



**Организация братства и сестричества как структуры и
терапевтической среды для помощи нарко и
алкозависимым**

Организация братства и сестричества как структуры и терапевтической среды для помощи нарко и алкозависимым



История возникновения и развития сестричества



**Сестричество
святых преподобномучениц
великой княгини Елисаветы
и инокини Варвары
с 1995 г.**

**Душепопечительский Православный Центр
«Омофор» с 2000 г.**

**Учебно-методический центр помощи
созависимым с 2012 г.**

**святая великая княгиня Елисавета —
покровительница Сестричества**



С самого начала Великая Княгиня ставила **задачи внутренней миссии**, обращенной к страждущему русскому народу.

«...ибо нашедши погибающую душу, послужить спасению ее есть великое дело христианского милосердия и истинный образ ее...

Все виды помощи при обители возникли сами собой из просьб о помощи, с которыми ежедневно обращались в Обитель» (Отчет Великой Княгини Елисаветы, 1910 г.)

Вопрос о видах служения, формах помощи для сестер Обители не был предметом теоретизирования, а **возник из глубокого понимания российской действительности.**

Е.В.Белякова, Н.А.Белякова «Святая преподобномученица Елисаветы Феодоровна и вопрос о пути русского монашества», ж. Церковь и время, № 48

Литургия после Литургии





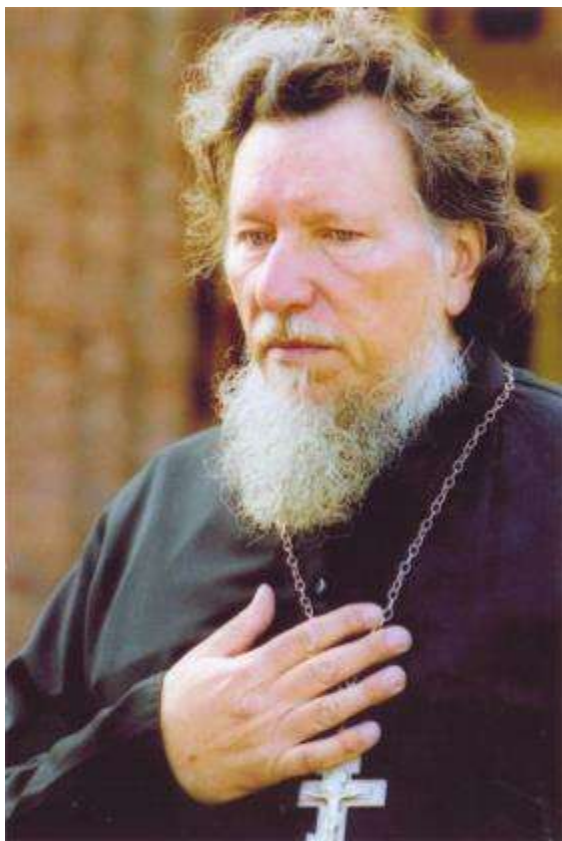
**«...если вера
сопрягается с реальной
проблематикой
современной жизни,
она становится
живой...»**

Патриарх Кирилл



**В 2000 г. матери наркозависимых обратились за помощью
к о.Алексею , который, в свою очередь, обратился
к благочинному протоиерею Александру
и правящему Архиерею Софронию**

Благочинный протоиерей Александр



**Архиепископ Кемеровский
и Новокузнецкий Софроний**



Марфо-Мариинский путь



Христианский идеал святости, которого достигли многие подвижники, заключается в том, чтобы идти одновременно двумя путями: и деятельной Марфы, и созерцательной Марии. Нужно найти золотую середину; помнить о Боге, но не забывать и о ближних, вслушиваться с слово Божье, но творить добрые дела»

Слово мтр. Иллариона <http://molitva-zdravie.com/index.php/pravoslavie.html>



Можно выстроить
своеобразную схему:
вертикаль – метафора
Марии – богослужение
и молитва,
горизонталь – это метафора
Марфы, т.е. душепопечения,
служения и послушания.

Все это **в сердцевине своей**
имеет имеет
Евхаристическую Чашу.





**Особенностью служения,
которое осуществляется
в русле Марфо-Мариинского пути,
является его универсальный характер, ибо:**

- диаконическое служение может быть реализовано как в условиях обители, так и в условиях обычного прихода
- в связи с разнообразием выполняемых послушаний, к участию в этом движении могут быть привлечены люди самых разных возрастных, профессиональных и социальных групп
- кроме того, в процессе служения происходит постоянное обучение и развитие людей в силу особой востребованности в квалифицированных и обученных кадрах
- в русле диаконического служения совершается непрерывная воспитательная работа, так как люди, сотрудничая друг с другом и помогая страждущим, меняются сами

МАРФО-МАРИИНСКИЙ ПУТЬ ВОЦЕРКОВЛЕНИЯ

Церковь -
Тело
Христово

СЫН
Просто
любит Бога

3. СОБОР

**НАЕМНИК
РАБОТНИК**
По труду
воздаяние

2. ОБЩИНА

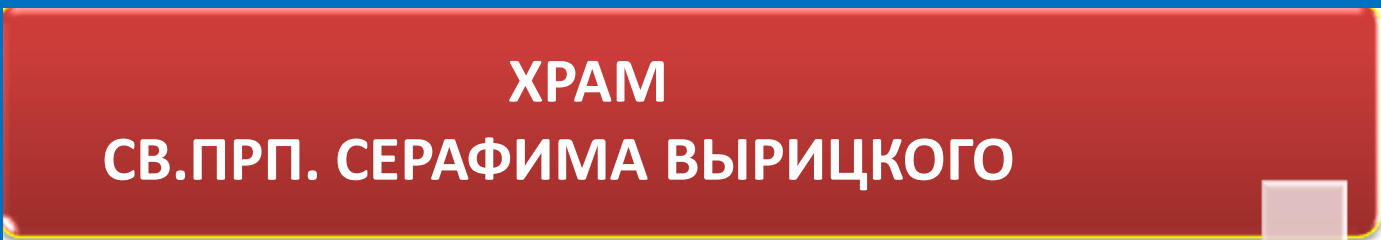
РАБ
Верую со страху

1. ПРИХОД

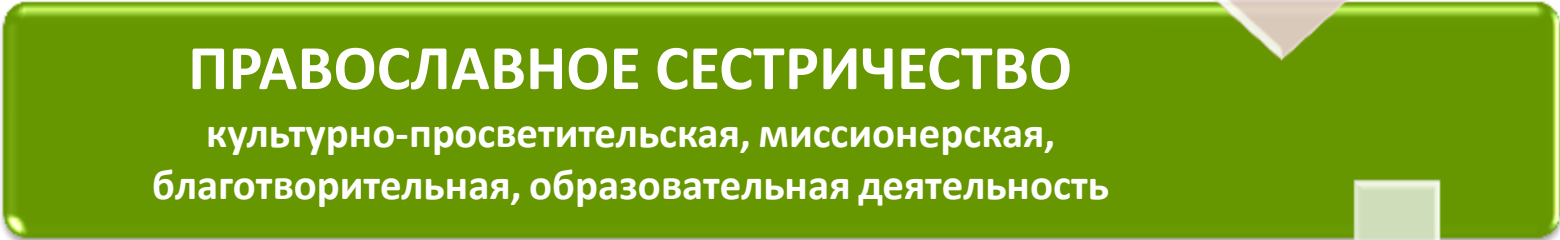


МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБЩИНА

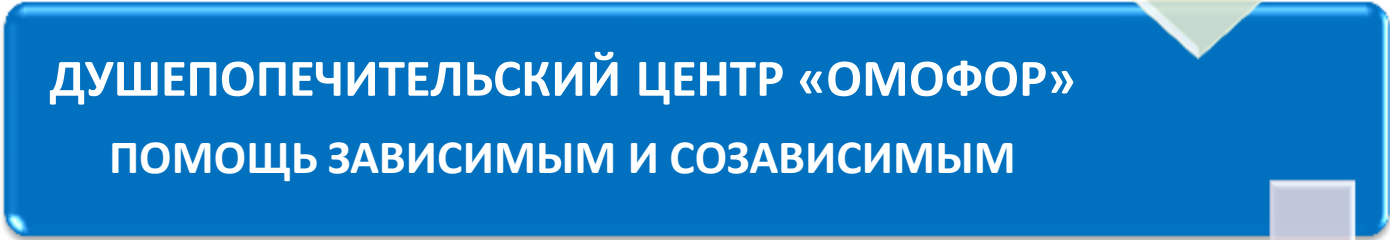
ХРАМ
СВ.ПРП. СЕРАФИМА ВЫРИЦКОГО



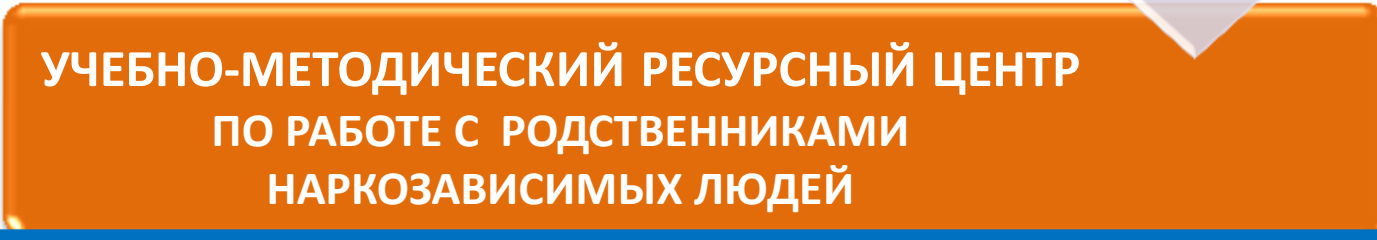
ПРАВОСЛАВНОЕ СЕСТРИЧЕСТВО
культурно-просветительская, миссионерская,
благотворительная, образовательная деятельность



ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ОМОФОР»
ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ И СОЗАВИСИМЫМ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ПО РАБОТЕ С РОДСТВЕННИКАМИ
НАРКОЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ





Община

ДПЦ

Сестри-
чество

Храм

УМЦ

**Храм освящен в честь святого
преподобного Серафима
Вырицкого**

**Сестричество святых
преподобномучениц
Великой княгини Елисаветы
и инокини Варвары**

**Душепопечительский центр
«Омофор»**

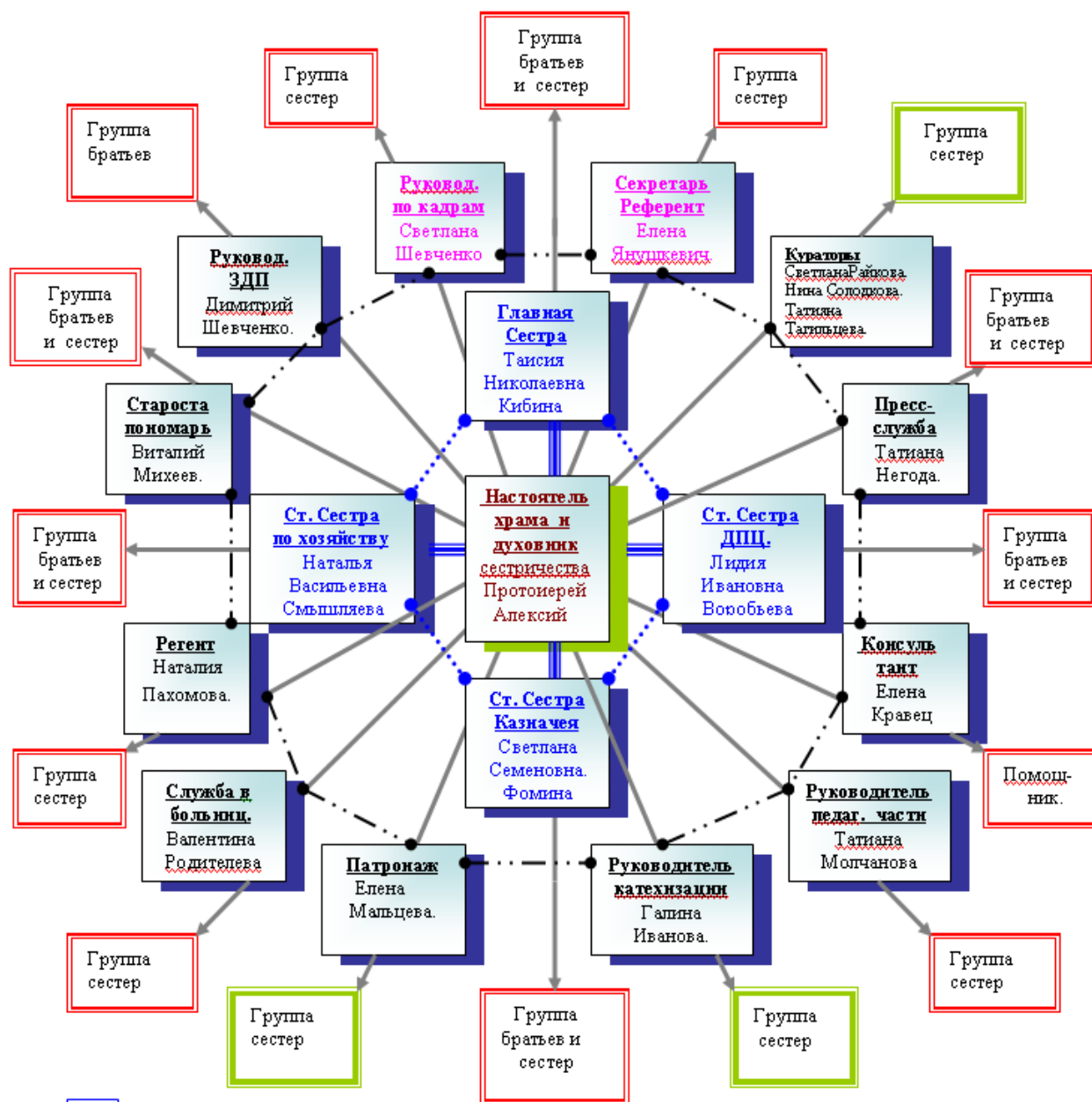
**Учебно-методический ресурсный
центр по работе с родственниками
наркозависимых**

**Община братьев и сестер
милосердия, зависимых и их
созависимых
родственников, прихожан**

Основа работы

– это организация самой общины –

ее катехизация,
воспитание,
вдохновение,
богослужбное
возрастание.

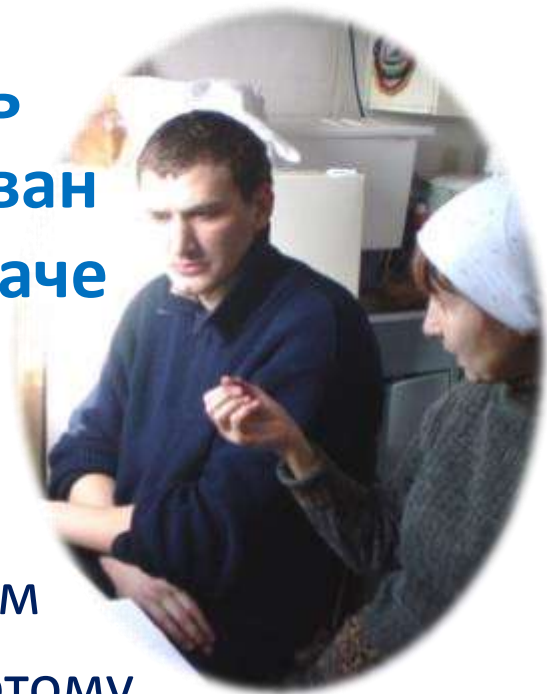


Ступени возрастания в сестричестве



Форма сестёр милосердия отражает ступени их возрастания

**В нашем случае Марфо-Мариинский путь
диагностики акцентирован и конкретизирован
на приоритетной для нашей общины задаче
– это помощь наркозависимым
и их созависимым членам семьи**



Причем помощь наркозависимым мы понимаем не как реабилитацию, а как душепопечение, потому что мы понимаем, что воспитывают в конечном счете не методики, не игротехники, ни какие-либо пособия, а воспитывает сама церковная среда.

Именно тогда, когда она понята и структурирована в каких-то богословских, философских и методических терминах. Когда она является средой, которая верифицирована, т.е. осмыслена как некая структура

Община сестер и братьев милосердия содержит Центр



Такую модель можно быстро реализовать на любом приходе при желании и рвении священника и воспитании прихожан в духе Марфо-Мариинского активного пути «вера без дел мертва»

*Служение после литургии

*нацеленность на цель

*миссионерство

} очень важный подход

Душепопечение

зависимых и созависимых как

Путь ко Христу





ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ОМОФОР»



**– это организация, в которой
православный священник
и община
участвуют в исцелении
духа, души и тела зависимых
и их созависимых родственников**

«Путь духовного исцеления» – http://youtu.be/Oxur3XMw4_0

Наши цели и задачи

Оказать поддержку всей семье зависимого, добровольно желающей проходить душепопечение в Центре, в преодолении страстей;

Научить членов семьи **духовному образу жизни** и правильному взаимодействию с зависимыми

Помочь

- формированию социальной микросреды пациента;
- оздоровлению семейного климата;
- раскрытию духовного и творческого потенциала личности в воцерковленной семье

Сопровождать семью на всех этапах реабилитации и в постреабилитационный период

ДПЦ

5 ступеней

Фильм 3 «Путь духовного исцеления»
– http://youtu.be/Oxur3XMw4_0

реабилитация – это восстановление
человеческого образа в социуме

душепопечение – это возведение
человеческого образа к Божьему,
т.е. попечение о душе

I этап



амбулаторный

II этап



больничный

III этап



*загородный,
дневной стационар*

IV этап



паломнический

V этап



*Возврат
в жизнь*

**5-ТИ ЭТАПНАЯ
СИСТЕМА ДУШЕПОПЕЧЕНИЯ**

1 этап - амбулаторный

**Духовное
выздоровление
начинается с первой
беседы**

**Православные
психологи имеют
свой подход к
наркозависимым**





Первичный прием это консультация, во время которой

- выявляются причины заболевания,
- даются рекомендации по выходу из сложной ситуации,
- намечается план духовной реабилитации зависимых и созависимых членов семьи

при обязательном участии священника

**«Для всех я сделался всем, чтобы спасти
по крайней мере некоторых»**

Апостол Павел (1 Кор. 9; 22)



Исполняя возложенный на нас Спасителем долг проповеди, мы должны быть правильно поняты, а для этого надо говорить с людьми так, чтобы они тебя понимали. Сама задача – донести благую весть о Христе Распятом и Воскресшем до каждого последующего поколения людей – предполагает ее актуализацию. **...необходимо соблюдать баланс между вечным и изменяемым.**

Тому, кто проповедует Христа, нужны талант, чуткость, умение снисходить к человеческим немощам, искренняя любовь к людям, выше которой только любовь к Богу.

Патриарх Кирилл и молодежь. С.139

2 этап реабилитации - больничный





Загородная здравница - Кедровка: МОЛИТВА труд и отдых

3 этап





Строительство часовни в Кедровке



Ближняя здравница

Ближняя здравница на Воскресенской горе





Строительство купели на источнике

Православные походы...

О них ребята
долго и
с удовольствием
вспоминают

4 этап- паломнический



Турпоходы





Культурные мероприятия



Адаптация происходит в живой церковной общине

что позволяет наркозависимому быть в нормальной церковной среде, в обычной среде сестер милосердия, бабушек, дедушек, тетушек, дядюшек.

Он вовлекается в большую церковную семью, где милосердие и терпение сглаживает его недостатки. Церковная среда как фактор психологической адаптации способствует повышению самооценки наркозависимого.

Деловой и милосердный психологический климат в такой среде способствует тому, что община становится терапевтической средой.

И наркоман, который нигде не находит понимания, обретает его здесь, где люди нормально к нему относятся, воспринимают, хотя не одобряют его поведения, но стараются ему доброжелательно помочь.

5 ЭТАП ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ



**В Центре
складыва-
ются
судьбы,
семьи...**





Новая жизнь, новая работа...



Адаптационная работа



Братство: как и зачем оно появилось

«Братство (*взаимность*) любите» (1 Петр 2:17)



Братя милосердия



Братья милосердные



Суть терапевтической общины

священник Николай Опоцкий

Идеальная община и путь к ее восстановлению:

Два доклада о возможной организации приходской жизни.

М: МОО «Культурно-просветительский центр "Преображение»

2011

Терапия церковным сообществом



В структуру системную, которой является община, приходят люди с тяжелыми проблемами наркозависимости и созависимости, и в процессе решения своей

проблемы они сами воцерковляются и становятся частью сестричества и братства.

50 % сестер милосердия – родители наркозависимых

Это терапия средой – в данном случае – терапия церковным сообществом.

Родители не только становятся нашими помощниками, они становятся еще и сестрами и братьями милосердия, которые помогают другим

...прежде научения беседе с Богом надо явить душе Бога — позаботиться «иметь Бога в разуме» (*Рим 1:28*).

Без этого нельзя «петь Богу разумно»
и «служить Ему со страхом»

Научить же ведению Бога не всякий и духовный может, а только тот, кому открыто ведение о Боге, кто «знает, в Кого уверовал».

«Иметь Бога в разуме» — труд и подвиг; повторение же чужих молитв — дело легкое. **Не здесь ли разгадка существования настоящего прихода?**



**Как тайной, так и общественной молитве предшествует
боговедение — научение закону Господню,
пробуждение потребности исполнять его**

Общественной молитве
и ее успеху предшествует
«братский сговор» о великом
на земле деле (конечно, деле
единения людей с Богом).

Значит, общественная молитва
преждевременна для тех, которые
никакого великого на земле дела
не знают, а потому не сговариваются
о нем и не имеют потребности
сообща молиться об успехе его,
живя личными интересами.



**Как тайной, так и общественной молитве предшествует
боговедение — научение закону Господню,
пробуждение потребности исполнять его**



Общественная молитва может
быть потребностью и должна
быть обязательностью только
единодумных и единомыслящих
в вере:

«Истинно говорю вам, что если
двое из вас сговорятся на земле
о великом деле, то оно будет
совершено ими при содействии
Отца Моего Небесного»

(Мф. 18:19)

Сейчас почти совсем забыто "социальное" содержание общины. Единство современного прихода ограничивается богослужебным собранием.

Но в ранней Церкви единство в богослужении было неотрываемо от самой реальной взаимопомощи, братства, общей заботы о бедных, о вдовах, о погребении братьев, о сиротах.

Нельзя участвовать в приношении Евхаристии, не принося реально своего "дара": хлеб, претворяемый в Тело Христово, отделяется от того "насущенного" хлеба, от тех плодов, что приносят христиане в собрание - для общей трапезы и в помощь неимущим.

И это не милостыня, не благотворительность, а первейшее условие самой христианской жизни.

На диаконах же лежит забота о распределении даров, о помощи бедным, об организации "агап" - вечерей любви, словом, о том действительном единстве христиан, которое вытекает из их общения в таинстве.

Но если, по словам св. Игнатия Антиохийского, "без епископа, пресвитеров и диаконов нет Церкви", это не значит, что одна иерархия "активна" в ней.

Каждый член ее имеет свое служение и все они дополняют друг друга в нерасторжимом единстве. "Дары различны, но Дух один и тот же; и служения различны, а Господь один и тот же <...> производящий все во всех.

Но каждому дается проявление Духа на пользу <...> Ибо как тело одно, но имеет многие члены, и все члены одного тела, хотя их и много, составляют одно тело, - так и Христос.

Ибо все мы одним Духом крестились в одно тело <...> и все напоены одним Духом" (1 Кор 12:4-7,12-13).

Вот этот идеал целого, в котором оно не подчиняет себе личности, но сама личность раскрывается, находит себя только в служении братьям, и есть идеал ранней Церкви, в свете которого нужно понимать различные формы ее организации.



Взаимоотношения внутри общины

Каждый, кто участвовал в молитвенном собрании, кто был членом этой общины, признавал, что он ближе к незнакомому ему

человеку, стоящему рядом, глубоко чуждому ему по естеству, чем к самым как будто близким друзьям или родным.

И когда грех отсекал одного из членов общины, этот грех воспринимался не как нарушение церковного правила, а как рана, поразившая церковное тело, подобно тому, как о том писал Феодору святой Иустин Мученик. Так что Церковь — не общество праведников, собравшихся с высоты своей чистоты судить виновного, осудить его или простить.

Церковь — глубоко раненое тело, которое хочет восстановить того, кто был ближе, чем самый близкий родственник, был дороже самого дорогого друга, а теперь оказался в сени смертной, под клеймом осуждения.

Митрополит Антоний Сурожский

<http://www.pravmir.ru/obshhina-chelovecheskaya-ili-xristova/>

Христиански-просветительное трудовое братство

собранное вокруг людей,
подвижников сознательной
веры — братолюбцев,
смотрящих на братство как
на дело Божие, а на себя —
как на работников, Самим
Господом на это дело
поставленных.



Люди здесь находятся потому, что они встали на Марфо-Мариинский путь

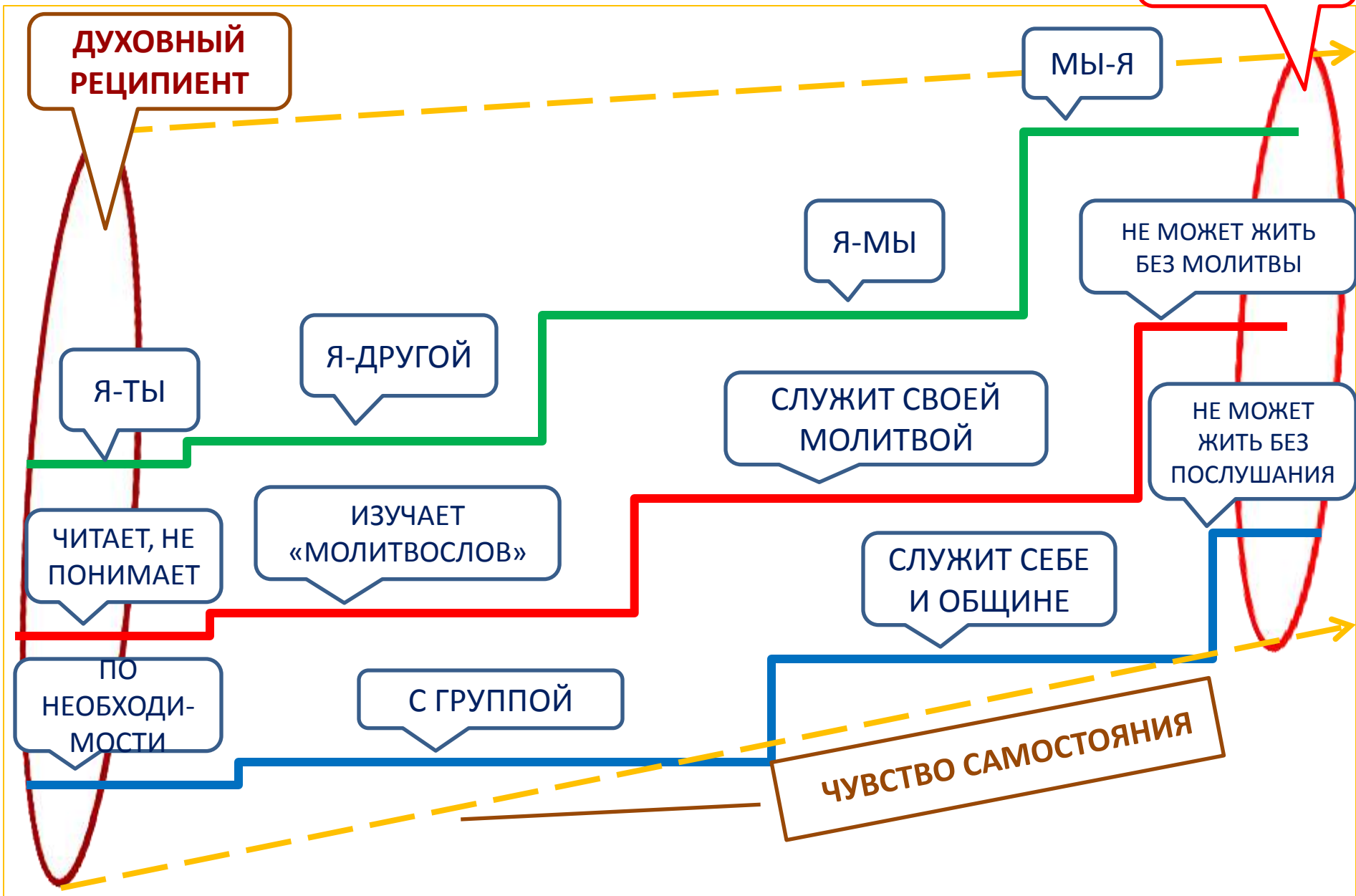
Основа нашей работы с созависимыми – не просто психотерапия на приеме у специалиста

Ее суть состоит в том, что мы **вовлекаем зависимых и созависимых в жизнь общины**. Но не в том смысле, что люди приходят поделиться - поплакаться друг другу, а **деятельно, через послушание, через структурированное обучение** через некую идеологию.

Люди знают, понимают
зачем они здесь находятся



ДУХОВНЫЙ ДОНОР



26.12.12 г. Священный Синод утвердил документ о реабилитации наркозависимых

<http://diaconia.ru/news/svjashhennyjj-sinod-utverdil-dokument-o-reabilitatsii-narkozavisimykh/>

Наркомания — это хроническое, прогрессирующее, трудно поддающееся лечению заболевание, проявляющееся на биологическом, психологическом, социальном и духовном уровнях.

«С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. Не отрицая необходимости медицинской помощи на острых стадиях наркомании, **Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наиболее эффективных при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь**» (Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. XI. 6)

**КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
по противодействию наркомании**

*Синодальный отдел по церковной
благотворительности и социальному
служению РПЦ*

Москва 2014

Организация реабилитационного процесса

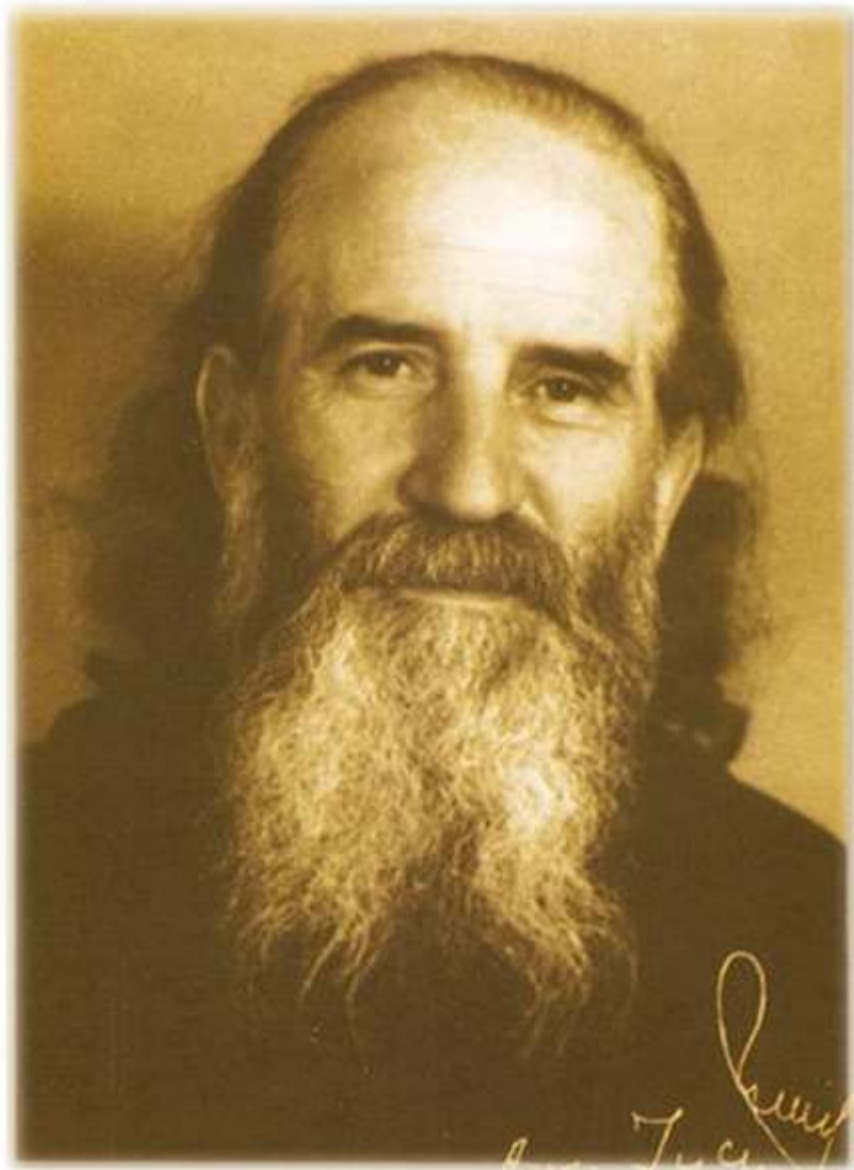
Основные принципы социальной реабилитации в церковной общине	Душепопечительский Центр «Омофор» при <u>сестричестве</u>
Первичное консультирование	Р а б о т а с р о д с т в е н н и к а м 1. Первичное консультирование родственников 2. Первичное консультирование <u>зависимых</u> 3. Мотивационный период
<u>Детинтоксикация</u>	
<u>Мотивационный период</u> (в <u>мотив.центре</u> 1-3 мес.)	
Основной период церковной реабилитации (внутри церковных общин, приходских или монастырских 12-18 мес.)	
<u>Ресоциализация</u> (соц. <u>гостиница</u> , «дом на полпути» - 2-3 года	
Работа с родственниками	Загородная реабилитация в пос.<u>Кедровка</u>, продолжение воцерковления Паломничество Ближняя здравница
	*** Сопровождение по жизни

Роль семьи в терапии зависимости



Созависимость – искажение любви

**Созависимость – это
зеркальное отражение
наркотической зависимости,
отражающееся на
ближайшем окружении
алкоголиков и наркоманов**



Ты обманываешься,
если считаешь, что
любовь к человеку –
в потакании его грехам
и страстям, тогда ты
любишь его смерть,
а не его самого.

*Преподобный Иустин
(Попович)*

ДУШЕПОПЕЧЕНИЕ НАПРАВЛЕНО

Non scholae, sed vitae discimus. Учимся не для школы, а для жизни



- * на бережное выхаживание каждой семьи, каждого созависимого
- * на просветительскую, профилактическую работу с созависимыми и их зависимыми близкими

Как, не подавляя свободы воли взрослого обучаемого,

- научить его жить
по воле Божией,
- научить его понимать
смысл собственного бытия

?



Реабилитация семьи

сотрудники ДПЦ

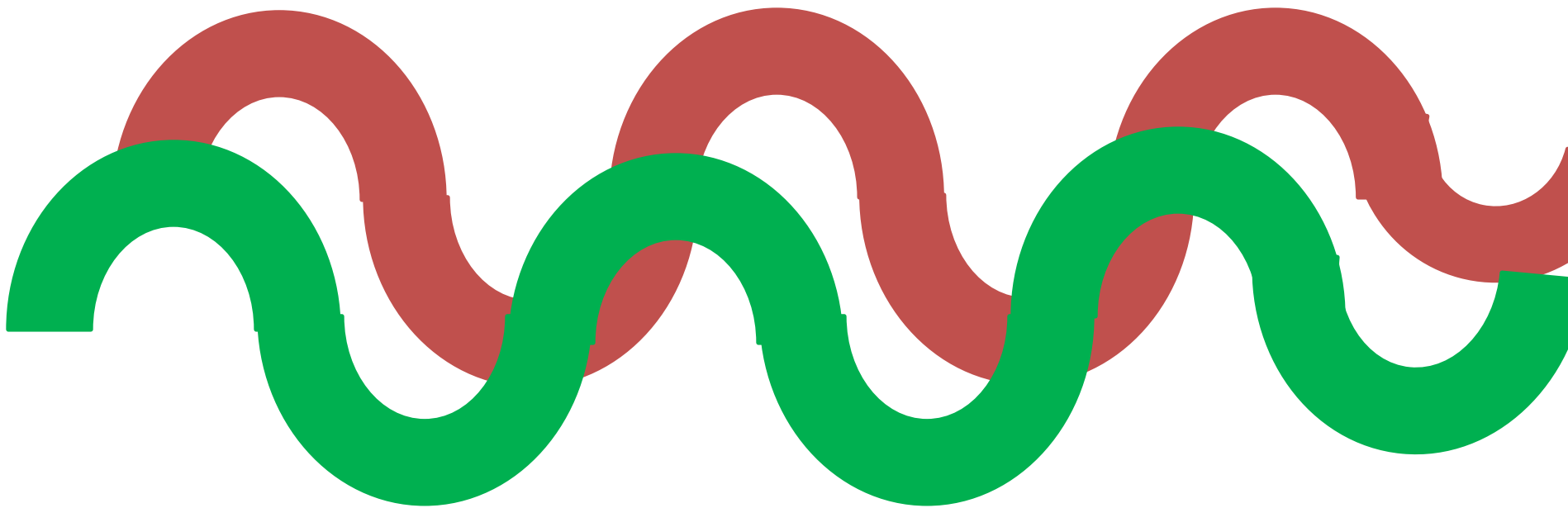


зависимый
реабилитант



созависимые
родственники

**На всем пути душепопечения
созависимого сопровождает наставник**



Созависимые родители в любой момент могут обратиться
к сестрам и братьям милосердия, найти понимание и поддержку,
найти себя в православной общине

Реабилитация созависимых родственников



Работа с созависимыми – это душепопечение



**На всех пяти ступенях
осуществляется духовное
сопровождение созависимых
родственников.**

Оно включает в себе:

- ❖ духовное окормление
- ❖ беседы, консультации
- ❖ общение в общине
- ❖ включение в общинную жизнь
- ❖ работу с другими членами семьи



Статистика с 2000 г.





Марфо-Мариинский путь как миссия в современном мире

Современный язык Церкви

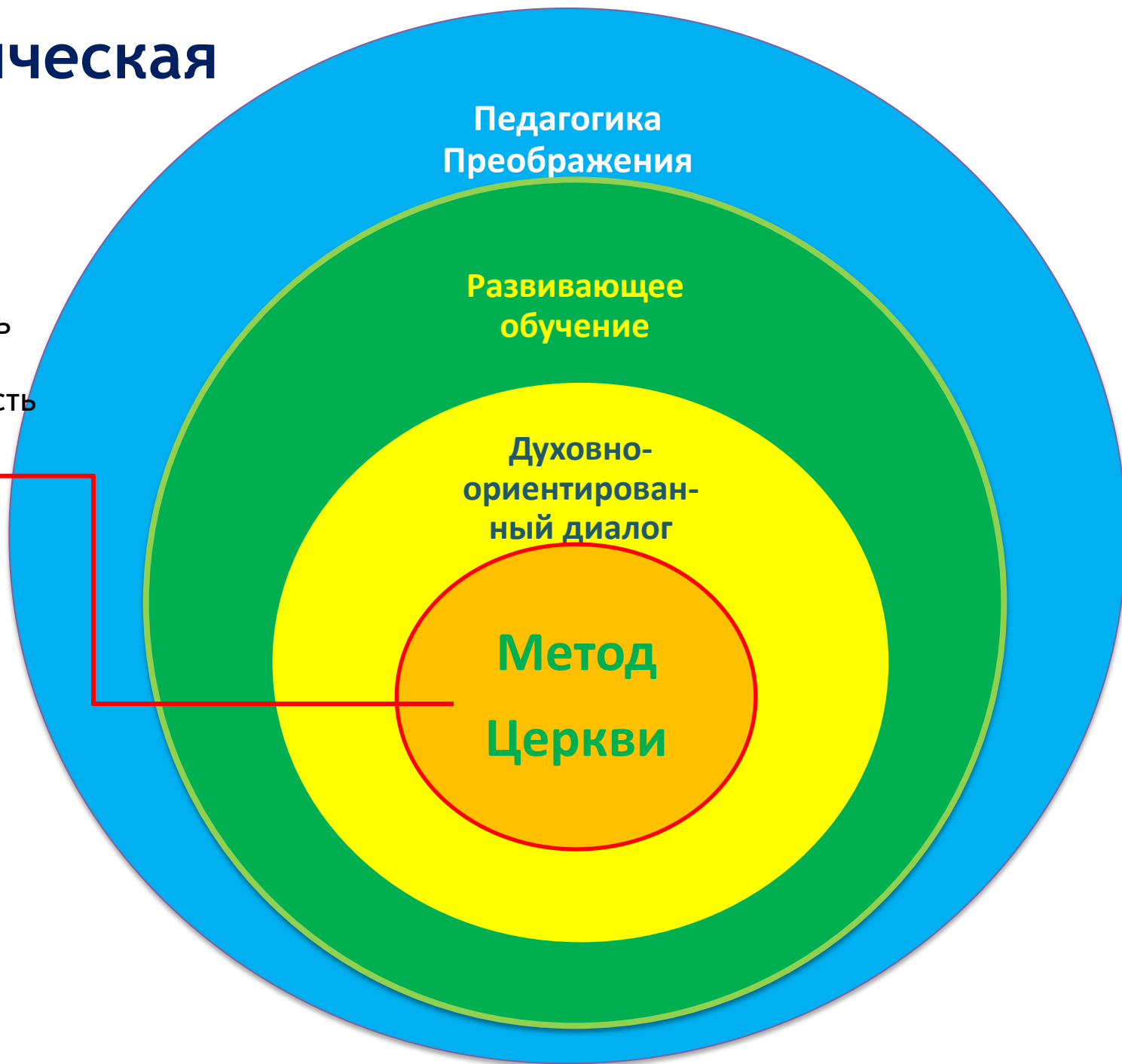
- это миссионерские методики, которые соответствуют ментальности и стилю восприятию современного человека
- это гуманитарные и образовательные подходы, которые должны быть технологичны

«Нравится кому это или нет, но факт остается фактом. Миссия технологична, точнее – методологична. Реальные практикующие миссионеры понимают, что нужны методики, технологии, площадки.»



Методическая опора

Соборность
Молитвенность
Иконичность
Мистагогичность
Жертвенность



Органон православного просвещения

Свет Христов просвещает всех

Прикладные
методики

Красота спасет мир

Основополагающие
концепции

Развивающая педагогика,
духовно-ориентированный диалог,
православная андрагогика,
теория деятельности

Фундаментальные теории

Православная развивающая педагогика
(К.Д.Ушинский), Методика Церкви
(митр.Амфиохий), эстетика (В.В.Бычков)

Всматриваемся в современную науку и культуру, выбираем добротное...

И прививаем лучшее к дереву православной образовательной традиции.

А затем прививаем современному человеку навык: жить, обучаться и мыслить по-новому...

Бережное прививание православной культуры современному человеку



Прививание достижений педагогики, психологии, методики к Православию



Андрагогика

– педагогика для взрослых

Основные принципы:

- *Знание*
- *Понимание*
- *Умение*

- Осознанность обучения
- Опора на опыт обучаемого
- Индивидуализация обучения
- Системность обучения
- Актуализация результатов обучения



«Жезл говорящего», игры на учебной сессии



**Карта
путеводитель
по мастерской
православного
методизма**

ТЕРАПИЯ ЦЕРКОВНЫМ СООБЩЕСТВОМ

Православные
методики
обучения

Метод
Церкви

Православная эстетика

Православная педагогика

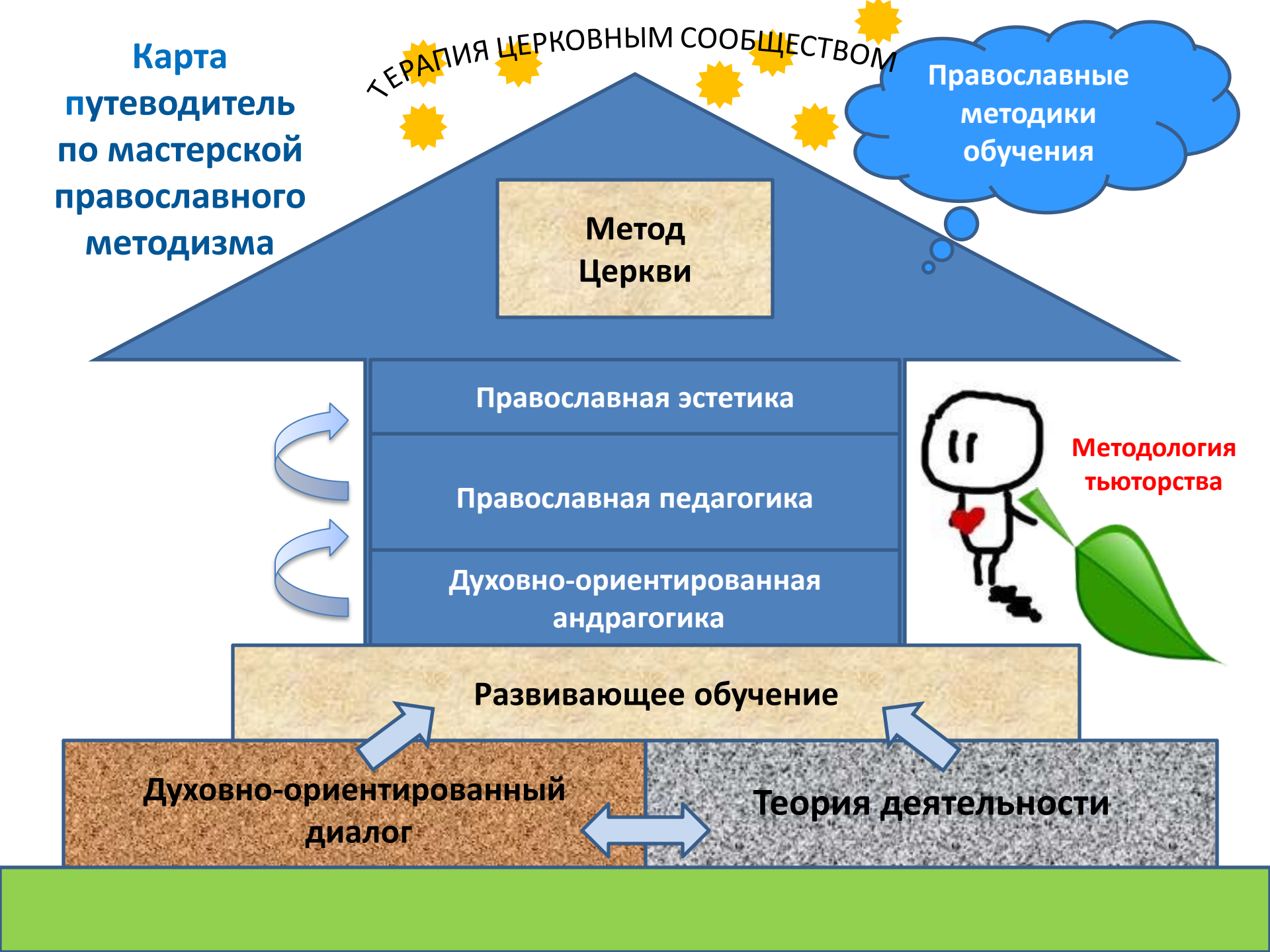
Духовно-ориентированная
андрагогика

Методология
тьюторства

Развивающее обучение

Духовно-ориентированный
диалог

Теория деятельности





Церковь должна быть
местом социальной
активности и
образовательных
проектов.

Вот так я вижу
будущее Православия



Natalia Jascha