возможность внутрибольничной передачи инфекции медицинскому персоналу, при оказании медицинской помощи.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток и зависит от формы заболевания.

Патогенез новой коронавирусной инфекции изучен недостаточно.

Данные о длительности и напряженности иммунитета в настоящее время отсутствуют.

Иммунитет при инфекциях, вызванных другими представителями семейства коронавирусов, не стойкий и возможно повторное заражение.

Тяжесть и выраженность симптомов заболевания зависит от состояния иммунной системы человека. : если организм ослаблен, то вероятность инфекционного поражения возрастает в несколько раз.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Симптомами заболевания являются:

-слабость;
-повышение температуры;
-увеличение лимфоузлов;
-боль в горле при глотании;
-першение в горле;
-сухой кашель;
-заложенность носа;
-одышка;
-заложенность в грудной клетке;
-миалгии, утомляемость;

Также среди первых симптомов могут быть:
-головные боли;
-кровохарканье;
-сердцебиение.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

При легком течении заболевания интоксикация и ухудшения самочувствия не возникает. Лечение симптоматическое .

В случае осложнений развиваются симптомы поражение желудочно-кишечного тракта:

-тошнота,

-рвота,

-боли в животе,

-диарея.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Профилактика коронавирусной инфекции

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

В настоящее время средства специфической профилактики коронавирусной инфекции находятся в стадии разработки.

Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращения распространения инфекции и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным).

ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент:

Элиминационная терапия, представляющая собой орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия, обеспечивает снижение числа как вирусных, так бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний и может быть рекомендована для неспецифической профилактики.

Не прикасаться к лицу, глазам не вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства (одноразовая салфетка на спиртовой основе).

Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

Своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Правила использования защитных масок

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

После открытия границ. При выезде за рубеж, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания.

ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Риновирусная инфекция

Риновирусная инфекция преимущественно поражает слизистую оболочку носа.

Для инфекции характерно:

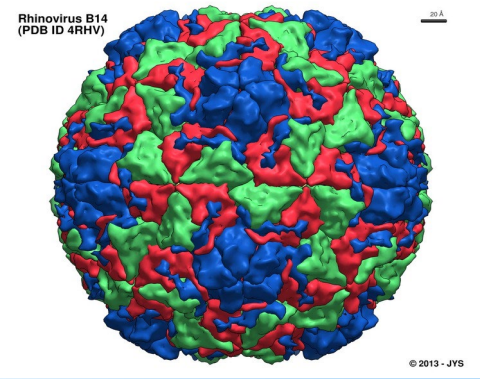
-сильный насморк (может сохраняться на протяжении 2-х недель)

-фарингит,

-температура тела обычно не поднимается или поднимается незначительно

-отсутствует интоксикация.

Инфекция распространена в холодном и умеренном климате, чаще проявляется осенью и зимой.



ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Аденовирусная инфекция

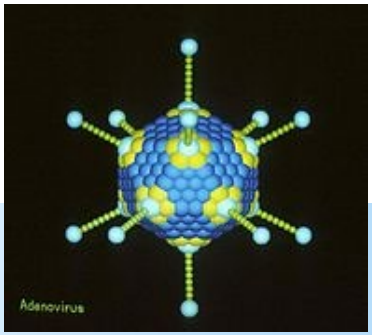
Аденовирусная инфекция преимущественно поражает глотку, миндалины, конъюктиву.

Для аденовирусной инфекции характерно:

-высокая температура,
-увеличение лимфатических узлов,
-коньюктивит,
-насморк,
-фарингит.

Инфекция может также сопровождаться болями в животе, рвотой и жидким стулом.

Распространяется как воздушно-капельным путём, так и через фекалии. Заражение может произойти через еду, воду и бытовые предметы.



ЛОР клиника №1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Грипп

Грипп – инфекция зимнего сезона. В летнее время случаи заболевания крайне редки. В Южном полушарии в период с мая по август – холодное время года и, следовательно, эпидемия гриппозной инфекции.

Инкубационный период гриппа длится от 2-3 часов до 3 дней. В этот момент больной уже заражён вирусом, но не испытывает никаких симптомов заболевания.

Для гриппа характерно:

-острое начало,

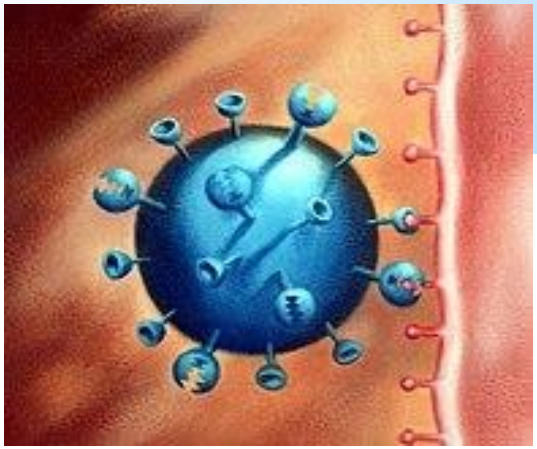
-высокая температура с первых дней заболевания,

-сильная интоксикация (токсины воздействуют на центральную нервную систему, на сердечно-сосудистую систему и вызывают подавление иммунитета),

-озноб, ломота в мышцах, костях и суставах,

- головная боль

-сильное недомогание.



При тяжёлом течении заболевания, могут иметь место судороги, изменение сознания. Предотвратить инфицирование поможет специфическая и неспецифическая профилактика. Самый эффективный способ – вакцинация.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Птичий грипп

Птичий грипп - реплицируется в кишечнике водоплавающих перелётных птиц, при этом дикие птицы легко его переносят, а домашние — тяжело болеют с 90 % смертности.

Болезнь передаётся через фекалии и может инфицировать млекопитающих, в том числе свиней и человека. Человек заражается при контакте с птицей. У человека данная инфекция может вызывать поражение внутренних органов.

Начало болезни такое же, как и у обычного гриппа, но на 2-й—3-й день развивается

- ларингит,
- бронхит,
- бронхиолит,
- вирусная пневмония,
-рвота и диарея.

Свиной грипп

Свиной грипп является разновидностью гриппа. Болезнь передаётся воздушно-капельным путём, а болеют обычно люди молодого возраста (до 30 лет). В 0,9% случаев болезнь оказывается летальной.

Инкубационный период свиного гриппа, по данным исследований, длится до 3-4 суток, иногда достигая недели.

В отличие от обычного гриппа может вызывать повреждение альвеолов легких с развитием острого респираторного дисстресс-синдрома и пневмонии, может вызывать диарею.

Парагрипп (*наиболее частый вид ОРВИ)*

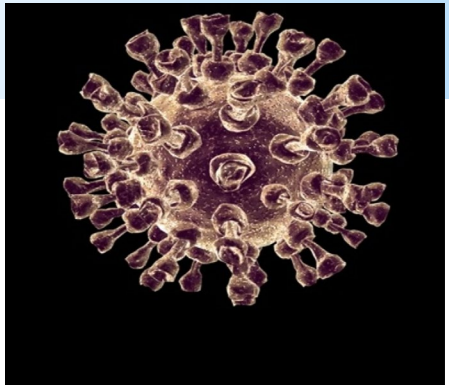
Парагрипп – одна из разновидностей вирусных заболеваний, поражающих верхний отдел дыхательных путей. Патология больше склонна развиваться в детском возрасте .

Наибольшие вспышки заболеваемости парагриппом наблюдаются 2 раза в году: осенью и весной.

Инкубационный период длится от 2-х суток до 1-й недели. Начальные признаки патологии проявляются на 3-4 дни после заражения.

Для парагриппа характерно:

- нарастающая температура;
- першение в горле;
- тошнота;
- заложенность носа;
- непродуктивный кашель;
- появления светлой назальной слизи (без гнойных примесей);
- слабость, апатичность;
- снижение аппетита.



При остром протекании патологии t тела достигает 39-40 градусов. Отделяемое из носоглотки может наполняться вкраплениями гноя.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Как укрепить здоровье?

- Своевременная диагностика состояния здоровья

- Исключить самолечение и рекомендации из сомнительных источников

- Максимально применять **немедикаментозные** методы профилактики и лечения:

  - **Физиотерапия** (исключительная безопасность и фантастическая эффективность)
  - Климатотерапия (а в условиях Москвы – **галотерапия**)

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

– ***Необходимо санировать очаги хронической, особенно это относится к ЛОР органам:***

Укрепить «лимфоидное кольцо Пирогова», **это важно для** уменьшения риска тяжелого течения инфекции и предупреждения проникновения инфекции во внутренние органы (почки, суставы, сердце, легкие)!

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Почему именно «ЛОР клиника номер 1 плюс»?

«ЛОР клиника номер 1 плюс» обладает максимальными возможностями

для проведения индивидуальной коррекции отклонений в состоянии здоровья с помощью современных аппаратных методик, позволяющих повысить устойчивость организма человека к вирусным заболеваниям:

УЗОЛ-терапия ***Лазеротерапия*** ***Магнитотерапия*** ***Фотохромотерапия***
Галотерапия ***Интра-ЛОР*** ***Электрофорез*** ***Тонзиллор***

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Почему «ЛОР клиника номер 1 плюс»?

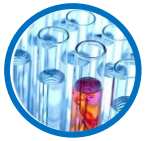
Ожидаемые результаты:

- активизируется саногенез –способность организма самооздоравливаться и восстанавливаться
- восстанавливается иммунитет
- быстро купируется острая симптоматика за счет выраженного противоотечного, противовоспалительного и обезболивающего эффекта
- исключаются длительные курсы медикаментозного лечения, дающих нагрузку на печень и систему выделения
- снижается частота и длительность респираторных заболеваний и значительно улучшить качество жизни, предупреждать развитие осложнений со стороны сердца, почек, суставов.

Методики являются безболезненными и не имеют возрастных противопоказаний. Большинство методов разрешены при беременности.

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Преимущества медицинского центра «ЛОР клиника номер 1 плюс»

Транспортная доступность, близость 3-х станций метро	Бесплатная парковка для пациентов клиники	Работаем круглосуточно и без выходных
Принимаем пациентов любого возраста	Возможность вызова врача на дом с диагностической аппаратурой	Программа лояльности для пациентов
Принимаем все виды анализов 	Специалисты экспертного уровня: ЛОР, сурдолог, отоневролог, фониатр, педиатр, невролог, терапевт	Точная диагностика в день обращения

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Обеспечение безопасности

Нет возрастных противопоказаний	Безопасно для беременных женщин	Исключает лучевую нагрузку
Безболезненный вид диагностики	Исключают полипрагмазию (в т.ч. необоснованное назначение антибиотиков)	Отсутствие остаточных явлений

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Диагностические возможности

- Эндоскопия ЛОР органов;
- УЗИ придаточных пазух носа;
- Импедансометрия;
- Аудиометрия;
- Отоакустическая эмиссия для детей до года.

Всегда готовы Вам помочь!

Спасибо за внимание!

ЛОР клиника №1
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Москва Сити, Башня Империя,
Телефон 8 (499) 116-69-78
ПРИЕМ 24 ЧАСА www.lorklinika1.ru