

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

МММЦ «Милосердие» врач-невролог Горлов Андрей

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ

- 1) Какие задачи должна решать коляска?
- 2) Почему нужны специальные поддержки?
- 3) Какие осложнения бывают, если коляска «неправильная»?
- 4) Каковы наиболее частые ошибки в подборе коляски и как их избежать?
- 5) Как правильно подобрать коляску?
- 6) Могут ли родители сделать это самостоятельно?
- 7) Какой специалист должен ее подбирать?
- 8) Коляска для дома и коляска для улицы - какие требования к ним?
- 9) Какая коляска дает наибольшую самостоятельность ребенку?
- 10) Что нужно учитывать выбирая коляску с электроприводом ?
- 11) Какие еще технические средства реабилитации ребенка с ДЦП важны?
- 12) Что нужно знать про ходунки?
- 13) Нужны ли ортезы и какие?
- 14) Что такое вертикализатор, кому он нужен и как его правильно подобрать?
- 15) Тренажеры: какие эффективны дома?
- 16) Какие возможны варианты обустройства подъемника в ванну?

КАК ОФОРМИТЬ И ПОЛУЧИТЬ ТСР

1. Получение направления на МСЭ
2. Прохождение врачей и заполнение посылного листа
3. Обращение в бюро МСЭ, оформление ИПРА (индивидуальная программа реабилитации и абилитации)
4. Обращение в ФСС с документами.

ЗАДАЧИ ТЕХНИЧЕСКОГО СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

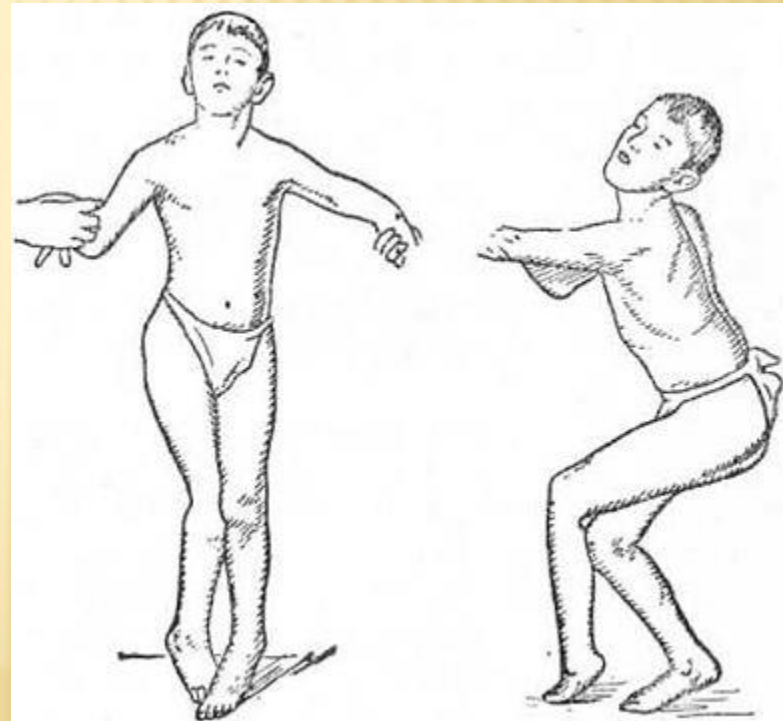
профилактика

поддержание функциональной активности

Стабилизация положения корпуса
и отдельных сегментов

ПРОФИЛАКТИКА

- ортопедических нарушений
- соматических осложнений



ПОДДЕРЖАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



mamaalay.ru

wmsupply.com

Pastermsk.ru

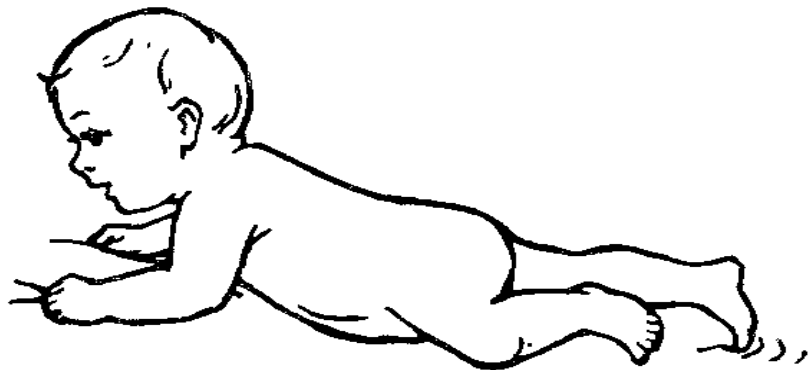
Стабилизация положения корпуса и отдельных сегментов



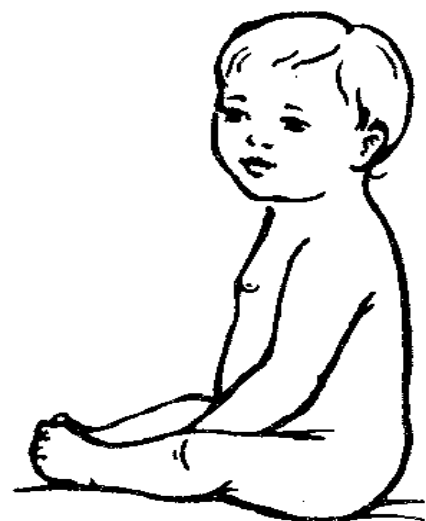
КОГДА НАЧИНАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТСР

- Постановка диагноза
- Возраст !
- Степень тяжести

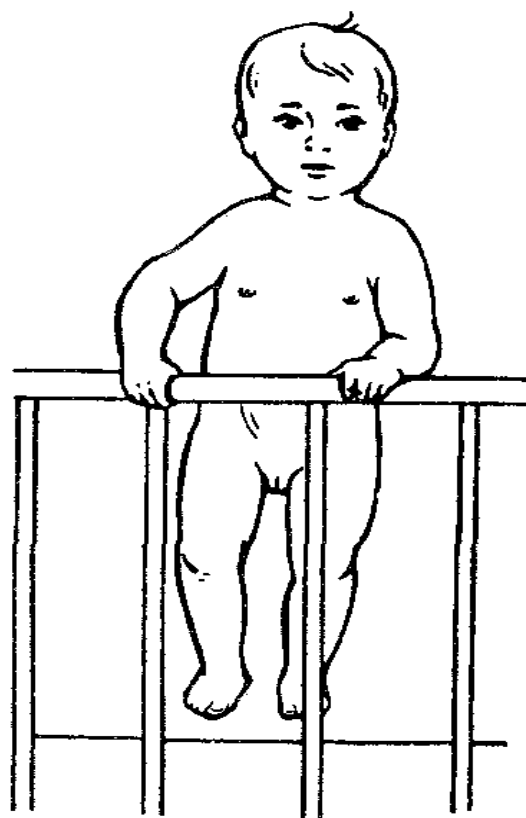
стойкие двигательные нарушения в структуре
неврологического диагноза требуют
своевременного вмешательства и коррекции



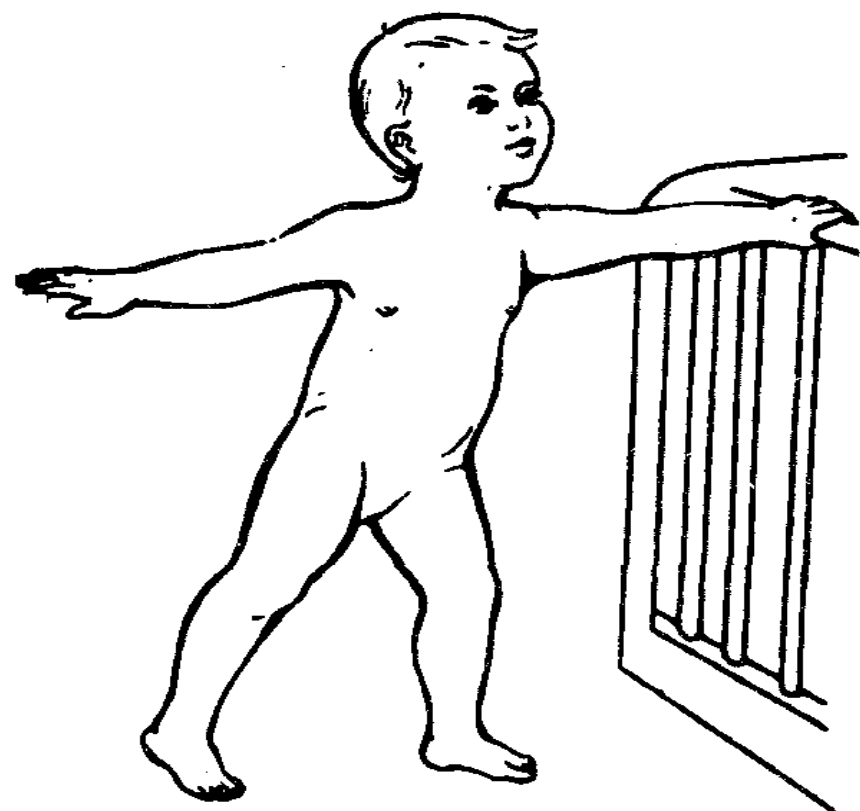
a



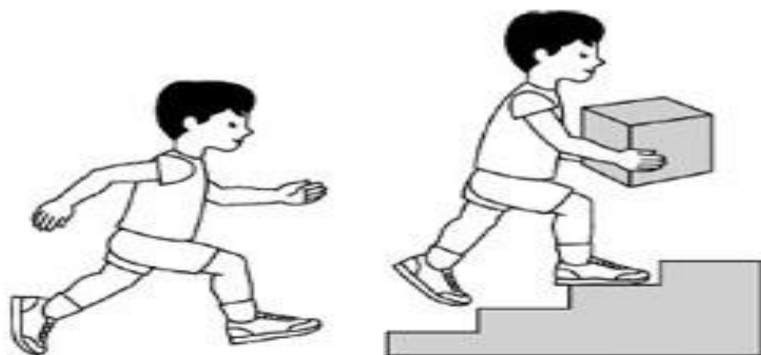
b



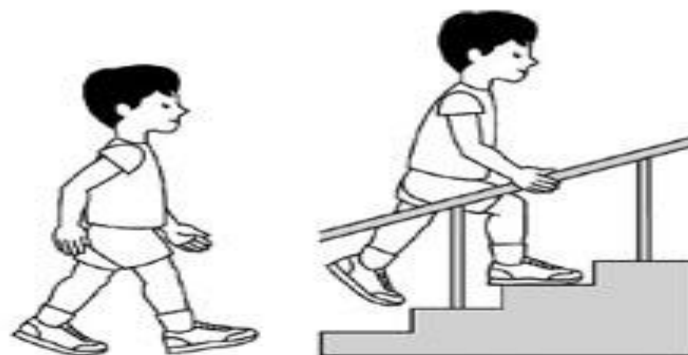
b



c



Уровень I



Уровень II



Уровень III



Уровень IV



Уровень V

1) КАКИЕ ЗАДАЧИ ДОЛЖНА РЕШАТЬ КОЛЯСКА?

Позиционирование

Удобная и безболезненная поза обеспечит: кормление, игры, учебу....,

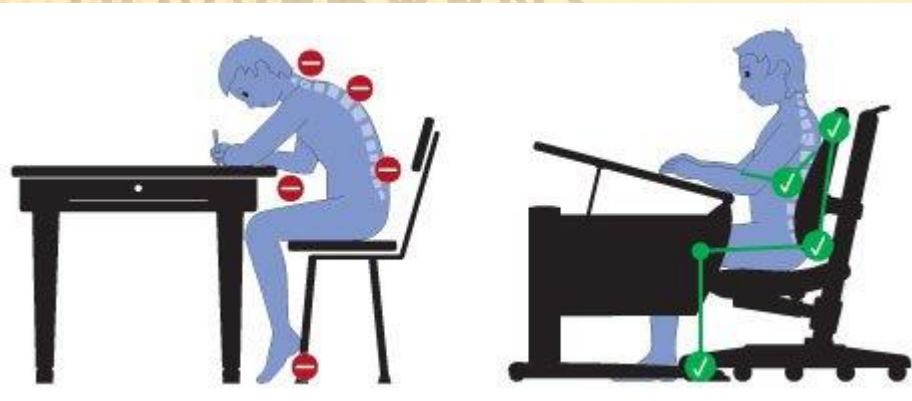
Мобильность

Возможность перемещения , прогулки, досуг

Активность

Независимость и участие в социальной жизни

2) ПОЧЕМУ НУЖНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОДДЕРЖКИ?



interiorsroom.ru

- Головодержатель или подголовник
- Боковые поддержки
- Абдуктор
- Жилет
- Ремень для фиксации бедер
- Подлокотники
- Фиксаторы стоп
- Индивидуальные вставки



proza.ru

Головодержатель - правильное положение головы, фиксация взора, прием пищи

Боковые поддержки и жилет - стабилизация корпуса, контроль за сколиотическим нарушениям, дыхание, безопасность.



Абдуктор – разведение бедер, придание более устойчивого положения сидя



Ремень для фиксации бедер

Необходим для стабильного и правильного позиционирования в коляске. Безопасность

Фиксаторы стоп и подлокотники в качестве дополнительных поддержек. Стимулирование опоры.



3) КАКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ БЫВАЮТ, ЕСЛИ КОЛЯСКА НЕ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАНА

- упущение реабилитационного потенциала
- Приобретение вторичных ортопедических осложнений (как следствие соматических нарушений)
- Снижение мотивации у ребенка
- Ограничение мобильности и активности
- Экономические потери

-
- Коляска может использоваться в качестве средства лечения положением.
 - Вторичный миогенный сколиоз, укорочение мышц, контрактуры суставов. Ограничения дыхательного объема, нарушение перистальтики ЖКТ.
 - Неудобная поза и невозможность её поменять отвлекает от процессов обучения, игры. Может приводить к болевым ощущениям.
 - Невозможность правильно сидеть не будет способствовать регулярному использованию коляски, как следствие ограничит ребенка в перемещении.

4) КАКОВЫ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ В ПОДБОРЕ КОЛЯСКИ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ

- размер коляски не соответствует антропометрическим данным ребенка
- Техническое средство не оборудовано необходимыми аксессуарами
- Не соответствует уровню возможностей ребенка

5) КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ КОЛЯСКУ

- Использование дома или на улице
- Измерить длину и ширину бедер у ребенка, длину и ширину спины, длину голеней,
- Оценить имеющиеся морфологические и функциональные особенности ребенка
- Узнать технические характеристики коляски (вес, колеса, материалы обивки и пр..)

АКТИВНОСТЬ

- Спинка должна быть вровень с плечами
- Высота подлокотников должна быть отрегулирована таким образом, чтобы локти ребенка лежали на них под углом 90 градусов.
- Даже если ребенок хорошо держит голову, периодически используйте подголовник (например, во время занятий). Это поможет ребенку удерживать себя в правильном положении и сориентирует его по средней линии.

БАЛАНС

- Настройте подголовник так, чтобы он находился вровень со спинкой. Следите, чтобы подголовник не выдвигал голову вперед. Чтобы голова не запрокидывалась назад и не была отклонена в сторону.
- Жилетку можно носить не более 2х часов в день, и только в том случае, когда ребенку необходима концентрация на каком-то другом занятии, так как ему необходимо давать возможность двигаться в коляске и развивать мышцы шеи, спины и туловища.
- Между боковыми поддержками и туловищем так же должно быть расстояние 2 см., и они не должны врезаться в подмышки.

СТАБИЛЬНОСТЬ

- Ширина сиденья должна быть на 2 см. больше ширины таза
- Глубина сиденья должна быть на 2 см. меньше длины бедра
- Длина держателя подножки должна быть равна длине голеней, так что бы стопы стояли на подножке под углом 90° .

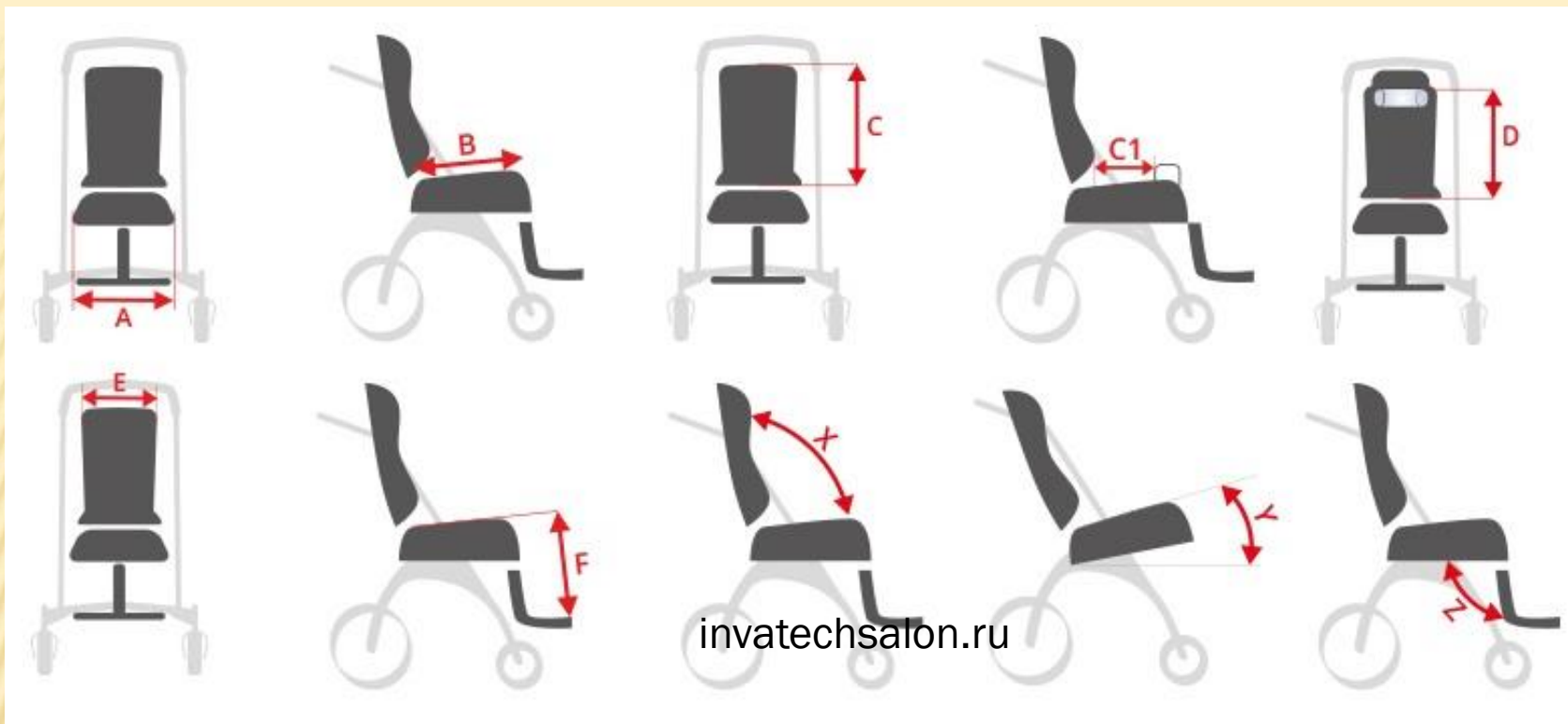
6) МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ СДЕЛАТЬ ЭТО САМОСТОЯТЕЛЬНО

Родители лучше всех знают возможности и потребности ребенка на сегодняшний день.

Но, не всегда возможно оценить перспективы.

Не своевременное использование
технического средства

Использование не адаптированного ТСР



A – ширина колесной базы

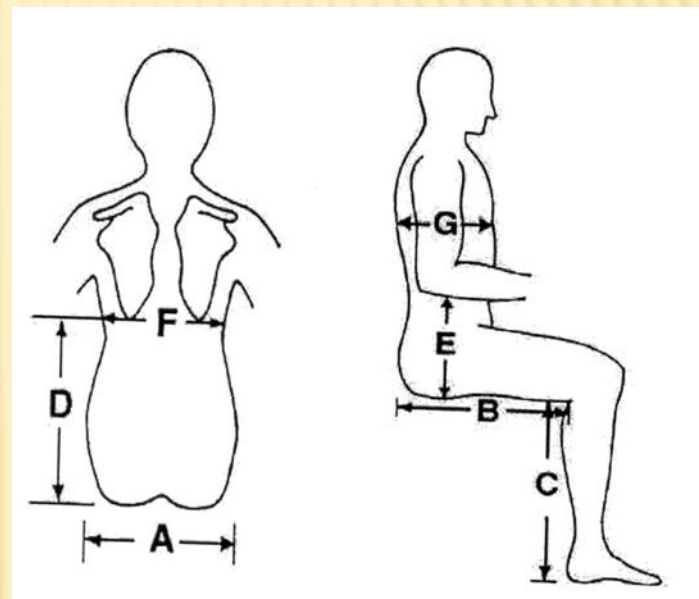
B – глубина сидения

C – Высота спинки

E – Ширина спинки

F – высота подножки

1. Ширина таза
2. Длина бедра
3. Длина голени
4. Ширина грудной клетки
5. Глубина грудной клетки
6. Высота спины
7. Высота от сидения до локтя
8. Высота от сидения до подмышечной впадины
9. Высота от сиденья до плеча
10. Расстояние от плеча до мечевидного отростка



rvozm.ru

7) КАКОЙ СПЕЦИАЛИСТ ДОЛЖЕН (МОЖЕТ) ПОДОБРАТЬ КОЛЯСКУ

Специалист или группа экспертов понимающие состояние ребенка и разбирающийся в современной реабилитационные технике.

8) КОЛЯСКА ДЛЯ ДОМА И КОЛЯСКА ДЛЯ УЛИЦЫ - КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

Основные моменты: колесная база

легкость в управлении
наличие дополнительных
аксессуаров



hpplaza.ru

9) КАКАЯ КОЛЯСКА ДАЕТ НАИБОЛЬШУЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКУ

Адаптированная

Управляемая, в том числе с электроприводом

Коляски активного типа



10) ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ ВЫБИРАЯ КОЛЯСКУ С ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ

Возможность управления

Наличие в доступности сервисного центра

Цели применения



11) КАКИЕ ЕЩЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ РЕБЕНКА С ДЦП ВАЖНЫ

вертикализатор или опора для стояния

опора для ползания

Ходунки, трости

стул с санитарно-гигиеническим оснащением

подъемники в ванную комнату,

ортезы, тутора, аппараты на суставы,

аппараты на туловище и бедра,

корсет

ОПОРА ДЛЯ ПОЛЗАНИЯ

Активность ребенка
Тренировка
Обучение навыкам



Med-format.ru

СИСТЕМЫ ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ БЕДЕР



КОРСЕТЫ

При вторичных сколиозах не исправляют имеющуюся деформации, а поддерживают

Могут использоваться в качестве дополнительной поддержки при позиционировании

Корсет должен быть индивидуально подобран



12) ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ХОДУНКИ

Относительно ребенка: уровень двигательной активности, состояние ОДА, психологический статус

Относительно ходунков: где будут использоваться, необходимые поддержки, целесообразность использования

В ИПРА могут обозначаться как:

ходунки шагающие

ходунки на колесиках

ходунки изготовленные по индивидуальному заказу

ходунки с подмышечной опорой

ходунки-ролаторы





13) НУЖНЫ ЛИ ОРТЕЗЫ И КАКИЕ

необходимость использования ортезов или туторов определяет врач

ортезы нужны для поддержания сустава в физиологическом положении

своевременное и качественное ортезирование является

неотъемлемой частью

реабилитационного процесса



ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ВЫБОРА

- Индивидуальные
- Фиксация сегмента в правильном положении
- Использоваться без причинения дискомфорта



Эквинусная деформация стопы

Сгибательные установки крупных суставов

С течением времени могут потребовать хирургического вмешательства

До появления контрактур, ортезирование может позволить отсрочить эти мероприятия



14) ЧТО ТАКОЕ ВЕРТИКАЛИЗАТОР, КОМУ ОН НУЖЕН И КАК ЕГО ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ



wheel.gr



Armed-russia.ru

Вертикализатор или опора для стояния

Детям которые не могут контролировать позу стоя

Вертикальная поза необходима для:

- Профилактики ортопедических нарушений
- Работы органов ЖКТ, дыхательной системы, кровообращения
- Обучение и полноценная работа сенсорных систем
- Нормализация обменных процессов

Использование после года жизни

Минимум 2 часа в день

Изменение угла наклона вертикализатора

Вертикализацию можно осуществлять при
любом уровне двигательных нарушений
(GMFSC II-V)

При ранней и регламентированной вертикализации снижется риск подвывиха тазобедренного сустава.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- заживление переломов
- выраженный остеопороз
- вывих тазобедренных суставов
- Стойкие деформации коленных и голеностопных суставов

15) ТРЕНАЖЕРЫ: КАКИЕ ЭФФЕКТИВНЫ ДОМА

- Поддержание уровня физической активности
- Критерий выбора строго индивидуален
- Использование под контролем специалиста
- Занятия на тренажере должно сопровождаться позитивными эмоциями

16) КАКИЕ ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ ОБУСТРОЙСТВА ПОДЪЕМНИКА В ВАННУ



РЕЗЮМЕ

- Технические средства реабилитации – неотъемлемая часть комплексного подхода в реабилитации детей с ДЦП и другими поражениями центральной и периферической нервной системы
- Чтобы ТСР выполняло свою функцию, должно быть правильно подобрано и адаптировано
- Если техническое средство не используется, то необходимо выяснить причины и устранить их.

Спасибо за внимание