

PRO МУЖЕСТВО

ИДЕМ В РАЗВЕДКУ!

**КОДЕКС
ЧЕСТИ РУССКОГО
ОФИЦЕРА**

стр. 9

**О НЕ ДРАКЕ
НА УЛИЦЕ**

стр. 10

**ЗРЕЛЫЙ
МУЖЧИНА
О ЖЕНЩИНАХ**

стр. 19

**БЕЗОПАСНЫЙ
СЕКС — ЭТО
МИФ**

стр. 30

16+

Содержание

- 2 **Чемпион** Федор Емельяненко: духовная сторона боя
- 4 **Наш современник** Расширить пределы человеческих возможностей
- 6 **Крупный план** Ник Вуйчич: жизнь без границ
- 8 **Проблема** Корни «размужествления». Кодекс чести русского офицера
- 10 **Врукопашную** О не драке на улице
- 12 **Слово** Правда о русском мате
- 14 **Вера** Русский воин Евгений Родионов
- 16 **Сожительство** Гражданский брак — это не брак и не семья
- 18 **Он и Она** Большая разница. Зрелый мужчина о женщинах
- 20 **Начистоту** Что такое целомудрие на самом деле? Влюбленность и любовь. В чем разница?
- 22 **Про отношения** Почему нельзя попробовать
- 24 **Острая тема** Мужчины плачут о детях, которым сами не дали родиться. В абортах виноваты мужчины!
- 26 **Пропаганда** Как работают «окна Овертона»? Третья мировая уже началась
- 28 **Вещества** 10 мифов о курении
- 30 **Потребительская корзина** Безопасный секс — это миф. Мужчина обыкновенный, или Как СМИ дураят мужиков
- 32 **За други своя** «Звездочка» Александра Мамкина
- 34 **Офицеры** Непобедимый адмирал. Интересные факты
- 36 **Неизвестный император** Николай II. Путь воина
- 40 **Блиц-интервью** Звездный десант о настоящем мужестве



Дорогие читатели!

Вы держите в руках дайджест «PRO мужество», посвященный наиважнейшему качеству сильных представителей человечества.

Что такое мужество? Из чего оно складывается? Что значит «быть мужчиной»? Сегодня это понимают далеко не все юноши и ребята постарше. Некоторые доживают до седых волос, так и не реализовав себя, не став настоящими мужчинами.

Традиции воспитания сына, мужчины, воина, защитника, главы семьи в наше время во многом утрачены. Учителями и наставниками для детей становятся в основном женщины, многие ребята растут в семье без отца. Поэтому приходится говорить об этих вроде бы простых, но в то же время весьма глубоких и основополагающих понятиях, таких как мужество, честь, долг, ответственность.

Мужчина призван быть защитником и главой семьи. Однако не все понимают, что значит это главенство. В Библии по этому поводу сказано: «Если же кто из вас хочет стать главным, пусть будет всем слугой». Что это значит? Это значит, что настоящий мужчина, муж и отец, служит своей семье: зарабатывает, обеспечивает, защищает, заботится обо всех, прежде всего о своей жене и детях, а потом уже думает о себе, о своих прихотях.

Именно поэтому его слово — закон. Он выслушает всех, постарается найти наиболее правильное решение в интересах всей семьи (не себя лично), убедить в этом других. И если он сам твердо убежден, что решение правильное, то он возьмет на себя ответственность и сделает так, как решил. С него и спрос. Настоящий мужчина не боится этой ответственности. Главенство — это не трон, не привилегия, а тяжелая ноша, которая по силам только мужчине. Главенство основано на любви и ответственности.

Слабому человеку хочется отказаться от этого, спрятаться под юбку сперва матери, а потом — жены, выстроить «партнерские отношения», когда «каждый сам за себя» и «никто никому ничего не обещал». Так проще, так легче, если нет совести, чести и мужского достоинства.

Если в отношениях между мужчиной и женщиной женщина не уважает мужчину, то отношения рухнут. А как можно уважать того, кто отказался от мужественности и ответственности — юркнул в кусты? Мужчина женщину берет в жены, а женщина — отдает, дарит себя. Во всех смыслах: она доверяет мужу свою жизнь, свое тело, свою душу. Именно так строятся отношения. Как же можно доверить себя человеку, которого ты не уважаешь? Мужчина должен быть достоин уважения, поэтому он должен быть и образованным, и сильным, и глубоким, и порядочным человеком.

Девушка может позволить себе быть беспечной, слабой, несобранной; парень — нет. Для девушки главное — най-



ти свое счастье в любви, выйти замуж за единственного в своей жизни любящего ее и любимого ею человека. Этим заканчивается период неопределенности в жизни девушки. А у мужчины с созданием семьи все только начинается, возникают ответственность и масса задач, которые он перекладывает на свои сильные плечи с хрупких женских плечиков. Став главой семьи, мужчина достигает полной самореализации. К этому нужно быть готовым, к этому нужно готовиться с самого детства, не терять время даром, просиживая за компьютерными играми, убивая свое здоровье пивом и куревом, не говоря уже о наркотиках.

Слабый сразу сдается, сдувается, понимает, что не потянет, теряет мужской облик, становится жалким, женоподобным, при этом пытается скрыть свой комплекс неполноценности внешними понтами. Он машет на себя рукой и пускается во все тяжкие: «мужчиной мне не стать, так хоть оттянусь по полной». Жизнь таких индивидов ничтожна и неполноценна. Таких не уважают ни девушки, ни парни.

В жизни, в работе, в армии, на службе — то же самое, что и в семье. Необходимы ответственность, инициатива, багаж знаний, умений, навыков, здоровья и сил, который накапливается с детства, годами.

Как-то на лекции Герой России, полковник спецназа ФСБ «Альфа» Евгений Демьянович Шендрик сказал студентам, что на особо важные и сложные задания он брал только женатых и имеющих детей бойцов. Почему? Если есть семья и дети — значит ты не боишься ответственности и с тобой можно «пойти в разведку».

Еще одно совершенно необходимое качество мужчины — великодушие. Нет ничего хуже мелочного мужчины. Настоящий мужчина уступает своим близким в мелочах (которых в повседневной жизни довольно много), но настаивает на главном. Он покрывает своим великодушием слабости других, умеет промолчать, умеет терпеть, не истерит, не «лезет в бутылку». Он выше склок и взаимных претензий, он может взять вину на себя и даже умереть за своих любимых и за свою Родину, если это необходимо для их спасения, своей жизнью и своей смертью исправляя ошибки других.

Об этом и многом другом, что необходимо и полезно знать мужчине, вы узнаете на страницах нашего издания.

*С уважением, редакция
дайджеста «PRO мужество»*

Федор Емельяненко: духовная сторона боя

Долгое время его считали середнячком. Он шел к своей цели, упорно тренируясь. В один миг — все перевернулось! Его жизнь на ринге — череда блистательных побед. За его выступлениями следил президент России. Миру он известен как Последний Император — Федор Емельяненко.



В возрасте 11 лет Федор попадает в спортивный класс к тренеру по дзюдо Владимиру Воронову. Они будут вместе на протяжении всей спортивной карьеры знаменитого борца. Считается, что именно Воронов научил Емельяненко тем основам, которые выльются впоследствии в фирменный стиль Федора Емельяненко.

Желание доказать

«...В детстве я был настолько неодаренный в плане спорта... Врачи ставили мне бронхиты с астматическими компонентами. Были проблемы со здоровьем. Когда тренер давал нагрузки, у меня появлялась одышка. Я все это очень переживал — до слез. Но знаете, наверное, было еще и упорство, и сильное желание доказать, что я справлюсь...

...Когда отслужил в армии, вернулся, у меня начал появляться видимый результат. Ребята, которые были в сборной России, говорили: “Откуда ты свалился на нашу голову?” — меня не видели, не слышали, и тут сразу вошел в сборную России по самбо, чуть позже — в сборную по дзюдо.

Что касается учебы, я всегда старался учиться хорошо. Даже выезжая на соревнования, я никогда не отставал, я любил учиться. Я понимал: спорт спортом, но профессия необходима. Я отучился в лицее, получил профессию электромонтера, повышенного пятого разряда, позже поступил в Белгородский государственный университет, закончил его. То есть всегда было понимание, что необходима профессия, неизвестно, как все пойдет: мужик, жить дальше надо! Но так сложилось, что мои детские мечты, в принципе, воплотились».¹

СПРАВКА

- Федор Владимирович Емельяненко, родился в 1976 г. в Луганской области на Украине. Рос и начал заниматься спортом в городе Старый Оскол Белгородской области.
- Является четырехкратным чемпионом мира по смешанным единоборствам в тяжелом весе по версии Pride FC, двукратным — по версии RINGS, трехкратным — по версии WAMMA, четырехкратным чемпионом мира и пятикратным чемпионом России по боевому самбо, а также заслуженным мастером спорта по самбо и мастером спорта международного класса по дзюдо.
- В период с 2003 по 2010 г. Емельяненко всемирно признавался самыми известными спортивными СМИ (ESPN, Sherdog, Full Contact Fighter, MMA Weekly, Nokaut) лучшим бойцом MMA в тяжелом весе.
- Женат, воспитывает трех дочерей.

Дисциплина. Концентрация. Выносливость

Все, кто знают Федора Емельяненко, отмечают его поразительную дисциплину, концентрацию и выносливость.

На открытые тренировки спортсмена приходят как на потрясающее воображение шоу: он работает «без антракта» по несколько часов. Говорят, что зрители пребывают в глубочайшем потрясении от увиденного.

Ф. Емельяненко: «Успех — это реализация той работы, на которую я положил долгие годы. Но это не только мой успех — это успех моей жены, которая была всегда рядом, моей команды, конечно, моих тренеров, тех людей, которые меня окружали, поддерживали. Сейчас, честно сказать, я бы ушел

в сторону от всего этого успеха. Сегодня моя задача — чтобы у тех ребят, которые рядом со мной, был успех. Вот тогда внутренний успех будет и у меня».²

Как только ни называют одного из сильнейших людей планеты: «легенда», «великий», «Последний Император» Но, несмотря на мегапопулярность, Федор Емельяненко — человек скромный и не заносчивый. Он не отказывается дать автограф, пожать руку и сфотографироваться.

А ведь был момент, когда он остался один, его не понял практически никто, — это был момент ухода из сборной. Его осуждали. В него почти никто не верил.

С верой — побеждать!

Удивительный факт: соперники Емельяненко очень часто превосходят его по физическим показателям. Однако Федор доказал, что параметры тела и физиология не являются непреодолимым препятствием!

«Бывают схватки, в которых ты чувствуешь, что соперник подготовлен лучше, но в любом соревновании есть еще и духовная сторона... Вряд ли возможно объяснить это словами, тем более неверующему человеку. Но по себе точно знаю, что когда уповаешь на Бога, тебе все равно, какой перед тобой соперник — больше или меньше накачанный, выше или ниже, сильнее или слабее. Человек выходит на поединок с верой — побеждать.

...Если бы я сам этого не испытал, <люди>, наверное, почувствовали бы ложь в моих словах и покрутили бы пальцем у виска. Но я говорю о том, что знаю. То, что люди не могут увидеть, они воспринимают подсознательно. И если человек говорит искренне и от сердца, то у людей, которые его слышат, сомнений не остается».³

Уход и возвращение

У Федора Емельяненко на протяжении всей спортивной карьеры не было ни одного проходного боя. Есть слухи, что он часто выходит на ринг травмированным, но об этом знает только узкий круг. Те, кто общается с ним лично, говорят, что Федор не похож на других спортсменов: он спокойный, невозмутимый и уравновешенный. Никогда Емельяненко не позволял себе оскорблений в адрес соперников, никогда не поддавался на провокации.

Владимир Путин лично присутствовал на некоторых боях Федора Емельяненко. Вся страна в эти моменты следила за схваткой, вся страна верила в него! Обычно таких звездных спортсменов любят фанатично и не могут даже мысли допустить о возможном поражении. Как бы даже существует твердое убеждение, что великие не имеют права разочаровывать зрителя, не могут совершить ошибку! Наверное, один проигрыш ему бы простили. Но случилось три подряд... В 2012 г. Федор Емельяненко заявил о своем уходе из спорта.

С 2012 по 2015 г. Федор Емельяненко занимал должность советника министра спорта РФ.



Я выхожу на бой не с какой-то агрессией, не со злобой, не с ненавистью к своему сопернику, я выхожу на честный поединок».⁴

Он обдумывал свое возвращение не один день. Что может помешать ему снова взять чемпионский титул? В 2016 г. Последний Император триумфально вернулся на ринг.

«В свое время я добился всего, чего хотел, даже того, о чем и не мечтал. Сейчас стараюсь максимально хорошо готовиться. Конечно, это еще не конец. И мы еще побьемся!» — обещает Федор Емельяненко.⁵

Как стать чемпионом?

«Чемпионом в любом деле можно стать через большой труд. Конечно, мало одного нашего стремления, одного желания. Я сейчас столкнулся с такой проблемой, что у наших молодых людей есть большое желание, но оно не подкреплено трудолюбием. То есть это желание куда-то улечивается, когда приходят какие-то нагрузки, приходится преодолевать себя, уставать, где-то перерабатывать. Поэтому нужно полюбить труд, нужно полюбить свое дело и понимать, к чему ты идешь. Ставить посильные такие ступеньки для достижения своей цели. Ну и чтобы стать чемпионом — надо тренироваться, слушать внимательно тренера, выполнять его наказания, или преподавателя, старшего советника. Ну и, конечно, самое главное — это включать свою голову».⁶

¹ URL: <http://www.pravoslavie.ru/87284.html> (дата обращения: 10.10.2017).

² Там же.

³ URL: <http://www.pravmir.ru/fedor-emelyanenko-veroy-po-grafiku-ne-byvaet/> (дата обращения: 10.10.2017).

⁴ URL: <http://www.pravoslavie.ru/87284.html> (дата обращения: 10.10.2017).

⁵ URL: <https://www.youtube.be/jnkhWhvDHQ8> (дата обращения: 10.10.2017).

⁶ Там же.

⁷ Там же.



ЕМ ЕЛЬ Я Н Е Н К О

Андрей БЕЗРУК, мастер спорта России по дзюдо: «Скромным он был всегда. К лишней популярности не стремился».

Денис КУРИЛОВ, друг:

«И сейчас Федя довольно скромно живет. Бойцы его уровня ведут совсем другой образ жизни. Федя — спортсмен. Даже когда он может себе позволить много чего, он думает о близких, помогает. Он очень много помогает родственникам, знакомым, друзьям. Я таких не встречал, не видел и не слышал, что такие есть».⁷



Расширить пределы человеческих возможностей

Наверное, в России нет человека, который бы не знал этого путешественника. Хотя Федора Конюхова нельзя назвать лишь путешественником. Он и художник, и писатель, а с недавнего времени и священник Русской православной церкви.

В начале июня нынешнего [2014] года вельсая лодка иерея Федора Конюхова под названием «Тургояк» причалила к берегам Австралии. 160 дней пути от берегов Чили через Тихий океан без остановок на отдых. Всего 2 часа в сутки на сон — один ночью и по полчаса утром и вечером. Чтобы попасть в график, Федор Филиппович в день должен был преодолевать 50 морских миль — это 24 тысячи гребков. Но он шел с опережением.

— У меня был очень строгий режим, — говорит путешественник, — я должен был успевать в сроки, потому что зависел от погоды и сезонного ветра. При опоздании на десять дней пришлось бы идти

против ветра. До сих пор был бы в Тихом океане. Когда меня спрашивают, где тренировался для этого морского путешествия, всегда отвечаю: на Эвересте и Северном полюсе, на мысе Горн. Физически эта экспедиция не сложнее, чем подъем на Эверест, сложнее морально. Там динамика, а здесь — однообразие. Ты постоянно гребешь, перед тобой только горизонт, и нет вертикальных линий.

Как известно, в 2010 г. знаменитый путешественник был рукоположен в сан священника и стал отцом Федором. И нас заинтересовали вопросы духовного характера. Федор Филиппович рассказал, что весь долгий путь по водам Тихого океана сопровождался молитвой:

— ...Я останавливался, бросал весла и молился. В другое время, когда был за веслами, в такт гребкам повторял Иисусову молитву. Дважды за путешествие отец Федор совершил чин освящения воды в Тихом океане. Первый — в ...праздник Крещения Господня. Второй, когда почувствовал, что море беспокойно.

— Подошел к Полинезии, там тысячи островов. Я почувствовал, что океан немного шалит и меня может выкинуть на рифы, поэтому решил еще раз провести чин освящения.

— Я же не на свои силы рассчитываю, — улыбается Федор Филиппович. — В пути мою лодку не настиг ни один ураган: они шли по корме, сбоку или впереди меня. Если бы плыл быстрее или, наоборот, опаздывал на три дня, то попал бы в сильный шторм.

Представьте, молнии в океане так стреляют, что вода от напряжения шипит. Если бы они прошли через лодку, она бы разлетелась на щепки, а меня бы, в лучшем случае, контузило. Однако все обошлось. В океане крутятся гигантские смерчи, я их называю «шланги» или «хоботы». Но на этот раз они ко мне не подходили.

Ты не можешь знать, когда вернешься. С одной вершины горы видна другая».¹



Федор Филиппович с профессиональным спокойствием рассказывает обо всех испытаниях. Порой к лодке приближались киты, которые при желании могли ее перевернуть, но все же не трогали:

— Один кит меня долго сопровождал. Видно, старенький. И вот мы, два старичка, вместе плывем с ним в море: он пыхтит рядом, а я гребу. К счастью, под лодку не нырнул ни разу. Ночью бывало непросто: приходилось даже выключать



NB Японский путешественник-одиночка Наоми Уэмура говорил, что идет в путь, чтобы расширить пределы человеческих возможностей. Я пытаюсь сделать то же самое.²

фонарик, потому что из глубин на свет поднимались гигантские кальмары и спруты метров по девять длиной.

Выручала путешественника молитва, в которой он чаще всего обращался к Господу, Божией Матери, святителю Николаю Мирликийскому и святому Феодору Ушакову:

— Из святых мне ближе всех Николай Чудотворец, в пути больше всего ему молился. Он мне как близкий друг. Когда очень тяжело, хочется прижаться к его седой бороде, попросить помощи. Святого праведного Феодора Ушакова просил помочь с погодой: он тоже моряк, адмирал и знает, что такое море. Когда молюсь Богородице, становится особенно совестно за содеянные грехи. Перед Господом нашим Иисусом Христом хочется встать по стойке смирно, как перед главным Адмиралом. Очень страшно за свои неправды.

На суше во все дни путешествия за Федора Конюхова молились его дети и жена Ирина, которая во всем поддерживает своего легендарного супруга и убеждена:

— Неверующий испытаний такой долгой разлукой и неизвестностью не выдержит. Когда любишь человека, то сначала принимаешь его таким, какой он есть, а уже потом хочешь, чтобы он был таким, какой он есть. Я счастлива, что мой муж живет по призванию, и желала бы этого всем семьям. Потому что для любой жены — трагедия, когда близкие люди — муж, дети — не могут найти себя в мире. Мне радостно, что мой супруг нужен людям.

Для него это особенно дорого. Хотя Федор и говорит, что он одиночка, но давно бы перестал путешествовать, если бы его пример не вдохновлял других людей.

... — Если в семье царит любовь, никакие расстояния супругам не страшны.³

СПРАВКА

- Федор Конюхов родился 12 декабря 1951 г. в селе Чкалово (Троицкое) Приазовского района Запорожской области, на Украине. Выпускник Одесского мореходного училища по специальности «судоводитель». Выпускник Бобруйского художественного училища (Беларусь). Выпускник Ленинградского арктического училища по специальности «судовой механик». Живет в Москве. Автор более 3000 картин. Участник российских и международных выставок. Автор двадцати книг.
- Пилот свободного аэростата. Капитан дальнего плавания. Яхтенный капитан. Совершил четыре кругосветных плавания, пятнадцать раз пересек Атлантику на парусных яхтах, один раз на весельной лодке «Уралаз». Заслуженный мастер спорта.
- Первый в мире человек, который достиг пяти полюсов нашей планеты: Северного географического (три раза), Южного географического, Полюса относительной недоступности в Северном Ледовитом океане, Эвереста (полюса высоты), мыса Горн (полюса яхтсменов). Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «Большой Шлем» (Северный полюс, Южный полюс, Эверест). Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «7 Вершин мира» — подняться на высочайшую вершину каждого континента.
- 19 декабря 2010 г., в день Святителя Николая Чудотворца, рукоположен в сан священника на своей малой родине, в Свято-Никольском храме Запорожья.
- 2014 г. — награжден Золотой медалью РГО имени Н.Н. Миклухо-Маклая за одиночный переход через Тихий океан на весельной лодке, 160 дней от Чили до Австралии.
- 2016 г. — награжден премией Международной федерации авиации (FAI) и Breitling «Пилот года 2016».
- Награжден премией UNEP «GLOBAL 500» за вклад в защиту окружающей среды. Занесен в энциклопедию «Хроника человечества». Действительный член Русского географического общества. Награжден орденом Великомученика Георгия Победоносца I степени Украинской православной церкви за примерные и усердные труды на пользу святой Божией Православной церкви.

Подробнее — на официальном сайте Ф. Конюхова.

¹ Из книги Ф. Конюхова «Сила веры. 160 дней и ночей наедине с Тихим океаном».

² URL: <http://www.abcd.livejournal.com/102922.html> (дата обращения: 17.10.2017).

³ Семья и отечество. 2014. № 5 (10). С. 20–29.

Ник Вуйчич доказал, что можно быть счастливым и успешным, несмотря ни на что. Его жизнь — пример веры и силы воли, которые творят чудеса. Ник Вуйчич смог не просто реализовать себя в жизни, но и вдохновлять своим примером тысячи людей на жизнь без границ.



Ник Вуйчич: ЖИЗНЬ без границ

Ник появился на свет 4 декабря 1982 г., на родах присутствовал отец. Когда он увидел, что у младенца нет рук, он не смог сдержать слез и вышел из комнаты...

У малыша был синдром Тетра-Амелия, т.е. отсутствовали руки и ноги. Родители Николаса не знали, что делать с таким ребенком. Мать четыре месяца не прикладывала сына к груди. Однако со временем родители Ника привыкли, приняли и полюбили сына таким, какой он есть.

У Ника есть единственная конечность на теле — подобие стопы с двумя сросшимися пальцами, впоследствии разделенными хирургическим путем. Он научился ими писать, печатать (43 слова в минуту), управлять электроколяской, кататься на скейте и др.

Мальчику и его родным пришлось многое изменить в своем мировоззрении и повседневной жизни, чтобы справиться с трудностями. В результате, когда Ник подрос, он пошел учиться в обычную школу.

Отчаяние

«Когда вам захочется предать свою мечту, заставьте себя работать еще один день, неделю, месяц и еще

один год. Вы поразитесь тому, что произойдет, если вы не сдадитесь».¹

«Ты никто!», «Мы не хотим с тобой дружить!», «Ты ничего не умеешь!» — говорили сверстники Нику каждый день в школе. И мальчик упал духом: он думал не о том, чему научился, а о том, что никогда не сможет сделать из-за физических ограничений. Это закончилось тем, что Ник, с мыслью «Почему я?», попытался утопиться...

Однако в этот момент 10-летний мальчик подумал о своих родителях, которые очень сильно любили его и делали все для его счастья. Ник осознал, что они этого не заслужили и что не может причинить им такое горе, и выбрал жизнь.

Принятие себя

«Я понял, что физическая непохожесть ограничивает меня лишь в той мере, в какой я сам себя ограничиваю».²

«Что с тобой случилось?!» — постоянно спрашивали Ника, пока он не прославился на весь мир.

Встречая мужчину без рук и ног, люди испытывают шок. Подозрительные взгляды, шепот за спиной, ус-

мешки... Ник на это отвечает улыбкой. «Всё из-за сигарет», — говорит он. А с детьми шутит: «Я просто не уби-рался в своей комнате...»

Ник получил два высших образования: «бухучет» и «финансовое планирование». Он успешный мотивационный спикер и бизнесмен. Николас занимается серфингом, играет в гольф, футбол, теннис, увлекается рыбалкой, плавает и даже ныряет с трамплина в воду, прыгает с парашютом, пишет книги, занимается благотворительностью... А еще Ник Вуйчич — любящий муж и счастливый отец!

Талант

«Если вы глубоко несчастливы, значит, вы живете не своей жизнью. Ваши таланты используются не по назначению».³

Однажды Николасу предложили выступить перед студентами университета, в котором он учился. Он согласился и рассказал свою историю. Многие люди не могли сдержать слез, а одна девушка поднялась на сцену, чтобы обнять его.

Ник понял, что его призвание — убеждать и вдохновлять людей, бросать вызов каждому человеку, которого встречает, с тем, чтобы он мог



...Страх не даст вам двигаться вперед и мешает стать тем, кем вы хотите. Но это всего лишь на-строение, чувство. Страх не реален!»⁴

изменить свою жизнь и начал осу-ществлять свои самые заветные мечты.

Ник Вуйчич объехал 55 стран, вы-ступая перед тысячами людей (школь-никами, студентами, учителями, пред-принимателями, заключенными и др.), дал десятки интервью в прессе и на ТВ. Почему люди хотят слушать его? Потому, что Ник понимает: страдания нельзя сравнивать, у каждого своя боль, и не пытается приободрить лю-дей, мол, у них все более-менее нор-мально по сравнению с ним. Он просто разговаривает с аудиторией.

Ник Вуйчич призывает перестать смотреть на препятствия как на про-блему, а вместо этого начать видеть в них возможность к росту.

Ник Вуйчич написал и издал пять книг: «Жизнь без границ: Путь к по-трясающе счастливой жизни», «Не-удержимый. Невероятная сила веры в действии», «Будь сильным. Ты можешь преодолеть насилие (и все, что мешает тебе жить)», «Любовь без границ. Путь к потрясающе сильной любви», «Безгра-ничность. 50 уроков, которые сделают тебя возмущительно счастливым».

Юмор

«Смейтесь как можно больше. В жизни любого человека бывают дни, когда неприятности и тяготы льются будто из рога изобилия. Не кланьте испытания. Будьте благо-дарны жизни за то, что она дает вам возможность учиться и развиваться. Чувство юмора поможет в этом».⁵

Ник большой шутник и оптимист.

Однажды Ник, с разрешения авиа-компаний, надел форму пилота и встре-чал пассажиров на посадке со слова-ми: «Сегодня мы испытываем новую технологию управления самолетом... и я ваш пилот».

Люди, лично знающие Николаса, говорят, что у него великолепное чув-ство юмора. А это качество исключает жалость к себе и помогает преодолеть неприятности.

Объятия

«У меня нет рук, и когда обни-маешь, то прижимаешься прямо к сердцам. Это потрясающе!»⁶

Ник говорит, что, поскольку у него никогда не было рук, он «не скучает по ним». Однако ему не хватает руко-пожатий, его огорчает, что он никому не может подать руки.

Тем не менее Вуйчич нашел выход. Николас обнимает людей... сердцем. Однажды он даже устроил марафон объятий — 1749 человек за день, обнятых сердцем.

Любовь

«Если вы открыты для любви, лю-бовь придет. Если вы окружите свое сердце стеной, любви не будет».⁷

Они познакомились на выступлении Николаса в небольшой аудитории, в компании друзей. И вскоре поняли, что это Любовь. Настоящая, глубокая.

В 2012 г. Ник и Канаэ поженились. У них было все как положено: краси-вая свадьба, белое платье, смокинг и медовый месяц на Гавайях.

Синдром Тетра-Амелия — наслед-ственный. Однако Ник и Канаэ не испу-гались. Через год у счастливых супругов родился сын, а затем на свет появился его брат — и они абсолютно здоровы.

Ник Вуйчич, человек без рук и ног, доказывает, что можно жить счастли-вой, полноценной жизнью, если каж-дый день совершать подвиг.

А еще у него в шкафу стоят... ботинки. На всякий случай. Ведь в жизни всегда есть надежда на чудо. ■

¹ URL: <http://www.greatpicture.ru/nik-vuychich-millioner-bez-ruk-i-nog-istoriya-kotorogo-potryaset-kazhdogo-do-glubinyi-dushi/> (дата обращения: 17.10.2017).

² Там же.

³ Там же.

⁴ Там же.

⁵ Там же.

⁶ Там же.

⁷ Там же.

⁸ Вуйчич Ник. Жизнь без границ: Путь к по-трясающе счастливой жизни. М.: Эксмо, 2012.



Ник Вуйчич «Что-то больше» [видеоклип].

Из выступлений Ника Вуйчича

Чтобы достичь своих целей, вы должны действовать. Двигай-тесь — или проиграете. Дей-ствуйте — или действовать будут другие.

Жизнь слишком коротка, чтобы отказаться от своих целей для более легкой жизни.

«Трудно» — это отговорка. Легко ничего не приходит. Учитесь от-дыхать на пути к своей цели, а не бросать саму цель.

Как ты видишь себя, так и другие люди будут тебя видеть. Если ты сможешь полюбить себя таким, какой ты есть, осознать свою есте-ственную внутреннюю красоту, то и окружающие это почувствуют. Они потянутся к тебе и поймут, насколько ты прекрасен.

Трудные времена приходят, чтобы сделать вас сильнее.

Какой бы мрачной ни была твоя жизнь, открой глаза и постарайся увидеть возможности. Ты увидишь, потому что они есть всегда.

Я хочу, чтобы люди знали: мы — и есть те, кто накладывает самые большие ограничения на свою жизнь. Все ограничения только в моей голове.

Чужие слова и поступки не могут определять вашу личность.

Подавленность — знак того, что вы хотите от жизни большего, чем имеете прямо сейчас.

Какой бы ужасной ни казалась вам жизнь, надежда есть всегда.⁸

Корни «размужествления»

Печатается с сокращениями



Представляем читателям статью из газеты «Комсомольская правда», посвященную проблеме кризиса мужественности в российском обществе.

...**М**оя подруга N не имеет детей, потому что детей (примерно троих) ей заменяет муж. Он лет десять не работает по причине слабого здоровья. Хотя регулярно тянет у жены деньги на пиво — здоровье поправить. Уже цистерну выпил — терминатором должен стать, — а всё хворает! У моей второй подруги в доме живет сын — представитель поколения около тридцати. Там история посильнее: девушки нет («все бабы — козлы»), трудиться не хочет («начальники — упыри»). Играет в компьютер и спит. Дочь третьей подруги (ей 18) вздыхает: мол, какие-то вялые пареньки кругом — ни рыба, ни мясо.

Что же делается с нашими защитниками?

Причин... несколько, считает семейный психолог Светлана Бояринова:

— Маменькин сынок склонен уступать, не умеет принимать решения. Он привык, что женщина всегда права, даже если не права. В социуме — на работе, с друзьями — он может быть более-менее мужчиной — спорить, бороться, мериться джипами. А дома с женой он проваливается в состояние

овоща. А еще учтем, что прогибаться мальчикам приходится не только под маму, но и под бабушку, воспитательницу, учительницу (это тоже женщины). К тому же мамкин сын не знает, чего он хочет сам, и уж тем более не понимает желаний женщины.

А где же папочка?

— Корни «размужествления» лежат в нашем советском прошлом, — считает кандидат социологических наук, руководитель рабочей группы по защите семьи и традиционных семейных ценностей Общественного совета при Уполномоченном по правам ребенка Игорь Белобородов. — По сути, еще на заре становления СССР был намеренно создан искусственный конфликт между полами. Именно с той поры у нас наблюдается героизация тех профессий, которые женщине вообще несвойственны: женщина — асфальтоукладчица, шахтер, космонавт, тракторист. Только представьте: в начале 1960 г. в шахтах страны работало более 50 тысяч женщин! Потом партийные вожди опомнились и стали культивировать материнство. Но отцовство осталось на обочине государственных интересов. Государство фактически заменило

собой отца, став таким «всеобщим папой». К сожалению, и по сей день так. В фокусе семейно-демографической политики — исключительно мама и ребенок. Папы как бы и нет.

...На Западе тоже есть проблема затюканных мужиков. Там психологи видят корень зла в том, что дети растут в тепличных условиях. К любым их капризам — уважение, а за шлепок по попе — тюрьма. И выросли изнеженные ребята, непривычные к житейским трудностям.

— Западные психологи правы в констатации явления, но ошибаются в объяснении, — считает Белобородов. — Проблема в другом — в массовом распространении малодетности. Это характерно и для России, и для Запада. Единственный ребенок, как правило, избалован вниманием, не привык ни с кем делиться. Семья — первая модель общества в нашей жизни. Ведь с братьями и сестрами мы, кроме всего прочего, учимся ответственности и самостоятельности.¹

Дарья ЗАВГОРОДНЯЯ

¹ URL: <https://www.spb.kp.ru/daily/26767.3/3797695/> (дата обращения 12.12.2017).

Кодекс чести русского офицера

«Русский офицер» — это определение особой породы людей. Скорее титул, чем звание, объединяющий сразу несколько эпох нашей истории. И далеко не каждый российский военный может действительно считаться русским офицером.



Павел Рыженко. «Царские погоны». 2007 г.

Дело, конечно, не в прирожденных качествах. Стойкость, благородство — всему этому учат. Как учили быть русским офицером. Для этого существовал особый свод правил, который — пусть и неформально — должен был соблюдаться. В русской армии со времен Петра I существовал устав. Уже петровский «Артикул воинский» 1715 г. регламентировал основные правила воинской науки, армейской дисциплины и субординации.

Однако существовал и другой, неформальный свод правил поведения офицера. Те правила, которые делали из офицера настоящего джентльмена. Долгое время какого-то единого писаного военного кодекса чести, наподобие японского «Бусидо», в России не было. Он появился — совпадение или нет? — в 1904-м, в год Русско-японской войны. «Советы молодому офицеру» написаны ротмистром Валентином Михайловичем Кульчицким. Фактически это набор уже существовавших неписанных правил, Кульчицкий лишь свел их воедино. В свое время это была популярнейшая брошюра, сейчас основательно забытая: в период с 1915 по 1917 г. она выдержала шесть изданий.

Многие из правил поведения, перечисленных в «Советах...», универсальны и пригодятся любому мужчине. Приводим некоторые из них.

1. Если ты резок и заносчив, все тебя будут ненавидеть.
2. Будь вежливым и скромным в общении со всеми людьми.
3. Не обещай, если ты не уверен, что исполнишь обещание.
4. Держи себя просто, с достоинством, без фатовства.
5. Будь выдержанным, корректным и тактичным всегда, со всеми и везде.
6. Будь учтивым и предупредительным, но не назойливым и льстивым. Умей вовремя уйти, чтобы не быть лишним.
7. Необходимо помнить ту границу, где кончается полная достоинства вежливость и где начинается низкопоклонство.
8. Не кути — этим лихость не докажешь, а скомпрометируешь себя.
9. Не спеши сходить на короткую ногу с человеком, которого недостаточно узнал.
10. Избегай денежных счётов с товарищами. Деньги всегда портят отношения.
11. Сам, если можешь, помоги товарищу денежно, но лично избегай брать, так как это роняет твоё достоинство.
12. Не делай долгов: не рой себе ямы. Живи по средствам.
13. Не принимай на свой счет обидных замечаний, острот, насмешек, сказанных вслепую, что часто бывает на улицах и в общественных местах. Будь выше этого. Уйди — не проиграешь, а избавишься от скандала.
14. Если о ком-нибудь не можешь сказать ничего хорошего, то воздержись говорить и плохое, если и знаешь.
15. Ни чьим советом не пренебрегай — выслушай. Право же последовать ему или нет останется за тобой.
16. Суметь воспользоваться хорошим советом другого — искусство не меньшее, чем дать хороший совет самому себе.
17. Честь закаляет мужество и облагораживает храбрость.
18. Начальник, не щадящий самолюбия своих подчиненных, подавляет в них благородное желание прославиться и тем роняет их нравственную мощь.
19. Береги репутацию доверившейся тебе женщины, кто бы она ни была.
20. В жизни бывают положения, когда надо заставить молчать свое сердце и жить рассудком.
21. Руководствуйся в жизни инстинктом, чувством справедливости и долгом порядочности.
22. Будь всегда начеку и не распускайся.
23. Старайся, чтобы в споре слова твои были мягки, а аргументы тверды. Старайся не досадить противнику, а убедить его.
24. Разговаривая, избегай жестикляции и не возвышай голос.
25. Нет ничего хуже нерешительности. Лучше худшее решение, чем колебание или бездействие. Упущенный момент не вернешь.
26. Тот, кто ничего не боится, более могуществен, чем тот, кого боятся все.
27. Когда два человека ссорятся, всегда оба виноваты.
28. Самые сильные заблуждения — это те, которые не имеют сомнения.
29. Умно кстати молчать.
30. Скромнен не тот, кто равнодушен к похвалам, а тот, кто внимателен к порицаниям.¹

Александр РЯЗАНЦЕВ

¹ URL: <http://www.ruskiymir.ru/publications/86896/> (дата обращения: 09.01.2018).

О не драке на улице



Читая статьи, невозможно научиться самообороне, но многие советы вам могут пригодиться.

Печатается с сокращениями

Я думаю, что большинство людей разделяют мнение о том, что лучшая драка — это не состоявшаяся драка. Если кто-то этого мнения не разделяет, то он просто еще не получил по роже; когда получит, то присоединится к большинству.

...На улице большее значение имеет не то, умеете ли вы драться или нет, а то, как вы себя ведете. (Далее автор приводит пример из своей жизни. — Прим. ред.)

Это произошло, когда я учился на втором курсе института. Поступив в институт, я из своего родного села переехал жить в город. Я жил в общежитии, расположенном на территории студенческого городка. В один из вечеров мы с другом пошли в соседнее студенческое общежитие на дискотеку. Перед входом в общежитие мой товарищ решил покурить. Я не курю, и тогда очень любил семечки, запас которых часто имел при себе. Пока он курил, я стоял рядом и щелкал семечки. У входа в общагу кроме нас двоих было еще много народа. Недалеко от нас расположилась хорошо подвыпившая группа местной, не студенческой молодежи. От нее отделился парень моего телосложения, только ростом сантиметров на пять выше, подошел ко мне и говорит:

— Эй ты, дай семечек, хочу подругу угостить.

Ничего себе, думаю, деловой:

— Не дам.

Далее он начинает на меня «наезжать», завывается базар, который заканчивается тем, что он мне предлагает:

— Пошли отойдем, поговорим.

— Ну, пойдем, поговорим.

В то время я еще не умел отказываться от предложений типа «пойдем выйдем» или «отойдем поговорим». Соглашаться на такое предложение можно только в том случае, если вы имеете дело с хорошо знакомым человеком, и то только тогда, когда уверены, что он не отведет вас в место, где вы будете избиты его друзьями. В остальных случаях надо или просто отказываться, если, конечно, есть такая возможность, или настаивать на своем выборе места, куда вам выйти, например, вместо туалета пойти на улицу или вырубить этого корефана еще по дороге, не доходя до места, если, конечно, вы сможете. Можно еще подключить друзей, если они есть, или просто убежать, если вам дадут такую возможность. Выбор в принципе есть, а чтобы чувствовать себя уверенным, делая выбор, очень желательно иметь хорошую спортивную подготовку.

В ситуации, о которой я рассказываю, я мог запросто отказаться «пойти поговорить», но дело в том, что я вырос в среде, где такие отказы не приняты, а никакого другого опыта, кроме детского, у меня не было, поэтому я согласился. Мы пошли за общежитие, во двор. Его компания и мой друг пошли с нами, но во двор заходить не стали. Они стояли от нас метрах в шестидесяти. Мы зашли во двор, остановились, он мне опять:

— Давай семечек!

— Не дам.

Не надо думать, что мне жалко было семечек, дело было не в семечках, меня пытались унижить. Делается это так: сначала «дай семечек», потом «займи червонец», «дай шапку поносить» и т.д. и т.п.

На мой очередной отказ он полез в карман и со словами «сейчас дашь» достал нож.

Передо мной стоял порядочно подвыпивший парень с ножом в руках. К ножу у меня особое отношение, выработанное с детства. Во всех наших разборках, внутри села или с соседними деревнями, можно было помахать колом или цепью, никто бы не обиделся, а вот нож всегда был вне закона. Колом или цепью человека били, могли даже покалечить, но никогда не убивали. А вот нож, нож — это предмет, предназначенный для убийства, больше он ни для чего не годится. Поэтому, если во время драки, практически всегда групповой, у кого-то видели нож, то били такого человека, естественно, если такая возможность предоставлялась, самым зверским образом. Нож не позволялось применять как

чужим, так и своим. Логика очень простая — когда компания идет драться, никто после этого в тюрьму не собирается. И если кто-то из своих, не дай Бог, пырнет кого-то ножом, то сядет не только этот придурок, а сядут все, да еще за групповое убийство. Даже если милиция ничего не сможет доказать или посадит только того, кто был с ножом, родственники или друзья убитого будут мстить всей компании, причем без всякой жалости, без всяких правил, и будут у них не только цепи, колы, ножи, но и наверняка парочка обрезаков. Поэтому за нож своих тоже били, доставать нож не позволялось ни своим, ни чужим.

Когда я увидел, что парень достал нож, в душе у меня наступило холодное озверение. Я сделал шаг назад, снял с правой руки куртку, дело было осенью, намотал на левую руку и сказал:

— Ну ты, имей в виду, ножа я тебе не прощу. За нож я тебя убью.

Стою жду. Смотрю на него. Далее произошло то, что чаще всего и происходит в подобных ситуациях. Парень заулыбался, начал прятать нож и заговорил таким шуточно извиняющимся голосом:

— Браток, да ты что, я же пошутил. Да и ножики это вовсе не мой. Я его у своего младшего братишки отобрал, чтобы он не игрался.

Далее он еще немного потрепался в таком же духе и потом говорит:

— Ну, все, мир. Все нормально, ну, дай ты мне семечек.

Я отвечаю:

— Ну, я же тебе сказал, что не дам.

На этом и разошлись. Не надо думать, что в этой ситуации я жизнью рисковал ради семечек. Нож достают не только для того, чтобы убить или ограбить, под угрозой ножа можно зверски избить. Угрожая ножом, человека ставят перед выбором: если будет сопротивляться, применим нож, если не будет, будем просто бить, при этом могут пообещать, что будут бить не больно. Но когда начинают бить, чем это закончится, не знает никто, могут забыть до смерти или покалечить. В ситуациях, подобной той, в которую я попал, агрессор обычно действует по такой схеме: угрожает ножом и смотрит на реакцию. Если человек испугался, то начинает этим пользоваться, если видит, что ему может быть оказано сопротивление, то предпочитает не связываться.

Ситуация угрозы оружием чаще всего означает, что человек с ножом или вовсе не собирается убивать, или такое решение еще не принял, т.е. он колеблется, здесь можно попытаться оказать на него психологическое воздействие и избежать нападения. Если человек заранее принял решение о нападении с применением оружия, то оружие будет применено неожиданно и сразу, без всякой предварительной угрозы. Тут психология не поможет, здесь можно рассчитывать только на навыки рукопашного боя.

...Страх подавить нельзя, но его можно вытеснить... Для того чтобы перестать испытывать страх или не допустить его появления, надо заполнить

свой мозг, свое сознание другой, более сильной эмоцией, которая вытеснит страх или не позволит ему появиться. Такой, более сильной эмоцией может быть ненависть, злость, любовь к Родине, чувство долга, преданность, любовь к Богу, чувство справедливости, понятие чести и т.д. и т.п.



Еще 50 лет назад ленинградская улица меня научила одному правилу: если драка неизбежна — бить надо первым».¹

Владимир Путин

Любовь к Родине и ненависть к врагу позволяли русским солдатам во время ВОВ преодолевать страх смерти, бросаться со связкой гранат под танк или закрывать своей грудью амбразуру фашистского ДОТа (долговременной оборонительной точки. — Прим. ред.)... Ежедневно пожарники, пограничники, милиционеры, солдаты в горячих точках исполняют свой долг, преодолевая страх быть убитым, раненым, покалеченным.

Любой здоровый человек испытывает страх. Задача бойца-рукопашника — научиться его преодолевать. Наилучшим образом в этом вопросе может помочь спорт, особенно спортивные единоборства. Участие в соревнованиях учит преодолевать страх и волнение, учит умению настраиваться на борьбу. Соревнования дают возможность испытывать и чувство долга перед командой, и спортивную злость, и многое другое. Кроме спортивных единоборств, для развития смелости, т.е. умения преодолевать страх, можно использовать виды спорта, связанные с риском и опасностью. Это — акробатика — присутствует риск получить травму, альпинизм — тут вообще убится можно, парашютный спорт — это не так опасно, как альпинизм, но очень страшно, особенно поначалу.

Хочется отметить, что вытесненный страх не исчезает бесследно. Когда экстремальная ситуация проходит и накал эмоций спадает, страх берет свое. Тут только от одного воспоминания, что было, может «протрясти» по полной программе. Но осознание того, что ситуация преодолена, и ощущение себя победителем позволяют быстро справиться с вытесненным страхом.

...Полезно иметь навыки рукопашного боя. ...К сожалению, есть люди, которые понимают только силу. Как известно, добро должно быть с кулаками, поэтому у людей существует потребность заниматься рукопашным боем.² ■

СКЛИЗКОВ В.А.

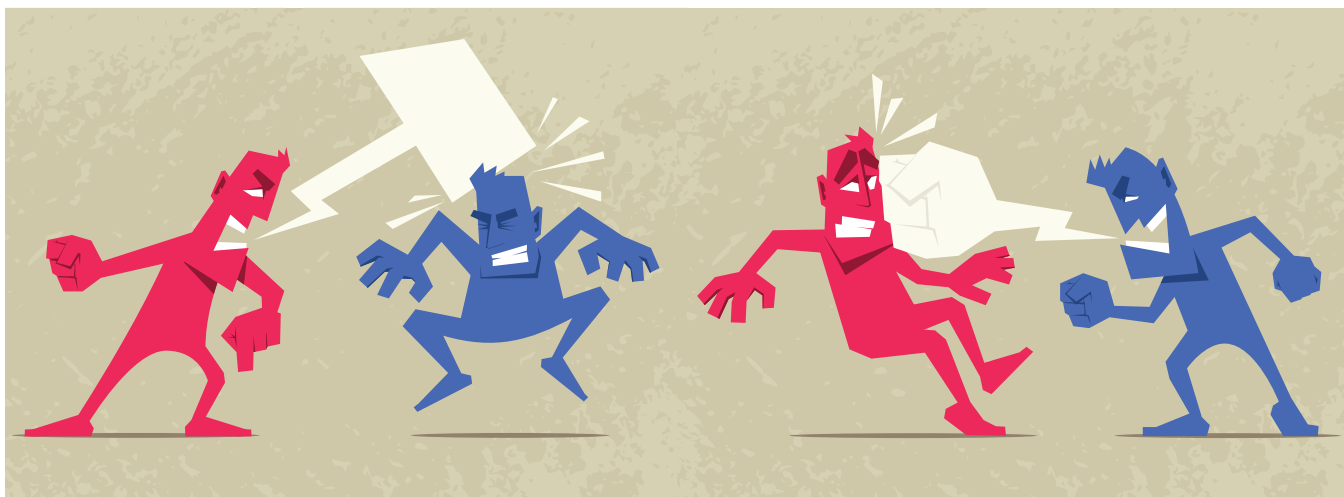
¹ URL: https://www.echo.msk.ru/blog/day_video/1645224-echo/ (дата обращения: 14.01.2018).

² URL: http://www.buza.ru/text.php?cat_id=10&text_id=16&page=1 (дата обращения 14.12.2017).

Правда о русском мате

Печатается с сокращениями

Не секрет, что мат в России в прошедшем XX в. обрел статус чуть ли не национально-го достояния, пытаясь утвердиться как неотъемлемый признак самоидентичности русского народа. Происходила героизация мата.



...В наибольшей степени этим недугом поражены воинские коллективы — армия и флот. Прошедшие в 1990-е годы тяжелые локальные войны... показали, что никакой иной аргументации в словесном противостоянии с врагом, кроме дикого мата, у российского воина на сегодня нет. И эту войну слов и духовных ценностей, стоящих за этими «боевыми» словами, проиграли мы вчистую. Так с горечью долгое время считал и я, автор этих строк, пока не познакомился с активным... участником тех тяжелых событий на Северном Кавказе. Речь идет о легендарном «Чукче-снайпере», в прошлом бойце нашего спецназа ВДВ, а ныне священнике Русской Церкви отце Николае Кравченко.

Слово спасения

В январе 1994 г. группа разведки нашего спецназа ВДВ, уходя от преследования отрядов чеченских сепаратистов, укрылась в полуразрушенном здании госуниверситета... Здесь же на одном из этажей спецназовцы обнаружили бойцов нашей пехоты — это были пацины-срочники с капитаном во главе.

Объединившись и заняв в здании круговую оборону, наши ребята вступили в тяжелый бой. Была надежда,

что соседи услышат звуки боя и придут на выручку. Со своей неразлучной СВД (снайперской винтовкой. — Прим. ред.) лейтенант Кравченко делал все, что могло зависеть от отличного снайпера. И хотя эту работу он делал весьма успешно, ситуация неумолимо ухудшалась. Огонь и натиск «духов» нарастали, а наши возможности таяли...

«Через сутки стало понятно: подмоги не будет. Патроны практически у всех уже закончились, и нас все сильнее стало охватывать чувство обреченности, предчувствия неминуемой страшной развязки. И вот тогда я, наверное, впервые в жизни так явно, напрямую, взмолился к Богу: «Господи, сделай так, чтобы мы сумели вырваться живыми из этого ада! Если останусь жив — построю Тебе храм!»

Тут же пришла мысль: надо решаться на прорыв, и как можно скорее.

«Известно, что врачи узнают, здоров человек или болен, осматривая язык. Можно сказать, что и наши слова служат верным признаком здоровья или болезни нашей души».

Святитель Тихон Задонский

Мы, офицеры, хорошо понимали, что эта отчаянная попытка вырваться безнадежна и, по сути, безумна, тем более с такими «вояками-срочниками», совсем еще детьми. Максимум, на что мы надеялись, — так это на то, что, может, хоть кому-то удастся прорваться и остаться в живых. Может, потом хоть расскажут о нас...

Все приготовились к этому броску в вечность. Вокруг нас враги непрерывно голосили свои заклинания: «Аллах акбар!», давя на психику и пытаясь парализовать волю. И тут мы как-то разом решили, что будем кричать наше русское: «Христос воскрес!» Это было странное, подсказанное извне решение. Не секрет, что во всех крайних, предельных ситуациях войны мы обычно орали диким, яростным матом. А тут вдруг совсем противоположное — святое: «Христос воскрес!»

И эти удивительные слова, едва мы их произнесли, неожиданно лишили нас страха. Мы вдруг почувствовали такую внутреннюю силу, такую свободу, что все сомнения улетучились. С этими словами, закричав, что есть мочи, мы бросились в прорыв, и началась страшная рукопашная схватка. Выстрелов не было. Лишь звуки страшных ударов и хруст, боевые выкрики, брызги крови,

Запросто можно утратить эту упомянутую силу своего пола и лишиться потенции, поскольку «незнание закона не освобождает от ответственности».

Именно об этих трагических последствиях свидетельствует статистика нашего времени. Более 35 % (!) современных мужчин в возрастной группе от 18 и до 60 лет имеют серьезные (устойчивые) проблемы с потенцией.



Матерщина — это прежде всего комплекс неполноценности...»¹

предсмертные хрипы и стоны заколотых и задушенных «духов».

В результате мы все прорвались. Все до единого! Да, мы все были ранены, многие серьезно, кое-кто и тяжело. Но все были живы. Все потом попали в госпитали, но все и поправились. И я точно знаю, что если бы пошли на прорыв с нашим традиционным матерным криком — не прорвались бы, все бы там полегли.

Я стал священником и сейчас строю храм, работаю там же, в войсках. И теперь хорошо понимаю, что от слова, наполненного силой Божией, больше противника поляжет, чем от пули снайперской...»

«Пожиратель» потенции

В наше время, когда представители «сильного пола» с такой лихостью употребляют эти сакральные и запрещенные слова, они вряд ли задумываются, сколь большому вреду подвергаются.

В дореволюционной России такой проблемы практически не было. Зарубежные медики, приезжавшие практиковать в Россию в конце XIX — начале XX в., с удивлением отмечали, что «в сфере интимных отношений имеет место учащение случаев венерических заболеваний, но практически полностью отсутствует проблема мужской импотенции».

На сегодняшний день врачи свидетельствуют, что «90 % случаев мужской эректильной дисфункции связаны с так называемыми психологическими факторами, и лишь 10 % вызваны реальными физическими расстройствами».

...Упомянутые «психологические факторы» — категория весьма «округлая» и неопределенная. В то же время духовное здоровье, выбор и сохранение своих внутренних нравственных ориентиров — вещь вполне конкретная. И когда говорят о пагубном влиянии на эту проблему современного состояния экологии, с этим надо согласиться, однако, уточнив, что речь идет о духовной экологии, о том словесном фоне, в котором вынужден обитать современный человек.

...Научные исследования подтверждают, матерящийся испытывает приток в кровь мужских половых гормонов (андрогенов), что вызывает прилив сил, эйфорию, кураж, после чего наступают неизбежный тяжелый «откат», депрессия, уныние и, что самое печальное, обессиливание половой сферы и эндокринной системы, которая не выдерживает такой постоянной изнуряющей гормональной эксплуатации. Приведенный факт активизации мужских половых гормонов научно объясняет и механизм физического воздействия матерных слов на женщин и девушек, для которых дополнительно образующиеся андрогены вредны и приводят к гормональным

Приказ о запрете матерной брани в армии Новороссии

1. Запретить употребление матерной брани.
2. Командирам подразделений довести приказ до личного состава. Командирам и офицерам по идеологии проводить разъяснительную работу о смысле матерной брани и причинах ее недопустимости.
3. Брань в публичных местах приравнять к серьезному дисциплинарному нарушению и наказывать соответственно.

Слова матерной брани нерусского происхождения употреблялись врагами Руси для осквернения наших святынь, чтобы, воздействуя на русских воинов через дух, сломить их в бою и поставить народ на колени. Поэтому матерная брань — это богохульство, которое всегда считалось тяжким грехом. Принцип врагов Руси был тот же, что и сегодня у ненавистников христиан, захвативших власть в Киеве, которые приказывают православным украинцам стрелять по своим же храмам, глумиться над хоругвями с ликом Спасителя и над православным священством.

В этой связи невозможно русскому воину употреблять язык врага. Это духовно унижает нас и ведет армию к поражению.³

Командующий ополчением ДНР,
полковник И.И. Стрелков

28.07.2014

i СОВЕТ

Если раздражение подходит, то старайтесь говорить как можно медленнее... Кто может обуздать язык, обуздает и все тело. Когда человек переходит на медленную речь, ему легче ее контролировать. Он сможет избегать праздных и гнилых слов, клеветнических высказываний.

Мы должны контролировать нашу речь, насколько это возможно. Даже когда мы что-то выговариваем людям, мы должны четко понимать, для чего мы это делаем.²

нарушениям, росту волос на теле, ломке и огрублению голоса и иным печальным проблемам. Женщина, употребляющая матерные выражения, медленно, но верно на генетическом уровне превращается в мужика.

Епископ Митрофан (БАДАНИН)

¹ URL: <https://www.audio-class.ru/articles/russkij-mat.php> (дата обращения 24.11.2017).

² URL: <http://www.pravoslavie.ru/90957.html> (дата обращения: 23.11.2017).

³ URL: <http://www.rusvesna.su/news/1406666197> (дата обращения: 12.12.2017).

Источник: URL: http://www.severeparh.ru/files/2014/09/Pravda_o_russkom_mate.pdf (дата обращения: 29.09.2017).



Русский воин Евгений Родионов

23 мая 1996 г. солдату Евгению Родионову исполнилось 19 лет. Бандиты предложили ему снять крест в последний раз, иначе они угрожали отрезать голову. Так же, как и христиане в Римской империи вынуждены были делать выбор между крестом и мучительной смертью. Так же, как и новомученики в годы гонений на Русскую православную церковь вставали перед этим выбором. Женя снять крест отказался...

...Главарь банды Хайхороев сказал Любови Васильевне Родионовой, маме Евгения, в присутствии представителей ОБСЕ: «Сам виноват. Снял бы крест — остался жить. Кто не хочет стать нам братом — мы таких ломаем, или убиваем. Ты сама виновата — плохо его воспитала. Борзой он у тебя был. Снял бы крест — был бы нашим братом, мы бы его женили, дом купили». Четыре молодых русских солдата, попавшие

в чеченский плен, Евгений Родионов, Андрей Трусов, Александр Железнов, Игорь Яковлев, проявили героическую силу духа и не сложились под ужасами и пытками террористов, заплатив за это жизнью.

Молодые солдаты были захвачены в плен, когда несли службу на пограничном блокпосте между Ингушетией и Чечней. Однажды из машины скорой помощи (которая часто здесь проезжала) выскочили пятнадцать воору-

женных боевиков-вайнахов. Молодые пограничники вступили в бой, но силы были неравны, и ребята оказались в чеченском плену. Но и там четверо русских ребят проявили себя как настоящие воины. Пережив нечеловеческие испытания, побои, издевательства, они отказались стать «братьями» головорезам-изуверам, сохранив честь, совесть и человеческое достоинство. Особую ненависть вызывал у бандитов настоящий православный крестик Жени Родионова (на груди остальных ребят были солдатские медальоны).



МНЕНИЕ



Александр КРУТОВ

советский и российский политический и общественный деятель

«Свою историю нужно защищать так же, как и свою территорию. Это не меньшая ценность. Сохраним общую историю, подлинные знания про нашу Победу в Великой войне — сохраним шансы на восстановление исторической России.

...Это случилось майским днем... в чеченском поселке Бамут. Евгений Родионов с товарищами приняли мученическую смерть. Они попали в плен к чеченским бандитам. Пленных пытали, избивали, предлагали принять ислам и перейти на сторону боевиков. Солдаты отказались. Наследники Великой Победы своих дедов, они отдали жизни за «други своя», за Россию. Принесли себя в жертву на алтарь Победы. У каждого земного сражения есть и духовное измерение.

Смерть — это логический итог нашего земного существования. Достойную смерть надо заслужить. Эти молодые, только начинающие жить ребята поняли то, что скрыто для многих из нас: Победа не дается раз и навсегда, ее добывают и подтверждают каждый век, каждый год, каждым часом и мигмом своей жизни».¹

Русская сила

Возникает вопрос: почему боевики хотели заставить Женю снять крестик, хотя они могли сорвать его сами?..

В боях в Грозном и Гудермесе, в Самашках и Комсомольском, в горах и ущельях террористы несли тяжелейшие потери. Они видели, как русские солдаты, вчерашние школьники, очень быстро учатся воевать, как стойко и храбро сражаются. И эти мальчишки под командованием русских офицеров успешно били хорошо обученных матерых бандитов и профессиональных наемников. <...> Несмотря ни на что армия громила и теснила банды террористов. Бандиты чувствовали, что столкнулись с непонятной для себя Русской силой, которая рушила все их планы по созданию на Кав-

казе халифата. Разве могут неверующие в Бога «кяфиры» так воевать? И в крестике Жени Родионова они чувствовали источник той таинственной силы, которая заставляла русских солдат и офицеров так мужественно и упорно сражаться.

Поэтому для бандитов важно было сломать Женю, заставить снять с себя крестик. Однако молодой русский солдат выбрал Крест, смерть от руки палача и Жизнь Вечную. В свой девятнадцатый день рождения, который 23 мая 1996 г. совпал с праздником Вознесения Господня, Женя Родионов сподобился мученического венца. Как и большинство мучеников-воинов первых веков, молодой русский пограничник был казнен усекновением главы. Нелюди-изуверы отрезали Жене голову, но крест с него так и не сняли. Палачи, не сумев сломать, казнили и воинов Андрея, Александра, Игоря. И в плену русские солдаты сумели одержать свою победу над бандитами, «смертью смерть поправ».

Все смуты Россия побеждала благодаря героям, которые готовы были «положить душу за други своя». Такими героями и оказались Женя Родионов, Андрей Трусов, Александр Железнов, Игорь Яковлев и десятки других мальчишек. Мы никогда не узнаем имен всех, кто остался верен присяге и принял мученическую смерть. Многие из них до сих пор числятся пропавшими без вести. О примерах высочайшей воинской доблести, героизме наших воинов, которые сражались в те годы с международным терроризмом, сегодня знают лишь их боевые друзья и близкие родственники.

...Для русского воина на протяжении столетий верность Христу Спасителю и верность Родине были неотделимы друг от друга. Иноземцы с удивлением писали, что для русских изменить своему Царю и России означало изменить Христу...

Солдатская мать

Любовь Васильевна много натерпелась от равнодушия различных чиновников, и военных, и гражданских. В те дни, когда Женя Родионов сидел в зиндане (подземной яме-тюрьме) под Бамутом, в дом Родионовых приходила милиция искать «дезертира». В военкомат пришла телеграмма с пометкой «СОЧ» — «самовольно оставил часть». Девять месяцев Любовь Васильевна ходила по горам Чечни, пытаясь найти сына, пока о казни Жени ей не сообщил сам палач Хайхороев. Затем, заложив квартиру, 17 раз ездила на переговоры с бандитами, пытаясь выкупить тело Жени. «Борцы за свободу», как называли бандитов и террористов так называемые правозащитники и продажные журналисты, долго торговались, выдвигая каждый раз новые требования. Требовали то разминировать окрестные дороги, то освободить из тюрьмы своих сообщников. Затем, продав тело Жени, запросили дополнительные деньги, чтобы отдать матери голову убитого сына.

С тех пор Любовь Васильевна больше 70 раз была в Чечне. На горные заставы, к пограничникам, к десантникам, к мотострелкам перевезла десятки тонн груза, лично ею собранных вещей и продуктов. Ее ребята там встречали криками: «Мама! Мама приехала!» А сколько раненых она вытащила из тяжелых ситуаций, некоторым нашла деньги на сложные операции за рубежом, дорогие немецкие протезы. Она и есть настоящая «солдатская мать». Любовь Васильевна так и говорит: «Они теперь все мои дети». И это сказано не для красного словца. Это подтвердят все, кто знает Любовь Васильевну. Живет она очень нелегко. Но вся ее жизнь — бескорыстное служение ребятам, которые, как Женя, защищают Родину.

Свидетельство человека, прошедшего через ГУЛАГ, не выдержавшего пыток, но потом раскаявшегося.

«Самое трудное — не пытки, — сказал он. — Они могут начать пытать вас сегодня, а завтра еще кого-то, и у вас будет время для отдыха. Но они всегда, как бесы, внимательно наблюдают за вами, и хотят любой ценой заставить вас сказать ложь или хулу на Бога. У них нет времени бить вас каждый день с утра до вечера, но они могут заставить вас сказать что-нибудь против вашего друга или против Бога.

Когда вас пытаются, после часа или двух часов страданий боль начинает стихать. Но после отречения от Бога от одного сознания, что ты предал Бога, боль не прекращается.

Духовная боль несравненно мучительнее телесной. Что делать человеку после этого, чтобы не сойти с ума? Только молиться. Без покаянной молитвы невозможно выжить...»

Этот человек говорил, что ему трудно вспоминать о том, что было, — не пытки, не палачей, он их простил. Но трудно простить себя, хотя он знал, что Бог никогда не напомнит ему его отступничество.³

P.S. Мать опознала тело сына по нательному крестику. Поразительно, что даже с мертвого они не сняли крестик — не посмели...

А что было с теми, кто сняли свои крестики? Дьявол никогда не успокоится, пока не завладеет человеком до конца. Им приказали расстреливать своих же пленных, если они хотят сохранить себе жизнь.⁴



МНЕНИЕ



Любовь Васильевна РОДИОНОВА

мама Евгения Родионова

«Я всегда чувствовала себя ЗА ним. Он, казалось бы, ребенок семилетний, а я была за ним. Он был мне опорой, надеждой. Он был мне братом, другом... Так получилось, что с его 7 лет мы остались с ним одни. Я его ребенком не помню. Я помню, что в моем доме был маленький мужчина. Очень ответственный».²

¹ Крутов А.Н. // Русский Дом. № 5. 2011 г.

² URL: https://www.m.vk.com/video26976962_456239020 (дата обращения 19.12.2017).

³ Протоиерей Александр Шаргунов // Благодатный огонь. 23 мая 2011 г.

⁴ Виктор Саулкин. Воин-мученик Евгений Русский. URL: http://www.rusklina.ru/analitika/2016/06/09/voinmuchenik_evgenij_russkij (дата обращения: 25.09.2017).

Словосочетание «гражданский брак» по отношению к сожительству стали повсеместно использовать женщины. В таких отношениях они считают своих любовников мужьями, а мужчины считают себя свободными. Истинная суть таких отношений раскрыта в статье практикующего психолога Елены Шабалиной.



Гражданский брак — это не брак и не семья

Печатается с сокращениями

«Свободные отношения» устраивают людей прежде всего своей необязательностью и безответственностью. А отсутствие ответственности всегда кажется привлекательным.

...Так называемый гражданский брак — это своего рода манипулятивный прием для использования другого в своих целях: хочешь быть со мной, соглашайся без всяких обязательств. Использование тела, времени, сил, средств — завуалированная или явная форма эксплуатации человека человеком, если называть вещи своими именами, сексуальная эксплуатация. Это и есть эгоизм. А эгоисты, как известно, счастливыми не бывают.

...Если любишь, разве штамп в паспорте может как-то помешать? Это же, наоборот, еще одно доказательство любви!

...Свобода — понятие очень широкое. В браке человек тоже остается свободным, он живет, дышит, передвигается в пространстве. Но, как человек любящий, он сам на себя осознанно накладывается несложные обязанности и ограничения, естественные и приятные для обоих возлюбленных.

...Чувства свои можно проверять всю жизнь, они изменчивы. Сами люди меняются в процессе жизни, даже на клеточном уровне, чисто физиологически, что уж говорить о психологии. Если опираться на постоянно меняющиеся чувства, может и жизни не хватить. Сначала с одним человеком, потом с другим, с третьим, каждый раз изучать нового человека, его характер, повадки, достоинства, недостатки, свои чувства к нему, эмоции. Снова испытывать разочарование. Ведь идеальные люди и отношения встречаются, скажем прямо, нечасто. Так может продолжаться до старости, и это тупиковый путь. Сексуальную совместимость проверять тем более долго не надо, это чувствуется и без проверок. Человек либо приятен, либо нет, природой все предусмотрено.

...В официальном браке муж с женой ведь тоже всю жизнь проверяют свои чувства, только происходит это с одним и тем же, тоже постоянно меняющимся, человеком. Они честно узаконили свой брак, понимают, что создали семью, теперь их задача строить, укреплять отношения, заботиться друг о друге, помогать друг другу. Если есть необходимость, менять свои привычки, свой характер, чтобы человеку, живущему рядом, было более комфортно себя чувствовать. Это колоссальный личностный рост. Именно здесь



Петр ДМИТРИЕВСКИЙ

психолог

МНЕНИЕ

«Человек — существо... внутренне сложное и непредсказуемое... задача полностью узнать другого, прежде чем принять решение о совместной жизни, — утопическая... Сильно затянувшийся период узнавания друг друга не является эффективным способом построения крепкой семьи. ...Крепость отношений определяется в большей степени не тем, насколько мы друг для друга предсказуемы, а тем, насколько мы готовы находить способы оставаться вместе, несмотря на трудности».¹

проверяются чувства на прочность и совершенствуются отношения — в радости и горе, в бедности и богатстве, в болезни и здравии. Все то же самое, только настоящий гражданский брак изначально строится на правильном фундаменте. Как говорят, театр начинается с вешалки, дом — с фундамента. У супружеской пары есть основа — они честно вступили в отношения, не понарошку, не для пробы и эксперимента. Супруги открываются друг другу с разных сторон, иногда не с лучших. Тем не менее с годами все больше привыкают «носить тяготы друг друга», притираются. Развиваются чувства, растет и становится глубже любовь. Проверять чувства и совместимость характера в длительном сожительстве — это самообман, свидетельство собственной либо наивности, либо инфантильности и безответственности. По статистике, браки, заключенные после длительного сожительства, распадаются гораздо чаще, чем браки, заключенные через полгода-год после знакомства. С чего бы? Человек — самая большая загадка природы. Узнавать друг друга предстоит всю жизнь, и это очень увлекательная перспектива, для этого и происходит ВСТРЕЧА!

«Гражданский брак» = пробный брак = сожительство — это игра в семью, иллюзия создания семьи и одновременно это способ и возможность легко выйти из игры. Только не надо себя обманывать, «легко» не бывает. Душа-то человека не играет, она живет по-настоящему, черновых вариантов у нее не предусмотрено. Поэтому не стоит играть в супружество. Супружество — это всегда настоящая, взрослая жизнь. Если и играет, то кто-то один, либо он, либо она. А другой страдает, надеясь на лучшее. Суррогатный брак гарантирует и множество непредвиденных проблем, в том числе юридических, неуверенность в завтрашнем дне, жизнь в подвешенном состоянии, неопределенность будущего.

Законная регистрация — это показатель личностной зрелости возлюбленных. Штамп в паспорте очень полезен и с психологической точки зрения, помогает навести порядок не только в отношениях, но и в голове. Ведь иногда люди сами не понимают, чего хотят в жизни.

Психологически мужчине законный брак очень важен, потому что штамп в паспорте наделяет его определенным статусом, предпочтениями, а не только ответственностью и обязанностью... У мужчины свои задачи по жизни. Мужчина ориентирован во внешний мир, притом, что семья ему нужна обязательно, чтобы он понимал, что у него есть база, стабильность, свое место в этом мире, связанное с этой конкретной женщиной, с детьми. При всем внешнем могуществе, здоровье мужчин уязвимее женского. Надежный тыл помогает сохранять и здоровье, чтобы осваивать новые горизонты, быть добытчиком, строителем, защитником своей семьи. Семья для мужчины — стимул для развития его мужских качеств, для карьерного роста. Мужчина, уважаемый в семье, и в обществе уважаем.

У счастливо женатых мужчин продолжительность жизни и уровень здоровья выше, со статистикой не поспоришь. Чтобы у детей было хорошее психическое и физическое здоровье, чтобы все дети были от одного отца, важно хранить верность.

В незарегистрированном браке всюду двойные стандарты: «вроде бы мы и вместе, но при этом ничем себя не обременяем, в том числе и верностью. Если что-то не понравится, можем в любой момент расстаться, у нас нет никаких обязательств, мы ничего друг другу не должны». При этом женщина надеется, что мужчина ей верен, и он надеется на верность своей подруги, что понятно. Этого хотят все здравомыслящие люди, которые вступают в близкие отношения. Если у них адекватная самооценка, они хотят иметь рядом с собой такого же адекватного верного, надежного человека, на которого можно положиться. Отношения изначально должны быть честными.

...Надо начать называть вещи своими именами, это тоже терапевтично для общественного мнения. Гражданский брак — это не сожительство, а сожительство — это не брак.

...Семейные отношения — это творчество, искусство, которому надо учиться, в котором надо совершенствоваться ежедневно. Только так можно создать крепкую и благополучную семью. И это потрясающе интересно, это и есть жизнь! ■

Елена ШАБАЛИНА,
психолог

¹ URL: <http://www.realove.ru/main/sozitelstvo?id=302#iXzz51mq7XkIW> (дата обращения: 20.12.2017).

² URL: <http://www.uglov.tvereza.info/knihi/csl/8.html> (дата обращения: 27.11.2017).

Источник: URL: <http://www.elenashabalina.ru/ru/2012-11-12-17-09-50/5-2012-11-12-16-51-39/110-q-q-.html> (дата обращения: 27.11.2017).



МНЕНИЕ



Федор УГЛОВ

академик, хирург, долгожитель

«...Вместо того чтобы свою любовную энергию переключить — сублимировать на какой-то полезный умственный или физический труд, он будет добиваться внебрачной любви. И чем ниже его моральные устои, тем с большей

силой он будет склонять свою партнершу, нередко прибегая к обману и ложному заверению в любви и преданности...

Впрочем, нередко бывает и так, что, уверяя девушку в своей любви, юноша в тот момент и не лукавит. Но впоследствии у него может наступить охлаждение к своей партнерше. Покидая ее, он рассуждает примерно так: если с ним она пошла так быстро на любовную связь, то, значит, легко изменит с другим. У девушки же первая любовь оставляет глубокий след, и охлаждение друга она воспринимает как трагедию...»²

Большая разница

Печатается с сокращениями

В современных отношениях между полами чаще всего мы сталкиваемся с глубочайшим невежеством. Если вы будете знать о ряде различий между парнями и девушками, то сможете избежать многих ошибок в своей жизни.

Различие первое

Когда парень достигает полового созревания, а затем зрелости, он неизбежно сталкивается с сексуальными ощущениями, которые — часть этого процесса. И даже несмотря на все «издержки производства», сам по себе этот опыт не является неприятным. Целый мир сексуальных переживаний открывается перед ним автоматически... Однако у девочек все по-другому. Первая менструация не несет в себе никаких сексуальных ощущений. С ними происходит нечто физическое, и оно — более или менее неприятно, вот и все. Все прочее никак не проявляется. Оно хоть и присутствует, но как бы находится в спячке. Даже самое чувствительное в ней остается незамеченным, пока не будет кем-либо разбужено.

Второе различие

...Заключается в том, что парень очень сильно реагирует на вид женской красоты. Не только его эмоции реагируют на то, что он видит, но и все его тело. Девочки этого не понимают. Они не могут себе представить, отчего это мальчики могут настолько обалдеть, всего лишь глядя на фотографии голых женщин, что это приводит к почти мгновенной и интенсивной реакции их тела.

Девочки, в свою очередь, больше реагируют на физический контакт — нежное прикосновение, поглаживание, поцелуи. Когда такое происходит в первый раз, пробуждаются сексуальные чувства и желания, которые раньше им были неизвестны.

Не без причины

Для взрослеющего парня, который гуляет поздно вечером по лагерю, держа девушку за руку, — это своего рода приключение. Им движет любопытство или, вполне возможно, желание похвастаться, что «у него есть девушка». Но — не более того. Однако когда вы держите кого-либо за руку,

это не бывает «просто так». Когда отец держит своего маленького сына за руку — в этом выражение любви и заботы. ...В этом есть свой смысл. Вы не поступаете так без причин. И если парень берет девушку за руку, то для нее это — неожиданность: кто-то заинтересован ею и хочет что-то выразить этим простым жестом. Это делает ее счастливой, и когда мальчик решает поцеловать ее... она и представить себе не может, что для него все это не более чем увлекательное приключение или же просто желание похвастаться перед друзьями.

Связанный

Первые несколько дней парню приятно благосклонное отношение девушки. Она показывает, что ей нравятся его ухаживания, и это льстит его тщеславию. Однако через несколько дней он чувствует себя связанным.



Женщина легко теряет уважение к мужчине, который не умеет держать себя в руках».

Ведь кругом так много симпатичных девушек. Он попросту не понимает, насколько для нее это все серьезно. Девушка же, в свою очередь, не может понять причину столь негативной реакции с его стороны, и то, что начиналось волшебной сказкой, заканчивается для нее трагедией... А виной всему — невежество. Мальчики думают, что девочки реагируют на происходящее точно так же, как они, а девочки — такого же мнения о мальчиках.

Сбиваясь с курса

Настолько ли это трагично? На самом деле — да. Молодой человек понятия не имеет об эмоциональном процессе, начавшемся в результате такого его общения с девушкой. Он не понимает,

какую ответственность берет на себя. Девушки, впервые испытывающие подобные переживания, приятно поражены открывающимся им эмоциональным глубинам и новому миру чувств. У них просто мурашки бегут по коже. А в итоге —... ими овладевает беспокойство, стремление найти кого-нибудь, кто мог бы предоставить им защиту и помочь реализовать то, что так и не состоялось. Такое отношение легко может привести к «гонимости за мальчиками», когда из-за своей внутренней нужды девушка готова на риск — найти утешение в любом парне или мужчине, оказавшемся поблизости. И причиной тому не столько физическое влечение, сколько нечто большее — это охватывает всю ее целиком.



Различие третье

У мужчины сексуальность существует сама по себе — он легко может отделить ее от всего другого, что его интересует... Для девушки же это — часть ее единой сущности: духа, души и тела. Такое отношение пробуждает в ней сильное желание отдать себя, жажду таких отношений, в которые она сможет вложить всю себя без остатка. Но для этого нужно ответное стремление.

Учись смолоду

Я женат уже 25 лет, и если бы я не знал всего этого заранее, то наш брак не был бы таким прекрасным. Если вы не научитесь все оставлять до свадьбы, то ваша жена будет в недоумении: что же вы делаете с ней? ...Женщина легко теряет уважение к мужчине, который не умеет держать себя в руках. И очень важно уметь переключиться, сосредото-

читься на чем-либо другом, пока вы не успокоитесь, даже если ваша страсть достигает высшего накала. Это окажет вам огромную помощь в моменты, когда ваши желания не будут совпадать с желаниями вашей жены...

Источник: Дик Барсен. Большая разница. Что девочкам нужно знать о мальчиках, а мальчикам — о девочках.

Зрелый мужчина о женщинах

Письмо мужчины, прожившего 30 лет семейной жизнью. Рекомендуются для прочтения мужчинам, которые хотят жить со своими женами долго и счастливо.

Меня обманывали. Обманывали в школе, обманывали на работе. Запудривали мозги книгами, телевизором. Вводили в заблуждение даже родственники и дедушки. Я вырос в иллюзии, в странном времени эмансипации и матриархата. Меня обманули, и я повелся: поверил, что женщины такие же, как и мы — мужчины. Они так же могут ходить в джинсах и кроссовках. Быть руководителями, директорами школ и отличными водителями. Все сходилось. Просто чуть-чуть другая физиология. Просто рост немного ниже, а внешность красивее.

Оказывается, на планете параллельно сосуществуют две формы человеческой жизни — мужская и женская.

Они другие. Они функционируют на очень странном принципе. Недоступном нашему пониманию.

Женщины работают на внимании, заботе от мужа. Их «батарейки» заряжаются от ласковых слов и молчаливых искренних обниманий любимого.

Они становятся неутомимыми генераторами от простых слов. «Ты у меня единственная, и у меня нет другой женщины». «Ты прекрасная мать наших детей, я так рад, что встретил тебя в жизни». «Ты самая лучшая. Как же вкусно ты готовишь, моя ласковая красавица».

Ветер наполняет паруса бригантини, на засохшую землю падают живительные капли дождя, так оживляют простые слова уставших, измотанных повседневной семейной рутинной жен.

Я долго не мог понять, что справедливости в семейной жизни нет. Мужчина

живет принципами в отношениях — око за око, зуб за зуб. Если измученная жена подходит к мужу и начинает его «грызть», сверлить словами, цеплять упреками, отравлять ядом своих эмоций, сносить с ног своими невероятными эмоциями — то это означает не нападение. Это означает, что не нужно отвечать ударом на удар. Ни в коем случае.

Это просто сработала сигнализация — «топливо» закончилось. «Батарейки» разрядились. «Срочно заряди меня, мой спаситель, мой любимый. У меня больше нет сил жить без твоих ласковых слов, без твоей поддержки. Я вяну, у меня опускаются руки. Я невольно превращаюсь во что-то неприятное. Всего полчаса прогулки, по заснеженным дорожкам, вместе с тобой под ручку. Всего несколько минут твоего внимания. Выслушай мои тревоги и волнения, скопившиеся за день. Только, пожалуйста, не перебивая, не споря».

Хочется, конечно, по справедливости ответить. Как минимум гордо замолчать и страдать в одиночестве. Я так и делал, и ошибался.

Нужно же жить по принципу: «Летели два крокодила один зеленый, другой направо полетел». Жена начала бурлить, язвить — значит пришло время все бросать и срочно идти ее обнимать. Говорить в сотый раз: «Какие у тебя красивые глаза, душа моя». Говорить, искренне выкладываясь по полной. Халтура не проходит. Слова для отмазки вызовут лишь еще большую бурю. Попробуй еще раз. Попробуй еще раз, пожалуйста! И ни в коем случае не заткнись. Хотя именно так женщина и может ответить.

Надо идти напролом, врваться в огонь ее негодования и спасти любимую, спасти мир в семье ласковыми словами, нежными поглаживаниями по голове. С таким же чувством, как успокаивают маленького сына, забирая все его тревоги.

...Большинство продолжает видеть в женах таких же мужчин, только с чуть другой физиологией. Продолжают относиться к женам не как к дочкам, слабым и хрупким (несмотря на их зашкаливающую эмоциональную силу), а как к мамкам. Вырос, повзрослел. Ушел от мамы и взял в жены вторую мамку, только помоложе, но с теми же функциями. Функциями домработницы и источника удовольствия, когда приспичит.

...Если забывать заботиться о цветах, они вянут. Умирая, они зовут на помощь. Они жаждут живой влаги ласковых слов, комплиментов, знаков внимания. Времени, внимания, которое полностью сосредоточено на них.

Я был захвачен в плен семейной жизнью, захвачен на 30 лет. В плену у меня родились семеро детей. За это время я смог выучить непонятный язык. Язык, на котором общается параллельный мир женской цивилизации. Смог изучить их обычаи и нравы.

...Только нужно, чтобы слова мужчины не расходились с делом. Только тогда они будут иметь силу.

Volodar IVANOV

Источник: URL: https://www.m.vk.com/wall/5089094_4015?from=feed (дата обращения: 26.12.2017).

Что такое целомудрие на самом деле?

Как-то я беседовал с одним парнем. Он рассказывал о своей невесте с любовью, уважением, заботой. У них были искренние, хорошие отношения. Он говорил о ней с воодушевлением. И я никогда не забуду, как потух его взгляд, как помрачнело его лицо, как изменился его голос, когда с болью он сказал: «Но у нее был один до меня...»



И что ты с этим сделаешь теперь? Да, стерпится, слюбится, будут жить вместе, будут друг друга любить. Но так счастливы, как они могли бы быть, они уже не будут, потому что этот первый половой партнер будет между ними стоять, будет их разделять, будет мешать их полному счастью, полной любви. Тот, о котором вспомнить теперь противно.

Не будьте сексуально озабоченными торопыжками!

Беспорядочные половые связи, сексуальные отношения до брака, сексуальная озабоченность, половая распущен-

ность — это не только к СПИДу приведет, не только к сифилису, не только к абортam, не только к потере здоровья. Самое страшное, что это разрушит вашу психику, вашу душу. Вы утратите целомудрие и не сможете правильно осуществить свой жизненный выбор.

Что такое целомудрие? Это ясный ум, трезвый ум, ясное видение ситуации. Это внутренняя чистота и целостность личности, которая позволяет человеку принимать правильные решения.

Противоположность целомудрия — распад личности, шизофренизация, сексуализация сознания. Половая

распущенность разрушает психику. Целомудрие — это не синоним слову «девственность». Девственность до брака — это закономерное следствие целомудрия. Только так и нужно жить! Любящие люди, зрелые психологически, заключили брачный союз и создали семью. В первую брачную ночь они теряют девственность, но они не теряют целомудрие! Потому что в интимных отношениях, которые основаны на любви и ответственности, которые возникают между двумя психологически зрелыми людьми, нет ничего плохого.

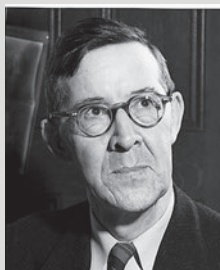
А вот когда что попало, как попало, с кем попало, не вовремя, когда еще психологически человек не готов к этому и не готов к тем последствиям, которые влекут эти отношения, — вот это разрушает и здоровье, и психику, и любовь.

Если парень или девушка, даже не вступая в сексуальные отношения, зациклены на этой сфере — смотрят нехорошие фильмы, безобразиями разными занимаются, — это все очень вредно. Такие люди уже теряют целомудрие!

Разрушение целомудрия бьет по логике (умению видеть причинно-следственные связи), усидчивости, концентрации внимания, собранности, воле, выдержке — все эти качества теряются у человека, если он сексуально распущен. Такой человек не только упустит свою вторую половинку, не только может



МНЕНИЕ



Питирим СОРОКИН

выдающийся русский и американский социолог, культуролог, профессор Гарвардского университета

«Сексуализация сознания людей ведет к разрушению семьи и государства. Беспорядочная сексуальная жизнь подрывает физическое и психическое здоровье, мораль и творческие возможности ее приверженцев, такое же воздействие она оказывает на общество, значительную часть которого составляют развратные люди. И чем больше их число и чем более развратно поведение, тем тяжелее последствия для всего общества... Когда беспорядочная сексуальная жизнь распространяется на большую часть членов общества, то начинается рост психических заболеваний, кризисов, паралича воли... как это было на последних стадиях египетской, вавилонской, персидской, македонской, монгольской, греческой и римской цивилизаций».¹

заболеть нехорошими болезнями, он еще и не реализует себя как личность. Потому что вся энергия, которая должна идти на развитие личности, психо-эмоциональной сферы, интеллектуальных, физических способностей, — вся энергия сливается ниже пояса.

Это не только вопросы нравственности, это вопросы социологии, психологии и антропологии. Доказано великим ученым Питиримом Сорокиным то, что половая распущенность, сексуализация сознания разрушает не только здоровье, личность и семью. Цивилизация может рухнуть, если

большинство людей вырастают такими. Именно поэтому вас, ребята, пытаются растлевать. Потому что Россия — лакомый кусочек. Россия — конкурент на международном уровне. И никому не нужна богатая, сильная, могучая Россия (кроме нас самих). Поэтому растлевают молодежь. Потому что развращенные люди не станут воинами, способными отдать жизнь за Родину, не станут творчески мыслящими инженерами, великими учеными, непьющими работягами, учителями, врачами с большой буквы.

Поэтому, ребята, неслучайно в любой культуре любого народа табуированы

добрачные сексуальные отношения. Нагулялся, потом непонятно с кем связался, попытался создать семью, но это уже не твоя половинка, а очередная половая партнерша, для которой ты тоже очередной половой партнер. Какая тут любовь? Какое тут счастье? Скандалы, измены, брошенные дети и развод.

Андрей ГЕНЕРОЗОВ,
отец восьмерых детей

¹ «Американская сексуальная революция», 1956 г.

Влюбленность и любовь. В чем разница?

Многие, даже взрослые люди путают любовь с влюбленностью, нередко вздыхая о молодости и беспечности: мол, любовь прошла! Но любовь и влюбленность — не одно и то же, у них совершенно разная природа.

Влюбленность — это лишь восторженность момента, даже если она продолжается месяцы или годы. За влюбленностью скрывается глубокое внутреннее одиночество, человек стремится быть вместе с партнером для того, чтобы чувствовать себя живым. В любви же наш духовный мир автономный, независимый от партнера.

Влюбленность — это искра, принимаемая за огонь; любовь — это пламя, которое постоянно поддерживается. Во влюбленности восторженное состояние возможно только в присутствии партнера; в любви счастье составляет постоянную основу жизни.

Влюбленность создает иллюзию роста, будучи на самом деле остановкой, временным прекращением невроза; любовь по определению являет собой личностный рост.

По окончании периода влюбленности человек испытывает ощущение огромной пустоты, а также ощущение насилия, обмана, покинутости и смерти. В любви же не видно конца, потому что пустоты не было никогда, даже до начала любви.

Влюбленность боится смерти и потерь; в любви переживается много потерь, но все они растворяются бла-

годаря умению видеть во всем смысл и значение.

Во влюбленности благоразумие изгоняется; в любви оно играет важную роль.

ВЛЮБЛЕННОСТЬ — это обладание («брать»). **ЛЮБОВЬ** — дар («отдавать»).

Влюбленность господствует над людьми, переживающими ее; идущие по пути любви вместе управляют своей любовью, а не управляются ею.

<...>

Сомнения ранят влюбленность, но укрепляют любовь.

Влюбленность состоит в основном из ощущений; любовь, помимо этого, включает в себя волю.

Влюбленность по существу созвучна психологии ребенка, который в своем детском стремлении ко «всемогуществу» желает получить все и сразу; любовь — удел зрелых людей, которые не боятся времени, но, напротив, принимают его в расчет.

Влюбленности присуща потребительская логика, любви — логика бытия, познания и самопожертвования. Страдание убивает влюбленность; любовь включает его в себя.

Влюбленность легка, но она опустошает; любовь трудна, но она наполняет.

Человек не может любить, если он не вырос, не стал психически и духовно зрелым.

Любовь — это необъяснимое чудо, где и привязанность, и обожание, и неугасимая страсть, и пленительная нежность, сочетающаяся с преданностью, с постоянной готовностью к любой жертве ради любимого. Там, где начинается любовь, кончается всякое кокетство.

Умирает ли это чувство? Иногда да. Вопрос только в том: была ли любовь настоящей?

Любовь — это требовательное чувство и к себе, и по отношению к любимому...

Каждому нужно научиться управлять своими чувствами, и главное — уметь ждать настоящей, глубокой любви — это необходимо, иначе расточительство неизбежно. Любовь — это не похвальба «спортивными достижениями», а самое сокровенное, о котором молчат и которое слишком дорого для человека, чтобы говорить об этом на каждом углу...¹

¹ URL: <http://www.k.mihck.info/node/785> (дата обращения 15.12.2017).

Почему нельзя **попробовать**

Допустим, молодой человек и девушка начинают дружить, у них до этого никого не было, они в чистоте и им непонятно, зачем ждать свадьбу, зачем ждать регистрацию брака. Если мы любим друг друга, то, может быть, начать уже жить вместе, как некоторые это делают?

Вот это большая ошибка. Почему? Потому что, возможно, вы ошибаетесь, возможно, через два месяца все пройдет, изменится. Если двое, поторопившись, вступят в интимную связь, то это сцепляет их, и потом они уже не могут расстаться, потому что они вроде бы как вместе. Я не говорю про тех, кто просто так развлекается, а потом болеет СПИДом, к 30 годам возникает импотенция и прочее. Нет, я говорю о тех, кто искренне ошибается.

Нельзя торопиться, надо подружиться, как раньше говорили, от года до трех. И тогда вы узнаете человека как личность. Почему? Потому что если вступать в интимную связь — все мысли только об одном, и ты не узнаешь человека как личность. Это опускает некий занавес, и ты не видишь другого человека. Потом интимные отношения могут уйти на задний план, она забеременела, родила ребенка, уже жизнь не только в сексе состоит, и оказывается, что этот человек совсем другой, а ты его не узнал. Надо познакомиться с родственниками — это очень о многом говорит. Если вы хотите знать, как будет выглядеть ваша жена, надо посмотреть на тещу. Но это даже не так важно, если люди сроднились душой. А вот как мама вашей девушки относится к папе — вот это очень важно, потому что, скорее всего, она так же будет относиться и к вам. Если она им помыкает, если он подкаблучник... Парни повторяют поведение отца, но намного чаще девушки повторяют поведение матери, особенно в отношении папы. А если папы нет, надо подумать, а почему папы нет? Это очень важные



вещи. Надо узнать личность, надо узнать семью, род узнать.

А вдруг мы несовместимы?

Некоторые говорят: «Хорошо, мы все это узнаем. А как же проверить сексуальную совместимость? А вдруг мы несовместимы? На это ответил сексолог Василий Лемишев, очень хороший специалист из Екатеринбурга. Он сказал, если люди любят друг друга, если они не могут жить друг без друга, тогда гармония во всех отношениях придет естественным образом. Никакой тренировки и спецподготовки там не требуется.

Сексуальная совместимость формируется в браке, она не проверяется. То есть идет притирка характеров. Хотя они и две половинки, но все равно надо как-то притереться друг к другу: характеры, бытовые привычки, и в этом плане она тоже постепенно формируется у людей.

Раньше как было. Парень с девушкой дружили в школе годик-другой, потом парень в армию сходил, пришел с армии, она его дождалась, сыграли свадьбу. До этого не вступали в интимные отношения, они выросли за это время, становились психологически зрелыми людьми и испытывали свои чувства, и убедились в том, что не могут жить друг без друга, — это нормальная схема, так раньше часто было. Раньше все по порядку было, а теперь: ранний секс и позднее взросление.

Дети вступают во взрослые отношения, а к последствиям взрослых отношений они не готовы. И в этом промежутке и ВИЧ, и сифилис, и брошенные дети, и аборт. Закладываются мины замедленного действия, которые не позволяют потом семью создать.

Некоторые говорят: «У нас пробный брак». Что такое пробный брак? Дети-то ведь не пробные получаются, а живые, настоящие. «А мы сходим в аптеку, там кое-что купим, у нас будет безопасный секс». Нет никакого безопасного секса — еще один миф, который вам навязали в ходе информационной войны. Вот эти штучки-дрючки — они толком ни от чего не защищают и не помогают. Снижается вероятность зачатия, но она остается высокой. Поры латекса пропускают и сперматозоиды, и болезни.

Вас обманывают. Не получится вот так вот побаловаться, поиграться, и чтобы не было последствий. Последствия наступают. Поэтому, понимая все это, надо начинать только после брака.

В чем разница?

Некоторые не понимают разницы. А в чем разница? Я вам отвечу на примере разговора с более старшими ребятами. В Уральском федеральном университете, где учился Б.Н. Ельцин, задаю вопрос ребятам 4-го курса. Говорю: «Поднимите руки, кто состоит в законном браке». Один человек руку поднял. Я ему: «Молодца!» Потом говорю: «Поднимите руки, кто состоит в не-

официальном браке, т. е. сожительствует, не регистрируя брак. У кого пробный брак, или как вы там его называете?» Интересная картина: начинают как-то неуверенно поднимать руки, озираясь друг на друга, парни — на девчонок, девчонки — на парней. «А ты что руку не поднял? Давай руку поднимай! Ты что?!» И вот начались «хи-хи», «ха-ха». Они сами не могут понять свой статус: как оценить то, что между ними? В конце концов там несколько человек руки подняли.

Так вот, они руки кое-как подняли. Я с парнями разговариваю, девчонок не трогаю пока. Говорю: «Что вы стесняетесь? Вы уже живете вместе, говорите, что вы любите друг друга, на словах, у вас общий быт, у вас могут дети появиться. Почему вы не регистрируете свои отношения? Давайте, свадьбу сыграете». Они мне: «Ну-у, это формальность, штамп в паспорте ничего не меняет. А какая разница? Нет разницы...» Я спрашиваю: «Вы уверены, что нет разницы?» Они: «Уверены». Я: «Вы хорошо подумали?» Они: «Хорошо».

Я начинаю загибать пальцы и рассказывать, сколько преимуществ дает официальная регистрация брака: кредит «Молодая семья», льготная ипотека, земельный участок, законнорожденные дети. Потом — сколько проблем может создать отсутствие этой регистрации. Короче, говорю: «Ребята, вы люди рациональные, умные. Я вам назвал массу формальных, но значимых преимуществ, которые дает регистрация семьи. Раз для вас разницы нет, я уверен в том, что через три месяца, когда я к вам приду, вы все

зарегистрируете свои отношения. Разницы нет, а преимуществ сколько много. Это просто рационально». Они глазки опустили, ничего не говорят — не знают, что сказать.

Прихожу через три месяца, все понимаю, но делаю вид, что я готов их поздравить. Говорю: «Ну что, сейчас я буду вас поздравлять с созданием семьи, регистрацией брака. Что? Не с чем поздравлять? Неужели никто брак не регистрировал? Что, разница не пустила?» А разница-то большая!

Ответственность

Что за разница — отвечу словами 19-летних танкистов. На следующий день я иду в танковую часть. Холодный актовый зал, ноябрь месяц, верхняя одежда, можно ее не снимать, шапки долой, пар изо рта идет. Читаю лекцию так же. А перед началом лекции спросил: «Товарищ майор, как обращаться к личному составу?» Он мне: «Бойцы». Вот я дошел до этого места, говорю: «Бойцы, есть разница, жить со штампом в паспорте или без?» И почти хором актовый зал отвечает: «Есть!» Я: «В чем разница?» Они: «Ответственность».

Почему это понятно 19-летним бойцам, которые не закосили от армии, и непонятно гламурным студентам 4-го курса университета? (И там есть хорошие ребята, но тон задают, видно, другие.) Воспитание разное! Так вот «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ». Когда парень идет, регистрирует отношения в ЗАГСе, он берет на себя всю полноту гражданско-правовой ответственности, а когда он играет свадьбу, тогда собираются все родственники, он берет

на себя перед ними всю полноту морально-психологической ответственности. Возникает и гражданско-правовая, и морально-психологическая ответственность. А если парень думает: «Надоест, заболеет, забеременеет, подвернется другая — гуляй, ты — отработанный материал, я тебе ничего не обещал». И правда, ничего не обещал — свадьбу-то они не играли. Если он так рассуждает, конечно, он в ЗАГС не пойдет — он не хочет алименты платить, не хочет отвечать финансово, делить имущество, он собирается вас бросить, это запланированный сценарий! Поэтому ЗАГС ему не нужен — он его боится. И на свадьбу он не пойдет, потому что папа у вас крутой, дядя у вас мужчина серьезный, брат у вас спортивный, а он собирается вами воспользоваться и вас предать, он просто боится на глаза родственникам показываться. Вот и все. Это очень просто. И не хочет брать на себя ответственность!

Если он безответственный, если он не отвечает за свои слова, поступки и последствия своих телодвижений, то это не мужчина! Мужчина отличается от мальчика наличием ответственности. Глупо ложиться в постель с обманщиком.

Любишь — женись! Не любишь — не надо ей голову морочить!

Парень может быть зрелым, взрослым, но он еще, может быть, не нашел ту, с которой он готов провести всю свою жизнь. Он не торопится, он ждет. Он не обманывает других девчонок, он не обещает их на страдания, на аборт, на то, что она станет матерью-одиночкой, он идет к своему счастью не торопясь, спокойно. И это счастье у него будет.

Почему я говорю об ответственности парня, а не девушки? Потому что риски берет на себя девушка, поэтому парень должен брать на себя ответственность. Девушка может забеременеть — вот что самое главное. А чтобы не забеременеть, некоторые начинают гормональные таблетки пить, спирали себе ставить. Это недопустимо ни в коем случае! Это катастрофа для женского организма! ■

Константин ШЕСТАКОВ,
кандидат социологических наук

¹ URL: <http://www.pk-semya.ru/novosti/item/6472-tajny-blagodatnogo-supruzhestva.html> (дата обращения: 05.12.2017).



Артеми́й ВЛАДИМИРОВ

педагог-филолог высшей категории,
член Союза писателей России

МНЕНИЕ

«Люди влюбленные часто сами с удивлением замечают изменения в себе, в своем образе жизни и поступках. Молодой человек, обретший предмет своего нежного чувства, начинает следить за собой: регулярно чистит зубы, моет уши и даже (почти невероятно!) меняет носки. Из состояния влюбленности люди вдруг выводят стихотворную строку... Еще вчера он общался лишь на языке междометий, и вдруг, под влиянием такого романтического и облагораживающего чувства, изливаются стихи, подчас безыскусные, темные по содержанию, но искренние.

Итак, любовь подлинно возвышает и облагораживает. Любящий может даже высвободиться из-под тени напускной грубости, хамства, усваиваемых иногда современными молодыми людьми как некий имидж, собственный образ. Часто за таким напускным разбитым состоянием скрывается душа вовсе неуверенная в жизни, неопытная, словно защищающаяся от насмешек этого мира.»¹

Мужчины плачут о детях, которым сами не дали родиться

«Вот так же ее привезли на каталке — я сам так решил». Женщину на больничной каталке вкатили в палату — ей только что удалили погибший внутриутробно плод. Она еще не успела очнуться, заплакать, застонать, а муж, держащий ее за руку, плакал и приговаривал: — Это мне за того ребенка. Вот так же ее тогда привезли. Только я сам тогда так решил.



На следующий день, когда его не было рядом, а она пришла в себя, она рассказала мне — в больницах люди часто говорят об откровенном, ведь мы тут все так или иначе товарищи по несчастью, — что муж все вспоминает, как он заставил свою совсем юную первую жену в, что называется, «студенческом браке» сделать аборт. Сам отвел ее в клинику, пришли и ушли, держась за руки, вся жизнь была впереди, зачем осложнять ее сейчас?

Но брак как-то вскоре распался, хотя, как сочувственно поведала моя собеседница, муж, наверное, жалел об этом — он любил свою первую жену и никогда не вспоминал о ней плохо. А вот разошлись. Почему — непонятно. Или... понятно?

Потом он долго жил один, а потом вот: встретились, поженились, любят друг друга, очень хотят детей — а как-то не получается. Уже третья неудачная беременность.

— Я ему говорю — перестань, нужно лечиться, мы уже не такие здоровые, как десять лет назад, но все получится. А он все вспоминает, как его молоденькую жену привезли бледную, на больничной каталке, и под ней так же лежали кровавые пеленки. Но тогда он сам! Сам! И вот никак не может себя простить.

С мужчинами мало говорят об этом...

Справедливости ради нужно сказать, что эта история впоследствии закончилась хорошо.

После больницы мы созванивались и общались, и через два года у этой пары родилась дочь. А еще — радостно поделилась со мной больничная подруга, — у его бывшей жены тоже в новом браке, оказывается, родился ребенок. И тоже смогла выносить и родить только год назад.

Но я запомнила эти мужские слезы, выглядящие так неожиданно. Ведь нам часто кажется, что беременность, роды, решения, связанные с родительством, — это всё какие-то женские печали.

Это должна была быть, например, статья о том, что мужчины редко несут ответственность за аборт, в которых отцы — они.

Странно произносить слова «отец» и «мать», когда говоришь об аборте. С отцовством в нашем обществе вообще большая проблема, и уж тем более — с отцовством, кажущимся мужчине чем-то почти надуманным.

Если женщина уже телесно ощущает себя беременной (я сознательно не говорю слова «ощущает матерью»), то для мужчины признание женщины в том, что она ждет от него ребенка, часто что угодно — шок, страх, шантаж, какая-то заведомо ущемляющая его

права ситуация, но только не благодатное известие о том, что он — отец.

Но когда я стала вспоминать разные случаи, которые я наблюдала в своей жизни, я задумалась о том, что отцы часто ничуть не меньше женщин переживают факт уничтожения их нерожденных детей.

Иногда — не сразу.

Когда осознают именно вот что — свое отцовство. Наверное, именно об этом нужно с детства говорить с мальчиками...

Мужчины, кто-то должен противостоять нелюбви

«От любви бывают дети» — это не только о том, что дети зарождаются от физиологического акта любви. Это о том, что жизнь выживет там, где у человека в сердце есть любовь, неважно, мужчина это или женщина. Лучше — когда не у одного человека, а у двоих. Но иногда и любви одного бывает достаточно, чтоб жизнь жила.

Так как-то получается, что чаще это храброе решение любви — родить ребенка, несмотря на трудности, — принимают женщины. А так хотелось бы, чтобы все-таки в этом лидировали мужчины. Чтобы не боялись и не жалели сил быть отцами. Ни для еще не рожденного ребенка, ни для выросше-

го, даже если совместная жизнь с его матерью не сложится.

Но есть и другая сторона медали.

Это правда, что многие женщины никогда не пошли бы на аборт, если бы их поддержали отцы детей. Но правда и то, что некоторые женщины используют свою беременность как разменную монету.

Избавляются от ребенка, чтобы наказать мужчину, не сообщают ему о наступившей беременности... манипулируют мужчиной, внушая ему все что угодно — вину, страх — только не любовь!

Часто именно из-за этого уже с детства некоторые родители внушают мальчикам ощущение того, что изве-

стие о беременности девушки — это ужас-ужас и обязательно желание как-то и что-то от сыночки заполучить.

Кто виноват? А вот и непонятно. Наверное, виновато само отношение к жизни не как к суперценности, и уж где-где, а в нашей стране, уничтожавшей миллионы своих граждан, десятилетиями не практиковавшей обезболивание в больницах, не ценившей личности человека, — это особенно дает о себе знать...

Нелюбовь порождает нелюбовь

Но и наоборот. Мужчины, наверное, вот что мне нужно было сказать этим

текстом: женщины очень зависят от вашей любви. Гораздо больше, чем вы думаете. Гораздо больше, чем от любых жизненных проблем, они зависят от вашей любви.

Кто-то же должен быть умней, сильней и ответственной. Кто-то должен противостоять нелюбви. Пусть это будете вы.

Потому что, я знаю, вам тоже приходится плакать, думая о ваших нерожденных детях.

Маша СТРЕЛЬЦОВА

Источник: URL: <http://www.pravmir.ru/muzhchin-ne-sprashivayut-na-ispovedi-pro-abortyi/> (дата обращения: 21.12.2017).

В абортах виноваты мужчины!

К сожалению, некоторые мужчины не несут никакой ответственности за зачатых ими детей. Узнав о беременности, они либо бросают подругу, либо отправляют на аборт. Мало кто думает о последствиях. А они есть. В эпоху доступности информации оставаться невежественным в области внутриутробного развития человека — это большая ошибка.

— Если моя девушка забеременеет, мы сделаем аборт.

— А ты понимаешь, что такое аборт?

— Ну это, ну, как сказать...

— А почему вы сделаете аборт?

— Ну мы еще не встали на ноги, я еще не готов...

— Да если ты на ноги не встал (т.е. это безответственность), на карачках ползаешь — спать с плюшевым мишкой надо значит. Встанешь на ноги, станешь мужчиной, научишься отвечать за свои действия — бери свою любимую, веди ее в ЗАГС, под венец, и таких глупостей говорить не будешь.

В абортах виноваты прежде всего мужчины! Не женщины, а мужчины! И не потому только, что мужчина зачал этого ребенка, а потому, что мужчина должен отвечать за все, что в семье происходит, он должен быть главой семьи, а не тряпкой! Он должен защищать не только от хулиганов, но и от неправильных решений, а он к ним подталкивает. Или говорит это ужасное: «Решай сама!»

Она думала, он узнает о беременности, обрадуется, прижмет ее к своей груди, обнимет, поцелует, закружит и скажет нечто вроде: «Значит, надо деньги на свадьбу искать! Это плод

нашей любви. Ребенок должен родиться в семье». И мы часто видим, стоят в ЗАГСе или в храме в белом платье, и уже животик небольшой. Часто такое бывает. Ладно хоть так! Лучше поздно, чем никогда! Спихнулись чуть попозже. Но он мужик, у него возникла ответственность, он отвечает за свои действия, хотя с поздним заживанием.

Она на это рассчитывала, а получилось по-другому. Он побледнел, отвернулся к окну, никотиновую соску засунул себе в ротик и говорит холодным, отстраненным голосом: «Ты знаешь, решай сама... Если что, возьми восемь тысяч в кошельке», — он ее убил, растоптал, предал. Он вроде не сказал: «Иди, аборт делай», но он ее пинками гонит на аборт. Она убитая, раздавленная идет и убивает своего ребенка, обливаясь слезами. И потом она будет всю жизнь об этом плакать.

Перфил СУХАРЕВ



Федор УГЛОВ, академик, хирург

МНЕНИЕ

«С научной точки зрения любой аборт надо рассматривать как душегубство, детоубийство, убийство ребенка в утробе матери. Это варварство самого низкого уровня, поддержать которое не может ни один образованный, гуманный человек. Мужчины! Помните, что это ваш ребенок... Остановите вашу подругу от этого страшного шага. Через несколько месяцев, когда появится на свет это чудо — ваш ребенок, — она будет безмерно счастлива и благодарна вам за то, что вы остановили ее и не дали совершиться преступлению и смертному греху — убийству своего ребенка!»¹

¹ URL: <http://www.uglov-fund.ru/media-tsentr/kalendar-novostey/fedor-uglov-abortionado-rassmatrivat-kak-detoubijstvo/> (дата обращения: 12.09.2017).

Как работают «окна Овертона»?

Мы видим, как в Америке и в Европе набирает силу ЛГБТ-движение. Еще каких-то 50 лет назад гомосексуальность вызывала общее отторжение. А сейчас на Западе в отношении гомосексуалистов допустимо лишь умилительно-подобострастное отношение. Что произошло?

...Все прогрессивное человечество, как нам говорят, абсолютно естественным образом приняло геев, их субкультуру, их право заключать браки, усыновлять детей и пропагандировать свою сексуальную ориентацию в школах и детских садах. Нам говорят, что все это — естественный ход вещей. Нам лгут.

Ложь о естественном ходе вещей опроверг американский социолог Джозеф Овертон, описавший технологию изменения отношения общества к некогда принципиальным для этого общества вопросам.

...Для каждой идеи или проблемы в обществе существует так называемое окно возможностей. В пределах этого «окна» идею могут или не могут широко обсуждать, открыто поддерживать, пропагандировать, пытаться закрепить законодательно. «Окно» двигают, меняя тем самым веер возможностей, от стадии «немыслимое», т.е. совершенно чуждое общественной морали, полностью отвергаемое, до стадии «актуальная политика»,

т.е. уже широко обсужденное, принятое массовым сознанием и закрепленное в законах...

...Первое движение «окна Овертона» — перевести тему из области немыслимого в область радикального. Следующим шагом «окно» движется дальше и переводит тему из радикальной области в область возможного.

...Создание эвфемизма — это очень важный момент. Для легализации немыслимой идеи необходимо подменить ее подлинное название.

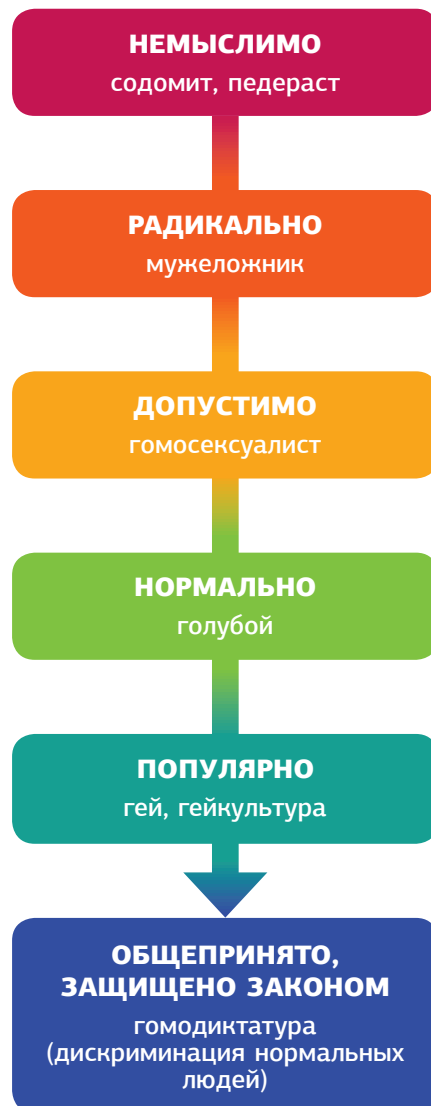
...Цель выдумывания новых названий — увести суть проблемы от ее обозначения, оторвать форму слова от его содержания, лишить своих идеологических противников языка.

Далее появляется возможность двигать «окно Овертона» с территории возможного в область рационального. Для популяризации темы необходимо поддержать ее поп-контентом, сопрягая с историческими и мифологическими личностями, а по возможности и с современными медиаперсонами. К пятому этапу движения «окна Овер-

тона» переходят, когда тема разогрета до возможности перевести ее из категории популярного в сферу актуальной политики.

...Так было с легализацией педерастии (теперь они требуют называть себя геями). Сейчас на наших глазах Европа легализует инцест и детскую эвтаназию.¹

¹ URL: <https://www.nstarikov.ru/blog/36349> (дата обращения: 15.01.2018).



МНЕНИЕ



Константин ШЕСТАКОВ

кандидат социологических наук

«С точки зрения классической психиатрии гомосексуализм — это приобретенная психопатология. Это утверждал великий русский ученый, создатель психиатрической школы, специалист в области психопатологий, Петр Борисович Ганнушкин. Однако с 70-х годов XX в. в отношении гомосексуализма по политическим и идеологическим мотивам была включена технология «окон Овертона»: то, что всеми признавалось патологией (с этим никто не спорил), сперва ввели в разряд приемлемого, потом нормального. Таким образом, политика и идеология победили науку, сделали ее своей прислужницей. Ученые-карьеристы переписали учебники психиатрии, и гомосексуализм был исключен из разряда психопатологий. Мы должны оставаться нормальными людьми и не поддаваться на зомбирующие технологии манипуляции сознанием. Гомосексуализм — это психопатология. Это не норма».

Третья мировая уже началась

Против России вот уже несколько сот лет идет война. Эта война никогда не прекращалась, хотя и принимала разные формы — батально-полевую, дипломатическую, холодно-идеологическую, ресурсо-геоэкономическую.

Причиной тому особое положение России на стыке геополитических осевых импульсов. Россия — «сердцевинная земля», «географическая ось истории», — говорил наш крайний недоброжелатель — английский геополитик и стратег Хэлфорд Макиндер...

...Через рогатый ящик, через являющуюся невестой откуда желтую прессу, через концертные залы в <90-е годы> в страну хлынул дезориентирующий грязевой поток уфологии, «экстра-сенсорики», секспросвета. Последний внедрялся посредством якобы борьбы со СПИДом... Из закрытых источников... стало известно, что запущенный в годы перестройки медийный проект «Спид-инфо» отнюдь не был частной инициативой предприимчивых граждан.

Русский народ подготовили к «сливу», научив под предлогом борьбы со СПИДом предохраняться. Кроме



того, СПИД был предлогом рассказать о якобы массовой распространённости гомосексуализма, который был представлен «альтернативной сексуальной ориентацией». Целью изображения содомии как распространённого явления была ее скрытая пропаганда.

...Бильдербергский клуб, Трехсторонняя комиссия, Совет по международным отношениям и т.д. Именно внутри этих организаций, чьи эмиссары действовали в нашей стране задолго до начала перестройки, был разработан план демонтажа наших территорий и сокращения или полной замены русского населения. Впрочем, организации эти — «просияли», основательно засветившись, и в дальнейшем страшилки о них будут выполнять (раздельно. — *Прим ред.*) ту же функцию. Названия некоторых организаций-исполнителей, связанных с вышеперечисленными организациями... звучат благожелательно: Совет безопасности ООН, Всемирная торговая организация, Комиссия ООН по народонаселению и развитию, Всемирная организация здравоохранения. За организацией этой политической «матрицы» стоят десятилетия, если не столетия работы политических философов, социологов, футурологов. Их имена... хорошо известны: Карл Поппер, Маргарет Сэнгер, Фридрих

фон Хайек, Сэмюэль Хантингтон, Фрэнсис Фукуяма, Жак Аттали, Збигнев Бжезинский.

В своих книгах они прямо декларируют цели англосаксонского мира: установление нового мирового порядка, мондиализма; утверждение торгового строя, при котором вся планета превратится в гомогенную среду типовых жилых застроек, пунктов общественного питания, гипермаркетов; создание в конечном итоге законопослушного, но свободного от традиционных устоев постчеловека-киборга с заменяющимися органами, мозгом, оснащенным дополнительными модулями памяти, полностью интегрированным в компьютерную среду, в сеть.

На пути этого процесса стоят Иран, Индия с ее традиционным укладом и, конечно же, православная Россия. Збигнев Бжезинский в своей «Великой Шахматной Доске» назвал Россию «черной дырой». После устранения коммунизма, по мнению Бжезинского, последней преградой на пути овладения Россией встает Православие. Носители Православия — русские люди. Значит, русское население нужно либо заменить, либо уничтожить...

Олег ФОМИН-ШАХОВ

СПРАВКА

Термин «гей» лучше не употреблять. Он возник как аббревиатура от английского выражения good as you — «такой же хороший, как ты». Получившееся слово gay также означает по-английски «яркий, радостный, веселый, беспечный» и напоминает другое английское слово: guy (парень). Получаются весьма добрые ассоциации: «веселый беспечный парень, такой же хороший, как ты». В этом явно присутствует скрытая пропаганда гомосексуализма.¹

¹ Константин Шестаков, «ЦЗМ «Покров».

У больных никотиновой зависимостью людей всегда находятся аргументы, чтобы оправдать свою страсть. Курильщики упорно верят в мифы, созданные и продвигаемые королями табачной индустрии.

Миф № 1: **курение приносит удовольствие**

Сами курильщики говорят, что первая затяжка принесла им массу неприятных ощущений: тошноту, головную боль, першение в горле и общее ухудшение самочувствия. Вкус первой в жизни сигареты многим курильщикам показался ужасным. Поэтому «удовольствие» в данном случае могут ощущать только зависимые люди. И здесь важно понимать, что его приносит не процесс затягивания в себя дыма, но весь сопутствующий ритуал, своеобразная эстетизация процесса.

Миф № 2: **курение приносит бодрость и работоспособность**

Эти ощущения имеют кратковременный характер. Любой курильщик сам же скажет, что плохое настроение, вялость и усталость вернутся очень быстро, и потребуются новая доза!

Миф № 3: **курение активизирует мыслительный процесс**

Все наоборот! Во время курения на сосудах происходит отложение кальция, что препятствует обогащению кисло-



родом головного мозга и здоровому кровообращению. Мозг курильщика страдает от недостатка питания.

Миф № 4: **курение избавляет от стресса**

Наоборот, курение ведет к излишней нервозности и желанию закурить очередную сигарету. Известно, что сигаретный дым тормозит работу всей ЦНС. Курильщик не может расслабиться без сигарет. У никотинозависимых происходит некий самообман, что сигарета способна успокоить и помочь им в обдумывании трудных стрессовых моментов жизни.

Этому самообману способствует, например, глубокое дыхание при затягивании дыма и такое привычное ощущение сигареты в своих пальцах.

Миф № 5: **большинство людей на нашей планете курят**

Нет! Курит меньшинство! Известно, что развитые страны мира, пропагандирующие здоровый образ жизни, в культ возвели не просто отказ от вредных привычек, а решимость даже не пробовать их. Например, в Америке около 35 миллионов человек бросили курить. В Великобритании их число достигло 8 миллионов. А в России возникают целые молодежные сообщества, сознательно отказывающиеся от курения. Тем не менее лучше даже не начинать. Многие звезды шоу-бизнеса, известные политические деятели и спортсмены выбирают здоровый образ жизни.

Миф № 6: **никто не умирает: многие люди курят, и ничего — живут**

Ученые доказали связь между курением и раком легких. В человеческом организме существует ген p53, который разрушается элементами, содержащимися в сигаретах (никотин, смолы, добавки и др.). Этот ген защищает нас от роста раковых клеток. У курящих опасность рака легких возрастает на 60 %. Конечно, заболеваний, спровоцированных сигаретами, намного больше.

Миф № 7: **вред сигаретного дыма минимизируют фильтры и мундштуки**

Это всего лишь рекламный трюк. Эти приспособления довольно ничемны. Мундштуки и фильтры практически не уменьшают вредное влияние табачного дыма на человеческий организм.

Миф № 8: **легкие сигареты не такие вредные**

Это еще одно заблуждение. Курильщики, использующие легкие сигареты, вынуждены глубже и чаще затягиваться. Обычно это приводит к раку малых бронхов и альвеол. Легких сигарет никотинозависимые люди выкуривают больше, чем обычных, так как организм требует свою дозу. Ни для кого уже не секрет, что на производстве сигаретной продукции довольно трудно соблюдать соответствие стандарту, из-за чего содержа-



МНЕНИЕ



Геннадий ОНИЩЕНКО
врач, политик,
государственный деятель

«...Россия — одна из немногих

стран, где проводится табачный геноцид против нации. Системный геноцид. В интересах очень узкой кучки людей, которые наживаются на этом».¹

ние никотина, смол и добавок часто не соответствует действительности.

Миф № 9:

если бросить курить, можно быстро набрать вес

Курение сигарет никак не сказывается на массе тела. Оно лишь притупляет голод. А миф о наборе веса возник потому, что бывшие курильщики вместо курения... едят. И, соответственно, толстеют. Вдобавок, к людям, бросившим курить, возвращаются вкусовые ощущения и здоровый аппетит. Не стоит бояться набора веса. Исследования показывают, что уже через год после того, как человек бросил курить, его вес приходит в норму.

Миф № 10:

пассивное курение не вредно

Пассивное курение намного вреднее и опаснее активного. Все дело в дыме, который делится на два потока. Основной поток при затяжке попадает в легкие курильщика. Побочный поток дыма от огонька, который тлеет на конце сигареты, где сконцентрировано в 50–100 раз больше вредных веществ, направляется в сторону пассивных курильщиков. Этот побочный поток увеличивает риск развития у них рака легких.

«Курят слабаки»

Парни, не старайтесь казаться крутыми, будьте крутыми. Помните, пить, курить, материться, делать татуировки, хамить старшим, унижать слабых многие начинают только для того, чтобы показаться крутыми. А если человек на самом деле крутой, сильный и мужественный, он не будет пылить в глаза пускаться. Он уверен в себе, он знает себе цену, он знает, что ему нужно. Ему не нужно что-то изображать. А человек слабый, испытывающий комплексы, начинает куражиться.

Спрашиваю в одном классе: «Почему вы, совсем молодые ребята, начали курить?» Глазки-то забегали, одну руку поднимает и говорит: «Это приятно». Девочки — ха-ха-ха. Когда зависимость, это уже не «приятно», это другое. Вчера ко мне на автомойке подошел один:

- Дай закурить!
- Я не курю.
- Везет же!

Он уже хочет бросить, а не может, т.е. он уже зависимый. Он подсчитал, сколько он тратит денег на курево,

но уже все, он уже зависимый. Когда зависимый стал, это уже не «приятно». Ну ладно, другой руку поднял: «Это успокаивает нервы». Девочки — «ха-ха-ха». Какие нервы у вас, ребята? Контрольную написать, нервы? Ветеран Вьетнама, что ли? (Смех в зале.) Так вот, девочка одна смотрела на это безобразие, так сморщилась и говорит: «Да они показаться крутыми хотят». Желание показаться крутым тебя делает посмешищем.

Есть вторая причина курения еще — как все. Вася так, Петя так, ну и я так. «Повторюша — дядя хрюша». Это тоже признак слабости. Не ты сам решаешь, что тебе делать, как тебе поступать, а кто-то другой за тебя решил, поэтому, ребята, бросайте, кто начал курить, будьте мужиками настоящими, не пытайтесь что-то строить из себя.

Я вам расскажу, как поступает сильный человек. Один парень не курил, спортом занимался, и двое перед ним извернулись: «На, закури, ты че, боишься? («На слабо» берут.) Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет!» Он на них смотрел, смотрел спокойно-насмешливо и говорит: «А зачем это делать?» А действительно, зачем это делать? Вот если ты настоящий мужчина, если ты в себе уверен, если ты не слабак, то это делать незачем. Если ты живешь своим умом, а не повторяешь за другими».²

Табачную жилку в дело

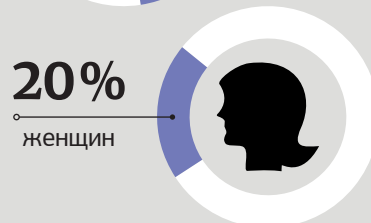
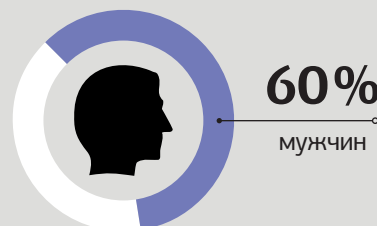
Некоторое время назад табачная жилка не использовалась, считалась производственным мусором. Сегодня научились применять и ее. Когда производители поняли, что даже отходы можно пустить в дело, в сигаретном деле началась новая эпоха.

Табачную жилку измельчают, проваривают в автоклавах, затем резко понижают давление, и жилка взрывается. Затем такую субстанцию добавляют к табаку. Содержимое увлажняется и перемешивается с химическими веществами.

И еще: разберите сигарету на части. Вы увидите, что кроме табака и взорванной жилки здесь присутствует... бумага! Еще один секретный ингредиент. На сигаретных фабриках бумагу коричневого цвета называют восстановленным табаком. Его делают так: в огромных чанах длительно вываривают отходы табачного производства и табачную пыль до состояния «папье-маше». Затем добавляется

ЦИФРЫ

По данным Росстата за 2017 год³ в России курит



Средний возраст курильщиков

19–44 лет

«табачный ликер» — химические добавки и ароматизаторы.

«На упаковке любого продукта вы встретите список содержащихся в нем ингредиентов. За исключением сигарет. Здесь список из десятков химических, жидких, восстановленного табака заменен одним словом — СМОЛА. Производитель всевозможными способами старается не давать эту информацию потребителю».⁴

¹ Фильм «Жертвы калибра 7.62». URL: <https://youtu.be/3Yvs8PIVNa8> (дата обращения: 11.10.2017).

² Константин Шестаков, к.с.н.

³ URL: <http://www.fontanka.ru/2017/10/17/086/> (дата обращения: 15.11.2017).

⁴ Фильм «Жертвы калибра 7.62». URL: <https://youtu.be/3Yvs8PIVNa8> (дата обращения: 11.10.2017).



Безопасный секс — это миф

Печатается с сокращениями

Нашему населению активно навязывается использование презервативов в качестве барьерного средства контрацепции, «надежно» защищающего от нежелательной беременности и различных половых инфекций. Так ли это, расскажет врач Елена Волженина.

Латекс — материал пористый

Латекс имеет поры. Причем поры эти довольно большие, если сравнивать их с размером сперматозоида.

Размер поры латекса — 5 микрон (0,005 мм). Размер сперматозоида — 3 микрона (0,003 мм). Он пройдет через стенку презерватива и дойдет до яйцеклетки. Именно это и происходит, когда женщина плодна, т.е. готова к зачатию. Когда она неплодна, презерватив не нужен.

Широко декларируется, что презерватив защищает от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Эффект «дырявого зонтика» работает и здесь.

К примеру, размер бледной спирохеты (возбудителя сифилиса) — 1 микрон, гонореи — 0,5 микрона, вируса герпеса — 0,3 микрона, хламидии — до 1,5 микрона. Как видите, для них нет никаких проблем пройти сквозь поры.

Из латекса делают воздушные шары, медицинские перчатки — он может растягиваться за счет пор. Они увеличиваются, шарик можно надуть, и он не порвется. Чтобы проверить наличие пор, можно надуть презерватив и оставить на день (домашнее задание). :)

Часть воздуха выйдет, и вы увидите, что он стал меньше. Современные технологии не меняют структуру латекса, поры все равно остаются. Иначе этот материал нельзя будет растянуть.

<...>

Человеческий фактор

Кроме микропор, которые снижают эффективность использования пре-



зерватива, есть еще разные досадные «случайности» — разрыв, сползание кондома, позднее надевание, аллергические реакции на латекс, истечение срока годности, неправильное хранение (например, при высоких или низких температурах, под воздействием солнечного света) и многое другое. Словом, «человеческий фактор» увеличивает ненадежность.

Эффективность контрацепции, как обычно, оценивается с помощью индекса Перля (индекса неудач) — это количество наступивших беременностей на 100 пар, которые пользовались одним и тем же методом в течение года.

(«При обычном использовании презерватива вероятность забеременеть в течение года в зависимости от исследования колеблется от 10 до 18%».¹ — Прим. ред.)

Защита от ЗППП

Несмотря на наличие пор латекса и очевидную ненадежность презерватива, не все так просто. Медики говорят, что, например, для заражения ВИЧ должно быть соприкосновение с большим количеством биологических жидкостей (кровью, влагалищными выделениями и др.). И что даже если не полностью, но презерватив все же изолирует от инфекции, то это уже много значит.

Поэтому я не буду говорить про сто-процентную неэффективность презерватива. Слишком много факторов. Кто его использует. Стабильные отношения в паре или это случайная связь. Какой презерватив по качеству. Правильно ли он используется. Какое состояние здоровья у мужчины и женщины.

Как говорится, очень много факторов, которые нельзя учесть.

<...>

...Заболевания, которые передаются при контакте «кожа к коже», можно получить совершенно свободно. Это герпес, остроконечные кондиломы, чесотка, лобковые вши, всевозможные грибковые поражения кожи.

В отчете ООН говорится, что уровень риска при заражении ВИЧ при использовании презервативов составляет 10 %. Согласитесь, это много! То же самое, вероятно, относится и к другим ЗППП.

(«Использование презервативов не дает защиты от заражения вирусом папилломы человека, который вызывает рак матки». Американский национальный институт здоровья. «Совместное заявление по раку шейки матки», 1996. «Нет клинических подтверждений эффективности презерватива в качестве защиты от заражения сифилисом, герпесом и хламидиями». Американский национальный институт здоровья, Национальный институт аллергических и ин-

фекционных заболеваний и Департамент здравоохранения США (Workshop Summary, 2000). — Прим. ред.)

«Безопасный секс» — вымысел или реальность?

Сторонники идеи «безопасного секса» говорят про стопроцентную защиту презервативов. Это создает иллюзию безопасности и позволяет легко относиться к половым контактам.

Правильное отношение к сексу позволяет сохранить здоровье, создать

хорошую семью, вырастить здоровых детей.

Не существует такого понятия, как «безопасный секс» с презервативом. Есть большая или меньшая степень безопасности с ним.

Однако если есть секс, то есть и все то, что он несет: возможность зачать ребенка, соединиться генетически, иметь общую микрофлору. И презерватив не сможет этому полностью помешать — это всего лишь кусок латекса.

В любом случае речь идет о семье, о верности, о любви друг к другу. Но

тогда это называется не секс, а супружеская близость.

Елена ВОЛЖЕНИНА,
врач, акушер-гинеколог

1 «The typical use pregnancy rate among condom users varies depending on the population being studied, ranging from 10 to 18 % per year». URL: <https://www.en.wikipedia.org/wiki/Condom> (дата обращения: 12.01.2018). Также см.: URL: <http://www.potikha.livejournal.com/16847.html> (дата обращения: 12.01.2018).

Источник: URL: <http://www.elenavolzhenina.com/prezervativ-rezinovoe-izdelie-2/comment-page-1/> (дата обращения: 03.10.2017).

Мужчина обыкновенный, или Как СМИ дурят мужиков



Кажется, ну что может быть проще по своему устройству, чем мужчина обыкновенный? Возьмите любой «мужской» журнал, и сразу увидите все, что якобы интересует мужчину, сразу можно сделать вывод о том, «из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши мужчины». Стандартный набор «мужских» интересов выглядит так: женщины, политика, бизнес, автомобили, спорт, одежда, сигары, алкоголь. И если мужчина искренне полагает, что этого вполне достаточно для того, чтобы быть мужчиной и быть счастливым, то жизнь найдет массу способов, чтобы убедить его в обратном.

Все вышеперечисленные сферы интересов делают из мужчины обыкновенного потребителя. И такое потребление рано или поздно начинает проявляться во всем — в семье, в отношениях, на работе, в отношении к женщине и т.д.

Другими словами, чтобы быть счастливым и успешным мужчиной, мало быть осведомленным о технике, индексе Доу-Джонса и о том, где купить хороший костюм. Мало кататься на горных лыжах и быть в курсе всех политических событий.

Если мужчина не задумался о смысле своей жизни, если эта фраза вызывает у него смех, то ему так и не удастся подняться с уровня потребителя на уровень, ведущий его к званию Творца. А настоящий мужчина есть Творец.

все его достижения как мужчины, все его успехи.

Настоящий мужчина всегда поступает и мыслит зрело, а не как обиженное дитя. Он всегда помнит о том, что он сам решил быть в этой жизни мужчиной и что сам отвечает за свои поступки,

“ Он пришел творить. Творить вместе с женщиной. Творить с радостью. Творить с гордостью. Творить с полной ответственностью за свои творения».

Настоящий мужчина всегда, в любой ситуации проявляет свое главное мужское качество — великодушие. А мужчина-потребитель даже ничего о нем не знает.

Настоящий мужчина умеет любить себя и любить женщину, а не «потреблять» ее. Для истинного мужчины и семьи, и отношения с любимой женщиной являются настоящими ценностями. Он знает, что именно здесь, в семье, в отношениях с женщиной закладываются

слова и мысли. Он ни на кого не перекладывает ответственность за то, что с ним происходит.

Мужчина знает, зачем он пришел на эту планету мужчиной. Он пришел не потреблять. Он пришел творить. Творить вместе с женщиной. Творить с радостью. Творить с гордостью. Творить с полной ответственностью за свои творения.

Андрей КУЗЬМИН



«Звездочка» Александра Мамкина

Зимой 1943–44 годов фашистские захватчики, чтобы обеспечить своих раненых солдат кровью, решили использовать воспитанников Полоцкого детского дома № 1 в качестве доноров.

Для чудовищ-оккупантов аргументы вроде жалости и сострадания роли сыграть не могли. Нужны были весомые и логичные, с точки зрения фашистов, доводы. Сотрудники детдома предложили такой план: больные и слабые детдомовцы не могут быть полноценными донорами. Их кровь лишена необходимых элементов, витаминов, железа и пр. К этому следует добавить отсутствие в детском доме дров и выбитые окна: дети мерзнут. Для начала воспитанников следует перевести в другие условия и вылечить, а уже после того использовать.

Немецкое руководство приняло эти «логичные» доводы и перевело детей и сотрудников детдома в пос. Бельчица. Там находился немецкий гарнизон.

После начиналась тщательная подготовка к спецоперации: детей и воспитателей предстояло перевести в зону, где базировались партизаны, а оттуда уже вывозить самолетом.

Решающей была ночь с 18 на 19 февраля 1944 г. Тогда из Бельчицы вышли 154 воспитанника детского дома, 38 воспитателей и педагогов, и их сопровождали партизаны отряда им. Щорса из бригады им. Чапаева.

Детям было от 3 до 14 лет. Удивительно, но все они, даже самые маленькие, — молчали! Они чувствовали смертельную опасность. В ту ночь они боялись даже дышать. Те, что постарше, несли на руках малышей.

Около деревни оставались партизаны, готовые вступить в бой, в случае если фашисты обо-



Нет больше
той любви, как
если кто положит
душу свою за друзей
своих».

Ин. 15:13

всем догадаются и начнут погоню. В лесу детей сажали в санные поезда. Всего было 30 подвод. В ту ночь летчики, знавшие об операции, чтобы отвлечь врага, летели над деревней. Детям велели садиться и не двигаться, если вдруг в небе появятся ракеты. Садились несколько раз. До глубокого тыла добрались все!

Операция «Звездочка». Последний рейс

Оставалось очень важное дело — эвакуировать детей за линию фронта. Времени было очень мало, так как фашисты уже начали активные поиски. И у партизан оставаться с каждым днем становилось все опаснее. Выручила 3-я воздушная армия. Операция называлась «Звездочка». Авиаторы стали вывозить раненых и детей. Также доставлялись боеприпасы партизанам. Под эту операцию выделили два самолета. Известно, что под их крыльями были прикреплены специальные ящики-люльки, в которых умещалось еще несколько человек. Штурманы с этими рейсами не вылетали — так экономили еще одно место. В последний рейс Мамкин уместил в двухместном самолете 13 человек!

Таким образом вывезли более 500 человек. Но самым роковым был именно последний рейс, который состоялся в ночь с 10 на 11 апреля 1944 г. Управлял самолетом 28-летний лейтенант Александр Мамкин. К этому моменту он был уже опытным летчиком, на его счету было не меньше 70 вылетов в немецкий тыл.

В этой операции Мамкин летел 9 раз. Озеро Вечелье стало аэродромом. Лед становился очень ненадежным, и приходилось спешить.

В машину Мамкина — низкоскоростной биплан Р-5 — сели 10 детей, воспитательница Валентина Латко, а также двое раненых партизан. Началось все спокойно, но на линии фронта самолет подбили! Мамкин преодолел линию фронта, но Р-5 полыхал! Если бы пилот был один, то, конечно бы, он набрал высоту и катапультировался. Но он вез детей! Мамкин не желал сдаваться! Он вел горящую машину.

Пламя дошло до его кабины, начали плавиться очки. На летчике горела одежда, шлемофон, толком ничего не было видно. Ноги Мамкина сгорели до костей. Дети плакали. Мамкин терпел чудовищные муки и вел машину практически вслепую...

Неподалеку от советских частей летчик выбрал место для посадки на берег озера. Перегородка, которая отделяла кабину пилота от пассажиров, прогорела, на некоторых уже тлела одежда. Все пассажиры этого страшного рейса остались живы.

Каким-то чудесным образом Александр Мамкин выбрался из кабины. И успел спросить: «Дети живы?» Мальчик Володя Шишков ответил: «Товарищ летчик, не беспокойтесь! Я открыл дверцу, выходим...» Александр Мамкин потерял сознание.

Всего в эту ночь Александр Мамкин спас 90 детей! Скончался летчик 17 апреля 1944 г. в госпитале.



Медики не смогли объяснить, как Мамкин управлял самолетом. Ведь в его глаза буквально впились очки, а ноги сгорели до костей.

За Сашу!

Медики не смогли объяснить, как Мамкин управлял самолетом. Ведь в его глаза буквально впились очки, а ноги сгорели до костей. Как он смог преодолеть шок и боль? Как он смог удерживать сознание и посадить самолет?!

Александра Петровича Мамкина похоронили в Смоленской области в местечке Маклок. Боевые товарищи летчика, встречаясь уже в мирное время, первый тост поднимали «За Сашу!»...

За Сашу, росшего с двух лет без отца и познавшего детское горе! За Сашу, любившего детей! За Сашу с фамилией Мамкин, который сам, словно мать, жертвуя собой, подарил детям жизнь!

¹ Википедия.

Источник: URL: <http://www.3rm.info/publications/63182-podvig-aleksandra-mamkina-u-pilota-sgoreli-nogi-do-kostey-no-on-spas-detey.html> (дата обращения: 28.11.2017).



СПРАВКА

- Мамкин Александр Петрович (1916–1944) — советский гражданский летчик, участник ВОВ. Родился в крестьянской семье.
- В 1934 г. поступил в Орловский финансово-экономический техникум. В 1934 г. поступил в Балашовскую школу ГВФ в составе 9-го набора курсантов. После окончания школы работал в Таджикском управлении гражданского воздушного флота.
- С 1942 г. служил в действующей армии в рядах 105-го гвардейского отдельного авиаполка гражданского воздушного флота. За время службы совершил не менее 70 ночных вылетов в тыл врага в расположение партизанских отрядов на самолете Р-5.¹

Непобедимый адмирал. Интересные факты



Николай Николаев. «Адмирал Ушаков». 2005 г.

В российской истории есть один удивительный адмирал — Федор Ушаков. Он не проиграл ни одного сражения. Никогда не терял кораблей, его воины не попадали в плен. Жил он давно, но его имя и подвиги будут еще долгое время вдохновлять бывалых моряков и мальчишек. Еще не одно столетие в честь него будут называть корабли и улицы нашей Родины.

Федор Ушаков родился 13 (24) февраля 1745 г. в селе Бурнаково (сейчас это Ярославская область) в семье сержанта лейб-гвардии Преображенского полка. Федор с детства мечтал о море, и родители отправили юношу в Петербург на учебу в Морской корпус.

Во время службы Ф. Ушакова на Черном море в его личной жизни происходит трагедия — его невеста выходит замуж за другого, поддавшись давлению матери. Это был тяжелый удар для Федора, больше он не предпринимал попыток создать семью. Всю жизнь он помнил эту девушку, ее сын впоследствии был взят им под опеку и служил под его руководством.

В ходе Русско-турецкой войны 1787–1791 годов Ф.Ф. Ушаков сделал значительный вклад в развитие тактики парусного флота. Взяв за основу принципы подготовки сил флота и военного искусства, применяя накопленный тактический опыт, флотоводец уверенно перестраивал флот в боевой порядок уже при непосредственном сближении с неприятелем, минимизируя таким образом время тактического развертывания. Несмотря на традиционное тактическое решение — пребывание командующего в середине боевого порядка, Ф. Ушаков смело ставил свой корабль передовым, что было очень рискованно, показывая пример мужества другим командирам. Его отличали быстрая оценка боевой обстановки, точный расчет всех условий успеха и стремительная атака. Адмирала Ф.Ф. Ушакова по праву можно считать основателем русской тактической школы в военно-морском деле.

Отсутствие страха и пренебрежение опасностью — качества, отличавшие Ф. Ушакова от многих других. Скромный и уступчивый в мирной жизни, флотоводец словно перерождался в моменты сражений, смело смотря угрозе в лицо. Бесстрашие характера было присуще Федору Федоровичу с рождения. Еще до военной службы он часто отваживался на подвиги не по летам, например, вместе с такими же смельчаками ходил на медведя.

Вместе с тем прославленный военачальник ясно понимал: всё в руках Божьих, и Он дарует победы русскому воинству, без помощи Господа все таланты человеческие «ничтоже есть». Кроме того, в Санаксарской святой обители возносил о нем молитвы старец Федор, его родной дядя...

Федор Федорович Ушаков не проиграл ни одного сражения. Всего таких крупных морских боев было 43 в его биографии. Он заботился о простых матросах как о собственных детях, и говорил, что главное для армии — чтобы люди, терпящие тяготы службы, не страдали от голода и холода.

Первой наградой Федора Ушакова стал орден Святого Владимира IV степени, полученный не за военную службу, а за победу над чумой. Ужасная эпидемия поразила Херсон, в то время как в его окрестностях находился Ушаков, ведя наблюдение за строительством боевых кораблей. Федор Федорович дал распоряжение изолировать заболевших, сжигать их одежду и держать в карантине всех имевших контакт с ними. В результате его лагерь освободился от чумы на 4 месяца раньше, чем город.

В 48 лет Федор Федорович Ушаков получает звание вице-адмирала, в 54 года становится адмиралом. Это была вершина его военной карьеры. Отношения знаменитого флотоводца с императорским двором ухудшаются, когда на престол восходит Александр I. Федора Федоровича назначают на «тихую» должность на Балтийский гребной флот. Однако такое положение флагмана не устроило. Вскоре он уходит в отставку, приобретает имение в Тамбовской губернии и переезжает туда.

В это время Ф.Ф. Ушаков щедро участвует в помощи нуждающимся, сам обеспечивает их одеждой и едой, хода-



Александр Блинков. «Сражение у острова Тендра 28–29 августа 1790 года». 1955 г.



Без дисциплины никак нельзя и никакой пользы в делах быть не может».

Адмирал Ф.Ф. Ушаков

тайствует о принятии их в богоугодные заведения. Во время Отечественной войны 1812 года, не имея возможности по состоянию здоровья руководить внутренним ополчением, он организует госпиталь на свои средства и посылает значительную сумму на нужды армии.

Федор Федорович Ушаков ушел из жизни в 1817 г. В последние годы он часто бывал в Санаксарской обители, где покоем его любимый дядя, с которым он, по-видимому, ощущал духовное родство. Похоронить себя великий флотоводец завещал «в ногах у дяди», что и было выполнено.

Федор Ушаков уже в наши дни, 30 ноября 2000 г., был причислен Русской православной церковью к святым

в лике праведных. Случай причисления адмирала Ф.Ф. Ушакова к лику святых — уникальный, вызвавший вопросы, основной из которых: «В чем же святость этого человека?». Ответ очевиден и ясен — в честном служении Родине, в милосердии и величии души...

Редакция дайджеста
«PRO мужество»



СПРАВКА

Именем Ф.Ф. Ушакова названы мыс на северном побережье Охотского моря и бухта в юго-восточной части Баренцева моря. Имя Ф.Ф. Ушакова носили боевые корабли русского и советского ВМФ. В 1944 г. были учреждены военный орден Ф. Ушакова двух степеней и медаль Ф. Ушакова. Орденом Ф. Ушакова награждаются офицеры Военно-Морского Флота за выдающиеся успехи в разработке, проведении и обеспечении морских активных операций, в результате которых в сражениях были достигнуты многочисленные победы над врагом.



Рождество-Богородичный Санаксарский мужской монастырь

Николай II. Путь война



Эрнест Липгарт.
«Портрет Императора
Николая Второго». 1900 г.

Многие века назад Российская Империя, ставшая наследницей Византии, превращается в центр православной цивилизации. Такой статус означал величие и огромную ответственность. Наша мощь и огромность испокон веков вызывала зависть соперников. Вновь и вновь России с оружием приходилось доказывать свое право на жизнь. Несмотря на всевозможные смуты и трудности, в конечном счете, наша страна одерживала победы и крепла, покрывая свою историю военной славой.

Император по своему статусу — первый воин православной цивилизации, первый воин Русской Земли. Таким был и последний русский император Николай II, «хозяин Земли Русской», или, как его называли в печати, «державный вождь русского народа»¹.

Строительство сверхдержавы

Свой путь монарха Николай II начал с укрепления внутреннего могущества Империи. Страна буквально превращается в огромную стройку. Строится рекордное количество дорог: Транссиб, Мурманская дорога, дороги Кавказа и Азии. Строятся сотни новых заводов и месторождений. Осваиваются Донбасс, Сибирь, Дальний Восток. Начинаются масштабные проекты по преобразованию природы: углубляются реки, орошаются пустыни и высушиваются болота. Крупнейшей стройкой становится создание Романовского канала, принесшего воды реки Сырдарья в пустынные земли. Возникают новые города: Новосибирск, Мурманск, Уссурийск, Южно-Сахалинск и другие. Старые города до неузнаваемости меняют облик — улицы застраиваются домами в 7–8 этажей. В Киеве освоено строительство жилья высотой в 12 этажей. К 1913 г. Россия уверенно занимает первое место в мире по темпам промышленного развития.² Развиваются нефтепереработка, металлургия, машиностроение. Объем производства товаров тяжелой промышленности растет примерно в 4 раза!³ Россия начинает индустриализацию, ничем не уступающую по объемам советской, только без массового труда заключенных и бессмысленных репрессий. Такой была Россия, где самодержавная власть сочеталась с прогрессом и высокими технологиями. Такой была настоящая историческая Россия!

Господство в небе на земле и под водой

Николай II усвоил от отца принцип, что у нашей страны нет друзей, а главные союзники — армия и флот. Эпоха Николая II ознаменована расцветом военных технологий. Именно при нем создается оружие, которое и сегодня является для нас предметом гордости, — авиация, бронетехника, подводный флот. Созданная с нуля авиационная индустрия обеспечила производство более чем 6 тысяч самолетов.⁴ В годы Первой мировой войны Россия успешно применяет в бою первые авианосцы. Успехи в создании подводного флота также были значительными. К 1917 г. удалось построить более 70 лодок различных типов и еще почти столько же находилось на стадии производства.⁵ Последняя царская серийная подлодка класса «Барс» выведена из состава флота только в 1950-е годы.⁶ Развивается бро-

нетехника. Сухопутные войска получают ударные, пулеметные и зенитные бронемашины, строятся бронепоезда. Наша страна становится одной из законодательниц прогресса человечества. России времен Николая II принадлежит создание первого в мире радиоприемника, средств радио-электронной борьбы, первого в мире серийного бомбардировщика, первого в мире подводного минного заградителя и других изобретений. Техника царского производства опережала время и служила многие десятилетия, пройдя и Первую, и Вторую мировые войны. Эту технику можно встретить даже сегодня. Например, судно-спасатель подводных лодок «Волхов», построенное в 1915 г. для поднятия со дна лодок, терпящих бедствие, совершает выходы в море до сих пор.

Атомные технологии, космос и электромагнитное оружие

Империя Николая II успешно ведет разработку самых прогрессивных отраслей науки. Значимость изучения атомной энергии была осознана уже в 1900-е годы. В 1910 г. Владимир Вернадский — известный ученый и член Госсовета Российской Империи объявит, что «человечество вступило в новый век лучистой атомной энергии»⁷. Открывается первая Радиовая лаборатория при Академии наук и первый в истории нашей страны урановый рудник. Начинаются разработки проблем, связанных с освоением космоса. В 1903 и 1911 годах выходят первая и вторая части работы Циолковского «Исследование мировых пространств реактивными приборами», где содержатся чертежи реактивных ракет, обосновывается необходимость создания спутников и орбитальных станций. В годы войны отечественные инженеры Подольский и Ямпольский разрабатывают проект сверхмощного электромагнитного орудия. В 1915 г. Главное артиллерийское управление Империи признало проект «правильным и осуществимым».⁸ И лишь революция и свержение царя не дали ему воплотиться в жизнь. Технология электромагнитной пушки была забыта на долгие десятилетия. Вспомнили о ней только в XXI в. и, к сожалению, не в России...

«Русские люди, я рассчитываю на вас...»

Николай II стремился наладить тесную связь между властью и простыми людьми. «Объединяйтесь, русские люди, Я рассчитываю на вас», — говорил государь.⁹ Важным приоритетом императора становится воспитание гражданской сознательности через образование. Начинается строительство школ и гимназий по всей Империи, от Заполярья до пустынь Средней Азии. Образование становится бесплатным и доступным. Число учеников возрастает в три раза.¹⁰ Начинается фактический уход от сословности. Меняется положение крестьян. Император Николай II заканчивает трансформацию крестьянства из зависимого



Государь император Николай II, конструктор четырехмоторного биплана «Русский Витязь» (построенного на Русско-Балтийском вагонном заводе) И.И. Сикорский и военные летчики. Красное Село, 25 июля / 7 августа 1913 г.

и фактически бесправного социального слоя в полноценный сегмент общества. Благодаря реформам Николая II с крестьян списываются все задолженности перед государством, уничтожаются последние следы крепостничества и принимается программа поддержки частных хозяйств. Рекордный рост железнодорожной сети позволил наладить снабжение продуктами и избежать голодов, вызванных неурожаями, которые были нередкостью в прошлые века. Крестьяне снабжаются льготной землей, по всей Империи строятся центры агрономической помощи, центры проката новейшего сельхозоборудования, проводятся сельскохозяйственные лекции.

«Все в мире будет делаться с нашего разрешения»

Индустриализация, грамотная социальная политика и укрепление военной мощи открывали перед нашей страной грандиозные перспективы. Французский экономист Э. Тери писал, что если тенденции сохранятся, то «Россия будет доминировать в Европе как с политической, так и с экономической и финансовой точек зрения».¹¹ Сам Николай II также смотрел в будущее с надеждой: «Мы станем самым великим народом, самым великим государством, все в мире будет делаться с нашего разрешения», — считал самодержец. Промышленное развитие и улучшение уровня жизни дополнились пиком рождаемости. Проезжая по Кубанскому краю в 1914 г., император писал: «Великолепен и богат этот край казачков. Пропать фруктовых садов. Они начинают богатеть, а главное, непостижимо чудовищное множество детей-младенцев. Все — будущее подданные. Все это преисполняет меня радости и веры в Божье милосердие; я должен с доверием и спокойствием ожидать того, что припасено для России!»¹² Россию ждало великое будущее: сытое



и обеспеченное, с современной техникой и передовыми технологиями. Такова была тенденция. Это понимали и в нашей стране, и на Западе.

Нападение и крах Второго Рейха

1 августа 1914 г. Германия объявила России войну. Формальным поводом послужили события так называемого Сараевского кризиса, но это был не более чем повод. План войны готовился Германией долгие годы. В 1912 г. немецкий кайзер Вильгельм II заявил, что настало наилучшее время для войны с Россией.¹³ К 1914 г. уже был готов план обустройства захваченных территорий — так называемый план Срединной Европы. 1 августа 1914 г. Германия попробовала воплотить свои больные мечты в жизнь. Началась крупнейшая из войн, которых видело человечество. Германия явила миру пример злобы и жестокости: немцы строили концлагеря, сжигали деревни с мирными жителями, издевались над пленными.¹⁴ К чести русской армии надо отметить, что уже в 1914 г. немецкий план молниеносной войны был сорван, а врага не пустили дальше приграничных регионов. В конце 1916 г. Николай II лично напоминает бойцам, как началась эта война: «Среди глубокого мира, более двух лет тому назад, Германия, втайне издавна подготавливавшаяся к порабощению всех народов Европы, внезапно напала на Россию и ее верную союзницу Францию. <...> Под натиском германских войск, до чрезвычайности сильных своими техническими средствами, Россия, равно как и Франция, вынуждены были в первый год войны уступить врагу часть своих пределов, но эта временная неудача не сломила духа ни наших верных союзников, ни вас, доблестные войска Мои. <...> С осени минувшего 1915 г. враг наш уже не мог овладеть ни единой пядью Русской Земли, а весной и летом текущего года испытал ряд жестоких поражений и перешел на всем нашем фронте от нападения к обороне. Силы его, видимо, истощаются, а мощь России и ее доблестных союзников продолжает неуклонно расти. Германия чувствует, что близок час ее окончательного поражения, близок час

возмездия за все содеянные ею правонарушения и жестокости».¹⁵ К 1917 г. Германия уже терпит основные поражения, испытывает голод, а Россия наращивает перевес в вооружениях и живой силе по всем фронтам.¹⁶ Именно в этих условиях в России совершается переворот. Страна, стоящая на пороге величайшего триумфа в истории, летит в бездну. Германия, разбитая русскими войсками, падет всего через год, но уже без нас... На краю великой победы... Держа невиданное мировое могущество почти в руках... Наша страна лишается всего, заживо сгорая в огне революции.

Среди измены и трусости

В феврале 1917 г. в Петрограде начались восстания. В этих событиях отчетливо прослеживается западный след, но разве может успех революции определяться только внешними причинами? Мы не колония, чтобы наша судьба решалась другими странами! Внешняя агрессия есть всегда, но почему мы не смогли ее отразить? Какие были внутренние причины революции? Почему восстание, численностью меньше, чем в 1905 г., охватившее всего один город, не было разогнано? Быть может, не было приказа? Но нет. Узнав о беспорядках, Николай II отдает указ о применении оружия сил Петроградского гарнизона, а затем фронтовых частей. Но этот приказ не был выполнен. 1 марта на сторону восставших переходят «великие князья», министры, чиновники и армия. Именно измена элит обеспечила успех бунта. Ни один из значимых общественных институтов не остался верен присяге. Ни один! Роковая ошибка состоит в том, что влиятельная часть общества, вследствие идейного кризиса, допускает глупую мысль о том, что монархия устарела, а будущее — за западными политическими моделями. Они были уверены, что революция даст еще больший прогресс, чем монархия. На фоне общего кризиса веры (зафиксированного даже Синодом¹⁷) и этих «благих намерений» народ в критический момент пошел на измену и предательство. Кризис в обществе проявляется в том, что выбор 1917 г. — это выбор между западным либерализмом и западным коммунизмом и полное отречение от своего. Этот идейный кризис и обеспечил успех вражеских спецслужб в деле разрушения русской государственности. Померкла крупнейшая мировая цивилизация, что сказалось и на судьбе всего мира. В итоге XX в. стал веком мирового триумфа Запада и его политических течений: от либерализма до коммунизма. А ведь православная цивилизация, веками рождавшая мировых гениев, была не менее прогрессивной... Но ее предали.

Последний защитник Империи

В 1917 г. Николай II — первый воин Империи, становится фактически ее последним защитником. Несмотря на массовость измены, он не останавливается перед применением оружия. В условиях военного времени бунт был высшей формой измены и предательства Родины, и должен

быть подавлен любой ценой. Царь направляет войска и лично выезжает с фронта в бунтующую столицу, но доехать ему было не суждено. Его поезд остановлен и направлен под Псков к генералу Рузскому, вставшему на сторону революции. Фактически в этот момент царь был изолирован, его приказы перестали исполняться, а сам он был, по сути (а затем и официально), арестован. Здесь и происходит загадочный эпизод, который назовут отречением. Данных о нем немного. Никакого манифеста об отречении не существует. Имеется лишь странное обращение «Начальнику штаба», где император якобы отрекается от власти за себя и за сына. Незаконность этого акта позволила уже современникам (например, Милюкову¹⁸) допустить, что Николай II не отказался от власти, а лишь пытался создать такую видимость. Вероятно, это нужно было, чтобы выбраться из западни под Псковом. И действительно, ведь, освободившись, царь не бежит за границу, а едет на фронт! Где и был арестован собственным начальником штаба Алексеевым. Уже навсегда. На помощь царю и его плененной семье не пришли ни армия, ни народное ополчение. Не нашлось на Русской Земле Минина. Не нашлось Пожарского. А ведь, казалось, сама судьба говорит о необходимости освобождения. При Николае II — знаменитые Брусиловские победы и продвижение в Турции, при Временном правительстве — провал июньского наступления; при царе — развитие промышленности, после свержения — остановка заводов. Но простые выводы никто не сделал. Народ пассивно поддерживал измену и бездействовал. В этих условиях Николай II остается одним из последних защитников Империи. Он был свержен, но не побежден.

Спустя столетие...

Идейный кризис привел страну в 1917 г. к страшным последствиям. Но наш народ имеет уникальную способность преодолевать любые трудности, а наша страна — буквально восставать из пепла. Так случилось в 1613 г., когда Россия, потерявшая



Государь Николай II с цесаревичем Алексеем

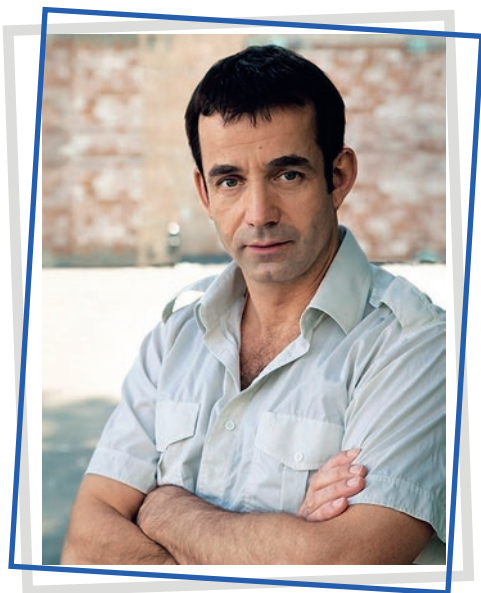
царя, была охвачена смутой, а западные враги уже стояли на нашей земле. Наперекор всему мы вновь подняли голову и окрепли. Случилось чудо! В 1917 г. тоже только чудо могло спасти страну от развала после свержения законной власти. Чудо спасло страну от развала и в 1990-е годы. Россия обладает уникальным, быть может, духовным иммунитетом и выживает, когда это кажется уже невозможным. И теперь, спустя столетие, вопреки всему, вновь яркими красками начинают сверкать герои былых времен. В числе этих героев последний защитник Империи — святой царь Николай II. А вместе с силуэтами героев все более отчетливо прорисовываются контуры нашей русской цивилизации — непобедимой и непокоренной. ■

Андрей БОРИСЮК,
историк, автор бестселлера
«История России,
которую приказали забыть»

Примечания

- ¹ Полное собрание речей Императора Николая II. 1894–1906. СПб., 1906. С. 3.
- ² Галин В.В. Капитал Российской Империи. Практика политической экономики. М., 2015. С. 8.
- ³ Кафенгауз Л.Б. Эволюция промышленного производства России. М., 1994. С. 403.
- ⁴ Шавров В.Б. История конструкций самолетов в СССР до 1938 г. М., 1985. С. 672.
- ⁵ Военная промышленность России в начале XX века. 1900–1917. М., 2004. С. 685–688.
- ⁶ Цветков И.Ф. Подводные лодки типа «Барс» (1913–1942). Самара, 2007.
- ⁷ Вернадский Владимир. Пережитое и передуманное: Сборник. М., 2007. С. 162.
- ⁸ Барсуков. Е.З. Артиллерия русской армии (1900–1917 гг.). М., 1948–1959. Т. 1. С. 282.
- ⁹ Полное собрание речей Императора Николая II. 1894–1906. СПб., 1906. С. 67.
- ¹⁰ Россия. 1913 год. Статистико-документальный справочник. СПб., 1995; Народное хозяйство в СССР. 1913–1956. С. 147.
- ¹¹ Эдмон Тери. Экономическое преобразование России. М., 2008. С. 12.
- ¹² Переписка Николая и Александры: 1914–1917. М., 2013. С. 25.
- ¹³ Мультатули П.В. «Дай Бог, только не втянуться в войну!» Император Николай II и предвоенный кризис 1914 года. Факты против мифов. М., 2014. С. 148.
- ¹⁴ Документы о немецких зверствах в 1914–1918 гг. М., 1942.
- ¹⁵ Приказ Государя Императора по армии и флоту 12-го декабря 1916 года // Нива. 1916. № 52. С. 868.
- ¹⁶ Барсуков. Е.З. Артиллерия русской армии (1900–1917 гг.). М., 1948–1959. Т. 1. С. 183, 185.
- ¹⁷ Всеподданнейший отчет Обер-прокурора Святейшего синода. СПб., 1913. С. 152.
- ¹⁸ Милюков П.Н. Воспоминания. М., 1991. С. 467.

Звездный десант



Дмитрий ПЕВЦОВ

актер театра и кино,
певец, педагог

— **Что значит быть мужественным?**

— Это значит быть сильным, но добрым. Защищать слабых и слабый пол. Не ныть, когда тяжело, потому что всегда есть те, кому еще тяжелее.

— **Как стать настоящим мужчиной?**

— Надо учиться любить своих родителей, особенно маму, сестру, если есть. Учиться быть старшим (значит самым мудрым и сильным) в любых ситуациях. Учиться отвечать за себя и других.

— **Какое качество личности важнее всего для настоящего мужчины?**

— Умение отдавать...

— **Настоящий мужчина никогда не...**

— ...не будет вести себя как слабая женщина.

— **Быть мужчиной — это...**

— ...это уметь по-настоящему любить свою мать, сестру, жену и Родину.

— **Кто для вас был примером настоящего мужества?**

— Мой отец и Владимир Высоцкий.

— **Ваши пожелания ребятам.**

— Радости, добра, веры, любви. Мира в душе и на Земле!



Алексей ОЛЕЙНИК

российский боец смешанного стиля, чемпион мира
по версии FFF, ProFC и IAFC

— **Что значит быть мужественным?**

— Прежде всего, ты не должен быть женственным! Не должен быть мягким, пушистым, плаксивым и т.д. Мужчина, в любом случае, это всегда мужчина — защитник, та стена, за которой можно укрыться, к которой можно прислониться. Это тот, кто укроет тебя от различных бед, невзгод. Физических, психических, экономических, каких бы то ни было.

— **Как стать настоящим мужчиной?**

— Человек должен понимать, что он хочет из себя представлять, каким он должен быть. Крепкий, сильный, надежный, преданный. Должна быть сила воли, вера в себя.

— **Какое качество личности важнее всего для настоящего мужчины?**

— Прежде всего нужно стараться не предавать свои идеалы.

— **Настоящий мужчина никогда не...**

— Настоящий мужчина никогда не ударит женщину.

— **Кто для вас был примером настоящего мужества?**

— Примером настоящего мужества для меня в чем-то был отец. В чем-то — некий собирательный образ. Мне очень нравился в свое время Тарзан. Он — деятель, не говорун. Защищал слабых, уважительно к женщине относился. Никогда не был подлецом и предателем. Старался не общаться с подлецами, стремился сделать какое-то хорошее дело.

— **Ваши пожелания ребятам.**

— Всем ребятам желаю стать настоящими мужчинами: сильными душой и телом.

о настоящем мужестве



Павел КАПУСТИН

старший летчик авиационной группы высшего
пилотажа (АГВП) «Стрижи», www.strizhy.ru

— **Что значит быть мужественным?**

— Это значит никогда не бояться совершить достойный поступок, не бояться принять решение, даже если оно будет неправильным. А если совершил ошибку — признаться в этом.

— **Как стать настоящим мужчиной?**

— Я думаю, что настоящий мужчина должен отслужить в Армии. Именно там формируют Настоящих мужчин, а если по состоянию здоровья не получается отслужить, то нужно постоянно самому закалять характер и стремиться быть мужественным.

— **Какое качество личности важнее всего для настоящего мужчины?**

— Самостоятельность, трудолюбие, ответственность и дисциплинированность.

— **Настоящий мужчина никогда не...**

— ...не бросит товарища в бою.

— **Быть мужчиной — это...**

— ...значит заботиться и оберегать свою семью, сделать так, чтобы твоя семья ни в чем не нуждалась.

— **Кто для вас был примером настоящего мужества?**

— Космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

— **Ваши пожелания ребятам.**

— Желаю ребятам всегда добиваться поставленных целей, несмотря на все невзгоды, и идти только вперед.



Александр КОЛОШЕНКО

руководитель банка

— **Что значит быть мужественным?**

— Мужественный — значит готовый озвучивать и отстаивать свои идеалы и принципы, даже если это не совсем комфортно или может нарушить удобную жизнь.

— **Как стать настоящим мужчиной?**

— Как это иногда ни парадоксально звучит, в каждом мужчине есть все необходимые компоненты. Нужно лишь сделать первый шаг, сказав себе: «Это — твоя жизнь». А затем регулярно практиковаться. Без практики — никак.

— **Какое качество личности важнее всего для настоящего мужчины?**

— Ответственность. За себя, за свою семью, за свою работу, за Родину.

— **Быть мужчиной — это...**

— ...понимать, что настоящий ты — это не твое восприятие себя «изнутри» (сильный, умный, добрый, чуткий, ласковый, ответственный...), а то, каким тебя воспринимают окружающие. Хочешь быть мужчиной — напрягись и прояви свои качества.

— **Кто для Вас был примером настоящего мужества?**

— Суворов! Из ребенка, в успехи которого не верил даже его отец, он стал Великим полководцем, не проигравшим ни одного сражения, но превыше всего ценившим своих людей.

— **Ваши пожелания ребятам.**

— Достоинно подготовиться к Экзамену. Каждому из нас предстоит Экзамен, к которому мы идем и готовимся всю жизнь. «Проскочить» вряд ли получится. Не теряйте время.



«PRO МУЖЕСТВО»

Редакционная коллегия:

И.И. Белобородов,
к. с. н., руководитель рабочей группы по защите семьи и традиционных семейных ценностей
Общественного совета при Уполномоченном по правам ребенка при Президенте РФ, г. Москва

Е.А. Маркова,
руководитель Благотворительной программы помощи
кризисным беременным «Спаси жизнь», преподаватель, г. Москва

С.В. Чесноков,
к. и. н., президент АНО «ЗА ЖИЗНЬ»,
директор Института биополитики и пронатализма, г. Москва

Е.Ю. Шабалина,
психолог, руководитель отдела психологического консультирования
Региональной общественной организации «Центр защиты материнства «Покров», г. Тюмень

Е.Г. Щукина,
к. п. н., доцент, Северный (Арктический) федеральный университет
имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск

Над номером работали:

Главный редактор: Елена Фокина
Дизайн и верстка: Татьяна Анашкина
Корректор: Мария Белякова

Адрес редакции:

г. Москва, ул. Волочаевская, д. 12-А, с. 1, 2-й этаж

Почтовый адрес:

115095, Москва, а/я 7, Чеснокову С.В.

Подписано в печать 22.01.2018

Тираж 998 экз.

**Счастье
быть папой!**
Это правило жизни

**Не допусти аборта! Кризисная линия:
8 800 100 48 77**