



ПРАВОСЛАВНЫЙ МЕДИКО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

ДЛЯ ЛЕКТОРОВ

Выпуск 1

ЗАЩИТА ЖИЗНИ

Литература, аудио- и видеопродукция ПМПЦ «Жизнь» распространяется по адресу: 125167, Москва, ул. Красноармейская, д. 2, стр. 4, к. 206. Православный медико-просветительский центр «Жизнь» при храме Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке (проезд до станции метро «Динамо»). Тел.: (495) 612—6495. E-mail: parcel@orthomed.ru. Сайт: <http://orthomed.ru>

Предисловие

Настоящее издание является плодом почти пятнадцатилетней работы лекторской группы Православного медико-просветительского центра «Жизнь». Центр создан при московском храме Благовещения Пресвятой Богородицы (настоятель протоиерей Димитрий Смирнов) по благословению Святейшего Патриарха и является лауреатом премии «Обретенное поколение» 2002 года.

Одной из важнейших задач центра «Жизнь» является духовно-нравственное просвещение молодежи. Будучи факультативными, наши лекции востребованы учащимися не только школ, профтехучилищ, лицеев и колледжей, но и высших учебных заведений. Заинтересованы в них и педагоги.

Лекции проводятся в форме бесед по следующим направлениям:

- нравственный и медицинский аспекты аборта;
- медицинские и социальные последствия контрацепции;
- вредные привычки (курение, наркомания, алкоголизм);
- любовь, брак, семья в свете духовно-нравственной традиции.

Ведущей является противонабортная тематика, с которой и началась практическая деятельность Центра.

Неподготовленность современной молодежи к созданию полноценной семьи, ранние половые связи, некорректная реклама в СМИ имеют своим следствием множество аборт, по количеству превышающих все остальные операции, вместе взятые.

Раскрывая перед слушателями нравственные, медицинские, демографические и социальные последствия этого яв-

ления, лекторы Центра убеждают, что интимные отношения должны быть основаны на любви и реализоваться в браке, что любовь есть понятие жертвенное и что без детей не может быть полноценной семьи, а следовательно, и настоящей любви.

Данное издание содержит лекции, прочитанные сотрудниками центра «Жизнь». Приложения можно использовать для подготовки к лекциям и раздачи слушателям.

Пособие выпущено в свет по многочисленным просьбам епархий, светских учреждений и частных лиц и является первым опытом подобного издания. Мы будем благодарны за все дополнения и замечания, которые помогут нам в дальнейшей лекционной деятельности и работе над следующими тематическими выпусками.

Руководитель центра «Жизнь»
священник Максим Обухов

Руководитель лекторской группы
Галина Михайловна Бочко

ЛЕКЦИИ

Практические рекомендации

1. Лекции в средних и высших учебных заведениях проводятся по просьбе администрации либо с ее разрешения. Эффективную организационную поддержку могут оказать районные и городские Центры социальной помощи семье и детям, православные приходы, родительские комитеты и т. д.

2. С заместителем директора по воспитательной работе или социальным педагогом согласуется тема и время проведения лекций; классы или группы учащихся, для которых они будут прочитаны; возможность показа тематических видеофильмов — либо фрагментарно в ходе лекции, либо полностью в специально отведенное время.

3. Лекция на большую аудиторию, включающую разных по возрасту, интеллектуальному и психическому развитию слушателей, малоэффективна, поэтому целесообразнее проводить беседы для одновозрастных групп или классов.

4. Не следует отделять мальчиков от девочек, т. к. в процессе лекции более серьезная часть класса или группы оказывает влияние на своих легкомысленных товарищей. Конечно, это не исключает бесед, проводимых как с мальчиками, так и с девочками отдельно по их просьбе.

5. Для обратной связи со слушателями можно раздать им анкеты-вопросники (они могут быть анонимными) или предложить написать отзывы, указав, изменилось ли у них отношение к предмету лекции и какие темы их еще интересуют. Анализ анкет дает творческий импульс для усовершенствования лекционного материала и расширения его тематики.

6. Говоря о причинах безнравственных поступков и их негативных последствиях, важно предложить альтернативный образ жизни, используя положительные примеры из литературы, жизни известных людей и собственный опыт.

7. Учащиеся хорошо воспринимают наглядные пособия: плакаты, муляжи, листовки. Последние рекомендуется раздавать в конце лекции заранее подготовленными комплектами.

8. Очень желательно, чтобы лекторы имели высшее образование (педагогическое, медицинское, богословское и т. д.).

9. Начинающему лектору лучше взять тему, которая наиболее близка ему по духу, жизненному опыту или профессионально.

10. Не обязательно всем лекторам придерживаться единого трафарета. Лекция — всегда творческий процесс, и каждый привносит в нее нечто свое, индивидуальное.

11. При подготовке лекции необходимо хронометрировать ее с учетом оговоренного в учебных заведениях времени.

Что такое аборт? Информация к размышлению

Людмила Николаевна Качахидзе, врач

Сегодня мы с вами поговорим на очень серьезную и важную, взрослую тему: что такое аборт. Часто присутствующие на лекции мальчики считают, что эта тема не для них. Конечно, в 15—17 лет юноша, как правило, не задумывается о создании семьи. Но ведь когда-то наступят те 20—30 лет, когда человеку уже хочется иметь семью, сына, с которым можно играть в футбол, ходить в поход... Но вдруг оказывается, что все случилось не так, как мечталось. Вместо походов приходится все заработанные деньги тратить на лечение ребенка... И звучит фраза: «Если бы я знал...»

Я пришла к вам с целью дать информацию, а как вы распорядитесь ею — это уже ваша свободная воля. Как вы думаете, что такое аборт? Страшное ли это дело или нет? *(Обязательно дожидаясь ответа. Обычно кричат: «Страшное!»)* А вот у меня в руках ксерокс газетной статьи, которая называется «Совсем не страшный аборт». И подпись очень солидная — «доктор медицинских наук Виктория Герштейн». Так как же, страшный или нет?

Я — врач и от этой статьи камня на камне не оставляю, а вот вы ее оспорить не сможете, да и не только вы, но и ваши мамы, если они, конечно, не медики. Информации-то у вас нет.

Итак, что такое аборт? Аборт — это искусственное прерывание беременности сроком до 27 недель внутриутробного развития плода. А что же такое беременность, которую прерывают? Беременность — это физиологический процесс в организме женщины, связанный с зачатием и развитием плодного яйца. Вот я сейчас произнесла два предложения и

в них употребила два медицинских термина: «плод» и «плодное яйцо». За «туманом» этих терминов не ясно, когда же начинается жизнь человека. А каково ваше мнение? *(Тоже обязательно жду ответа, подбадривая и как бы соглашаясь с любым из них)*

Церковь всегда считала и считает по настоящий день, что человеческая жизнь начинается в момент зачатия, когда Бог дает человеку бессмертную душу, которая, как луч, имеет начало и не имеет конца. *(Графически изображаю на доске луч)* Раньше это было вопросом веры, а в настоящее время ученые подтверждают мнение Церкви. У меня в руках заключение, которое мы получили на кафедре эмбриологии МГУ. *(Демонстрирую ксерокс)* Ведущие ученые в этой области говорят, что жизнь человека начинается с момента зачатия. 23 хромосомы от мамы *(рисую кружок с цифрой 23)*, 23 хромосомы от папы *(рисую другой кружок)*, сливаясь вместе, образуют клетку с 46 хромосомами *(рисую)*, которая называется... как? Правильно! Зигота. В ней заключена вся генетическая информация о человеке. Так вот, каждый из нас был когда-то такой клеткой. Абсолютно всё: пол, цвет волос, отпечатки пальцев, форма ушей, наличие музыкального слуха или его отсутствие, миролюбие или агрессивность, свойства души (и это косвенно подтверждает мнение Церкви о том, что душа входит в человека в момент зачатия) — содержится в зиготе.

Эта клетка уже человек — человек с уникальным генетическим кодом, который никогда больше не повторится во Вселенной. И очень скоро этот человек начинает приобретать соответствующий вид. На 18-й день от зачатия (это примерно 4-й день задержки месячного цикла у женщины) у ребенка начинает биться сердце. На 21-й день от зачатия приходит в действие собственная система кровообращения ребенка. Его кровь уже не смешивается с кровью мамы и может отличаться по группе, если он наследует, например, группу крови отца.

В женских консультациях можно встретить рекламу мини-аборта: «Очень удобно и безопасно для здоровья женщины удалить плодное яйцо до двух недель от задержки месячных». Но там уже сын или дочка с бьющимся сердцем! Ведь «плодное яйцо» — это профессиональный термин, такой же как «грудничок», «подросток». Представьте, как зазвучала бы реклама, если убрать из нее термин: «Очень удобно и безопасно для здоровья женщины убить собственного сына или дочь до двух недель от задержки месячных». Похоже на сумасшедший дом?! Поистине!

На 42-й день от зачатия (это 1,5 месяца) у ребенка можно снять электроэнцефалограмму, т. е. определяется работа мозга. В 1,5 месяца малыш начинает совершать свои первые движения, но он очень мал, поэтому мама его, конечно, еще их не чувствует. В 2 месяца он уже плавает в околоплодной жидкости. *(Демонстрирую цветную фотографию, на которой ребенку 7 недель. Можно зачитать письмо из книги Уиллке «Мы можем любить их обоих», с. 68)* Если ему в руку положить какой-нибудь предмет, он схватит его и будет держать, как новорожденный, крепко-крепко. В 10—11 недель ребенок так мал, что мог бы стоять на ноге мизинца своего отца. Но у него уже можно снять отпечатки пальцев. Он двигает глазами, языком, глотает. Если околоплодную жидкость подсластить, он станет глотать чаще, если сделать горькой — перестает глотать. На этом сроке он реагирует на свет, тепло и шум. *(Демонстрирую 11-недельного малыша)*

В мамином животике, в матке, если понаблюдать за ним под ультразвуком, он ведет себя как настоящий баловник: машет ручками, отталкивается и пытается встать на голову. Этот срок считается у гинекологов наиболее удобным для проведения абортов. К 12 неделям (3 месяцам) закончено формирование всех органов и систем в целом, дальше пойдет их «отшлифовка», подготовка к жизни вне мамы. Некоторые органы будут совершенствоваться и после рождения малыша.

В 16 недель у ребенка появляются реснички, в 18 недель он такой большой, что даже неопытная, впервые забеременевшая женщина чувствует его шевеление. И ребенок отлично чувствует маму. Он с ней вместе засыпает и просыпается, грустит и радуется. Женщине, особенно во время беременности, нельзя смотреть фильмы ужасов, сцены насилия. Плохо на развитие ребенка действует тяжелый рок, и, наоборот, он прекрасно развивается под классику. Особенно не рожденным детям почему-то нравятся Моцарт и Вивальди, а Баха и Бетховена они пока не любят. В старину говорили, что беременная должна смотреть только на красивое, тогда родится красивый ребенок. Конечно, народ мудр. И женщина должна быть окружена лаской, вниманием, добротой.

Оказывается также, что малыш очень четко отличает голос отца от других голосов и после рождения знает его лучше других. Причем ученые обнаружили, что так эмоционально ребенок реагирует уже с первых дней своей жизни — а это опять доказывает присутствие души с момента зачатия.

Итак, что представляет из себя не рожденный малыш, вы уже поняли. Это человек с первого мгновения своей жизни. Теперь рассмотрим, что же скрывается за словами «аборт» или «искусственное прерывание беременности». Вроде слова не страшные, а что стоит за ними, этими профессиональными терминами? Часто мы слышим слово «киллер». Мы знаем, что оно значит, но для русского человека более весомо звучит «убийца». Или слово «развратница» — тяжелое, припечатывающее, не оставляет иллюзий, а «путана» — ну прямо романтика сплошная! Не так ли?

Поэтому совершенно непонятно, почему сейчас ставится знак равенства между словами «секс» и «любовь»? Все средства массовой информации просто захлебываются: однополая любовь, двуполая любовь, голубая и зеленая. Абсолютная чушь! Да, между любящими супругами есть интимные отношения, но все должно находиться в гармонии, в любви — дух, душа, тело. А представьте себе ситуацию: супруги

любили друг друга, но мужа ранили, он стал не способен к половой близости, что же жена, бросит его, найдет другого? Какая же это любовь? Это самка станет искать другого самца. А любовь — это самопожертвование. Это когда она любит его еще больше, чем когда он был здоров. Вот это действительно Любовь. А слово «секс», как вы, конечно, знаете, с английского переводится как «пол». Кстати, термин этот, так же как и «партнер», пришел в нашу речь из ветеринарии. Хорошенькое дело — нас низводят до уровня скотов!

Но вернемся к аборту. *(Предупреждаю, что буду говорить о тяжелых, страшных, жестоких вещах, кому-то даже может стать нехорошо. Но если об этом не рассказывать, то все опять будет в «тумане». Всем, кто не уверен в собственных силах, предлагаю выйти из аудитории. Возможно, кому-то уже достаточно рассказа о развитии ребенка)*

Техника аборта зависит от срока беременности. Мини-аборт, или экспресс-аборт, производится на сроке до двух недель от задержки месячных. В полость матки вводится трубка от вакуум-аспиратора. Это аппарат, в котором создается отрицательное атмосферное давление. Мощность его больше мощности обычного бытового пылесоса в 29 раз. Ребенок мгновенно отсасывается и отправляется в банку для отходов. Сразу хочу сказать об осложнениях при этом виде аборта. Дело в том что реклама кричит: «Все проблемы за один день! Вам даже не надо ночевать в больнице, все сделают в женской консультации, быстро». Но вы должны знать, что аборт всегда делается вслепую, поэтому полностью очистить полость матки часто не удастся. А матка имеет такое свойство: если в ней что-то есть (ребенок или его останки), она никогда не сократится. Но при не сократившейся матке продолжают зиять сосуды. Что это будет? Правильно — кровотечение. И везут женщину в больницу, и делают ей «чистку», т. е. уже не мини, а настоящий аборт. Если она продолжает кровить, ей делают повторную чистку, а может быть, и

третью, когда уже необходимо ввести красящее вещество в полость матки и посмотреть под рентгеном, что же там осталось... В 64-й больнице заведующая отделением просила меня: «Рассказывайте, пожалуйста, на лекциях, что за ужас этот мини-аборт. Расхлебывать-то последствия приходится нам, в стационаре. Ведь чаще всего на мини идут не рожавшие, поддавшись рекламе. А после двух-трех чисток они родить уже не смогут».

Одну молодую женщину во время первой беременности мать и муж уговаривали сделать аборт. Были на то, как всегда, уважительные причины. Она слабо сопротивлялась, но в конце концов оказалась в больнице. Всех женщин из ее палаты уже проабортировали. Ее все не приглашают. Наконец врач позвала ее, но повела не в операционную, а на другой этаж, в палату. Врач обратилась к лежавшим там женщинам с вопросом, какая самая большая ошибка в их жизни. Они ответили: «Первый аборт». Часа два эта молодая женщина выслушивала горькие исповеди несостоявшихся мам, после чего ушла из больницы домой. Сейчас она уже бабушка, а ее спасенная дочь — мама.

Следующий вид аборта — малый. Он делается на сроках от 5—6 до 12 недель и разрешен по законодательству всем женщинам без исключения. Наиболее удобным сроком считается 10—11 недель. Малыша на этом сроке я вам показывала. В полость матки вводится кюретка (ложкообразный нож), расчленяющий тело ребенка. Головка 11-недельного ребенка уже такая большая, что даже через расширенную шейку матки она пройти не может, поэтому ее раздавливают щипцами и удаляют по частям. Введенный вакуум-аспиратор довершает начатое.

Американский врач Бернар Натансон, который проработал в абортарии 3 года и сделал 65 тысяч аборт, задумался над тем, что же он делает, и снял фильм — аборт 12-недельного малыша с помощью ультразвука. На экране видно, как малыш чувствует приближающуюся опасность и

пытается скрыться от инструмента, перемещается в полости матки. Число сердечных сокращений у него увеличивается до 250 в минуту, ему страшно! Его ротик открывается в безмолвном крике...

Еще есть большие аборты. Они делаются по медицинским и социальным показаниям. Пример социального показания — смерть мужа. Странно, не правда ли? Логично сохранить память о муже в его ребенке! Это аборты от 12 до 27 недель. В фильме Натансона вы видели малыша в два с половиной месяца. Представьте, какой он в пять месяцев.

Техника этого аборта такова: в околоплодную жидкость вводят высококонцентрированные растворы глюкозы или поваренной соли. Ребенок глотает жидкость, отравляется и погибает в мучительной агонии. Затем начинается или вызывается родовая деятельность, и он появляется на свет. Кожица его обожжена. «Карамельные дети» — так их зовут врачи, потому что из-за повреждения эпителиального слоя кожи они похожи на обсосанную красную карамельку.

В других случаях внутривенно вводят специальное вещество — простагландины, которые вызывают родовую деятельность. При этом ребенок часто появляется на свет живым. Чаще, чем хотели бы люди, делающие аборт. Потому что он кричит, сучит ножками. Одна акушерка, постоянно ассистировавшая при таких абортах, рассказывала, что однажды родился такой великан, он так кричал и хотел жить, что даже ее проняло — она вызвала реанимационную детскую бригаду... Но ничего не получилось, потому что мама пришла его убить, а не родить. Акушерку отругали, объявили выговор, лишили премии к празднику. Таких живых детей кладут в холодильник. Это не из фильма ужасов, это правда. В холодильнике плюс два градуса. При такой температуре недоношенный ребенок с несовершенной терморегуляцией замерзает в течение нескольких минут.

Сразу скажу, что такой аборт очень опасен для жизни женщины. Часто под влиянием вводимых веществ у нее происхо-

дят изменения крови, падает артериальное давление, наступает коллапс, шок, отказывают почки, и женщина умирает. В нашей больнице был случай, когда на аборт на сроке 22 недели мать привела 16-летнюю дочь (тогда еще в перечень социальных показаний входил возраст до 18 лет). Девочка была подавлена, плакала. Отец ребенка не отказывался от них, а даже, наоборот, предлагал брак. Но мать была неумолима, не слушала никого (отговаривали их от страшного шага и медики). Во время аборта дочь умерла.

Здесь уместно сказать еще об одном аспекте аборта — о фетальной терапии. Это производство лекарственных препаратов из абортированных живых детей. По высказыванию человека, который этим занимается (мне не хочется руководителя лаборатории Института акушерства и гинекологии Геннадия Тихоновича Сухих называть врачом), для фетальной терапии нужен плод (обратите внимание на жонглирование медицинской терминологией!) на сроке 16—18 недель. (Более ранние сроки беременности не подходят: клетки ребенка более раннего возраста размножаются слишком быстро и, введенные в организм взрослого человека, могут вызвать рост опухолей.) Причем ребенок нужен живой: после смерти все обменные процессы в клетке быстро угасают. Поэтому при больших абортах ребенка стараются извлечь живым и, тут же расчленив его, забрать у мальчиков яички, предстательную железу, гипофиз, поджелудочную железу, надпочечники; у девочек — яичники и в остальном те же органы.

Нам обещают лечение этими препаратами разных болезней, однако пока относительно успешно проводится только омолаживание богатых стариков, которые хотят продлить жизнь и остроту ощущений. Такие препараты стоят безумных денег: стоимость одной инъекции от двух до семи тысяч долларов. На эту инъекцию нужно «израсходовать» 8—10 расчлененных детей. На вопрос корреспондента, платите ли вы женщинам и сколько, Сухих ответил: «Зачем? Их и так много.

По 10—12 человек в день. Мы им делаем бесплатный аборт в хорошей клинике».

Сейчас в прессе появилось много публикаций (одна из них от 26.09.03 года в «Московском комсомольце») о том, как врачи, сделав УЗИ, говорят о мертвом, не развивающемся плоде и направляют женщину на прерывание беременности на поздних сроках. А ребенок, оказывается, жив и здоров, что обнаруживается при УЗИ, сделанном в другом медицинском учреждении. Будем надеяться, что это свидетельство низкой квалификации специалиста, а не запланированная ситуация, которая очень на руку дельцам фетотерапии.

Что такое аборт, я надеюсь, вы поняли. Да, это убийство ребенка. Церковь считает аборт грехом хуже смертного. Убийство взрослого человека — грех меньший по сравнению с абортом, потому что дитя еще не могло просветиться Святым Крещением. Малыша не поминают в храме, ему не нарекли имени. По канонам Церкви грех убийства нерожденного ребенка в равной степени ложится и на мужчину, даже если он не подталкивал женщину к аборту, но не препятствовал совершению этого преступления.

Очень часто уже в этой жизни люди несут последствия такого греха. Существует неправильная фраза: «Меня Бог наказал». Это неправда, Бог никого не наказывает. Бог дал заповедь: «Не убий». А человек убивает, да еще своего ребенка. Он нарушает заповедь, идет против рожна и, конечно, расплачивается за это.

Теперь поговорим о том, как аборт может отразиться на здоровье женщины и ее будущих детей.

Начнем с момента, когда расширяется шейка матки, чтобы прошел инструмент (трубка от вакуум-аспиратора, кюретка). Расширяют шейку при помощи длинных стальных зондов, которые лежат перед врачом, расположенные в порядке возрастания диаметра. Один за другим в шейку матки вводятся штыри, расширяя ее. Так вот, в родах шейка матки расширяется до четырех пальцев в течение 10—12 часов (у не рожав-

ших женщин), а здесь ее расширяют до одного пальца — но за 60 секунд! Что происходит при таком насильственном расширении? Правильно: надрывается шейка матки, в результате чего образуется рубцовая ткань. А шейка матки — это дверь для ребенка, которого уже желают, хотят родить. Но измененная рубцами шейка не может удержать растущего ребенка, и происходит выкидыш. Женщина снова беременеет, но вновь выкидыш, и, как правило, на том же сроке. У медиков даже есть профессиональный термин «привычный выкидыш». Чтобы сохранить беременность, шейку зашивают, а женщину кладут на сохранение беременности, резко ограничивая ее физическую активность.

Далее. Кюретка отделяет детское место, плаценту, от стенки матки. (*Делаю рисунок на доске: матка, трубы, яичники, шейка, влагалище*) Аборт проводится вслепую, острыми инструментами. Тут все зависит от врача: немного «недо-» — что-то от оболочек плода останется и будет кровотечение, немного «пере-» — можно прорвать матку. В нашей больнице врач, производивший аборты, в один день сделал прободение матки двум женщинам. В обоих случаях вытащил кишечник в полость матки, изранив его. Обеим женщинам была удалена матка и часть кишечника. Одна из них была не рожавшей. У нее не было детей и теперь никогда не будет.

Но я скажу неправду, если буду утверждать, что такие случаи происходят очень часто. Нет, по статистике, бывает всего 0,1 % прободения матки и ранения крупных сосудов. Но что бывает всегда? Микротравма! Попробуйте, закрыв глаза, подстричь ногти острыми ножницами. Микротравма, а как следствие и мелкие рубцы присутствуют всегда.

И вот приходит женщина, задает врачу вопрос: «Почему так случилось?» Сначала они с мужем не могли себе позволить иметь детей, потому что мало зарабатывали, не было жилья, а ребенок должен иметь все. Очень жаль, но пришлось сделать два аборта. А когда материальные дела пошли в гору, они стали готовиться к рождению «желанного»

ребеночка. Женщина бросила курить, они с мужем стали воздерживаться даже от минимальных доз алкоголя. Они очень хотели здорового ребенка. Забеременев, женщина оставила работу, они переселились в экологически чистый район Подмосковья. Затем были платные роды в хорошей клинике. Ребенок родился в срок, но был очень мал весом, недоразвит. Врачи опасаются возможности развития детского церебрального паралича (вы, наверное, видели таких деток: в легких случаях у них не действует ручка или ножка, в более тяжелых — это «колясочники»).

Почему так случилось? Потому что, вероятно, плацента, детское место, «село» (прикрепилось) именно там, где были рубцы после перенесенных аборт. А плацента, вращаясь в стенку матки, по пуповине несет ребеночку питание, кислород. Если ткань матки неполноценна — рубец все изменил,— то и ребенок получает в лучшем случае 50 % того, что должен был бы получить для своего развития. Поэтому очевидно, что лучше не стремиться обеспечить одного-единственного ребенка всеми материальными благами, убив остальных братиков или сестрен, изуродовав и первую его колыбельку. Теперь отец тратит большие деньги на лечение, чтобы сын мог хотя бы учиться в обычной школе. Возможно, он не допустил бы беды, владея достаточной информацией о том, что такое аборт.

Кроме того, при аборте всегда бывает инфекция. Обычно об инфекции говорят в контексте криминальных абортов: дескать, там — да. Кто ж с этим спорит. Но инфекция вносится в полость матки и в условиях самых лучших операционных. Почему? Потому что любая полость нашего организма, сообщаясь с внешней средой, имеет определенную микрофлору (микроорганизмы, бактерии). В ротовой полости есть такая флора, во влагалище, и это нормальное явление. А вот в матке микроорганизмов нет, потому что в шейке матки находится специальная слизистая пробка, которая не позволяет флоре влагалища проникнуть внутрь. Но во вре-

мя аборта в условиях стерильной операционной инструмент проходит через влагалище, на него «садится» микрофлора влагалища, и он заносит эти болезнетворные микроорганизмы в матку. Да тут еще огромная раневая поверхность, а любимая питательная среда для микробов — это кровь.

Так что инфекция при аборте будет присутствовать всегда, а уж как она себя поведет, зависит от иммунитета женщины, ее психического статуса: если она ослаблена, инфекция тут же поднимет голову. Сразу после аборта может возникнуть внутреннее воспаление слизистой оболочки матки, которое также может закончиться образованием рубцовой ткани. Могут «зарастить» места открытия труб в полость матки. А так как оплодотворение происходит в трубе и затем только зигота выходит в матку и прикрепляется на ней, то женщина может стать бесплодной. *(Сопровождаю этот рассказ рисунком; хорошо, если есть возможность использовать плакат)*

Я знаю одну супружескую пару, оба мои ровесники. Когда они поженились, им было по 18 лет. Она сразу забеременела, но родители были категорически против: молодая жена только что поступила в институт, а молодой муж — в военное училище, да там еще три года казарменное положение, то есть жить с семьей он сможет только на четвертом курсе. Они хотели детей, но решили, что, действительно, зачем сейчас мучиться: молодые, еще нарожаем! После аборта у нее развилось воспаление внутреннего слоя матки, которое распознали поздно. Детей у них нет. Вот такая скорбь на всю жизнь. «Если бы кто-нибудь тогда сказал, что может такое случиться, ну хоть кто-нибудь остановил...»

Если женщина здорова, инфекция может сразу не проявиться, но это не значит, что инфекции нет. Просто она дремлет в матке, ждет подходящего момента. И вот он настал. Женщина рождает «желанного» ребенка! И вместо того чтобы на четвертый-пятый день радостной маме выйти с малышом к счастливому мужу — температура под сорок и гнойные выделения из влагалища. Это послеродовое воспа-

ление матки. Во всем обвиняются «грязные» роддома. Нет, инфекция, дремавшая в матке, подняла голову, потому что женщина в родах ослабла, а в матке — опять раневая поверхность. Женщине назначаются большие дозы сильных антибиотиков, которые с первых дней получает с молочком и малыш. А может, поэтому ему и не дадут молочка, а оно так важно для ребенка с первых дней появления на свет. Хорошо ли это?

По статистике только четыре процента детей в России рождаются здоровыми. Мы обвиняем экологию, ритм жизни, правительство, кого и что угодно... Но не лучше ли послушать Ивана Андреевича Крылова: «Чем кумушек судить рядиться, не лучше ль на себя, кума, оборотиться...» Все ли ты сделал, чтобы твой ребенок родился здоровым?

Осложнений, возникающих после аборта, очень много. Я только чуть коснулась этой громадной проблемы. Остановлюсь еще на двух осложнениях.

Первое — гормональная катастрофа женского организма. После зачатия весь организм женщины перестраивается на вынашивание, рождение и выкармливание дитяти. Красивейший процесс, который регулируют гормоны. Вдруг — удар, разрушение. Как с машиной, которая на громадной скорости врежется в стену. Такая катастрофа обернется потом раковыми опухолями грудных желез, яичников. Возраст любой: 18 лет, и 36, и 65.

Тридцатилетняя женщина, молодая, красивая, сделала аборт. В материальном плане все было прекрасно: у нее бездетная тетька во Франции с приличным состоянием, которая постоянно им помогает, муж очень хорошо зарабатывает. Ну, в 36 уже поздно, жаль оставлять любимую работу, такой коллектив, да и сын, наверное, не поймет: они в 16 лет такие непредсказуемые, не хочется терять с ним контакт. Да столько хлопот: их быт уже устоялся, а тут крикун... Вскоре она случайно обнаружила уплотнение в правой молочной железе, затем — три года в онкологическом центре

на Каширском шоссе. Хоронили ее в парике: волосы после лучевой терапии не выросли. Перед смертью попросила привезти священника, постоянно говорила, что это расплата за аборт...

Женщине далеко за 60. В прошлом роды, аборт, да и про месячные она уже давно забыла. Вдруг появились кровянистые выделения... Пospешила к врачу. «Да, было три или четыре аборта, доктор». — «Вам срочно нужно пройти обследование, вы в группе риска по развитию опухолевых заболеваний половых органов». Как дамоклов меч висит над головой женщины расплата за совершенное убийство своих детей.

И наконец, последнее осложнение аборта, о котором я хочу вам рассказать. Называется он «постабортный синдром». Это нарушение психики женщины, возникающее не сразу после аборта. Месяца три все хорошо, но проходит время — и у женщины начинается депрессия, «беспричинная» тоска, нет интереса ни к чему, раздражительность, агрессивность, чувство вины; часто ее мучают кошмарные сновидения, иногда она слышит голос нерожденного ребенка. Такие женщины могут начать курить или курят в несколько раз больше, чем раньше, употребляют алкоголь, склонны к самоубийству. По американским данным, более 60% женщин страдают постабортным синдромом.

Однажды нас пригласили на радио «Надежда». Был открытый эфир. На всякий случай распределили, кто о чем будет говорить, если окажется мало звонков. Мне досталось рассказать о постабортном синдроме. Звонков было море, я не успела ничего сказать. Позвонила плачущая женщина, обращается к священнику, который был в нашей группе: «Батюшка, что мне делать? У меня двое детей. Я забеременела третьим, но, испугавшись, что это будет нам материально не под силу, сделала аборт. Знала, что это будет вредно для моего здоровья, но хотела, чтобы мои ребята не знали нужды. Прошло полгода, и каждую ночь я слышу, как он меня зовет: «Мама, мама...» Я почти не сплю, мучают голов-

ные боли. С работы, думаю, меня выгонят: кому нужен такой работник. Отношения с мужем стали ужасные, мы разошлись бы, да жаль ребят. На детей все время кричу. Вообще у меня два состояния — плач и крик. Что мне делать? Боюсь, не выдержу и наложу на себя руки». Батюшка стал объяснять ей, как молиться, позвал к себе в храм покаяться, причаститься Святых Христовых Тайн. Мне не нужно было ничего говорить — это была яркая иллюстрация постабортного синдрома. На Западе существует целая сеть клиник, в которых пациентки проходят лечение антидепрессантами, психотерапией, но все они отмечают необходимость обращения к Церкви. К сожалению, у нас нет никакой статистики в этом плане, врачи зачастую об этом даже не слышали.

Вот в целом та информация, которую я хотела бы довести до вашего сведения. Думайте сами, решайте сами.

Андрей Вознесенский написал такие стихи:

*Когда ты была во мне точкой
(отец твой тогда настаивал),
Мы думали о тебе, дочка:
«Оставить или не оставить?»
Рассыпчатые твои косы,
Ясную твою память
И сегодняшние твои вопросы:
«Оставить или не оставить».*

Спасибо за внимание. Жду ваших вопросов. Желающие могут взять листовки. В них изложена часть прозвучавшей информации и есть дополнительная. Всего вам доброго!

(Иногда, особенно акушеры-гинекологи и взрослая аудитория, задают «трудные» вопросы. Вот ответы на самые распространенные из них)

Как можно рожать больше одного ребенка в наше время, когда жизнь постоянно дорожает? Мы живем в бедности, больше одного ребенка не прокормить. Зачем плодить нищету?

На международной конференции по защите нерожденных детей с интересным сообщением выступил российский демограф. Он рассказал, что проведенный в нескольких штатах Америки социальный опрос выявил преобладание числа семей с одним ребенком, как и у нас. На вопрос, почему у вас один ребенок, большинство семей ответило, что у них низкий экономический уровень, чтобы иметь второго ребенка. Далее шел вопросник, чего там у них и сколько. Наши демографы были поражены: их «низкий экономический уровень» жизни соответствовал очень зажиточному уровню жизни у нас в России. Но они-то считают себя бедными! Интересное наблюдение, не правда ли?!

Очевидно, планка «высокого» экономического уровня будет неуклонно повышаться. Мы всегда будем считать, что живем хуже, чем этого заслуживаем.

Считается, что современный экономический уровень нашей жизни соответствует началу 60-х годов. Я не помню, какие были тогда материальные трудности, я еще была ребенком, но то, что у нас в доме было много семей с тремя, четырьмя детьми,— это точно, и что у всех моих подружек были хотя бы брат или сестра, как у меня,— это тоже точно. Впрочем, достаточно заглянуть в статистику того времени.

Кроме того, ребенок уже есть, вопрос звучит: «Убить его или оставить жить?» Священник Димитрий Смирнов сказал: «Не хочешь плодить нищету, не плоди. А если наплодил, то зачем убивать?» Ты хочешь сохранить свое материальное положение путем убийства собственного ребенка? А чем он отличается от тех, которые уже сидят за столом? Ростом? Весом? Так, может быть, лучше убить тех, кто постарше? Они больше едят, их одежда дороже. Абсурд? А убить своего ребенка, чтобы сохранить уровень своей жизни, не абсурд?

И наконец, по свидетельству многих гинекологов, на аборт приходят не самые бедные люди. Одна знакомая женщина, высокооплачиваемый работник налоговой полиции, муж ее тоже зарабатывает прилично, сказала: «Нет, хватит. Ребенок — это

опять ни выходных, ни отдыха». Дело в той сумме комфорта, от которой не может отказаться современный человек. А из средств массовой «дезинформации» несется: «Оттянись. Расслабься. Отдохни. Не напрягайся» и т. д. и т. п.

Если у женщины есть медицинские показания к аборту? Если она очень больна?

Рассмотрим и этот вопрос. Причем разберем вариант, когда болезнь выявилась именно при беременности (а не когда беременеет женщина, которая заведомо знает, что ей рожать нельзя). Список показаний к аборту довольно большой. Но задумаемся: что такое аборт? Правильно: убийство человека. Послушайте, как звучит фраза «Медицинские показания к аборту», если мы заменим слово «аборт»: «Медицинские показания к убийству другого человека». Абсурд!

А если ученик очень раздражает преподавателя, доводя его до гипертонического криза, может быть, начнем убивать и таких? Жизнь учителя в опасности!

Значит, это вопрос не медицинский. Это вопрос нравственный. Да, врач должен рассказать женщине о том, чем ей грозят вынашивание беременности и роды, но он должен дать правдивую информацию и о том, что из себя представляет ребенок на том или ином сроке беременности. А решать должна уж женщина сама, вместе с мужем. Когда я произнесла эту фразу однажды на собрании акушеров-гинекологов в женской консультации Москвы, одна из врачей воскликнула: «Расскажи ей все! Она, чего доброго, возьмет да и оставит ребенка!»

Моя подруга, верующий человек, забеременела третьим ребенком в 40 лет. Пришла в консультацию специально на довольно большом сроке — 3,5 месяца (14 недель). При измерении артериального давления цифры оказались повышенными (она очень волновалась). Ей не просто предложили прервать беременность, но пытались *заставить* сделать это, постоянно давя на психику, угрожая всякими бедствиями ей и ее

будущему ребенку, несмотря на то что она сразу объяснила свою позицию по этому вопросу: что аборта не будет ни при каких обстоятельствах. Мальчику, слава Богу, сейчас 11 лет. Он отлично учится, у него хорошие музыкальные способности, прирожденный гуманитарий, книжки читает взахлеб.

Ну хорошо, это поступок верующего человека. А если веры нет? Меня всегда умиляет трясогузка, птичка такая. Идешь по дороге, а она впереди тебя скачет близко-близко, рукой можно дотянуться. Это она, рискуя своей жизнью, уводит меня от гнезда, от птенцов. Это инстинкт материнства. Он присущ не только птичке, но и такому высшему существу, как человек. Поэтому и испугалась врач: «Чего доброго, возьмет и оставит...»

Представьте себе такую страшную картину: война; мать, дитя и враг с автоматом. Как вам кажется, что будет делать женщина, когда на нее наводят автомат: поднимет ребенка и прикроется им или спрячет его за спину, изо всех сил удерживая, чтобы он не высунулся случайно?

Мне в одном роддоме рассказали медики случай из своей практики. Женщине грозила опасность, но она ни за что на свете не соглашалась прервать беременность. Девочка родилась в срок, а мама умерла. Врачи поддерживают связь с этой семьей. Девочке 7 лет, она очень послушная, ласковая и умная. Папа и бабушка в ней души не чают.

И еще надо знать, что любой, даже самый лучший врач никогда не даст 100 % гарантии, что все закончится обязательно трагедией. Один священник, служащий в церкви около 25 лет, говорил, что за всю его многолетнюю практику было около 10 случаев, когда он благословлял своих прихожанок пострадать за своего ребеночка, идя на смерть (врачи предполагали, что они умрут родами). Ни одна из них не погибла, все родили хороших деток (по молитвам их батюшки, конечно).

А что если родится урод? Что делать, если при УЗИ выявлена явная патология плода?

Во-первых, надо точно знать: при УЗИ не исключены ошибки (ведь ошибаются даже при определении пола). Учитывая сложившуюся ситуацию с фетальной терапией, надо помнить, что могут «найти» уродства и предложить бесплатный аборт, для того чтобы сделать омолаживающий эликсир из вашего малыша.

Во-вторых, получается интересная ситуация: почему мы убиваем ребенка, за что? За то, что он болен? Мы хотим облегчить себе жизнь? А если получена травма в родах, а во время беременности он был здоров? Убьем все равно или будем лечить?

Моей подруге предложили оставить ребенка в роддоме: он получил травму в родах и сразу стал инвалидом. Родители забрали его домой, хотя все их планы на жизнь (ее диссертация, хороший заработок) оказались несбыточными мечтами. Кто-то сочтет их безумными: зачем портить себе жизнь? Да, есть свобода выбора. Но почему плачут брошенные старики, почему взрослые обеспеченные дети спокойно сдают их в дома престарелых? Да потому, что это тоже крест, надо облегчить себе жизнь. «Оттянись, расслабься!»

В разговоре с одним врачом, сторонником убийства больных детей, я предложила: «Давайте дадим женщине родить. Здесь двойная выгода: у нее не будет осложнений от аборта, и мы точно увидим уродство или болезнь малыша, а то ведь УЗИ часто ошибается. А потом убьем его, прямо в родильном зале, не перевяжем пуповину — и все, все дела!» Врач этот просто закричал на меня: «Вы сошли с ума! Я — не убийца!» Почему же ребенка можно убить внутри мамы? Оказывается, его не видно. А как же определена патология?

Однажды я рассказала врачам историю, как у двух здоровых молодых людей был зачат больной ребенок. При УЗИ обнаружено отсутствие всех четырех конечностей. Отец не дал убить свое дитя. Родившийся ребенок действительно оказался без конечностей. Он умер на третий день от роду, его успели окрестить. Один из врачей не понял: «Он же все равно

умер». Как мы изменились! Разве все равно, убит он или он умер?! Нет страшного греха на этих двух молодых людях!

Иногда считают, что убить надо инвалида, чтобы не мучался, да и пользы от него нет. А кто нам дал право распоряжаться чужой жизнью? Мы спросили этого больного ребенка, хочет ли он жить?

В газете «Аргументы и факты» была опубликована замечательная статья, которая называется «Большой человек маленького роста». *(Обычно показываю снимок из этой газеты)* Удивительная история человека, родившегося, по нашим понятиям, физическим уродом, но оказавшегося полезным всем, кто встречался и встречается на его пути. По его собственным словам, он плакал три раза в своей жизни: когда умер отец, научивший его быть полезным людям, его мать и его жена (тоже инвалид). Он рад своей жизни! А мы, здоровые люди, решаем за них, вместо того чтобы облегчить им жизнь, хотим их убить.

В Спарте, как вы, вероятно, знаете, существовал закон: всех слабых новорожденных мальчиков, которые не смогут стать воинами, сбрасывали со скалы. Также и всех девочек, если было похоже, что они слишком слабы, чтобы рожать сильных воинов, ждала та же участь. И что же? Спарта — единственный город Греции, не оставивший после себя ничего: ни архитектурных, ни культурных, ни научных памятников. Лишая жизни слабых детей, спартанцы «выбраковывали» будущих математиков, философов, литераторов, архитекторов.

Замечательный французский генетик Жером Лежен, лауреат Нобелевской премии, открывший причину болезни Дауна, был яростным противником аборт. Однажды, выступая перед врачами — сторонниками аборт, он предложил им решить, что делать женщине в такой ситуации: она больна туберкулезом, у нее пятая беременность, первый ребенок умер, второй родился слепым, третий — глухим, у четвертого туберкулез. Всеобщее мнений врачей: необходимо прервать беременность. «Так вот, пятым родился Бетховен!» — торжествующе сообщил им Лежен.

Литература

- Медицинская эмбриология. «Лонгмэн». Изд. 3. 1975.
- Хэмлин Х. Жизнь или смерть на ЭЭГ.— «Журнал американской медицинской ассоциации». 1964. № 12.
- Голденринг Дж. Развитие мозга плода. — «Медицинский журнал Новой Англии». Август 1982.
- Каннингэм Уильям. Акушерство. 1993.
- Уиллке Д., Уиллке Б. Мы можем любить их обоих. М. 2003.
- Спаси и сохрани. ПМПЦ «Жизнь». М. 1997.
- Совсем не страшный аборт.— «Аргументы и факты». 2001. № 42.
- Газета «Женские дела». 01.03.1996.
- В защиту жизни не рожденных детей. Материалы международной конференции. М. 1994.
- Ней Ф. и др. Психическое здоровье и аборт.— «Психиатрический журнал Университета Оттавы». 1989. № 4.

Поговорим откровенно

*Галина Михайловна Бочко, врач,
доктор медицинских наук*

Наша встреча посвящена очень серьезной теме. Сегодня у нас с вами откровенный разговор о жизни, о ее начале, о том, как важно ее сохранить с самых первых моментов ее возникновения.

Вот вы сейчас такие молодые, жизнерадостные. Жизнь перед вами как чистая тетрадь, и от вас зависит, что вы в ней напишете. Но если за ошибки в обычной тетради вы рискуете получить плохую отметку, которую при желании можно потом исправить, то за ошибки, которые совершаются в жизни, нередко приходится расплачиваться слезами и шрамами, горькими сожалениями и болезнями. Это ошибки, которые нельзя исправить, поскольку нельзя начать жизнь сначала, как новую тетрадь.

Вы находитесь в таком возрасте, который очень важен для каждого человека. Его выделяют особо и называют переходным. Почему так? Потому что в этом возрасте происходит переход из детского состояния во взрослое. Если жизнь ребенка находилась в полной зависимости от родителей, воспитателей, которые за него отвечали, то за поступки, которые совершает подросток, отвечает уже он сам. Он уже не ребенок, но еще не взрослый. Само слово «подросток» означает, что до взрослого ему еще надо дорасти как в духовном, так и в физическом смысле.

А как вы думаете, когда начинается жизнь каждого человека? *(Отвечают по-разному. Возможно обсуждение разных вариантов с выделением правильного ответа)* Правильно — с зачатия. Так началась жизнь ваших родителей,

братьев и сестер, любимой учительницы, вас и вообще всех людей.

Учеными доказано, что чем меньше возраст человека, тем выше его чувствительность к неблагоприятным воздействиям. Вот такая обратно пропорциональная зависимость. И наиболее высока эта чувствительность с самого начала, то есть в момент зарождения жизни. В этом смысле логика подсказывает, что день зарождения каждого человека важнее дня его рождения. Именно от момента зачатия зависит внешний вид, характер и здоровье, а следовательно, будущая жизнь каждого человека. Поэтому так важно, какой у человека папа и какая мама и даже какое у них настроение и привычки. Например, если родители курят, то у детей ухудшается память, возникают проблемы с учебой, затрудняются способности к чтению. Поэтому чтобы ребенок родился красивым, в комнате раньше вешали картины с изображением красивых детей и природы, а чтобы ребенок родился здоровым, молодым на свадьбах нельзя пить ни вина, ни пива, потому что это может привести к врожденным уродствам детей.

Вы, наверное, знаете, что каждый ребенок получает 46 хромосом: половину, 23,— от папы и половину от мамы. А душу от Кого получает? (*Большинство отвечают: «От Бога»*) Да, от Бога. И этот маленький, только что зародившийся ребенок, сынок или дочка, который наполовину папин, наполовину мамин, он еще очень беспомощный, и поэтому так устроено, что он охраняется от вредных внешних воздействий в материнском организме и лежит там, как в колыбели. Это его дом в первые 270 дней его жизни. Это был когда-то и наш с вами дом.

Давайте заглянем туда вместе с учеными, которые с помощью кинематографистов сняли удивительный фильм. (*Можно показать фрагмент из фильма «Чудо жизни»*) Мы можем увидеть, как по дням и даже часам развивается не кто-нибудь, «ни мышонок, ни лягушка, ни неведома зверюшка» (помните, как у Пушкина), а маленький человечек, у которого огромная

жизненная сила и который растет с головокружительной быстротой. Никогда после рождения у человека не бывает уже такого бурного роста и такой суперэнергии. Он торопится выйти на свет. Опять помните, как в «Царе Салтане»: «И растет ребенок там не по дням, а по часам»?

Подумайте только, ему 18 дней, а у него уже начинает биться сердце, такое крошечное, что вначале его можно услышать только при специальном усилении. Еще через несколько недель малыш забавно движется в своем таком жизнерадостном мире — это когда мама в хорошем настроении. Он очень тонко все чувствует. А когда мама нервничает или ее обижают, он озабоченно начинает сосать свой большой палец, и тогда его маленькое сердце бьется чаще.

Он реагирует на тепло и холод, боль и вкус. Он икает, засыпает и просыпается и даже может плакать. В исторической и медицинской литературе описаны случаи, когда окружающие слышали голос младенца, находящегося в материнской утробе. Так, когда мать преподобного Сергия Радонежского, будучи беременной, молилась в церкви во время Херувимской песни, ребенок вскрикнул три раза. Это слышали все, кто был рядом.

Если в околоплодную жидкость попадет пузырек воздуха, можно услышать протестующий плач ребенка. Известен такой случай: беременная женщина позвонила врачу и сказала, что ребенок плакал так громко, что не дал заснуть ни ей, ни мужу. А когда она переменяла положение, пузырек ушел, и ребенок успокоился. А один доктор даже наблюдал, как не родившиеся близнецы дрались между собой.

В возрасте 10 недель внутриутробной жизни у ребенка уже есть свои уникальные отпечатки пальцев, хотя он сам еще настолько мал, что, как мальчик-с-пальчик, мог бы стоять на мизинце своего отца.

В 14 недель (3,5 месяца) его сердце перекачивает 24 литра крови в день и он слышит все, что происходит внутри мамы и вокруг нее, только на десять децибел слабее — это опреде-

лили с помощью гидрофона. Громкая музыка заставляет его прикрывать руками уши. С помощью новейших технологических разработок удалось установить, что ребенок на расстоянии четырех метров может слышать разговор и даже скрип открываемой двери. И конечно, в первую очередь ребенок слышит, как бьется материнское сердце, до него доносится голос отца. Вот почему после рождения он быстро успокаивается, когда рядом звучат такие родные ему голоса отца и матери, и пугается других, которых он еще не успел узнать.

Рождаясь, он плачет и перестает плакать, когда мать прижимает его к груди. И так будет всегда. Он очень любит своих родителей и хочет, чтобы его любили тоже. Все мы были когда-то такими беспомощными младенцами, нуждающимися в защите и любви. Это обязательный этап, который проходят все.

И в материнском организме все направлено на то, чтобы как можно бережнее сохранить это бесценное существо — своего ребенка. Там он защищен, как в космическом корабле. Имеется даже несколько ступеней защиты: околоплодная жидкость, которая амортизирует удары, брюшной пресс. Но самое главное, конечно, — родительская любовь. *(В данном контексте можно зачитать фрагменты листовки «Дневник нерожденного ребенка»)*

Может быть, кто-нибудь мне скажет, что такое аборт? *(Выслушиваю ответы)* На самом деле «abortio» в переводе с латыни означает «самопроизвольный выкидыш». Как видите, здесь произошла подмена понятий: фактически абортom называют насильственную смерть ребенка, когда он еще находится в материнской утробе. Слово «аборт» в обиходе произносится без вкладывания в него настоящего смысла, а пойти к гинекологу стало все равно что посетить стоматолога. Хотя это слово, такое же короткое и жесткое, как «казнь», на самом деле означает далеко не то, что удаление больного зуба. Да и зуб, прежде чем удалить, лечат, стараются продлить его жизнь, пломбируют и, наконец, если уж приходится удалять,

обезболивают. А ведь зачатый ребенок — это не зуб и даже не какое-то маленькое существо: котенок или щенок. Это собственный сын или дочь, которые очень похожи на своих родителей, но вместе с тем очень индивидуальны, потому что никогда раньше в мире не было и никогда в будущем не будет точно такого же человека.

Сейчас в нашей стране возникло явление, которое известно в мире как Русский крест. (*Рисую график*) Если составить график и на вертикальной оси отложить рождаемость, то эта линия пойдет вниз. А на горизонтальной оси отложим сверхсмертность, которая пойдет вверх. Видите, эти линии перекрещиваются, образуя крест. По мнению некоторых специалистов, если так пойдет дальше, то лет через 30—40 по улицам наших городов будут ходить одни старики и просить друг у друга помощи. Мы вымерем, как динозавры. Но нам вымирать обиднее, потому что мы умнее.

И вот, только по официальной статистике, у нас в стране каждый год погибает около трех миллионов детей, то есть каждый год происходит казнь трех миллионов детей их собственными родителями. А многие врачи считают, что на самом деле это число в два раза больше. Только во время войн и крупных эпидемий погибает столько людей — взрослых и детей вместе, сколько в наше мирное время гибнет детей. По количеству таких хирургических операций Россия занимает одно из печальных первых мест в мире.

Некоторые по недостатку информации считают, что в материнской утробе ребенок не чувствует боли. Это совсем не так. Не родившийся ребенок чувствует боль сильнее, чем мы с вами, так как нервы у него еще не покрыты оболочкой, то есть обнажены, и он еще не привык к боли. Но об этом никто не думает: ни родители, ни врач, делающий аборт. Для них вопрос только в том, какой вид аборта использовать, то есть какой способ казни избрать. К сожалению, их существует несколько, но все они очень жестоки по отношению к ребенку и болезненны для женщины.

Если не рожденного ребенка чем-нибудь острым уколеть в ладонь, он отдернет руку и откроет рот, но его плач нам не будет слышен. И есть американский фильм об аборте, который так и называется «Безмолвный крик». Аборт, заснятый в этом фильме с помощью УЗИ, производится вакуумной трубкой с острым наконечником, которая действует как домашний пылесос, только мощность его в 29 раз сильнее. В этом фильме четко показано, как беспокойство женщины передается ребенку, он предчувствует смертельную опасность и начинает тревожно двигаться. Когда в матку вводят эту трубку, он пытается от нее увернуться. Сердцебиение его учащается до 200 ударов в минуту, и, когда он наконец пойман и тельце его расчленяется, рот его широко раскрывается в безмолвном крике, как бы взывая о помощи. Но не приходят на помощь ни отец, ни мать, которым он обязан такой короткой жизнью и которые теперь уже становятся виновниками его смерти.

Второй вид аборта вполне сравним с казнью, которой некогда в Европе подвергали злостных преступников: им отрубали руки, ноги, а затем голову. Это четвертование. То же самое делают с ребенком, но не на лобном месте, а в утробе матери, где его с помощью острого ножа — кюретки расчленяют и по частям удаляют. Головка уже крупная, и, чтобы удалить, ее раздавливают щипцами.

Все это, как и другие виды аборта, делается вслепую. Поэтому острые инструменты ранят также и матку. Эти раны болезненны и долго не заживают, воспаляются, оставляют рубцы. А если у женщины матка в рубцах, то она не может больше забеременеть. В тяжелых случаях матку удаляют.

Еще один вид аборта. Он производится уже без помощи ножа, а путем ожога высококонцентрированным раствором поваренной соли, который с помощью длинной иглы вводится в околоплодный пузырь, прокалывая его. Младенец, заглатывая этот раствор, сжигает себе все внутренности и погибает мучительной смертью. Через несколько часов у женщины начинаются роды, и на свет выходит обгоревшее, неживое дитя.

В результате такого аборта у женщины могут начаться сильные головные боли, боли в груди, падение давления, возможен шок и растворение эритроцитов. Этому помочь уже бывает невозможно, и гибнут оба.

Иногда на более поздних сроках беременности производят операцию, которая называется «малое кесарево сечение»: разрезают живот, матку и вынимают живого ребенка. Он уже достаточно большой и даже плачет, чувствуя себя во враждебной обстановке. Его, еще живого, помещают в холодильник, и ребенок умирает от переохлаждения. У женщины после такой операции может развиваться закупорка сосудов.

Преждевременные роды наступают и после приема гормональных средств. При этом нарушается питание ребенка, и он погибает голодной смертью.

Вот что такое аборт для ребенка. Но, как я уже говорила, и для матери такое грубое вмешательство не проходит бесследно. С момента зачатия организм женщины также перестраивается, изменяется его гормональный фон. Поэтому не только ребенок зависит от матери, но и мать от ребенка, от того, чем закончится его развитие. Если оно прерывается, это трагедия взаимная: и матери, и ребенка. Это все равно что резко остановить поезд на большой скорости или лошадь на полном скаку. Поскольку беременность — процесс естественный, а аборт — акт противоестественный, природа за него жестоко мстит. У женщины наступает гормональный взрыв, или стресс. Поэтому с абортом проблемы не заканчиваются, они только начинаются.

К сожалению, обо всех последствиях аборта нет общедоступной информации. Назову самые распространенные. Во-первых, это кровотечение, которое иногда невозможно остановить. Бывает, что женщина истекает кровью до летального исхода или у нее возникают периодические длительные и болезненные кровотечения с нарушением естественного цикла, так что необходимы внутримышечные инъекции очень дорогостоящих лекарств. К другим осложнениям относятся: сильные

боли, внематочная беременность, разрыв матки и перитонит, заражение крови, хроническое воспаление, которое болезненно и тоже требует постоянного и длительного лечения, часто пожизненного. Таковы физические последствия.

Еще один важный момент, на который я хотела бы обратить внимание,— это послеабортный синдром, или синдром посттравматического стресса. Ребенка уже нет, но остались отец и мать. Правда, первая их реакция — это чувство облегчения, но это состояние обманчивое. Всегда присутствуют угрызения совести, неприятные воспоминания, чувство вины, боль и стыд. И женщины, которые решительными шагами идут в абортарий, впоследствии часто испытывают расстройство психики. Поэтому женщины, сделавшие аборт, составляют группу риска по психическим заболеваниям. Послеабортные психозы протекают тяжело и проявляются в слезах, отчаянии, депрессии, упадке сил, во враждебности и даже ненависти к мужчинам, в том числе и к собственному мужу. И вот что характерно для таких состояний: они усиливаются с течением времени (по аналогии с афганским синдромом посттравматического стресса, который проявился у ветеранов только через 10 лет после возвращения с войны).

А что же отец? Как вы думаете, что главное в сближении мужчины и женщины? Продолжение рода или удовольствие? Что первично, а что вторично? Действительно, зачатие сопровождается положительными эмоциями, и это важно для здоровья будущего ребенка. Не только положительные эмоции, но все силы организма как мужчины, так и женщины направлены на зарождение новой жизни. Это космический закон, который надо уважать. И пользоваться им надо экономно и по назначению, поскольку при его нарушении страдает не только ребенок, но и отец и мать. Страдают все, только по-разному.

Если организм женщины служит зарождению и развитию ребенка в первые, внутриутробные месяцы его жизни, то организм мужчины служит этому процессу короткий промежуток времени. Но в этот короткий период, сознает отец это или

не сознает, он отдает всего себя появлению новой жизни: все силы, всю энергию; этому служат все его обменные процессы. А если процесс получается не полноценный, ведущий к рождению ребенка, а абортивный, то у отца на информативном уровне все это откладывается. Хотим мы этого или не хотим, но у нас существуют клетки памяти, которые все это сохраняют. Поэтому сейчас катастрофически увеличивается число мужчин, которые хотели бы иметь детей, но не могут. Растет бесплодие и импотенция у внешне, казалось бы, здоровых мужчин. Это зависит и от ранних половых связей, потому что в этих случаях останавливается рост мужчины, хотя в норме они растут до 30 лет. Задерживается их умственное развитие, ослабляется память. У некоторых мужчин появляется недоверие к жене или подруге, которая сделала аборт. Или они почему-то холодны к своим детям. Или, наоборот, дети начинают бояться своих родителей. В результате ломаются судьбы, распадаются семьи.

Задумывались ли вы, почему раньше особое отношение было к первенцам? Если это был княжеский сын, то ему доставался самый большой удел. В крестьянской семье первенец был главным наследником. Почему так? Потому что это была элита общества. Обычно первый, старший был самым здоровым, самым выносливым и умным, он мог защитить своих младших братьев и сестер, свою семью, свою страну.

А сейчас в России только по официальной статистике ежегодно более 200 тысяч женщин делают первый аборт, то есть каждый год у нас погибает как минимум 200 тысяч первенцев. Печально, но факт, что каждый 10-й аборт проводится в подростковом возрасте, а из числа умерших от постабортных осложнений каждой 9-й не более 16—17 лет. Аборт и абортивные средства ослабляют организм женщины, что впоследствии приводит к рождению ослабленного потомства и высокой смертности новорожденных. Постабортные дети рождаются малого веса. У них часто возникают расстройства пищеварения, психические нарушения, возможны уродства, аллергия,

падение иммунитета со всеми вытекающими последствиями, то есть это в принципе хронически больное поколение.

Вот такая статистика. И еще надо помнить, что здоровые дети рождаются от здоровых родителей. Поэтому, чтобы иметь здоровых детей, здоровую семью, надо быть самим здоровыми. К тому же лечение сейчас дорого стоит. И на работе тоже нужны здоровые.

Существует очень много заболеваний, которые передаются при случайных связях. И это не только СПИД. Микробы, вызывающие эти заболевания, погибают только в кипящей воде или под влиянием ядовитых дезинфицирующих средств. Почему говорят, что муж и жена — это как бы одно тело? Потому что у них много общего. И в частности, у мужа и жены вырабатывается один и тот же микробный профиль. У каждого человека имеются свои микробы, которые не приносят ему вреда, а у другого могут вызвать аллергию или воспаление. Поэтому общий микробный профиль защищает супругов от этих заболеваний, но при приеме гормональных средств он нарушается. И это нарушение также влияет не только на женщину, но и на мужчину. При случайных связях происходит попадание большого количества «чужих» микробов, от которых освободиться невозможно. Поэтому чем больше случайных связей, тем больше чужих микробов, которые, накапливаясь, приводят к воспалению. А это и боли, и простатиты, и застой или недержание мочи и т. д. Сейчас помолодела аденома простаты, удаление которой даже молодые не выдерживают, а уж тем более люди более старшего возраста.

Всего этого можно избежать, сохраняя свою чистоту, пока не встретишь ту единственную или того единственного, которому захочется отдать не свое потрепанное прошлое, а истинную радость и свежесть большого и неповторимого чувства.

Вот что писал Пушкин своей жене из Болдино: «Скажи, пожалуйста, брюхата ли ты? Если брюхата, прошу, мой друг, быть осторожной, не прыгать, не падать, не становиться на колени... и даже на молитве».

Вот на такой ноте радостного ожидания своего третьего ребенка, сына Григория, и родительской заботы о нем и о его матери, которую испытывал Александр Сергеевич, мы закончим сегодняшнюю беседу.

Благодарю за внимание. Какие есть ко мне вопросы?

Нам было бы интересно получить ваши пожелания и предложения, а также отзывы с указанием, изменилось ли у вас отношение к теме прослушанной беседы.

Литература

Прот. Димитрий Смирнов. Трудные вопросы. — «Спаси и сохрани». ПМПЦ «Жизнь». 1997. С. 30—39.

Священник Максим Обухов. Особенности пастырского душепопечения работников акушерско-гинекологической помощи.— Журнал «Церковь и медицина». 2005. № 1. С. 42.

Архим. Рафаил (Карелин). Казнь над нерожденными. ПМПЦ «Жизнь». 2002.

Житие преподобного Сергия Радонежского.

Бойко Н. Н. Каирское иго. М. 2005.

Пултавская В. Влияние прерывания беременности на психику женщины. М. 2002.

Бакулева Л. П. с соавт. Бесплодие. — Большая медицинская энциклопедия. Т. 3. 3-е изд. М. 1976. С. 80—83.

Гуртовой Б.Л. Противозачаточные средства. — Большая медицинская энциклопедия. Т. 21. 3-е изд. М. 1983. С. 202—206.

Уиллке Д., Уиллке Б. Мы можем любить их обоих. М. 2003.

О жизни и любви

Татьяна Иосифовна Зайцева, педагог

Сегодня у нас с вами очень важный разговор. Вообще-то он важен всегда и для всех: и для таких, как я, но особенно — для вас, таких юных, таких красивых, пока еще здоровых. Разговор этот — о настоящей любви и о сексе, о жизни и о смерти. Это тема острая и трудная, и я хочу вас предупредить, что буду говорить о вещах и грубых, и жестоких. Заранее прошу прощения, если сделаю кому-то больно. Но я пришла вас не пугать и даже не учить, я пришла, чтобы дать вам информацию. Ведь современный образованный человек должен владеть правдивой информацией. А выбирать вы будете сами, решать вы будете сами.

Начнем с любви. «Любовь — это волшебство». Это то, о чем можно говорить часами. Но у нас это слово все чаще употребляется в каких выражениях? Сейчас часто можно услышать не «любить», а «заниматься любовью». Раньше говорили «я тебя люблю», а теперь — «я тебя хочу». Раньше — «мой любимый, моя любимая», а сейчас — «друг», «партнер», «бойфренд». Да и сами отношения становятся примитивными: встретиться, потусовать-ся, выпить, а потом разбежаться и забыть друг друга. Вы взрослые люди и, конечно, понимаете, что это никакая не любовь. Это то, что в современном мире принято называть словом «секс». Но любовь и секс — вещи разные, даже противоположные.

Скажите, что в человеке радуется? Глаза? Мозг? Чем мыслит человек, чем любит? Разве нейронами мозга или сердечной мышцей?.. Да, душой. Так вот любовь — это свойство души, а секс — это физиология.

Когда мужчина и женщина соединяются друг с другом, они друг другу уподобляются. Они уже не те люди, что были вначале,

они стали другими. Это как две капли, которые слились в одну, и, если их потом разъединить, окажется, что каждая из них изменилась. Единение глубоко влияет на организм, психику, поведение и личность обоих — и мужчины, и женщины.

Но здесь есть два пути. Первый: мужчина и женщина соединяются в любви, чтобы исполнить закон любви — достичь цельности. И тогда это уже не две половинки, а одно существо — иное, новое, совершенное. Как сказал английский поэт: «Люблю ли я тебя? Да, ведь ты — это я». Что такое любить? Это забыть себя, жить для другого, никогда не предавать. Любовь — это когда жизнь другого для тебя дороже, чем твоя, когда ты не можешь сделать другому больно: ведь ты сделаешь больно себе. Но такое бывает только в настоящей любви. А она может быть только в браке — настоящем браке, освященном Богом (не надо путать с модным венчанием).

Вот, оказывается, какое замечательное назначение мужчины и женщины — всецело соединиться с любимым, найти в нем смысл своего существования, выйти за пределы своего «я», стать другим. И надо честно сказать, что без Божией помощи такой любви не достичь.

Но это еще не все. Соединяясь друг с другом, мужчина и женщина становятся художниками, творцами. Ведь при их соединении происходит чудо — рождается новый человек, их ребенок. Он может быть точной копией папы или мамы, а может быть совсем на них не похож, но всегда это новое, неповторимое существо, как и каждый из нас.

А теперь рассмотрим другой путь. На лекциях мне часто говорят: «А разве нельзя заниматься сексом просто для удовольствия? Что тут плохого?» Давайте посмотрим. Сначала вспомним то, о чем говорили выше: соединение мужчины и женщины не проходит бесследно, и даже если это было просто так, ради удовольствия, но ты-то сам все равно изменился, в тебе уже часть чужой души и тела — может быть, для тебя совершенно неподходящего человека.

Далее. Любое удовольствие — это всегда краткий миг. Мы все сейчас прагматики, давайте посчитаем, сколько нам будет сто-

ить такое «удовольствие». Скажите, можно ради удовольствия заниматься, например, спортом? Можно. Помахал ракеткой или погонял мячик... и ничего. Хорошо! Или для удовольствия побренчал на гитаре. Замечательно. А можно заниматься сексом для удовольствия (да еще лет в тринадцать, пятнадцать, шестнадцать)? Можно... Только вот почему-то дети от сексуального контакта получаются. И что тогда? А тогда следующее. Девочка — еще никакая не мама, потому что быть мамой — это целое искусство, к этому надо готовиться. Мальчик уж точно еще никакой не папа. И получается что? В России в год убивают, по официальной статистике, 2 млн. детей (на самом деле эта цифра может быть и больше).

Вы взрослые и, конечно, знаете это привычное слово «аборт». В каждой грязной газете вы найдете объявления типа «Аборты. Все виды. Низкие цены». А давайте посмотрим, что за этим стоит. Все виды абортов страшные, все жестокие, подробно о них не буду говорить, если захотите, сами прочитаете (я раздам листовки). Скажу лишь следующее: только что под сердцем мамы жил ее крошечный ребенок, сын или дочь, — и вот нож и щипцы или специальный препарат превращают его в кровавое месиво, которое вакуумом отсасывается в банку и выбрасывается на помойку. Совершается убийство вот такого человечка (*показываю муляж*).

Вы мне скажете: какие страшные вещи вы рассказываете, зачем ножи, щипцы, вакуумы? Современный «продвинутый» человек придумал проще: женщина глотает гормональную таблетку. Вот в рекламе мы читаем: «Безоперационные аборты». Да. Только в рекламе, к сожалению, не пишут, что эта таблеточка вовсе не безобидна. Она пагубно воздействует на здоровье женщины, вплоть до риска летального исхода, и убивает только что зачатого малыша.

Но аборт совершается и на поздних сроках беременности, когда ребенок уже большой. Может быть, вы слышали выражение «фетальная терапия»? Ну, «терапия» всем понятно — «лечение», а «фетус» — по-гречески «плод». Получается «лечение плода»?

Ничего подобного! Фетальная терапия — это лечение плодом. Если кто-то серьезно заболел и хочет вылечиться, что в этом плохого? Но ведь для его лечения используют лекарства, приготовленные из тканей и органов детей! Кто-то хочет быть молодым и красивым, что в этом плохого? Но ведь для этого используется косметика, приготовленная из тканей и органов детей! И надо честно сказать, что многие врачи и бизнесмены делают на этом огромные деньги. Вот почему наш век — это век людоедов!

Часто можно услышать такое мнение: «Ну и что, там еще никого человека нет, это просто биомасса, скопление клеток». Скажите, а как вы считаете, когда началась ваша жизнь? Вот что об этом говорят ученые (*показываю заключение МГУ*). Запомним: в тот момент, когда две крошечные клетки, мужская и женская, сливаются в одну, и начинается жизнь человека. Такое маленькое существо, меньше крупинки соли, но это уже человек. Наука генетика нам это доказывает. В этом крошечном человечке уже все заложено: рост, цвет волос и глаз, группа крови, характер. Чем он отличается от нас? Ничем, просто он еще очень маленький и будет расти. Поэтому любой аборт, на любой стадии — это убийство человека.

Так вот, оказывается, какая цена «удовольствия». Но это еще не все. Как вы считаете, сколько жертв получается в результате аборта? Давайте посчитаем. Первая жертва — убитый ребенок. А кстати, разве один? Ведь от него могли бы родиться тысячи: дети, внуки, правнуки... Но их уже не будет никогда. Вторая жертва — мать, убившая свое дитя. Она обязательно будет расплачиваться. Как? По-разному. Третья жертва — отец. Если он знал и не протестовал, а, наоборот, соглашался или даже заставлял женщину убивать своего ребенка, он тоже, может, не сразу, но понесет наказание. Четвертая жертва — врач, который когда-нибудь, но обязательно получит возмездие. (Одна девушка рассказывала мне о своей бабушке, которая была профессионалом в этой области, всю жизнь делала такие «операции». В 55 лет совершенно здоровой вышла на пенсию и вдруг ослепла. Кто знает почему?) Пятая жертва — кто? Мы с вами, общество. Общество,

которое совершенно равнодушно, которое не протестует против диких законов, издаваемых правительством, убивающим своих же граждан. В России на сроке до 12-ти недель можно убить любого ребенка без всякой причины. После 12-ти недель нужны социальные показания, а по медицинским — вообще можно убить любого ребенка на любом сроке беременности. И чем же мы будем расплачиваться? Наркоманией, проституцией, алкоголизмом, самоубийствами, крахом экономики.

Многие говорят: сколько иметь детей — это мое личное дело. Да, но тогда надо быть готовым: если народ убивает своих детей, он обречен на вымирание и жизнь среди других народов — а значит, чужого языка, чужой культуры, чужой веры. Человек — свободное существо, никто даже под дулом пистолета не может заставить его делать то, чего он не хочет. Он всегда выбирает сам. Поэтому думайте сами, решайте сами!

Но вернемся к нашей теме. Ни один аборт не проходит бесследно ни для души человека, ни для его тела. Я сказала «человека» — значит, и женщины, и мужчины. Начнем с женщины. Обо всех последствиях не буду рассказывать, это займет несколько часов, скажу только о некоторых. Все аборты делаются острыми инструментами — значит, возможны прободение матки, кровотечение, инфекция, а это может привести к смерти. Инфекция может проявиться сразу, а может и спустя долгое время. Вот откуда болезни женщин, больные дети, длительное, часто малоэффективное лечение.

В отдельных регионах России до 20 % супружеских пар бесплодны. Одной из причин являются аборты. Другое грозное осложнение аборта — рак. После аборта у женщины наступает тяжелая гормональная катастрофа, ведь ее организм уже настроился на беременность — и вдруг удар по молочной железе и другим органам. Опухоль может возникнуть и в 18 лет, и в 40, и даже в старческом возрасте. *(Примеры)*

Наконец, постабортный синдром: веселая, жизнерадостная женщина (или девушка) после аборта становится злой, безразличной ко всему, ненавидит мужчин, ненавидит себя, ей снятся

ее убитые дети. Чтобы забыться, она начинает употреблять алкоголь, наркотики; может попасть в психиатрическую клинику; случается и что похуже — самоубийство.

Но может быть и иначе: никаких последствий и все вроде бы хорошо... Прошли годы. У женщины семья, любимый сын. И вот этот единственный сын становится наркоманом и погибает. А может быть, это оттого, что когда-то она убила своего ребенка? Или другая история. У нее семья, хороший муж, добрый и талантливый. Но вдруг он начинает пить, впадает в страшные запои, мучается сам, и вся ее жизнь становится адом. А может быть, это оттого, что когда-то она убила ребенка?

Обычно молодые люди говорят: «Ну, это вы все девушкам рассказывайте, к нам это не относится». На самом деле еще как относится, просто у мужчин эти последствия не так видны. Но врачи (психиатры, психотерапевты) знают: приходит на прием нормальный, здоровый мужчина и жалуется: «Доктор, я не могу жить со своей женой, я ее ненавижу, я ее боюсь, мне снятся убитые дети». А ведь это он когда-то струсил, испугался беременности своей жены (девушки), не поддержал ее, не защитил — и вот теперь страдает сам. Может быть, поэтому так часты у мужчин и инфаркты, и инсульты, и психогенная импотенция?

В нашей жизни действуют различные законы: математические, физические, юридические и т. д. Мы все должны подчиняться им, независимо от того, знаем мы их или не знаем, признаем или не признаем. Но в нашем мире есть еще высшие законы. Верим ли мы или не верим, соглашаемся или нет, они действуют. Один из них какой?.. Да: не убий! Ничто не проходит бесследно. Если человек убивает другого человека, он убивает в себе любовь и, может быть, уже никогда не сможет глубоко, по-настоящему полюбить ни своего супруга, ни своего ребенка. Вот почему люди становятся чужими и безразличными друг к другу, одинокими даже в семье.

Но вернемся к теме «свободной» любви, или секса. Свободная любовь — это, конечно, грубо, примитивно и бессмысленно, а человек ведь — богоподобное существо, он не может совершать

бессмысленные действия. К тому же свободная любовь — вещь коварная, она быстро приедается. А значит, очень скоро человеку захочется «остроты» и «новизны». Ну, «остроту» нам сейчас усиленно навязывают средства массовой информации: всю эту однополую любовь и прочие мерзости. А что касается новизны: один партнер быстро надоедает, хочется уже новенького. И вот — другой, третий...

Давайте сейчас здесь поставим эксперимент. Вот смотрите, какое красивое яблоко. Пусть каждый откусит от него по куску... А теперь кто захочет после всех доест этот грязный, обслюнявленный огрызок? Если мы одному партнеру отдадим часть своей души и тела (ради простого удовольствия), другому, третьему — что тогда от нас останется? Останется разочарование, одиночество, неспособность любить и неверие в любовь. Один юноша написал мне в отзыве: «Никакой любви нет». Я уже не говорю, что можно получить целый букет болезней, можно дойти до убийства своего ребенка.

Знаете, какой один из законов любви? Она никогда не зарождается там, где все начинается с секса. Современный французский психолог сделал такой вывод, изучая своих пациентов: кто начинает с секса, тот не может испытывать настоящей романтической любви. А как прекрасна романтическая любовь! Воспоминания о ней остаются на всю жизнь.

У секса есть еще одно коварное свойство. Вы знаете, конечно, что во всех областях опыт помогает, но... не в интимной сфере. Это «материя тонкая». Здесь преждевременные «знания» и тем более «опыт» разрушают не только любовь, т. е. чувство, но и чувственность, т. е. сексуальность. Я знаю много примеров, мне рассказывали сами женщины, когда всего лишь одна-единственная интимная встреча просто так, ради секса, разрушала будущую счастливую семейную жизнь. Сюда же относится и просмотр порнографии. Зачем всю эту мерзость смотреть, ведь у тебя будет все по-своему, ведь это — тайна двоих, и не надо ее раскрывать, а тем более присутствовать при чужой интимной встрече.

Что же делать, спросите вы. Могу предложить несколько правил, кто хочет, может ими воспользоваться.

Скажите, если человек не будет какое-то время есть, пить, дышать, что с ним произойдет? Да, он умрет, потому что еда, питье, дыхание — это жизненная необходимость. А если у человека какое-то время не будет сексуальных контактов, он умрет или заболит? Вот если человек все время только и думает об «этом», ищет «этого», заиклен на «этом» — тогда он, конечно, заболит: и физически, и психически. Если он только «этим» и занимается, он получит болезни и пресыщение. Поэтому не надо идти у своих желаний на поводу, то есть быть их рабом. Нет, желания надо контролировать.

А что помогает контролировать себя? Для этого нужно спокойно относиться к своим желаниям, правильно их воспринимать, уметь ими управлять. Нужно сознательно и категорически отказываться от допингов: «порнухи», алкоголя, агрессивной музыки и других возбуждающих средств. Все эти влечения надо перевести в другие формы активности: много физически трудиться (и юношам, и девушкам), напряженно учиться, заниматься спортом (одевай кроссовки и беги!), искусством, музыкой. Есть еще замечательное средство, жаль, не для всех: бескорыстно, бесплатно делать какое-нибудь доброе дело.

Воздержание — это замечательная вещь. Оно дает возможность сконцентрировать энергию на выполнении серьезных задач. Воздержание — победа над собой, забота о себе. Почему это так важно? Потому что укрепляется наша воля. А она нам всегда нужна. Конечно, это трудно, это — подвиг. Вообще-то воздержание, надо честно сказать, это не для слабаков, это для сильных, настоящих мужчин. Воздержание — для настоящих, умных девушек, которые знают цену своей чистоте. Настоящая девушка — это принцесса, это белая лилия. Она не вешается парню на шею и не провоцирует его своими ласками, она держит дистанцию.

Скажите, о чем мечтает каждая девушка? Она мечтает о прекрасном дне, который бывает только один раз в жизни: она меч-

тает о свадьбе. А кто сейчас подъезжает в роскошных машинах к загсу? Невесты? Нет, артистки. Слово «невеста» происходит от славянского корня «весть», что значит «ведать», «знать». Поэтому невеста — это неведомая, неизвестная. Белое платье — символ чистоты, а фата — символ невинности. А теперь честно скажите, много таких невест подъезжает к загсу? Как жаль, что ты сама, просто так, из сомнительного удовольствия разрушишь самый замечательный день в своей жизни. Кстати, настоящие парни влюбляются и женятся именно на недотрогах.

И здесь хотелось бы сказать еще об одном очень важном моменте. Что же делать, если совершилось страшное зло, которое невозможно исправить? Существует два пути. Один — забыть все, как будто ничего и не было, есть, пить, веселиться. Но это тупик. А есть другой путь, единственно верный: не отчаиваться, быть мужественным, не сотворить еще более страшного, необратимого зла над собой и при этом не оправдываться и не винить кого-то другого. Сказать себе: «Это я виноват (виновата)». Дать слово: «Я не сделаю этого больше никогда».

Научиться любить — это не значит «на опыте» искать свою половину в этом модном сожительстве, которое называют гражданским браком. Там только голый расчет, там тебя используют на время, как вещь, а потом бросят. Статистика говорит, что только 10 % пар регистрируют такой брак, а остальные расходятся.

Нет, любить — значит забыть себя, жить для другого, терпеть, прощать, никогда не предавать. Это очень трудно. Но за труд человек получает награду. Только в настоящем браке человек испытывает красивую любовь до гроба и... после. Только здесь он может решать очень трудные вопросы и проблемы, только в браке.

Заканчивается наш с вами разговор. Очень многого я не успела вам сказать. Но в заключение — о главном. Впереди всех нас ждет мир вечной Божественной радости. А для этого мы должны идти трудной дорогой, не сворачивая на легкие, но губительные пути. Очень часто мы все падаем, даже, бывает, в

грязь. Но не надо отчаиваться, с нами Бог. Он поможет всегда, если мы только захотим «умереть для пустого и начать жить для великого содержания». Но без Бога, без Церкви это не получится.

Желаю вам здоровья, счастья и настоящей любви.

Литература.

Мариам... почему ты плачешь? (постабортный синдром). Киев. 2002.
Спаси и сохрани. ПМПЦ «Жизнь». 2003.

Зорин К. В. И будут два одной плотью. М. 2004.

Бочаров А. С., Чернышев А. В. Очерки современной церковной психологии. 2003.

Качахидзе Л. Н. Практический материал для проведения занятий по вопросам медицинской тематики: внутриутробное развитие ребенка, аборт, контрацепция. — Сб.: Беседы со старшеклассниками. Вып. 1. М. 2003. С. 3—20.

Прот. Владислав Свешников. Прикосновение веры. М. 2005.

Прот. В. Зеньковский, проф. На пороге зрелости. Беседы с юношеством по вопросам пола. М. 2004.

Пр. И. Гагарин. Любить, а не искать любви: беседы о семье и браке. М. 2004.

Протопресвитер Иоанн Брек. Священный дар жизни. М. 2004.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Проповедь в день памяти вифлеемских младенцев

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ныне мы празднуем память четырнадцати тысяч святых мучеников младенцев, в Вифлееме избитых, первых страдальцев за Христа. Они сами не знали, за что страдают, но их уже убили за Него, убили вместо Него: Ирод надеялся, что среди этих детей окажется Христос.

Память вифлеемских младенцев должна особенно почитаться всеми людьми, населяющими нашу страну, потому что нигде в мире не погибает во чреве матери столько младенцев, сколько у нас. Каждый четвертый убитый ребенок приходится на Россию, Белоруссию, Украину. Убивают самых незащищенных — еще не рожденных, находящихся в утробе матери, тех, которые не могут даже пискнуть в знак протеста.

Бывали и раньше на Руси всякие изуверства: старообрядцы некоторых толков, например, топили младенцев. Покрестят, а потом утопят — дескать, крещеный, ангельская душа, к Богу пойдет и мамку вымолит. Но таких случаев известны даже не тысячи — десятки, а сейчас счет идет на миллионы. Наша земля буквально пропитана младенческой кровью.

И страшно даже не только убийство само по себе, а то, что оно стало обычным делом, к которому все привыкли. Некоторые медицинские кооперативы таким образом просто зарабатывают деньги: убить младенца стоит столько-то. В одну и ту же дверь женской консультации идут и за тем, чтобы сохранить, и за тем, чтобы убить ребенка. Притом это часто совершается людьми с высшим образованием, которые, может быть, считают себя весьма и весьма просвещенными. Страшно то, что некогда святая Русь превратилась в страну убийц, к

тому же убийц, не сознающих, что они творят. Люди стали хуже зверей. Потому что звери обычно убивают не себе подобных, а других: медведь задирает кабана, олень может пригвоздить волка к сосне, а вот ворон ворону глаза не выклюет. У людей же давно, со времен Адама, в обычае убивать друг друга. Каин убил Авеля. Это случилось в первом поколении людей. Но вот до убийства своего собственного дитяти надо было еще дойти. И над тем, чтобы воспитать человека, который считает, что убийство младенца — дело не только не ужасное, но нужное и полезное, потрудились многие: и философы, и врачи, и учителя, и политики, и мамы, и папы. Сколько аргументов против дитяти: нужно ведь сначала институт (теперь часто школу) кончить, или замуж выйти, или диссертацию защитить, или просто жизненные условия такие, что, дескать, нельзя иметь детей. Логичней всего, конечно, их убить.

В чем причина тех трудностей, которые мы как народ сейчас испытываем? Почему самая богатая в мире страна находится почти на грани нищеты? Горбачев, Сталин или Ленин виноват? Нет, это наказание Божие. Земля уже не выдерживает тех ужасных беззаконий, которые на ней творятся. Сейчас много говорят о возрождении России. С чего его начинать? Для того чтобы начать возрождать экономику, культуру, нравственность, надо перестать совершать самые страшные грехи. Страшнее детоубийства нет ничего. Мы должны перестать убивать собственных детей!

При этом вроде бы ртов появится больше. Конечно, но ведь пищу выращивает не колхозник и не фермер, а Господь. Крестьянин только сеет и жнет и пытается как-то сохранить урожай. А дает его, выращивает — Господь. Люди рассчитывают так: одного рожу, а семь не буду — и стану жить лучше. Потому что если бы я родил восемь детей, у меня было бы в восемь раз меньше еды и одежды. На деле выходит иначе. Кровь убитых младенцев падает на весь род убийцы. Дитя рождается, а над ним уже тяготеет преступление родителей — и от этого де-

ти обычно становятся неуправляемыми. Поэтому с тем одним ребенком, которого оставили в живых, в семье намучаются больше, чем намучились бы с восьмью. Сталина давно нет, а тюрьмы переполнены точно так же. Но если прежде можно было сесть «за здорово живешь», то теперь действительно совершаются страшные преступления. В наше время все стало ужаснее, циничнее. Уже школьники убивают друг друга какими-то зверскими способами. И причина не в плохом воспитании. Обычно ведь родители вообще не воспитывают детей. Ребенок формируется под влиянием своего окружения. Раньше люди были более нравственно здоровы, а кто окружает ребенка сейчас? Отец и мать — убийцы братика, сестренки. Приходит в гости тетя — тетя тоже убийца. Есть бабушка — и бабушка убийца. Все убийцы. Какие вырастут дети?

Что же делать? Значит, все потеряно? Нет, оказывается, всегда можно покаяться, исправиться, переосмыслить свою жизнь, начать ужасаться собственным поступкам и стараться как-то отойти от этого зла, хоть кого-то от него удержать. Ведь до тех пор, пока оно не прекратится, ничего хорошего на нашей земле и быть-то не может. И никакие экономисты не помогут. Потому что Бог нашу землю не благословит. Господь призвал человека к труду, призвал Адама плодиться, размножаться и наполнять землю. А у нас все идет против Бога: никто не хочет трудиться, все экономят за счет убийства собственных детей. Почти нет такой семьи, где эта проблема когда-то не вставала бы и не решалась путем убийства. Этих маленьких людей у нас убивают тоже за Христа. Их убивают, чтобы не исполнять заповедь Божию. Каждый ребенок, помимо радости — а дитя всегда радость, — это еще и труд, и ответственность. А никто не хочет трудиться и нести ответственность, поэтому, конечно, проще убить. Так возникает вражда человека против самого себя — вражда против Христа, потому что все создано Им. И мы созданы Богом существами двуполыми, способными к деторождению, для того чтобы наполнять землю радостью, трудом творческим и обильным.

В книге греческого митрополита Мелетия «Аборты» приводятся слова итальянского адвоката, сказанные еще сто лет назад: «Самым верным доказательством полного нравственного падения народа будет то, что аборт станет считаться делом обычным и абсолютно приемлемым». И с нами это произошло. Если в Америке по крайней мере половина населения активно выступает против этого преступления, то у нас никто никогда о нем даже не говорит. Вот в чем ужас.

Мы должны каждый на своем месте препятствовать злу; по возможности стараться отговорить всякого, кто замыслил его совершить; всегда об этом помнить, думать, обнажать свою совесть и держать свое сердце открытым для этого делания. И Господь покроет множество наших грехов. Мы можем спасти не одну жизнь. Поэтому не надо уставать говорить всем и каждому, особенно если у кого есть знакомые врачи, ибо многие из них в безумии своем не понимают, что они работают палачами. Надо молиться, чтобы найти нужные слова, как-то человеку объяснить и, если возможно, его остановить. Ведь вот приходит пятнадцатилетняя девочка в консультацию, и врач тут же, ни слова не говоря, дает ей направление на убийство ребенка. А если она возражает: «Да нет, я не хочу», с ней начинают спорить. У нас в приходе, слава Богу, много женщин, имеющих по несколько детей, и каждой приходится выдерживать целую битву с этими врачами, когда они буквально упрасивают, заставляют, угрожают, настаивают, чтобы мать убила свое дитя только по той причине, что их у нее уже два или три.

Многочетных ненавидят! Если женщина, которой дано такое право, подходит в магазине без очереди, то вся эта толпа убийц начинает кричать: «Нет, не давайте ей! Нарожали!» Надо было и тебе убивать так, как мы! Отношение народа к тому, кто этим преступлением не грешит, враждебное. Как же далеко можно зайти!

От чего происходит такое помрачение? На каждого человека влияет атмосфера общества, воспитует его — а у нас все

пропитано, заражено грехом детоубийства. Поэтому надо уходить из мира — в Церковь. Только она может спасти, в ней по-прежнему та жизнь, которой научил людей Господь и апостолы. Только здесь можно противостоять этому злу, сначала в своем сердце, потом и в семье. Правда, у нас очень мало сил. Вообще верующих в нашей стране, настоящих верующих, совсем немного. Считается, что их миллионы, но это не так. Большинство — это люди, которые «в душе» веруют, а на деле убивают детей и вообще делают что хотят. Поэтому нам очень трудно, мы одни против всего этого огромного мира, живущего по законам греха. Но нас может укреплять благодать Божия. И мы должны день и ночь молить Бога, чтобы Он даровал веру, вырвал нас из этого ада, показал путь и дал Себе послужить: хотя бы одного, двух, трех детей, братьев наших по крови и, может быть, в дальнейшем по духу, спасти от неминуемой гибели. Помоги нам в этом Премудрый Господь по молитвам Пречистой Своей Матери и невинных четырнадцати тысяч младенцев, от Ирода в Вифлееме убиенных. Аминь.

«Трудные» вопросы

Протоиерей Димитрий Смирнов

Встречаясь с различными людьми и затрагивая проблему аборт, приходится сталкиваться с типичной ситуацией: собеседник выслушал ваши доводы и согласился с тем, что аборт действительно убийство. Но тут же ему на память приходят обстоятельства, при которых это убийство кажется допустимым или даже единственно возможным решением ситуации. Набор вопросов, которые задаются в таких случаях, как правило, неизменен.

Все эти вопросы для человека со здоровой психикой и умеющего логично размышлять, собственно говоря, абсурдны, и ответить на большинство из них можно, выявив этот замаскированный абсурд. Как в математике, для того чтобы доказать неверность некоего утверждения, иногда используется метод приведения к абсурду. Кажется, что это самый радикальный способ ответа на подобные вопросы.

Начнем с самого распространенного: **зачем плодить нищету? То есть зачем рожать детей, когда мы не сможем дать им достойного, как мы считаем, воспитания в силу того, что у нас нет достаточных средств?**

Представим себе такую ситуацию: человек, плотно пообедав, встал из-за стола, а ему говорят: «Давай пообедаем». Если он каким-то механическим способом удалит все из желудка и поест опять, мы скажем, что это абсурд. Потому что хотя и все люди переедают или едят лишнее, но таким образом услаждаться пищей нелепо. Так же и с этим вопросом. Тело человека, мужчины и женщины, все органы специально устроены

для того, чтобы осуществлялся процесс деторождения. Если люди соединяются в браке, то предполагается, что естественным, абсолютно нормальным следствием этого будет рождение детей. Значит, если человек не хочет плодить нищету, он не должен вступать в брак. Тогда никакой нищеты не будет. А человек желает во что бы то ни стало осуществлять все чисто физиологические отправления брака и получать от этого естественную радость,— как, например, он получает удовольствие от пищи или от теплой воды, стоя под душем, — но не хочет нести подвиг родительский, который является следствием брачной жизни. Если человек не хочет плодить нищету — не надо. Он должен прекратить родовую жизнь. Тогда поступок будет логичным.

Как прокормить детей в наше время? Как быть бедным супругам, имеющим много детей?

Ответ напрашивается сам собой: супругу надо работать на трех работах или жене начать шить, потому что тогда будет дешевле одеть детей, и так далее. При этом необходимо во многом себя ограничивать (ибо если люди не могут ограничивать себя в родовой жизни, то им придется терпеть недостаток в другом: в досуге, средствах), а не пытаться устроить все иным, противоестественным путем, убивая собственных детей, поскольку от этого они сами будут несчастны, будут болеть или страдать из-за своих оставленных живыми детей, ибо какие у убийц могут родиться дети? Как они могут их воспитать? Ведь, убивая собственное дитя, родители преступают определенный порог нравственности. Как любить одного ребенка, когда другого ты убил? Даже если человек не понимает этого, в его подсознании это все равно присутствует. Если человек не согласен на добровольные ограничения, он будет терпеть лишения против своей воли. Он хочет быть материально более обеспеченным за счет убийства собственного дитя? Но ведь сумма его счастья от этого не увеличится. Нельзя достичь счастья, убивая своих детей!

Что делать, если беременность наступила в результате изнасилования?

При изнасиловании беременность обычно не наступает. Это случаи единичные, уникальные. Но допустим, что мы рассматриваем такую ситуацию. Во-первых, дитя все равно не виновато в том, что оно никем не предполагалось. Во-вторых, часто в изнасиловании бывает виновата сама потерпевшая из-за нескромной одежды, поведения, неосторожности, непослушания старшим и так далее. Много всяких предпосылок сливаются в одну трагическую ситуацию, и получается такой результат. Так почему же за проступок взрослого должен страдать невинный ребенок? Если ребенок нежеланен, можно родить и сдать его в детский дом. Государство воспитает, найдутся люди, которые захотят этого младенчика усыновить. Таких желающих масса, огромные очереди. Следовательно, нет никакой причины ребенка убивать.

Девушка не замужем, а родители против ребенка. Или муж говорит, что уйдет, если ребенка оставят. Что делать?

Что ж, рассмотрим... Например: я женщина, у меня двое детей, и один из этих детей так довел мою маму, свою бабушку, что она говорит: «Ты должна выбрать, либо я, либо он. Либо ты сейчас же сбрасываешь его с балкона, либо ты мне уже не дочь». Почему сбрасывать с балкона родившегося непослушного ребенка нельзя, хотя в гневе кажется, что он вполне этого заслужил, а ни в чем не повинного, может быть, очень хорошего, умного, будущего Ломоносова — можно убить, в силу того что он временно находится в утробе матери? Может быть, лучше подождать, родить и посмотреть, каков будет? Если будет плохой и непослушный, то убить. Все сразу в ужасе восклицают: «Ах, как же можно!» Но если можно ТОГО, почему нельзя ЭТОГО? Мы опять приводим утверждение к абсурду. И что значит родители против? А если кто-то будет против нас самих? Что ж нам теперь, умирать? Мало ли кто против чего возражает. Это не является аргу-

ментом. Человек, заявляющий, что он против жизни другого человека,— убийца.

Как быть, если беременна двенадцатилетняя девочка?

Если девочка так распущенна и так себя ведет, она, естественно, должна нести свой крест, как последствие своего поведения. Допустим, мы узнаем, что двенадцатилетний мальчик совершил какое-то жуткое преступление. Совсем недавно недалеко от нашего храма произошел такой случай: правда, не двенадцатилетние, а тринадцатилетние мальчики во дворе забили палкой насмерть девятилетнего мальчика. Ведь наше чувство справедливости говорит нам, что к ним надо применить какие-то меры, надо как-то пресечь это зло. То же и здесь. Девочка нашла, поступила неосторожно, глупо, поступила как девочка уличная. Почему за это должен быть убит ни в чем не повинный ребенок?

Если замужняя женщина больна и ей нельзя рожать?

Если ей нельзя рожать, значит, когда она соединяется со своим супругом, она совершает преступление. Существует понятие «недееспособный человек». Такому человеку запрещено регистрировать брак. Если по каким-то причинам, не умственным, а чисто физиологическим, женщине нельзя рожать — значит, ей нельзя выходить замуж, потому что в браке естественно предполагается рождение детей. Если нельзя рожать, надо нести это как крест. Хочется ребеночка — пожалуйста, есть детские дома, многодетные семьи. Можно взять на воспитание, помочь. Так бывало всегда: например, в семье три дочери выходили замуж, а одна нет — и она являлась нянькой для других. Не всем же нести крест замужества и рожать детей. Кто-то и иным путем идет.

А если мать может умереть родами?

Из тех случаев, о которых мне известно — а в храм часто приходят женщины от врачей и говорят: «Мне рожать нель-

зя, потому что я умру», — я не знаю ни одного действительно окончившегося смертью. Врачи обычно просто предполагают, но жизнью и смертью распоряжается не врач, а Бог. И Господь всегда может дать силы просящему. Но допустим, что женщине действительно грозит смерть. Хорошо и благородно, когда взрослый человек, защищая жизнь другого, отдает свою. Мы обычно прославляем таких людей как героев, во время войны таким дают ордена. Это, собственно, и есть человеческий поступок. Ведь продлить себе жизнь ценой убийства собственного ребенка равносильно тому, чтобы матери съесть своего младенца — такие случаи были, например, в осажденном Ленинграде. Когда мать хочет сохранить свою жизнь за счет дитя — это каннибализм. Лучше ей положиться на Бога и надеяться остаться в живых. Кроме того, возникает такой вопрос: если женщине угрожает смертельная опасность при родах, значит, родовая жизнь ей противопоказана? Нельзя ведь убивать собственных детей и такой ценой доставлять себе радость полового общения? Это преступно так же, как, ради того чтобы доставить себе радость обладания имуществом, начать грабить.

Если известно, что родится больной ребенок?

Логичнее в этом случае родить и посмотреть. Если родится больной — тогда его убить, собственноручно, не прибегая к каким-то препаратам, не занимая больничную койку. Чем это хуже убийства нерожденного ребенка? И что это вообще за проблема: родится больной? Больные люди нужны обществу. Они вызывают у нас милосердие, сострадание, учат любви. Если не будет больных, стариков, ущербных, мы станем гораздо более жестоки. Присутствие таких людей необходимо. И Господь избирает, кому дать этот крест — больное дитя.

А ведь может быть и так: родился здоровый ребенок и потом заболел. Что же, и его убить? Нет, мы его спасаем, выхаживаем, поднимаем на ноги врачей, платим деньги, ищем лекарства. Какая же тут принципиальная разница? Почему

мы должны убивать больное дитя, находящееся во чреве матери?

Родители алкоголики — зачем рожать больных, никому не нужных детей?

Здесь подменяется одно понятие другим. Родители-алкоголики — социально опасные люди. Они приносят обществу вред. Почему за них должны страдать дети? Можно издать закон, налагать штрафы, можно этих людей каким-то образом пытаться лечить. Хотя, конечно, лучше бы было самим алкоголикам бросить пить и жить нормальной жизнью, что было бы прекрасно. На деле же почему-то выбирается зло наибольшее. Родители пьют — а убивают детей. Государство должно найти какой-то иной способ, чем просто убийство ребенка.

Теперь о ненужных детях. Это у нас они никому не нужны. Но в богатых странах есть тысячи и тысячи людей, которые готовы усыновить даже больного ребенка. И если этим реально заняться, то вполне можно все организовать на государственном уровне.

Как же рожать всех детей, если ученые подсчитали, что скоро Земля не сможет прокормить свое население?

Да, совершенно верно, Земля не сможет прокормить население. Но тогда давайте убивать тех, кто много ест. Убив одного такого, мы дадим возможность жить другим. Или давайте убивать толстых. Опять, как видите, вопрос совершенно абсурден.

Итак, рассмотрев все доводы в пользу аборта, мы убедились, что не существует ни одной причины, позволяющей убить ребенка во чреве матери. Разберем, наконец, последний вопрос: **почему Церковь не благословляет пользоваться противозачаточными средствами?**

Дело в том что, если вернуться к началу нашего разговора, применение противозачаточного средства есть то же самое,

что механическое освобождение желудка для принятия еще раз ненужной пищи. Это некий самообман, превращение родовой жизни в бессмысленную физиологическую эксплуатацию организма человека без реализации родовой деятельности. Человек уподобляется обезьяне, которая сидит в клетке и безобразничает. У людей все должно происходить по законному естеству. Если Бог благословляет детей, значит, надо их рожать.

Применение противозачаточных средств стимулирует безответственность к великому таинству брака — этому божественному, таинственному установлению, великому по своему значению. В браке два человека соединяются в любви, и из двух клеток, объединяющихся в одну, появляется новый человек, которого никогда на Земле не было, со своими способностями, особенностями, несущий в себе весь генетический ряд своих предков. Это уникальное дело, и подходить к нему надо с величайшим благоговением и ответственностью, а не превращать все в какой-то обезьянник. ПРОТИВОзачаточные средства — это средства ПРОТИВОестественные, их использование равносильно тому, чтобы перегородить себе пищевод. Они нарушают общий строй человеческой жизни. А всякое нарушение, например поворот рек в другую сторону, безнравственно, поскольку обязательно принесет горе.

Любое зло, даже незначительное, всегда действует разрушительно для того, кто его совершает. Поэтому с точки зрения нравственности такие средства применять нельзя. Церковь не может это благословить, как извращение человеческой природы, созданной Богом. Церковь учит тому, что человек должен обуздывать свои страсти, причем не только связанные с родовой жизнью. Надо обуздывать и желудок — не обжираться, надо бороться с осуждением, гневом, сребролюбием.

Блудная страсть — одна из страстей. У людей, обладаемых ею, она гипертрофированна и не приносит им никакой радости, в некотором смысле это болезнь, как алкоголизм. В самом вине ведь нет ничего плохого, но, когда человек пьянствует,

понятно, что оно уже действует разрушительно. Или страсть сребролюбия. Человек имеет достаточно средств, чтобы есть, одеваться, а ему хочется все больше и больше; он тратит свою жизнь, отказывает себе во многом. И все только деньги, деньги, деньги — это же безумие. Так же и половая страсть. Можно ее постоянно пытаться реализовывать, не зная ни сроков, ни времени, непрерывно, постоянно себя возбуждать. Но это же совершенно неправильно, это болезнь, которая разрушает, опустошает душу, изнашивает организм. Бывает, у человека даже и естественная потребность пропадает, но он начинает лечиться, чтоб как-то укрепить свое здоровье и иметь возможность еще больше себя таким образом эксплуатировать. Кажалось бы, не можешь — и слава Богу, пора успокоиться. Так нет, все получается наоборот.

Страсти настолько сильны, что люди, обладаемые ими, будут приводить тысячу аргументов в свое оправдание, ибо ими руководят не здравый смысл и не соображения нравственности, а страсть. Когда ребенок хочет гулять, а мама его не пускает, он будет орать, изворачиваться, говорить неправду — на все пойдет, лишь бы ему вырваться. Спор с тем, кто одержим блудной страстью, бессмыслен. Он говорит: «Я не могу без этого жить». И ради этого он готов и детей убивать, и изнашивать свой организм. Все поставит на карту. Причем ведь известно, насколько вредны противозачаточные средства. Интересно: когда речь идет о том, убить ребенка или нет, люди думают о своем здоровье — им вредно рожать. А когда речь идет о противозачаточных средствах, они сознательно вредят своему телу. Значит, дело не в здоровье, а в страсти. Поэтому человек должен признать: я блудник и не могу себя управить. Следовательно, надо лечиться от блуда, а не от детей.

Аборт — единственное медицинское вмешательство, итогом которого является не улучшение здоровья пациента, а вред: здоровье женщины существенно подрывается, а второй пациент — ребенок — лишается жизни.

46 человеческих хромосом, которыми уже с момента зачатия обладает этот маленький человек, определяют человеческую сущность, определяют пол, строение всех белков, группу крови, рост, черты лица, цвет глаз и волос, темперамент, творческие способности и т.п.

Через 18 дней после зачатия начинает биться сердце. Происходит образование головного и спинного мозга, нервной системы.

На 21-й день приходит в действие собственная кровеносная система: кровь ребенка не смешивается с кровью матери и может отличаться от нее по группе.

В 4 недели формируются позвоночник, ручки, ножки, глаза, уши.

В 5 недель по мере появления пигмента темнеют глаза.

В 6 недель можно снять энцефалограмму мозга ребенка. Его рост составляет 4,5 см.

В 8 недель ребенок может сосать свой палец, начинает реагировать на поглаживание живота, хотя мать не ощущает его шевелений до 18—20 недель.

В 10—11 недель ребенок мог бы стоять на мизинце своего отца, но у него уже есть отпечатки пальцев, он двигает глазами, языком, может щуриться, морщить лоб. Он чаще глотает околоплодные воды, если они сладкие, и перестает глотать, если они будут горькими.

В 12 недель малыш реагирует на свет, тепло и шум, спит, просыпается, энергично упражняет свои мышцы, поворачивая головку, сгибая пальчики на ручках и ножках.

В 14 недель сердце ребенка перекачивает 24 литра крови в день. Если на живот матери направить свет, малыш закрывает лицо руками.

Что такое мини-аборт?

Порой приходится слышать такое суждение: мини-аборт (еще его называют экспресс-абортом) не является абортом, то есть убийством ребенка, так как «там еще ничего нет, какая-то биомасса».

На самом деле ведущие ученые мира в области эмбриологии, генетики утверждают, что жизнь человека начинается в момент слияния ядер мужской и женской половых клеток.

С точки зрения Церкви Бог непостижимым образом посылает бессмертную душу именно в момент зачатия — душу, которая, как луч света, имеет начало и не имеет конца.

Генетики убеждены, что первая клетка — зигота, полученная при слиянии ядер сперматозоида и яйцеклетки, — уже содержит всю полноту генетической информации о человеке, что это, собственно, и есть человек.

На 18-й день от зачатия (*это примерно 4-й день задержки месячного цикла*) регистрируется **первое сердцебиение**.

На 21-й день от зачатия (*это 7-й день задержки месячных*) приходит в действие **собственная система кровообращения ребенка**.

Женщине предлагается до 14 дней задержки прийти и удалить «плодное яйцо». На самом деле «плодное яйцо» — профессиональный термин, за которым скрыт **ребенок** с бьющимся сердцем, собственной системой кровообращения, с развивающимися ручками и ножками.

И это «удаление», то есть убийство собственного сына или дочки, опасно и для матери, хотя реклама (что ж делать — опять деньги!) говорит о другом. Это опасно потому, что раз-

мер удаляемого «плодного яйца» (убиваемого **ребенка**) очень мал. Технически трудно качественно «вычистить» матку, и очень часто женщины с кровотечением, в угрожающем жизни состоянии поступают в гинекологические отделения больниц для повторных чисток (иногда приходится прибегать к введению контрастных красящих веществ в полость матки и смотреть под рентгеном, что еще необходимо удалить).

Опасно и потому, что занос инфекции в полость матки при мини-абортах равнозначен заносу инфекций при других, больших сроках беременности. Инфекция заносится всегда, так как даже самый стерильный инструмент в условиях лучших операционных, проходя через влагалище, переносит его флору (микроорганизмы) в матку, где в результате аборта возникает обширная раневая поверхность, лучшая же питательная среда для микробов — кровь.

Опасен аборт и из-за гормональной катастрофы, которая наступает в организме в результате разрушения чудесного природного механизма, направленного на вынашивание и кормление ребенка (о том, что этот механизм начал работать, свидетельствует прекращение менструации). Гормональная катастрофа ведет к развитию опухолей: раку яичников и молочных желез (в любом возрасте).

Таким образом, мини-аборт ничем не отличается от абортов на других сроках беременности.

Не получится «решить все проблемы за один день», как утверждает реклама. Проблемы будут нарастать как снежный ком.

Последствия необдуманного шага могут изломать всю вашу жизнь.

Дневник нерожденного ребенка

5 октября

Сегодня началась моя жизнь, хотя мои родители об этом пока не знают. Я девочка, у меня будут светлые волосы и голубые глаза. Все уже определено, даже то, что я буду любить цветы.

19 октября

Некоторые считают, что я еще не человек. Но я настоящий человек, так же как маленькая крошка хлеба все же настоящий хлеб. Моя мама есть, и я тоже есть.

23 октября

Я уже умею открывать рот. Подумать только, через год я научусь смеяться, а потом и говорить. Я знаю, что моим первым словом будет «мама».

25 октября

Сегодня начало биться мое сердце.

2 ноября

Я каждый день понемножку расту. Мои руки и ноги начинают принимать форму.

12 ноября

У меня формируются пальчики — смешно, какие они маленькие. Я смогу гладить ими мамины волосы.

20 ноября

Только сегодня доктор сказал моей маме, что я живу здесь, под ее сердцем. Как она, наверное, счастлива!

23 ноября

Мои папа и мама, должно быть, думают, как меня назвать.

10 декабря

У меня растут волосы, они гладкие, светлые и блестящие.

13 декабря

Я уже немного вижу. Когда мама принесет меня в мир, он будет полон солнечного света и цветов.

24 декабря

Интересно, слышит ли мама тихий стук моего сердца? Оно бьется так ровно. У тебя будет здоровая маленькая дочка, мама!

28 декабря

Сегодня моя мама меня убила.



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. М. В. Ломоносова

С точки зрения современной биологии (генетики и эмбриологии) жизнь человека как биологического индивидуума начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования единого ядра, содержащего неповторимый генетический материал.

На всем протяжении внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма. Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека как биологического индивидуума.

Заведующий кафедрой
эмбриологии,
профессор

В.А.Голиченков.

Профессор кафедры
эмбриологии,

Д.В. Попов.



Последствия сексуализации детского сознания

Т. А. Берсенева, кандидат педагогических наук

Наряду с «научно обоснованными» программами «секспросвещения» на детское сознание действует ужасающее количество сексуальной информации неконтролируемых СМИ, в том числе периодической печати для детей и подростков. Исследования доктора педагогических наук В. Абраменковой доказывают, что «их содержание однозначно возбуждает половое чувство, сексуальное влечение переводит из плана возвышенно-романтического в генитальный. При этом настоятельно проводится идея выбора типа сексуальной ориентации и дискредитируются нормальные отношения, т. е. патология причисляется к норме».

Детям внушается отсутствие всяких различий между русским понятием «любовь» и чуждым нашей ментальности словом «секс» (вожделение, похоть, страсть), что способствует формированию установок на блуд и прелюбодеяние как норму жизни и идеал современности. На ребенка обрушивается поток грязной информации: о разврате и извращениях, добрых половых связях, онанизме, взаимоотношениях полов, которые традиционно считались безнравственными, противозаконными. Повреждая детскую душу, такая информация влияет и на психическое, и на соматическое здоровье детей в настоящем и будущем, а также на сексуальную активность подростков. Постоянное воздействие информации при преодолении естественного чувства стыда способствует формированию «сексуальной доминанты», по А. А. Ухтомскому, т. е. очага сексуального возбуждения, вбирающего в свое русло все жизненные силы человека, особенно творческие. Сексуальная доминанта в психике подростков... является одним из

видов «патологической зависимости» наряду с алкоголизмом и наркоманией, способствует душевной опустошенности, потере достойных жизненных ценностей и влечет за собой серьезное нарушение психического, физического и репродуктивного здоровья человека.

По данным социологических исследований, еще в 1995 году среди 16-летних подростков сексуально искушенных было 50,5 %. За прошедшие годы ослабление внешнего и внутреннего контроля способствовало дальнейшим поведенческим сдвигам. Сегодняшние подростки сделали секс средством самоутверждения; они более самоуверенны, независимы психологически от взрослых. Это «разрушение детско-родительских отношений, навязывание образа родителей «как отживших, некомпетентных» вместе с псевдосексуальностью детей — тоже **следствие тотальной сексуальной агрессии**. Вместе с тем у таких ребят учебная успеваемость ниже, чем у девственников, т. е. телесное повреждение влечет за собой расслабленность ума; дисциплина — намного ниже вследствие расслабления и повреждения воли. Среди них в 2,5 раза больше второгодников, в 3 раза больше курящих, 83 % пробовали «травку», 82,3 % употребляют алкоголь.

Установки и взгляды подростков часто радикальнее даже их девиантного поведения: большинство из них считают секс нормальным и естественным. Исследование показало, что в 1993 году самым важным фактором воздержания для мальчиков и девочек был страх СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем, а для более консервативных, сдержанных девочек еще и психологическая неготовность. Через 2 года на первое место уже вышел фактор «я не нашел подходящего человека», а соображения морального и религиозного характера остались на самых последних местах — 6,4 % и 5,4 % у мальчиков и 13,7 % и 9,9 % — у девочек. Это свидетельствует о том, что моральные и этические нормы сдвинуты к последней, нижней границе дозволенного, ребята не понимают ответственности за свою жизнь, здоровье, будущую семью и детей.

В докладе Комитета по проблемам молодежи при администрации Санкт-Петербурга за 2001 год прозвучали такие цифры: 27 % опрошенных одобряют платный секс, 22 % — групповой, 10 % — гомосексуализм и только 15 % — брачные отношения.

Изучение особенностей поведения личности в различных жизненных ситуациях, проведенное в 2003 году, показало следующее. На вопрос: «Считаете ли вы необходимым сохранение целомудрия до брака?» — 4,5 % ответили «обязательно» и 7 % — «желательно», т. е. в общей сумме 11,5 % ответили положительно; 67,5 % ответили, что «человек сам решает, когда, с кем, на каких условиях заниматься сексом». На вопрос: «Возможно ли нарушение супружеской верности для находящихся в браке?» — положительно ответили 63,5 %. Можно сопоставить эту цифру с первой: 67,5 % и 63,5 %. Цифра практически та же, т. е. можно предположить, что не хранящий себя до брака не будет хранить свой брак. 29 %, менее 1/3, ответили «невозможно».

Практически все семьи, в которых произошла измена, разрушаются. Идет разрушение института семьи, отечественных традиций.

В результате такого отношения к браку и семье Россия теряет до 1 млн. населения в год вследствие аборт. Резко возросла заболеваемость венерическими и передающимися половым путем болезнями, что сказывается на детородных функциях: множество молодых людей бесплодны, отмечается юношеская импотенция.

Таким образом, **сексуализация сознания неизбежно приводит к повреждению тела, ума и воли.**

Заявление московского общества православных врачей в связи с широким распространением рекламы гормональных противозачаточных средств

Реклама гормональных противозачаточных средств имеет в своей основе наживу, а не медицинский характер и ставит своей целью получение прибыли от их продажи. Заявления о безвредности гормональных контрацептивов не соответствуют действительности и обусловлены коммерческими соображениями.

Мы, православные врачи г. Москвы, обеспокоенные агрессивным насаждением коммерческой рекламы гормональных контрацептивов на территории России, руководствуясь своим христианским и врачебным долгом, считаем себя обязанными предупредить население страны, что **гормональные противозачаточные таблетки обладают отрицательным воздействием на здоровье, приводят к многообразным осложнениям и могут послужить причиной тяжелых и неизлечимых заболеваний**, в том числе онкологических и бесплодия.

При приеме этих средств существует также риск возникновения тяжелых осложнений у будущих детей.

Кроме того, при использовании любых гормональных противозачаточных средств возможна гибель уже зачатого ребенка на ранней стадии эмбрионального развития.

Принято на общем собрании 20 марта 1997 года

Этические и медицинские аспекты использования противозачаточных средств

*Рудольф Иман, доктор медицины, акушер-гинеколог,
ординатор и директор госпиталя (Швейцария)*

Контрацепция неразрывно связана с катастрофой в духовно-нравственной сфере всего так называемого современного «цивилизованного» мира. Восхваляемая как благо, с одной стороны, проклинаемая — с другой, она повлекла за собой глубокие идеологические и общественные изменения. Впервые в истории человечества сексуальная жизнь была отделена от продолжения рода.

Эта интимная сфера жизни оказалась выставленной на всеобщее обозрение. Поправление всех прежних принципов потребовало «права» на ничем не стесненные сексуальные контакты. Фактор удовольствия победил биологическую обусловленность продолжения рода. Эта идея была поднята на волне порнографии, порожденной так называемой сексуальной революцией. Наибольшее влияние на сознание людей оказало внедрение «контрацептивной ментальности» («conception» — «зачатие», «anti-conception» — противозачатие, т. е. контрацепция).

В рамках этого процесса так называемый контроль за рождаемостью стал компетенцией медицины. Врач, доселе бывший защитником и стражем жизни, неожиданно и поначалу даже неосознанно стал соучастником движения против жизни. Это привело к огромному спаду рождаемости. Вовлечение медицины не было случайным: ведь большинство современных противозачаточных средств опирается на использование фармакологических препаратов. Впервые в истории медицины лекарственные препараты были в таком масштабе использованы для немедицинских целей.

Привлечь врачей оказалось делом нетрудным, ведь им, как и всему обществу, предложили лозунг: «Предупреждение (профилактика) беременности лучше аборта». Кроме того, для многих врачей участие в этой деятельности означало реальное увеличение доходов. Примерно в то же время в ряде стран был на законодательном уровне разрешен аборт, сначала в исключительных случаях, а позже — по желанию женщины. (Так, в России аборты были разрешены с 1920 года, с некоторым послевоенным перерывом, в США — с 1973 года.)

Из этого следует, что сторонники контрацепции не относились серьезно к провозглашенному ими лозунгу «Предупреждение беременности лучше аборта». Оба этих процесса стимулировались одной и той же группой людей: например, организацией «Планированное родительство» — «Planned Parenthood» (IPPF) и Международной федерацией планирования семьи (МФПС) и ее российским филиалом — РАПС. Если бы речь действительно шла только о «предупреждении», они не отстаивали бы право на аборт в случае неэффективной контрацепции. Таким образом, аборт и контрацепция тесно связаны не только на уровне механизмов действия, но прежде всего в идеологическом и психологическом плане.

Контрацепция ставит целью предохранение, которое в действительности направлено против ребенка. Отношение к детям становится все более негативным, их начинают воспринимать как непрошенных агрессоров. Неизбежным следствием этого стало сексуальное поведение, основанное лишь на влечении и полностью лишенное ответственности. Ребенок превратился в нежелательный «побочный продукт» сексуальных переживаний. И если ему удастся выжить вопреки всем применяемым средствам, его отвергают и убивают иным способом.

Защитникам контрацепции хорошо известно, что ни одно контрацептивное средство, ни одна таблетка или внутриматочная спираль не гарантирует 100 % предохранения. Поэтому решающим средством становится легальный аборт, как

главный инструмент, обеспечивающий полную эффективность «контроля за рождаемостью».

Знаменательно то, что именно в тех странах, где широко используются противозачаточные средства, число аборт не уменьшилось, а значительно возросло. Таким образом, в сознании многих людей аборт занял место контрацепции. Постепенно происходила перемена в ментальности людей. В конце концов убийство зачатых детей было одобрено как естественный метод «регулирования рождаемости» и ограничения численности популяции.

Дошло до того, что возникла медицина, лишенная нравственных установок, медицина без этики. Пациент желает нечто, а врач как нейтральное лицо, свободное от этических принципов, просто исполняет его пожелания. Врач становится «биологическим инженером», оплачиваемым служащим, предоставляющим необходимые услуги. Это касается любой сферы, от пластической хирургии до контрацепции, от пренатального диагноза до аборта и эвтаназии (убийства больных и престарелых).

Последствия контрацепции:

1. Контрацепция способствовала пропаганде сексуальной свободы, отделив сексуальную жизнь от продолжения рода. Секс стал товаром «номер один» и постепенно вышел за пределы супружества. Среди молодых людей ощутимо снизился возраст первого сексуального опыта.

2. Проблему аборта нельзя рассматривать в отрыве от контрацепции. Число аборт возросло особенно в тех странах, где широко используется контрацепция. Ни одно общество не может контролировать численность населения, не прибегая к значительному числу аборт, которые зачастую являются решающим средством контроля над рождаемостью. Женщины продолжают предохраняться и, если противозачаточные средства подводят, прибегают к абортам. Причем после стольких лет использования контрацептивных средств трудно поверить, что они изменят ситуацию и начнут предупреждать

аборты. Таким образом, стало очевидно, что лозунг «Предупреждение беременности лучше аборта» является ложью.

3. Контрацепция подрывает моральные устои, особенно разрушительно влияя на молодежь. По данным ВОЗ, в процедурных кабинетах совершается около 50 млн. аборт в год.

4. Контрацепция способствует распространению заболеваний, передаваемых половым путем,— этому последствию сексуальной свободы. В результате постоянно растут случаи бесплодия и внематочных беременностей. Это неминуемо ведет к искусственному оплодотворению (зачатию в пробирке — *in vitro*) и искусственной имплантации эмбриона, т. е. к дальнейшему отделению сексуальной жизни от продолжения рода. Здесь необходимо учесть, что при зачатии в пробирке женщине пересаживается несколько оплодотворенных яйцеклеток — на случай, что, если не приживется одна, приживется другая. При благополучной имплантации одного из эмбрионов остальные убиваются: таким образом, вновь совершается антигуманное действие.

5. Ни противозачаточные, ни тем более абортивные средства не являются лекарствами. Это орудия в химической войне, которая ведется врачами против женского организма. Они вызывают злокачественные опухоли и через ослабление иммунной системы благоприятствуют инфекциям и развитию заболеваний.

6. Существуют и другие серьезные осложнения при использовании оральных контрацептивов и внутриматочных спиралей. Противозачаточная таблетка, кроме подавления овуляции, имеет абортивное действие: она разрушает слизистую оболочку матки, и, если зачатие все-таки происходит, на ранних сроках беременности происходит выкидыш живого и развивающегося человеческого существа.

7. Еще одим серьезным последствием является повсеместный спад рождаемости в индустриально развитых странах, население которых в результате слабеет и стареет. И только наплыв иммигрантов из стран «третьего мира» поддерживает

определенный уровень жизни. Это создает опасность исчезновения христианской культуры, не говоря уже об угрозе мусульманского господства.

8. Происходит стремительная деградация семейной жизни.

9. Поскольку контрацепции предъявляют обвинения в побочных воздействиях и неэффективности, возникла безумная гонка в поиске новых, «более совершенных» методов «контроля над рождаемостью». В результате начали применяться такие средства, как RU-486, Epostane с простагландином, что, по сути, является нехирургическим абортом, хотя предлагается как способ уменьшения числа абортов. Созданы и применяются инъекции «против ребенка» (инъекционные микросферы — норэтиндрон, депо-провера — медроксипрогестерон-ацетат, норэтистерон-энантат — НЭТ, а также имплантаты, такие как норплант — левоноргестрел), которые, кроме подавления овуляции и нарушения движения сперматозоидов, вызывают атрофические изменения в эндометрии и преждевременный лютеолизм, что вызывает раннеабортивное воздействие.

Итак, мы имеем дело с настоящим геноцидом, постоянно совершенствуемым уничтожением нерожденных. Однако, несмотря на ужасающие факты, известные многим влиятельным политикам, не предпринимается ничего, чтобы остановить это общественное зло. Наоборот, оно углубляется с невероятной быстротой.

Решение проблемы заключается не в поисках все более эффективных и безопасных противозачаточных средств, а в ограничении сексуальной свободы. Смена партнеров и внебрачные отношения никак не служат укреплению брака. Разбитые семьи делают наших детей сиротами. Страшная угроза СПИДа заставляет вспомнить о добрачном сексуальном воздержании.

Молодым людям необходимо понимать, что истинным смыслом и конечной целью половых отношений является появление новой жизни.

Отзывы подростков на лекции центра «Жизнь»

Да, безусловно, такие лекции нужны, но в более раннем возрасте (с 12-ти...), чтоб задумались заранее. Даже ввести такой предмет в школьную программу. Хотелось бы услышать темы: жизнь в браке, как стать хорошей женой и матерью, как правильно воспитать ребенка, чтоб он не попал в плохую компанию.

Мне очень понравилось это выступление. Я считаю, что аборт — это смерть. Она забирает жизнь человека. Мы не должны этого допустить. Бог дал ему жизнь, и только Он вправе забрать ее. Когда я женюсь, я не стану заставлять свою жену делать аборт. И буду любить ее при любых ситуациях. Я должен и буду всех отговаривать от абортов.

Я считаю, что такие беседы необходимо проводить, ведь благодаря им мы (молодежь) можем понять всю серьезность жизни, понять ценность жизни. Лично я из этой беседы понял, что жизнь — это подарок Бога, и им необходимо правильно распорядиться, и человек не вправе распоряжаться чужими жизнями.

Все сегодня услышанное произвело на меня огромное впечатление. Я относилась к аборту иначе, и, если бы встал такой вопрос, я бы это сделала, но до сегодняшнего дня! А тут услы-

шала такие вещи, даже чуть не прослезилась. Правда, захотелось заплакать и даже закричать, чтобы меня услышали те женщины, девушки, девочки и никогда не делали этой страшной ошибки. Спасибо Вам огромное! Приходите к нам еще!

Считаю, что ни при какой жизненной ситуации не смогу сделать аборт, так как это противоречит моему внутреннему состоянию, мироощущению. Но тем не менее никогда не хочу стоять перед этим выбором, хотя точно знаю, что выберу единственно правильное решение для моего ребенка — жизнь.

Лекция очень понравилась. Большое Вам спасибо за нее. Очень бы хотелось верить в то, что Вы смогли «достучаться» до многих людей. Еще раз огромное спасибо!

Все, о чем Вы говорили, обязательно отложится во мне. Вы рассказали то, что должен знать каждый из присутствующих. Я бы очень хотел послушать Вас еще раз. Чем больше Вы расскажете, тем больше я буду узнавать, тем больше у меня будет возможности не совершать тех ошибок, которые я могу совершить.

Содержание

Предисловие	3
Лекции	
Практические рекомендации	5
Что такое аборт? Информация к размышлению. <i>Л. Н. Качахидзе</i>	7
Поговорим откровенно. <i>Г. М. Бочко</i>	28
О жизни и любви. <i>Т. И. Зайцева</i>	39
Приложения	
Проповедь в день памяти вифлеемских младенцев. <i>Протоиерей Димитрий Смирнов</i>	49
«Трудные» вопросы. <i>Протоиерей Димитрий Смирнов</i>	54
Аборт — единственное медицинское вмешательство... ..	62
Что такое мини-аборт?	64
Дневник нерожденного ребенка	66
С точки зрения современной биологии... ..	68
Последствия сексуализации детского сознания <i>Т. А. Берсенева</i>	69
Заявление московского общества православных врачей в связи с широким распространением рекламы гормональных противозачаточных средств	72
Этические и медицинские аспекты использования противозачаточных средств. <i>Р. Иман</i>	73
Отзывы подростков на лекции центра «Жизнь»	78

Методическое пособие для лекторов. Защита жизни. Выпуск 1

Подписано в печать 25.10.2007.

Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Объем 5 п. л. Заказ №

Православный медико-просветительский центр «Жизнь».

125167, Москва, ул. Красноармейская, д. 2, стр. 4, к. 206.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии «Форма Т».

109316, Москва, Остاپовский проезд, д. 5, стр. 2. forma-t@bk.ru.