Эффективные стратегии помощи семьям

Лектор:

Анастасия Владиславовна Пелячик

Повторение материала предыдущей лекции

- Семья — общественная форма регулирования отношений между людьми, состоящими в родственных связях, малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, малая церковь
- Важнейшая функция семьи — фелицитивная (удовлетворение потребности человека в счастье)
- Родственные связи могут быть 3 видов: кровное родство (братья, сестры), брачные отношения (муж, жена) и порождение (родители - дети)
- Изменение роли родителя в ходе развития человечества

Родительская роль – необычайно сложная

Отличается от других социальных ролей:

- Принимается раз и навсегда
- В роли родителя находишься 24 часа в сутки 365 дней в году
- Несоизмерима по уровню ответственности
- Давление общества (требования, оценивание). Обилие стереотипов
- Принятие этой роли не всегда добровольно и осознано
- Редко, когда к этой роли готовятся

Функции родителей	Средства, которыми достигается функция
уход	• Гигиенические процедуры • Снятие физического и эмоционального напряжения • Действия направленные на ограждение ребенка от травмирующих физических и психологических воздействий • кормление
обучение	Конструктивное и социальное взаимодействие с ребенком (игры, книги, приобщение к предметно-орудийной деятельности)
воспитание	Требования, запреты, санкции
детско-родительское взаимодействие (объединение усилий ребенка и взрослого в целях достижения общего результата)	Средства эмоционального взаимодействия (распознавание эмоционального состояния ребенка, выражение собственных чувств, эмпатия) Согласование своих действий с потребностями и эмоциональными состояниями ребенка

По Е.И. Захаровой

Периодизация развития, предложенная Грэйс Крайг

Стадии развития ребенка	Возраст ребенка	Функции родителя
Формирование возраста	От зачатия до рождения	Создание представлений о себе как родителе
Стадия выкармливания	От 0 до 2 лет	Формирование чувства привязанности к ребенку. Соизмерение участия и времени для партнера, работы, друзей, других родственников и потребностей ребенка
Стадия авторитета	От 2 до 5	Осознание того, что ребенок не соответствует созданному идеальному образцу
Интерпретатив-ная стадия	От 5 до 12	Пересмотр идей воспитания
Стадия взаимозависимости	От 12 до 18	Создание партнерских отношений
Стадия расставания	После 18	Отпустить ребенка. Осмыслить, какими родителем был

Нормативные кризисы семьи

Стадии жизненного цикла	Задачи
Добрачный период	Достижение психологической и экономической самостоятельности, принятие ответственности за себя
Заключение брака	Формирование новой семейной системы
Семья с маленькими детьми	Включение в систему новых членов, воспитание детей
Семья с детьми-подростками	Развитие семейной системы с учетом растущей независимости детей
Период отделения детей	Формирование гибкой семейной системы с открытыми границами
Пожилая семья — взрослые дети	Перестройка отношений с учетом возрастных изменений

Ненормативные кризисы

События	Особенности
Развод Повторный брак	• Причины: личностные особенности, история семьи, условия жизни семьи • Поводы: алкоголизм, измены, утрата любви и понимания, доминирование
Болезнь или смерть одного из близких Потеря работы Принятие в семью приемного ребенка	• Важно преодолеть все этапы горевания (шок, острое переживание, восстановление)

Домашнее задание

- Посмотреть фильм «Мисисс Даутфайр» с Робин Уильямсом в главной роли в качестве прекрасной иллюстрации гендерных различий в распределении родительских функций в семье
- Посмотреть мультипликационный фильм «Лило и Стич» о трудностях принятия приемного ребенка

Рекомендуемая литература

- *Л*.В.Петрановская
- В.*Л*. *Л*еви
- Е.А.Бурменская