

ПАСТЫРСКАЯ ПСИХИАТРИЯ: ВЫЗОВ СОВРЕМЕННОСТИ

22 января 2018 года

Психическое здоровье населения Российской Федерации в современных условиях: алгоритмы диагностики

В.Г. Каледа

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»
Православный Свято-Тихоновский гуманитарный
университет

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ НОРМА В ПСИХИАТРИИ?!

Нормальных нет — есть только
недообследованные?!?!

(из мифов о психиатрии)

ПОНЯТИЕ «НОРМЫ» В ПСИХИАТРИИ

Приходиться признать, что между здоровьем и болезнью нельзя провести никакой определенной грани, что между нормальными и патологическими ступенями существуют в жизни самые разнообразные и самые множественные переходные

П.Б.Ганнушкин

Область психического здоровья переполнена многочисленными мелкими и крупными явлениями, только количественно отличающихся от нормальных

П.М.Зиновьев

Психическое здоровье — это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества

Всемирная организация здравоохранения

ПОНЯТИЕ «НОРМЫ» В ПСИХИАТРИИ

Нормальный человек, это человек обладающий хорошим аппетитом, хороший работник, эгоист, рутинер, терпеливый, уважающий всякую власть – животное

Чезаре Ломброзо

В тот самый день когда не будет больше полунормальных людей, цивилизованный мир погибнет, не от избытка мудрости, а от избытка посредственности

Александр Кюльер

КРИТЕРИИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

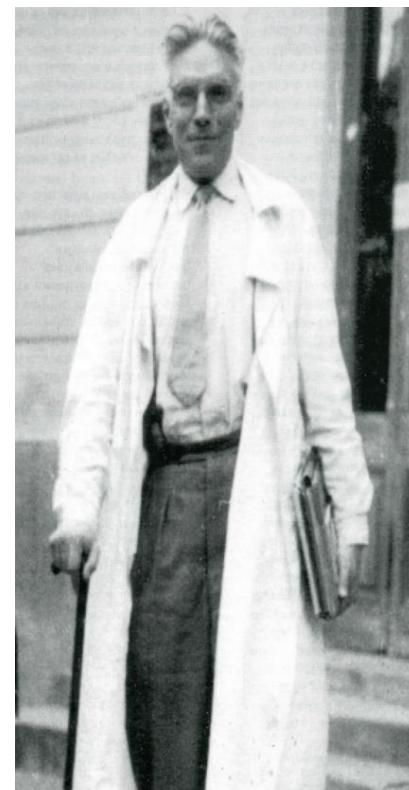
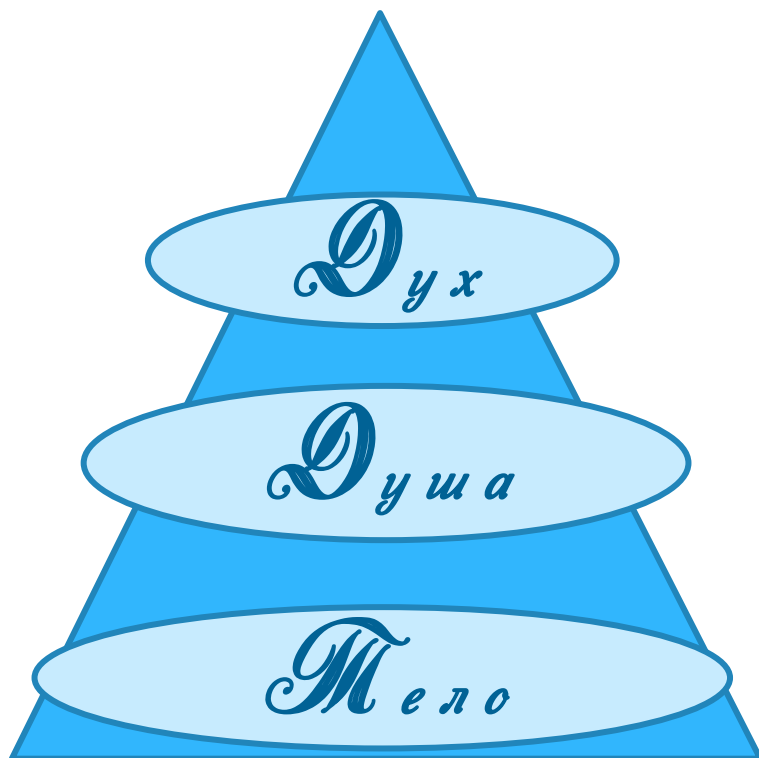
- непрерывность, постоянство и идентичность своего физического и психического «Я»;
- постоянство и идентичность переживаний в однотипных ситуациях;
- критичность к себе и своей психической деятельности;
- адекватность силе и частоте средовых воздействий и социальным ситуациям;
- способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами и законами;
- способность планировать и реализовывать свою жизнедеятельность;
- способность изменять поведение в разных ситуациях.

Всемирная организация здравоохранения

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- является неотъемлемой частью здоровья;
- это не только отсутствие психических расстройств;
- определяется рядом мировоззренческих, биологических (в том числе генетических), социально-экономических факторов, и рядом факторов окружающей среды.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Когда эти три сферы человеческой личности – дух, душа и тело, находятся в согласии, в гармонии друг с другом, что достигается только при условии преобладающего влияния сферы духа, можно говорить о здоровье.

Д.Е.Мелухов (1979)



ПСТГУ

ВОЗ ПРИВОДИТ ПЕРЕЧЕНЬ КЛЮЧЕВЫХ ФИГУР, КОТОРЫЕ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ УКРЕПЛЕНИЮ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ:

Политические деятели

Деятели искусства, литературы, спорта

Представители церкви

Профсоюзные организации

Руководители в сфере бизнеса и финансов

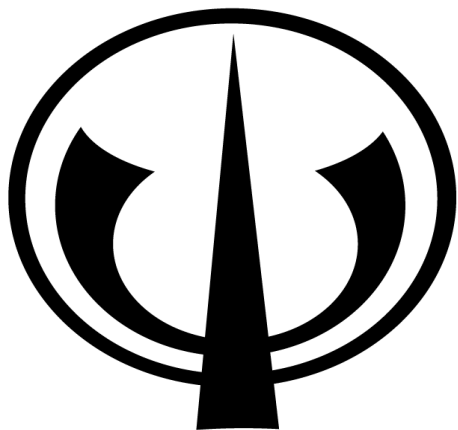
Средства массовой информации

Крупные ученые

Руководители медицинских организаций

Руководители Вузов, школ

Профессиональные ассоциации, неправительственные организации



**Психическое здоровье – зона
совместной ответственности
специалистов служб психического
здоровья и священнослужителей**

(официальные данные)

	Психические заболевания	абс.	%
	Всего:	4 044 210	2,76
1	Психозы и состояния слабоумия	1 107 605	0,75
1.1	В том числе шизофренические расстройства	562 652	0,36
1.2.	Детский аутизм	17 819	0,012
2	Непсихотические расстройства	2 048 609	1,4
3	Умственная отсталость	887 996	0,6



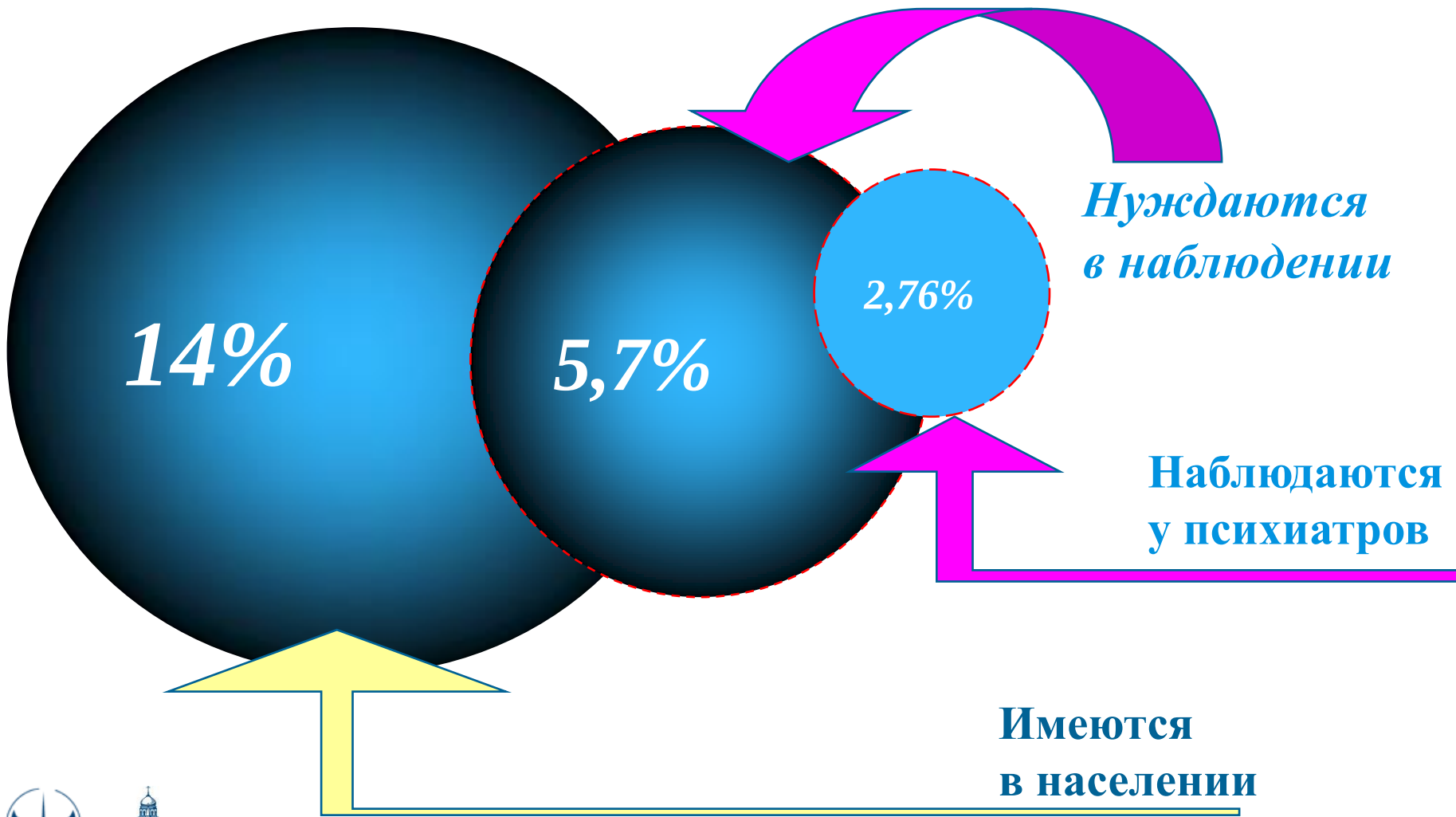
ЧИСЛО БОЛЬНЫХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В НАБЛЮДЕНИИ ПСИХИАТРА (ДАННЫЕ НЦПЗ, 2012)

<i>Шизофрения</i>	<i>2 025 000</i>
<i>Эпилепсия</i>	<i>100 000</i>
<i>Прочие психозы</i>	<i>400 000</i>
<i>Деменция позднего возраста</i>	<i>1 000 000</i>
<i>Олигофрения</i>	<i>1 800 000</i>
<i>Пограничные состояния</i>	<i>960 000</i>
<i>Реактивные и алкогольные психозы</i>	<i>2 050 000</i>
 <i>Всего</i>	 <i>8 335 000</i>

Полное число лиц с психическими расстройствами в России (оценка НЦПЗ, 2012)

<i>Шизофрения</i>	<i>3 030 000</i>
<i>Эпилепсия</i>	<i>100 000</i>
<i>Прочие психозы</i>	<i>400 000</i>
<i>Деменция позднего возраста</i>	<i>3 000 000</i>
<i>Олигофрения</i>	<i>1 800 000</i>
<i>Пограничные состояния</i>	<i>4 800 000</i>
<i>ПТСР</i>	<i>6 500 000</i>
<i>Острые, в т.ч. алкогольные психозы</i>	<i>2 050 000</i>
 <i>Всего</i>	 <i>21 680 000</i>

Распространенность психических расстройств в РФ



ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Каждый год от тяжелых форм депрессии страдает
каждый пятнадцатый житель Европейского региона ВОЗ



От всех форм депрессии и тревожных расстройств страдают
четыре из каждых пятнадцати жителей Региона



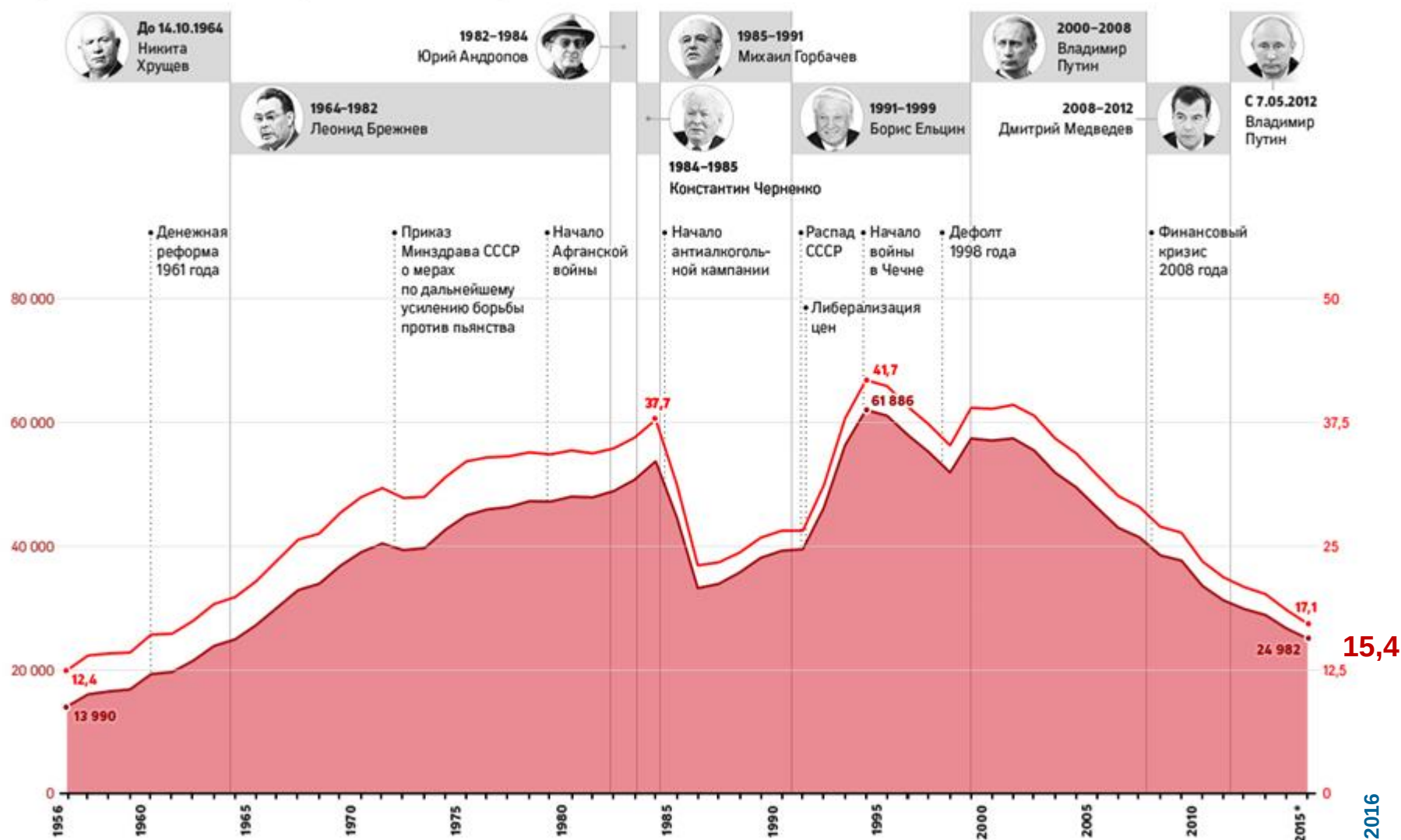
В России реальное число лиц, страдающих депрессией, приближается к 8 миллионам.

У соматических больных распространенность депрессии достигает 22–33 % (Wells K.B., et al., 1996, King M. et al. 2009). Среди онкологических больных - 33-42%, у больных инфарктом миокарда депрессия развивается в 45% случаев (Schleifer et al., 1989).

- От 45 до 60% всех самоубийств на планете совершают больные депрессией. По прогнозам, в 2020 году именно депрессия станет убийцей №1. Человек в депрессии имеет в 35 раз больше шансов покончить жизнь самоубийством, чем вне ее. 50% людей с эндогенной депрессией и 20% с психогенной совершают попытку самоубийству. Каждому шестому это удается.

ДИНАМИКА САМОУБИЙСТВ В РОССИИ

■ Руководители страны ■ Число самоубийств — Число самоубийств на 100 000 человек** (правая шкала)



* Оперативные данные ** Коэффициент рассчитан как отношение числа самоубийств к средней численности населения за год (сумма числа жителей на начало и конец года, поделенная на два)

Источники: расчеты РБК Росстат, данные из архива ДД. Богоявленского [архив ЦСУ СССР (РГАЗ. Ф.1562), Ф. Милла, В. Школьников, В. Зтриш, Ж. Валлен. Современные тенденции смертности по причинам смерти в России 1965–1994] Фото: РИА Новости

© РБК 9.02.2016

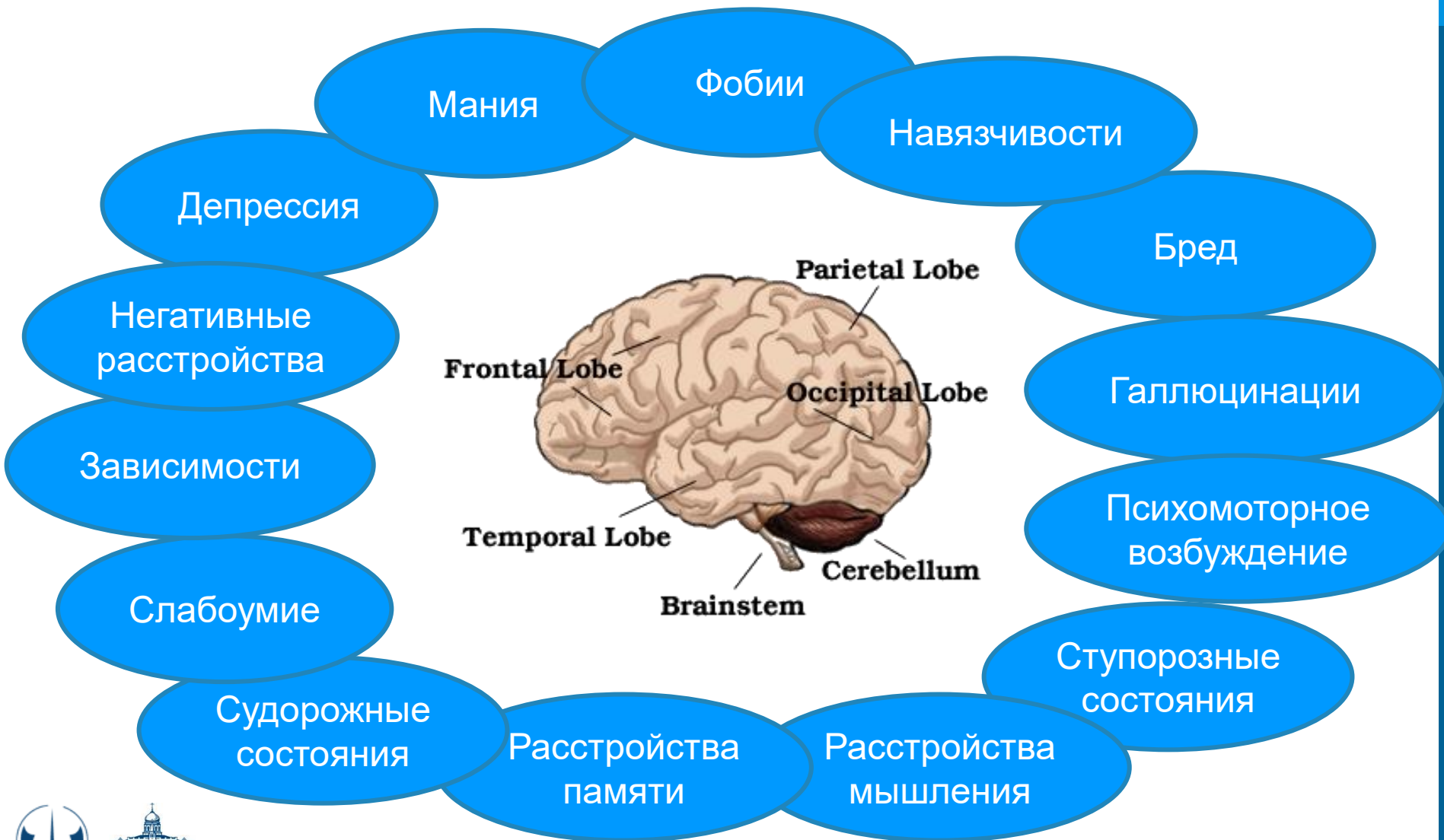
ЧАСТОТА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ СРЕДИ ПРИХОЖАН ПРАВОСЛАВНЫХ ХРАМОВ

Многие люди сегодня приходят в храм вследствие жизненных драм и кризисных личностных ситуаций: в результате разводов, супружеских измен, предательства дома или на работе, смерти близких родственников или детей, жизненной безысходности.

Проф.-протоиерей Сергей Филимонов (2008)

Некоторые психические расстройства имеют религиозно-мистическую картину

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПСТГУ

ИСКАЖЕНИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ ЖИЗНИ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ВЕРА)

- Болезненно-искривленное толкование тех или иных догматов» с отсутствием должной чувственной глубины в понимании сущности религиозных действий.
- Нарушение критического отношения к собственной личности и формированием патологического религиозного поведения, несоответствующего критериям гармоничной, здоровой веры [Arterburn S., J. Felton 2001].
- Вытеснение стремления к полноценной духовной жизни утрированным исполнением религиозных ритуалов [Борисова О.А., 2017; Кондратьев 2017; Бровченко 2017].

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **Клинический метод**

 - Наблюдение за больным

 - Расспрос больного

 - Сбор анамнестических сведений

 - Субъективный анамнез (со слов больного)

 - Объективный анамнез (со слов родственников и
ближайших знакомых)

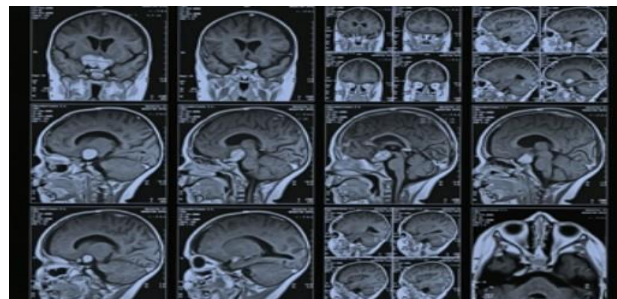
- **Психологический**

- **Нейровизуализационный**

- **Нейрофизиологический**

- **Нейроиммунологический**

- **Молекулярно-генетический**



ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



«Изборник Святослава» (1073)

Вся патология человека дробится на два больших раздела – “недуги плотные” (соматические), и недуги душевные”.

Причину последних видели во “врежении мозга” – этого “перваго и начального” органа (уда), “без которого ничтоже есть в человеце”, а больной становится как бы “мертвецем непогребенным”.

Описывается клинический метод исследования больного - необходимость расспроса и наблюдения за больным – врач должен был вызывать больного на разговор с собой и “назирати” в это время его поведение, позу, “ступание ног, смеяние зуб” (походку и улыбку).



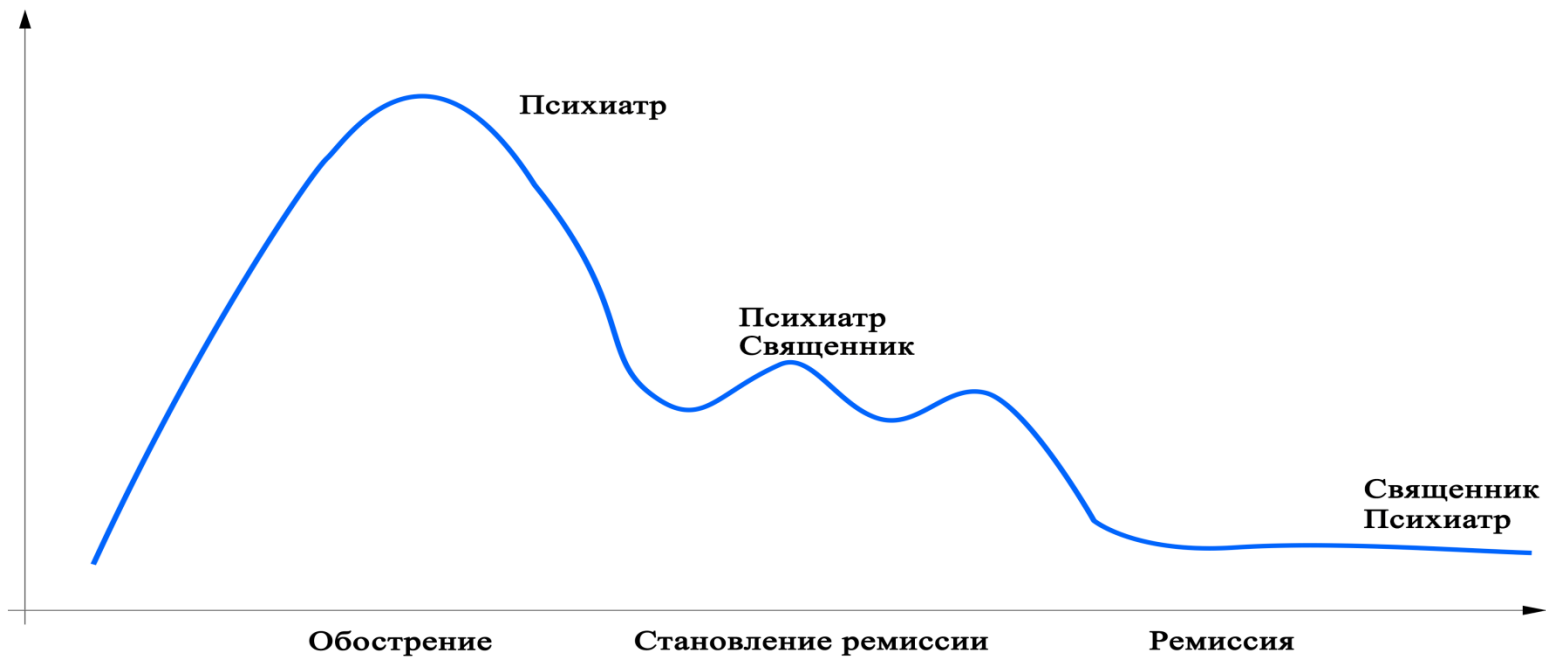
ПСТГУ

**ДИАГНОСТИКА
ПСИХИЧЕСКИХ
РАССТРОЙСТВ**

Гиподиагностика
—
**попытка оценивать
психические
заболевания с
психологической
или духовной точки
зрения**

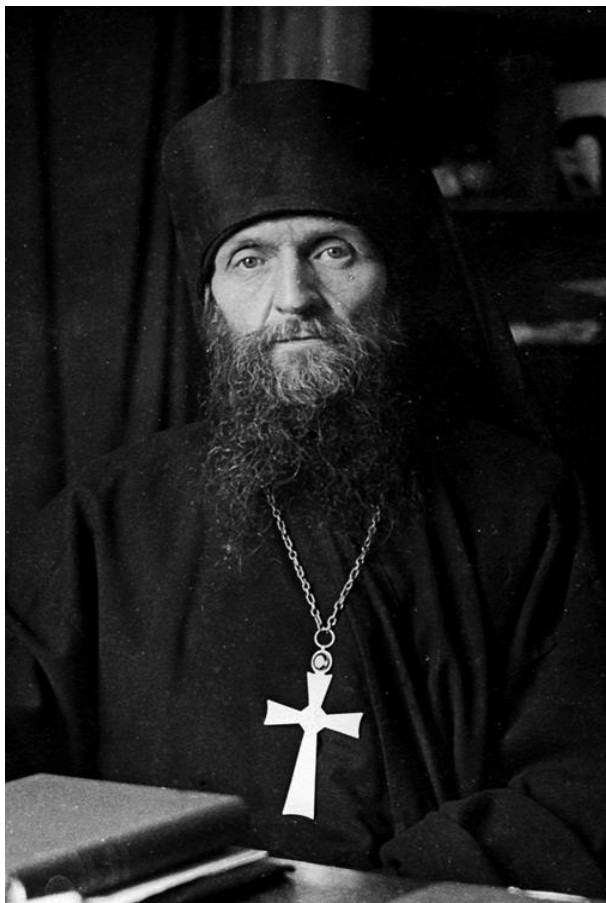
Гипердиагностика
—
**попытка оценивать
все
психологические и
духовные
проблемы в рамках
психиатрического
диагноза**

СОВМЕСТНОЕ ВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ ВРАЧОМ-ПСИХИАТРОМ И СВЯЩЕННИКОМ

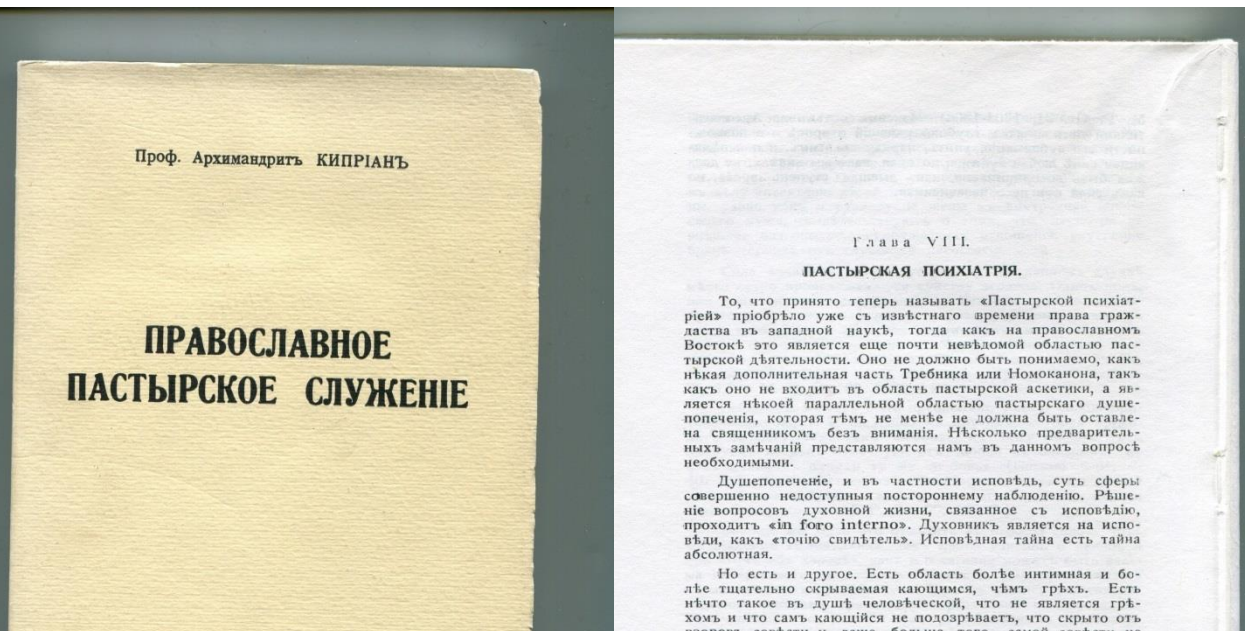


Этапы течения психических заболеваний

Пастырская психиатрия



АРХИМАНДРИТ КИПРИАН (КЕРН)



Существуют такие душевные состояния, которые не могут быть определяемы категориями нравственного богословия и которые не входят в понятие добра и зла, добродетели и греха. Это все – те «глубины души», которые принадлежат к области психопатологической, а не аскетической.

...Пастырь должен ... прочитать хотя бы одну-две книги по пастырской психиатрии ... чтобы огулом не осудить в человеке как грех то, что само по себе есть только трагическое искривление душевной жизни, загадка, а не грех, таинственная глубина души, а не нравственная испорченность

Священник не может быть профессиональным психиатром, но он должен... иметь какие-то познания о том, как проявляется душевная болезнь.

Когда душевнобольной человек оказывается верующим, его душевное состояние отбрасывает тень на все, в том числе на его жизнь в Церкви.

И очень важно, чтобы священник был в состоянии различить, где болезнь, а где подлинный мистический опыт.



Митрополит Антоний (Блум)

ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ СВЯЩЕННИКА В ОТНОШЕНИИ ДУШЕВНОБОЛЬНЫХ:

1. Помочь осознать, что имеющиеся у него переживания носят болезненный, а не духовно-мистический характер.
2. Помочь принять, что психическое заболевание есть крест, посланный человеку для его спасения, и перед ним не закрыто ни Царство Божие, ни возможность полноценного участия в жизни Церкви.
3. Содействовать обращению к специалисту в области психического здоровья, врачу, и в случае необходимости, систематическому лечению.
4. Помочь в борьбе с болезнью, а в ряде случаев — жить с некоторыми её симптомами, а также побудить к критическому осознанию и преодолению аномалий характера и коррекции поведения.
5. Недопустимо вмешиваться во врачебные назначения.



ПСТГУ

ПАСТЫРСКАЯ ПСИХИАТРИЯ

Представляет собой междисциплинарный курс об основных проявлениях, закономерностях течения, причинах возникновения психических заболеваний и особенностях пастырского душепопечения страдающих ими лиц

Цель курса: подготовка будущих священников к пастырскому попечению о лицах, страдающих психическими расстройствами

Задачи курса: дать общие представления о симптомах психических болезней, научить распознавать основные признаки психических расстройств, очертить особенности пастырского и врачебного подхода к больным; наметить принципы пастырской тактики при тех или иных конкретных проявлениях психической патологии.

Спасибо за внимание!

ПРИБАВЛЕНИЕ УНА ПРЕТВА БЫ



Лоретская статуя

ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ И НАРОДА (XI.5.)

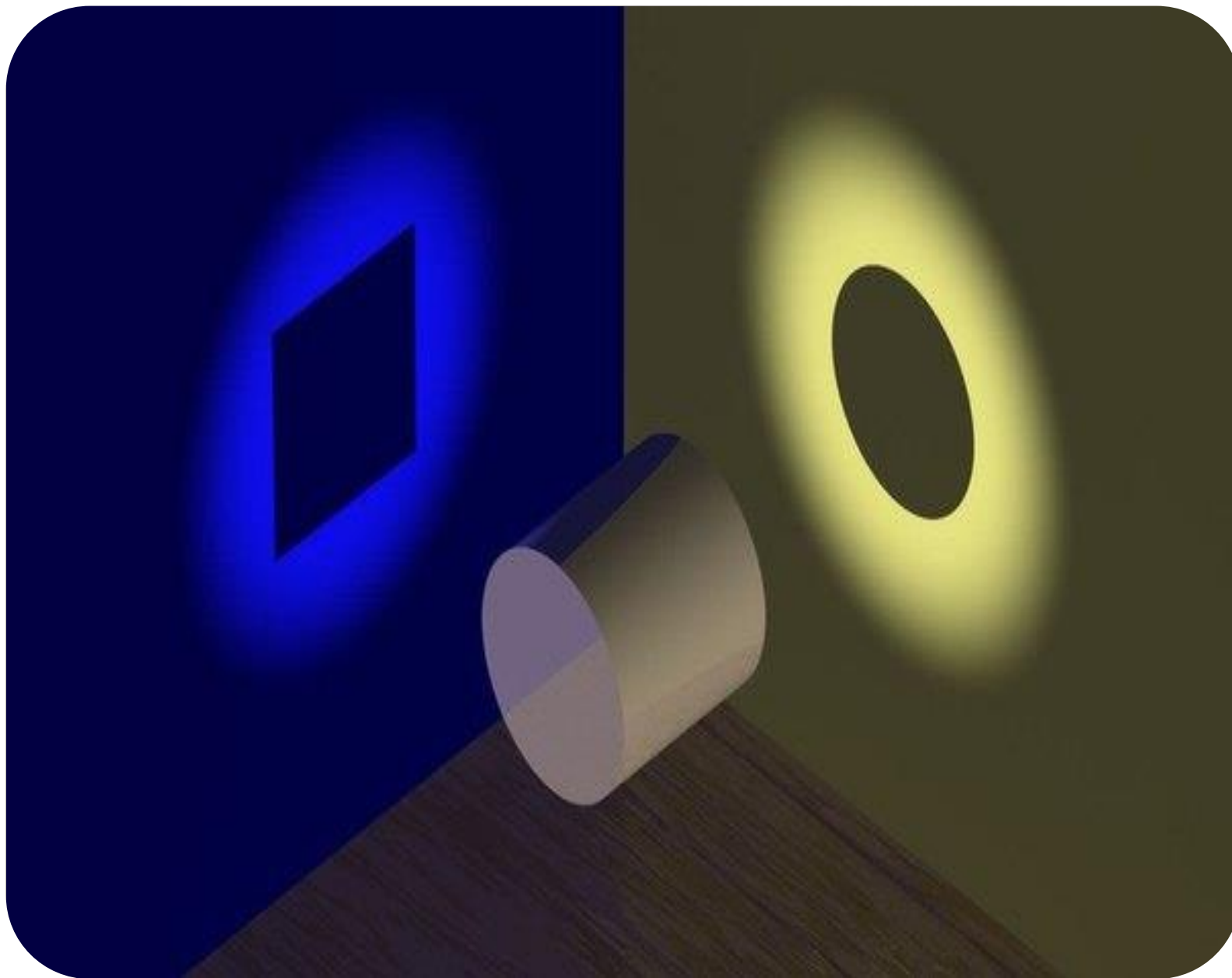


Выделяя в личностной структуре духовный, душевный и телесный уровни ее организации, святые отцы различали болезни, развившиеся “от естества”, и недуги, вызванные бесовским воздействием, либо ставшие следствиями поработивших человека страстей.

В соответствии с этим различием представляется одинаково неоправданным как сведение всех психических заболеваний к проявлениям одержимости, ... так и попытка лечения любых духовных расстройств исключительно клиническими методами.

В области психотерапии оказывается наиболее плодотворным сочетание пастырской и врачебной помощи душевнобольным при надлежащем разграничении сфер компетенции врача и священника.

Психическое заболевание не умаляет достоинства человека. Церковь свидетельствует, что и душевнобольной является носителем образа Божия, оставаясь нашим собратом. нуждающимся в



Иногда то, что мы видим, зависит от угла зрения...



ВИКТОР ФРАНК



(1905-1997)

Вена, Австрия

«Религия дает человеку духовный якорь спасения с таким чувством уверенности, которое он не может найти нигде больше»

«Медицинское служение не претендует на то, чтобы быть замещением того лечения душ, которое практикуется священником, цель психотерапии — лечить душу, сделать ее здоровой; цель религии — нечто существенно отличающееся — спасти душу»

СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА РЕЛИГИОЗНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

выраженность психогенной депрессии обратно пропорциональна степени религиозности
[Smith T. B., McCullough M. E., Poll J. 2003],

верующие люди, борющиеся с тяжелой болезнью, «более мотивированы на то, чтобы поддержать себя в духовном плане, также как и психологическом, социальном, и физическом»

[Dein S., Pargament K. I. 2012] ,

«высокий уровень религиозности был взаимосвязан с большей силой духа и верой в собственные силы среди пациентов с серьезными психическими заболеваниями»
[Yangarber-Hicks N. 2004];

религиозные убеждения позволяют обрести «смысл в жизни, [душевный] комфорт, чувство собственного достоинства, уверенности в себе, одобрения, сострадания, надежды и любви»

[Mohr S., Brandt P., Borrás L. et al. 2006].

Количественные исследования демонстрируют, что религия и духовность могут быть важнейшим источником в выздоровлении
[Fallot R.D., 2007]

Религия сама по себе не только не вызывает душевных заболеваний, но во многом помогает справляться людям с психическими и телесными недугами.

[В.Э.Пашковский, 2011]