

Созависимость в семье



Семья - система

- **Семья – единый организм,**
- **ребенок рождается в семью.**



Семья функциональная



- **воспитательная** – первичная социализации ребенка и воспитание детей вплоть до достижения ими социальной зрелости;
- **рекреативная** - оказание физической, материальной, моральной и психологической взаимопомощи, укрепление здоровья друг друга, организацию досуга членов. Любовь, помощь, уважение;
- **коммуникативная** - удовлетворяет потребность членов семьи в общении и взаимопонимании;
- **регулятивная** - система регулирования отношений между членами семьи, в том числе первичный социальный контроль и реализацию власти и авторитета.

Среда возникновения

- Родительская семья



Причины возникновения

Созависимые происходят из семей, в которых имеют место

- химическая зависимость,
- жестокое обращение (физическая, сексуальная или эмоциональная агрессия),
- хронический тяжелобольной в течение длительного времени,
- запрет на естественное выражение чувств.

Такие семьи носят название

дисфункциональных



Семья дисфункциональная



- отрицание проблем и поддержание иллюзий;
- вакуум интимности;
- замороженность и перепутанность правил и ролей;
- конфликтность во взаимоотношениях;
- «фасад псевдоблагополучия»
- недифференцированность «я» членов семьи и т.д.

Дисфункциональные семьи

- Неполная или распадающаяся семья
- Семья, где дети без внимания(гипоопека, попустительство)
- Семьи с гиперопекой, где ребенок полностью зависим от воли родителей
- Семьи с завышенными требованиями к детям (глубокое чувство вины)
- Семьи алкоголиков и наркоманов
- Если ребенок в семье один
- Разъединенная семья
- Семья с мужчиной на периферии
- Ригидные семьи



Правила воспитания в дисфункциональной семье

- взрослые – хозяйева ребенка;
- взрослые определяют что правильно и что неправильно;
- родители держат эмоциональную дистанцию;
- воля ребенка, расцениваемая как упрямство, должна быть сломлена и как можно скорее.



Выводы

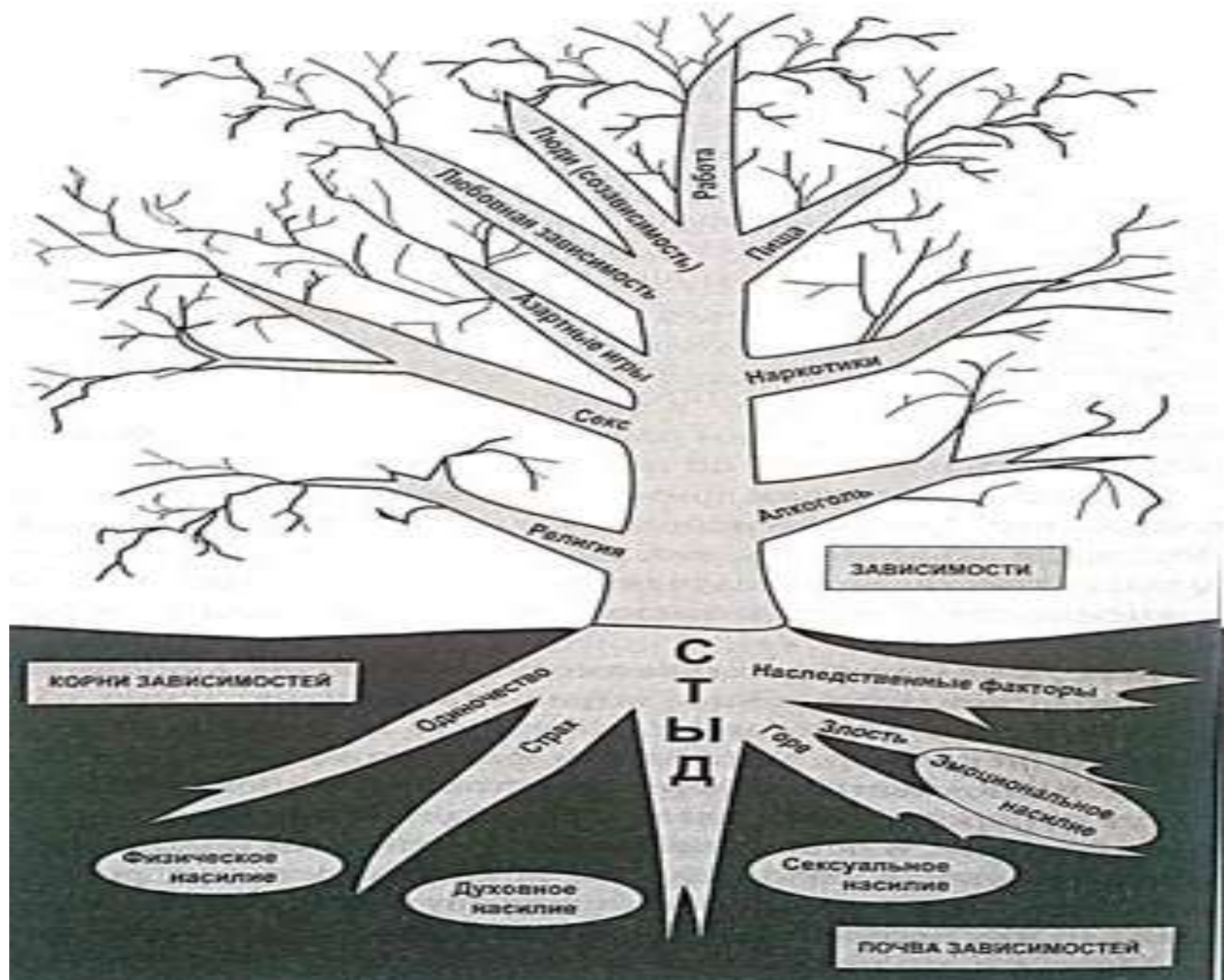


- Такое воспитание формирует те психологические особенности, которые составляют почву созависимости.
- Стресс выступает лишь как пусковой механизм созависимой модели поведения, чтобы имевшаяся почва пришла в движение.
- Выбор супруга или супруги происходит не случайно, а по наличию определенных признаков, но неосознанно. (Повторный брак часто оказывается также "алкогольным", как и первый.)
- Из практики групповой психотерапии жен больных химической зависимостью следует, что в группе из 12 женщин обычно 9 человек являются дочерьми больных алкоголизмом отцов или матерей.

Созависимость

- Созависимость — патологическое состояние, характеризующееся глубокой поглощённостью и сильной эмоциональной, социальной или даже физической зависимостью от другого человека.
- Термин употребляется по отношению к родственникам и близким алкоголиков, наркоманов (другие зависимости), больных тяжёлыми хроническими заболеваниями.





Развитие личности

Быть
0—6 мес.
Я рада, что ты —
живой

Делать
6-18 мес.
Я люблю тебя и
активного и
спокойного.

Думать
18 мес. — 3 г.
Ты можешь
отделяться, и я буду
любить тебя

Идентификация
и сила
3—6 лет
Я люблю тебя
таким, какой ты
есть

Структурирование
6—12 лет
Я люблю тебя,
когда мы разные

Идентификация
13-19 лет
Моя любовь всегда с
тобой. Я доверяю
тебе просить меня
о поддержке

Взаимозависимость.
Зрелый возраст.
Ты любим в любом возрасте.
Твоя любовь зреет и расширяется.

Для чего лечить семью?

- Зависимость – семейное заболевание;
- Семья – **значимые** близкие на всю жизнь для созависимого;
- Именно семья может мотивировать зависимого на выздоровление;
- 70% случаев срыва выздоравливающих зависимых происходит по вине семьи, если та не выздоравливает.



Функциональная семья

